

# UE～結～なが 第57号

## 1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介



## 2. 新スポーツの紹介



## 3. 第2回地域スポーツ人材育成研修会



長崎県広域スポーツセンター

担当：野口 弥生

TEL：095-895-2781

R4.2発行

# 1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

## 【NPO法人WillDo】新講座:「健康寿命」を伸ばそう!イキイキ元気体操

先月の広報誌で紹介した教室へ実際に訪問しました!  
ゆっくりとした全身運動なので、参加者の方も自分のペースで  
身体を動かす事が出来て、気持ちよさそうでした(//▽//)

場所:旧戸尾小学校2階スタジオ

対象:一般(60歳以上)

日時:火曜日(月4回)15:45~16:30

基本料金:2,300円(2種目~1,700円)



## 【スマイル江迎スポーツクラブ】バドミントン教室

幅広い世代の方が参加し、ご家族と一緒にチームを組んで試合をするなど、和気あいあいとした活動の様子でした!!

場所:江迎中学校体育館

対象:成人

日時:毎週火・木曜日 19:30~21:00

年会費:1,000円



## 2. 新スポーツの紹介



### テックボール

#### 【テックボールとは?】

ハンガリー発祥の「卓球」×「サッカー」を組み合わせた新しいスポーツです。

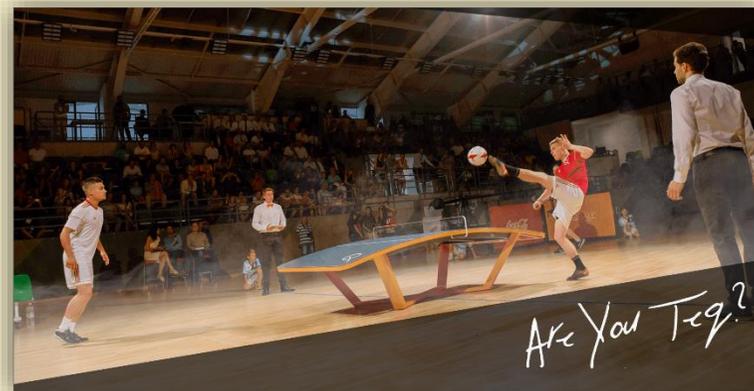
湾曲したテーブル上でリフティングやヘディングを戦略的に組み合わせて繰り広げられるとても熱いスポーツです。

【詳細】

[日本テックボール協会公式サイト](#)

#### 【ルール】

- 1: 最大3回までのボールタッチで返さなければいけない
- 2: 手や腕でボールをコントロールしてはいけない
- 3: 同じ身体の部分で2回連続でタッチしてはいけない
- 4: 台に手をついたり体が触れてはいけない
- 5: 卓球でもある台のエッジにあたるエッジボールはノーカウント(やり直し)
- 6: 相手側のエリアに入ってはいけない



#### 【道具】

テックボールを行う為の専用ボードです。

折りたたみ式テックテーブルもあるようです。



#### 【魅力】

広いスペースを必要とせず、最低2人から始められる手軽さや、身体の接触がないので女性や年配の方でも楽しむことができます。

また、楽しみながらリフティングやボールの扱い方が学べるので普段サッカーやフットサルをしている方にもオススメです!

申込ご希望の方は、  
長崎県スポーツ協会まで  
ご連絡下さい!

### 3. 第2回地域スポーツ人材育成研修会について

#### 【趣旨】

総合型地域スポーツクラブ関係者をはじめ、市町体育・スポーツ協会及び行政担当者、中学校部活動指導者等を対象とし、地域に必要とされるスポーツ活動の実践及び地域課題の克服に向けたネットワークづくりに貢献できる人材育成を図ることを目的として、研修会を開催します。

【主催】公益財団法人長崎県スポーツ協会 【主管】長崎県広域スポーツセンター／長崎県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

【日時】令和4年2月26日(土) 10:00～16:00(受付9:30～)

#### 【実施形態】

オンライン形式(関係者のみ集合し、長崎県庁1階 会議室よりLive配信予定)  
※参加申込いただいた方に、あらためて招待URL及び資料を送付します。

#### 【対象者】

- ①(公財)長崎県スポーツ協会地域スポーツ推進団体連絡会議委員
- ②総合型地域スポーツクラブ及びスポーツ少年団単位団体の代表または指導者
- ③市町の総合型地域スポーツクラブ及びスポーツ少年団担当者
- ④県及び市町教育委員会地域スポーツ及び学校体育担当者
- ⑤県中学校校長会及び部活動指導者
- ⑥その他、本研修会へ出席を希望する方

#### 【内容】

##### (1)講演

- ①登録・認証制度運用に向けた中間支援組織の整備について
- ②本県及び先進県における学校部活動地域移行の取り組み

##### (2)パネルディスカッション

〈テーマ〉「部活動の地域移行を考える」～NEWレガシー(新しい形の遺産『新世代への承継』)

#### 【申込方法】

##### (1)申込締切

令和4年2月21日(金)

##### (2)申込様式

申込用紙をメール及びFAXにて回答  
(様式は、県スポ協HPよりダウンロード可)

##### (3)申込先・問合わせ先

公益財団法人長崎県スポーツ協会

TEL:095-845-2083

FAX:095-848-7749

E-mail:matsuo@nagasaki-sports.com