



# 新型コロナウイルス感染症 PCR 検査を受けた方へ



## 検査結果が出るまでにできること

このリーフレットは、検査結果を待つ1～2日間にできることをまとめています  
結果を心配しているあなたは、今から外出を控え、これからに備えましょう  
体調が悪くなったら、検査を受けた医療機関に連絡してください

### 検査結果によって過ごし方が変わります

陽性だった場合：陽性者ご本人へ、保健所から電話で連絡があります。

入院または宿泊療養、自宅療養となります。隔離期間は、原則として症状がでた日から10日間かつ症状が軽快してから72時間経過（無症状者は検体採取日から7日間経過した8日目に解除）ですが、症状によっては延長となることがあります。HER-SYSによる、健康観察をお願いいたします。[\\*HER-SYSとは](#)

陰性だった場合：症状がある方は、検査結果が陰性だとしても、体調が悪くなった時には、医療機関に連絡してください。

濃厚接触者といわれている方は、保健所から伝えられた期間は外出せず、体調を観察してください。体調が悪くなった時には、保健所に連絡してください。

### 保健所からの聞き取り調査に備える

電話を受けたときに、慌てずに答えられるように、以下のことをメモしておきましょう。

**※地域によっては、保健所が行う濃厚接触者の調査の範囲を、陽性者の同居家族と高齢者等の重症化リスク者が多数いる場に重点化しております。**

1. 本人の体調や症状(○日から、38.1度の発熱、咳、呼吸苦など。また、現在の症状も。)
2. 感染源・感染経路

〈症状がでる2週間前から現在までの行動歴〉

- ① 新型コロナウイルスに感染している人との接触の有無
- ② 職場や学校、病院、高齢者施設など人が集まる場所に行った日時と場所
- ③ 感染リスクが高い場所への行動歴、日時と場所、行動内容

(例:長距離バス・船への乗車、スポーツジム・屋内音楽ライブへの参加、会食や立食パーティー、カラオケへの参加など)

3. 接触者(濃厚接触者)について

〈症状がでる2日前から現在までの接触者〉

- ① 同居者の有無とその人の体調
- ② マスクをせずに15分以上会話をした人、会食をした人がいないかどうか
- ③ 「3密」場面への参加の有無

### 病院や宿泊施設での療養に備える

入院または宿泊療養となる場合は、移動方法や日時について保健所から連絡があります。  
準備物品や費用等については、[“入院・宿泊療養等について”](#)をご参考にしてください。

## 陽性者の方へ ～保健所からお聞きする内容～

検査結果が陽性の方には、ご本人の重症化リスクや感染源、濃厚接触者の把握のために、以下のような内容をお電話にてお聞きします。(積極的疫学調査)

この聞き取り調査は、感染が生じやすい状況を把握することで、さらなる感染連鎖を抑え込むために行うものです(感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第15条第1項に基づく調査)。

療養期間を少しでも安心して過ごしていただけるよう、また、感染拡大を防ぎ身近な方々を守るために、ご協力をお願いします。以下の項目について、あらかじめ状況を整理しておいていただければ、電話連絡の時間が短縮でき、大変助かります。

### 基本的な情報

- ・調査時点の患者所在地
- ・勤務先や学校等の名前、所在地、電話番号(最終出勤日、登校日、高齢者施設等の利用日)
- ・本人以外(保護者等)の連絡先
- ・既往歴 など

### 現在の症状、健康状態

- ・症状(〇日から、38.1度の発熱、咳、呼吸苦など。また、現在の症状も。)
- ・ワクチン接種の有無
- ・妊娠の有無
- ・身長・体重
- ・持病

### 行動状況

- ・症状がでる7日前から現在までの行動歴
  - ① 新型コロナウイルスに感染している人との接触の有無
  - ② 職場や学校、病院、高齢者施設など人が集まる場所に行った日時と場所
  - ③ 感染リスクが高い場所への行動歴、日時と場所、行動内容  
(例:長距離バス・船への乗車、スポーツジム・屋内音楽ライブへの参加、会食や立食パーティー、カラオケへの参加など)

### 接触者(濃厚接触者)について

- ・症状がでる2日前から現在までの接触者
  - ① 同居者の有無とその人の体調
  - ② マスクをせずに15分以上会話をした人、会食をした人がいないかどうか
  - ③ 「3密」場面への参加の有無
  - ④ 接触があった人の氏名と連絡先、接触場所、状況(マスクの有無や部屋の広さ等)、接触した人の中に体調が悪い人がいないかどうか
- ・上記の行動状況をもとに、保健所が“濃厚接触者”を判断します。
- ・濃厚接触者と判断された方について、氏名、住所、連絡先、最後に接触した日などをお伺いします。

※症状の有るところに○を記入してください。また、体温等の情報も記入してください。

症状など		月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		(発症日)										
最高体温(℃)												
呼吸器 症状	咳											
	息苦しさ											
	鼻水・鼻づまり											
	のどの痛み											
その他	味覚障害											
	嗅覚障害											
	頭痛											
	体のだるさ											
	関節筋肉痛											

<新型コロナウイルス感染症患者行動調査>

□症状がでる7日前から現在までに、海外に行きましたか 有・無 (行き先: ) (期間: ~ )

□症状がでる7日前から現在までに、県外に行きましたか 有・無 (行き先: ) (期間: ~ )

時期	日付	出勤等	マスク	どこで	何を(時間、接触状況、換気等)	誰と	連絡先
7日前	/						
6日前	/						
5日前	/						
4日前	/						
3日前	/						
2日前	/						
1日前	/						
発症日	/						
1日後	/						
2日後	/						
3日後	/						
4日後	/						
5日後	/						
6日後	/						
7日後	/						
8日後	/						
9日後	/						
10日後	/						

裏面の例)をご参考ください

例)

※症状の有るところに○を記入してください。また、体温等の情報も記入してください。

月日		11/10 (発症日)	/11	/12	/13	/14	/15	/16	/17	/18	/19	/20
症状など												
最高体温(℃)		38.3	38.1	37.4	36.6	36.2	36.4	36.5	36.2	36.1	36.0	36.6
呼吸器 症状	咳	○	○	○								
	息苦しさ											
	鼻水・鼻づまり	○	○	○	○							
	のどの痛み											
その他	味覚障害	○	○	○	○	○	○					
	嗅覚障害	○	○	○	○	○						
	頭痛											
	体のだるさ	○	○									
	関節筋肉痛											

<新型コロナウイルス感染症患者行動調査>

□症状がでる2週間前から現在までに、海外に行きましたか 有・~~無~~ (行き先: ) (期間: ~ )

□症状がでる2週間前から現在までに、県外に行きましたか 有・~~無~~ (行き先: ) (期間: ~ )

時期	日付	出勤等	マスク	どこで	何を(時間、接触状況、換気等)	誰と	連絡先
7日前	11/3		○	ジム	ランニングマシン、換気あり	1人	
6日前	11/4	○	○	職場	1時間会議、換気あり	複数の職員	
5日前	11/5			自宅	デスクワーク	1人	
4日前	11/6	○	○	職場	デスクワーク、換気あり	複数の職員	
3日前	11/7	○	○	職場	30分会議、換気あり	複数の職員	
2日前	11/8	○	○	職場	デスクワーク、換気あり	複数の職員	
1日前	11/9			自宅	読書	妻、娘	
発症日	11/10		○	自宅	休養	1人	
1日後	11/11		○	病院	入院	面会なし	
2日後	11/12		○	病院	入院	面会なし	
3日後	11/13		○	病院	入院	面会なし	
4日後	11/14		○	病院	入院	面会なし	
5日後	11/15		○	病院	入院	面会なし	
6日後	11/16		○	病院	入院	面会なし	
7日後	11/17		○	病院	入院	面会なし	
8日後	11/18		○	病院	入院	面会なし	
9日後	11/19		○	病院	入院	面会なし	
10日後	11/20		○	病院	入院	面会なし	