

UE～結～なが 第51号

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

2. ニュースポーツの紹介

3. 住友生命健康財団助成制度について

長崎県広域スポーツセンター

担当：野口 弥生

TEL：095-895-2781

R3.8発行

1. 県内総合型地域スポーツクラブ活動状況紹介

(1)たびスポ（平戸市）：チャレンジスポーツ／バドミントン

田平北小学校体育館で、小学生から成人の方まで参加できるバドミントン教室を開催しており、親子でも気軽に参加ができるので、すごく和気あいあいと楽しく活動しておりました ^^

*活動日：第1・3土曜日（チャレンジスポーツ）

*時間：19:00～20:30

*場所：田平北小学校体育館



(2)レゾナンス（佐世保市）：健康マージャン～会員募集中～

日宇スポーツセンターの2階で、健康マージャンが開催されておりました ^^
「吸わない、賭けない、飲まない」をルールに、手指や頭を良く使います！
コミュニケーションも取りながら楽しく活動しておりました ✨

*活動日：月～土曜日

*時間：9:00～22:00

*場所：日宇スポーツセンター2階



【参考】ふれあい健康麻雀協会QRコード

2. ニュースポーツ紹介『ブラックホール卓球』



ブラックホール卓球とは 【参考】世界ゆるスポーツ協会：<https://yurusports.com/sports/blackholepingpong>

スイートスポットにブラックホール（穴）があいたラケットを使う卓球です！

経験豊富な人ほど、穴にボールが吸い込まれて空振りしてしまいます＊

綺麗にホールを通過した場合にはその美しさを称え、敵味方関係なく『ナイスホール！』と声を掛け合うルール。

点をとっても取られても楽しめる、新ジャンルな卓球です👏

ブラックホールの大きさ

大きさは「S」「M」「L」「LL」の4種類。



ダブルス・ルール

- 1：チーム毎にラケットを選択。その際、ラケットのホールサイズ「S」と「LL」のセット、もしくは「M」と「L」のセットのどちらかを選ぶ。ペアのどちらかは大きなホール、どちらかは小さいホールのラケットを使うこととなります。
- 2：チームでジャンケン。サービスかレシーブを選んで試合開始！
- 3：2点ごとにサービスを交代です。
- 4：6点になったところで、コートチェンジならぬ「ホールチェンジ」！各チームのラケットセットを交換します。また戦略を練り直しましょう。
- 5：10対10（デュース）になった際は、2点連続でポイントをとったチームの勝利。

シングルス・ルール

- 1：最初に各プレイヤー、ホールサイズSのラケットを持ってください。
- 2：ジャンケンでサービス、レシーブを決めて試合開始！
- 3：3点をとると、一つホールサイズが大きいホールサイズMでプレイ。
- 4：6点とるとホールサイズLでプレイ。9点でホールサイズLLに。
- 5：10対10（デュース）になった際は、2点連続でポイントをとったプレイヤーの勝利。



3.スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラムについて（情報提供）

～コミュニティスポーツによる健やかな暮らしと文化の醸成～

<p>助成対象 プロジェクト</p> <p>※助成の対象となるプロジェクト の枠組みは、次の2種類</p>	<p>(1)一般 地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ</p> <p>(2)特定 心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ</p> <p>〈助成対象プロジェクトの例〉</p> <ul style="list-style-type: none">・地域の資源（人材、自然、施設など）を活かした取組・多世代がともに楽しめる取組・新たな視点や工夫を取り入れるなど独自性のある取組 等
<p>助成対象となる 団体</p>	<ul style="list-style-type: none">●日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体（法人格の種類や有無を問わない）で、団体として活動実績があること。●団体の目的や活動が政治・宗教などに偏っておらず、反社会的勢力とは一切関わっていないこと。
<p>助成種別①</p>	<p>(1)チャレンジコース 地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの</p> <ul style="list-style-type: none">・助成期間：2022年4月1日～2023年3月31日（1年間）・助成金額：50万円以下（1年間分） <p>*コミュニティスポーツのチャレンジとその自立・発展に必要な場合には連続して応募することも可能です。（2年間を上限とします。）</p>

助成種別②

(2)アドバンスコース

地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの

- ・助成期間：2022年4月1日～2024年3月31日（2年間）
- ・助成金額：300万円以下（2年間合計）

*2年間の助成については、初年度の活動の進捗に問題がないこと、並びに、該当年度の当財団における予算承認が完了することが条件になります。

助成金の使途

プロジェクトに関わる費用であって、下記を想定していますが、必要なものはこれ以外も可能。

「旅費交通費」「謝金」「会議費」「賃借料」「機材・備品費」「広報・通信費」「印刷費」
「消耗品費」「事務局人件費」「事務局諸経費」

応募受付期間

【応募受付期間】
2021年8月23日（月）～9月22日（水）必着

応募方法

【応募方法】
応募用紙に必要事項を記入した応募企画書を作成のうえ、9月22日（水）必着で、応募先に電子メール、あるいは簡易書留・宅配便などの配達記録の残る手段でお送りください。

※詳しい情報は、公益財団法人住友生命健康財団の公式ホームページへ

<https://www.pref.nagasaki.jp/object/shikaku-shiken-bosyu/boshu/507626.html>

