

令和2年度学校保健統計調査(発育状態調査)の結果について <長崎県分：確報・要約>

文部科学省が、昭和23年度から毎年実施している本調査（発育状態調査・健康状態調査）の令和2年度の確定値（全国値・都道府県値）について、同省ホームページにて公表します。

そのうち、発育状態調査の本県分要約を、以下のとおり取りまとめました。

なお、健康状態調査の本県値については、前述のとおり文部科学省ホームページに掲載されます。

注）文部科学大臣の公表が確定数となります。

1 調査の目的

学校における幼児、児童及び生徒の発育状態を明らかにすることを目的とする。

2 調査時期

学校保健安全法により、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間に実施された健康診断の結果に基づき調査するもの。なお、令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、学校保健統計調査においても調査期間を年度末まで延長することとした。

このため、本集計結果は、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したものとされており、過去の数値と単純比較することはできない。

3 調査の範囲・対象

- (1) 幼稚園、小学校、中学校、高等学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査対象校」とする。）
- (2) 調査対象校に在籍する満5歳から17歳（令和2年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）

詳細については下表のとおり。

学校種別	学校数	調査対象者数
幼稚園	31	1,132人（男558人、女574人） 抽出率 12.0%
小学校	59	5,568人（男2,764人、女2,804人） 抽出率 7.7%
中学校	39	4,631人（男2,326人、女2,305人） 抽出率 11.2%
高等学校	28	2,400人（男1,215人、女1,185人） 抽出率 6.0%

注）発育状態調査は、調査実施校に在籍する幼児、児童及び生徒のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とする。

幼稚園の母数には幼保連携型認定こども園を含んでいる。

4 調査事項

幼児、児童及び生徒の発育状態（身長、体重）

5 調査結果の概要

(1) 身長(長崎県平均値) (表1、図1・2)

男子の身長は、5～7歳、9歳～11歳、13歳、15～16歳の各年齢で前年度より高く、特に6歳、16歳で過去最高となっている。また、女子の身長は、5歳、7～11歳、15歳の各年齢で前年度より高くなっている。

男子の各年齢の身長差は12～13歳の間(7.4cm)が最も大きく、16～17歳の間(-0.2cm)が最も小さい。

女子の各年齢の身長差は9～10歳の間(7.1cm)が最も大きく、16～17歳の間(-0.4cm)が最も小さい。

身長を30年前の平成2年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より1.8cm高くなっており、女子では10歳及び11歳で親の世代より1.0cm高くなっている。

表1 年齢別 身長の平均値

区 分		令和2年度 (A)	令和元年度 (B)	差(A-B)	平成2年度(C)	差(A-C)	
男 子	幼稚園	5歳	110.2	109.8	0.4	110.4	-0.2
		6歳	116.8	116.3	0.5	116.4	0.4
	小学校	7歳	122.5	122.1	0.4	122.2	0.3
		8歳	127.6	127.8	-0.2	127.6	0.0
		9歳	133.5	133.1	0.4	132.7	0.8
		10歳	138.8	138.1	0.7	137.8	1.0
		11歳	145.5	144.7	0.8	143.9	1.6
	中学校	12歳	152.1	153.3	-1.2	150.3	1.8
		13歳	159.5	159.3	0.2	158.1	1.4
		14歳	164.9	165.5	-0.6	164.0	0.9
	高等学校	15歳	168.3	168.1	0.2	167.8	0.5
16歳		170.2	169.5	0.7	169.3	0.9	
17歳		170.0	171.0	-1.0	170.4	-0.4	
女 子	幼稚園	5歳	109.9	108.8	1.1	109.4	0.5
		6歳	115.4	115.6	-0.2	115.3	0.1
	小学校	7歳	121.5	121.2	0.3	121.4	0.1
		8歳	127.3	126.9	0.4	126.8	0.5
		9歳	133.2	133.1	0.1	132.4	0.8
		10歳	140.3	139.8	0.5	139.3	1.0
		11歳	147.0	146.7	0.3	146.0	1.0
	中学校	12歳	151.3	151.5	-0.2	151.2	0.1
		13歳	154.7	154.7	0.0	154.4	0.3
		14歳	155.9	156.6	-0.7	156.5	-0.6
	高等学校	15歳	156.6	156.3	0.3	156.7	-0.1
16歳		157.1	157.9	-0.8	157.9	-0.8	
17歳		156.7	158.0	-1.3	157.5	-0.8	

(注) 1. 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字(二重下線)**の部分は、調査実施以来過去最高だったことを表す。

3. **太字(下線)**の部分は、調査実施以来過去最高と同じだったことを表す。

(2) 体 重(長崎県平均値) (表2、図3・4)

男子の体重は、9～11歳、13歳、16～17歳で前年度より増加している。特に9歳で過去最高となっている。
また、女子の体重は、5～8歳、10～11歳、14歳の各年齢で前年度より増加している。特に5～6歳、10歳、14歳で過去最高となっている。

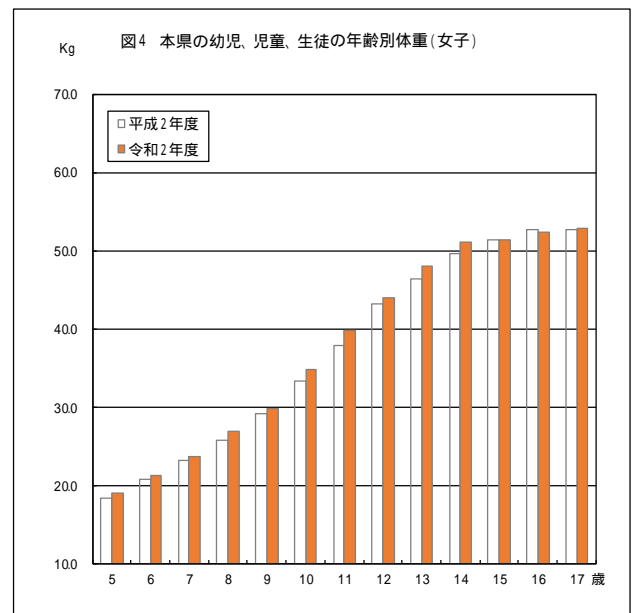
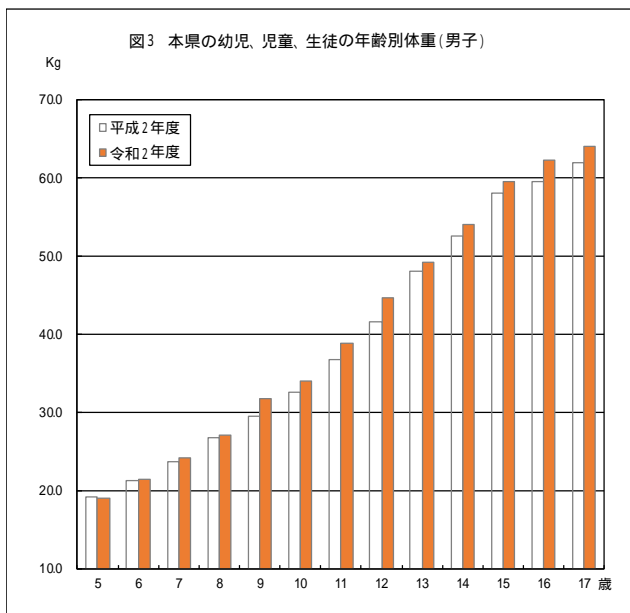
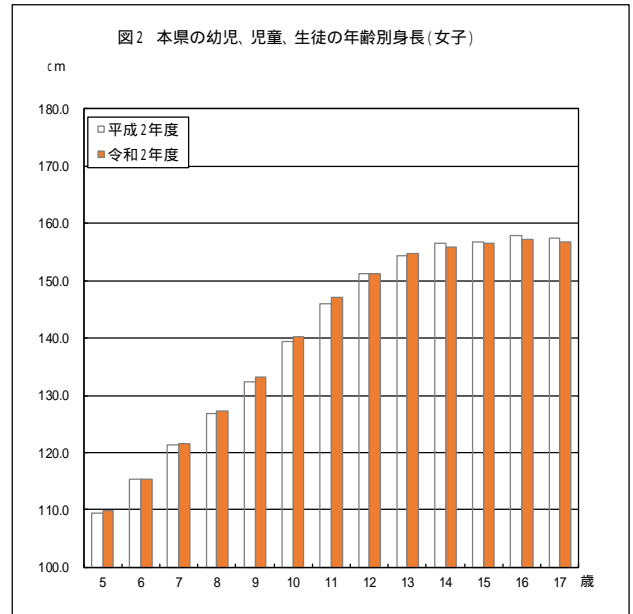
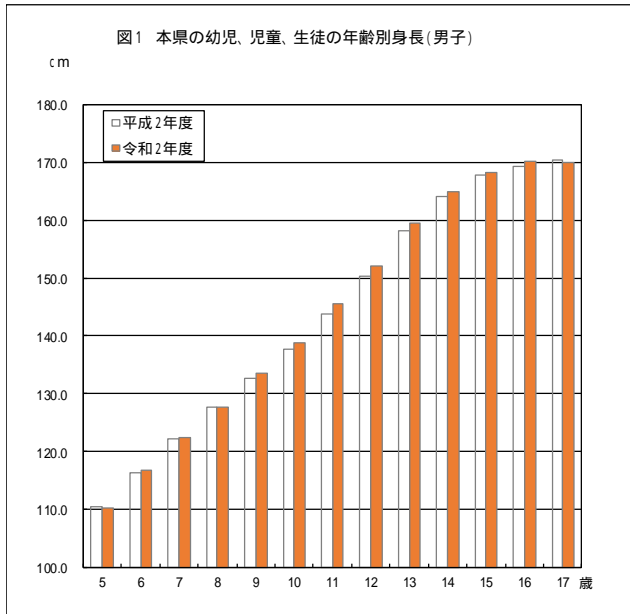
男子の各年齢の体重差は、11～12歳の間(5.7kg)が最も大きく、16～17歳の間(1.8kg)が最も小さい。
また、女子の各年齢の体重差は、9～10歳の間(5.1kg)が最も大きく、14～15歳の間(0.4kg)が最も小さい。

体重を30年前の平成2年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より3.0kg重くなっており、女子では11歳で親の世代より1.8kg重くなっている。

表2 年齢別 体重の平均値

区 分		令和2年度 (A)	令和元年度 (B)	差(A-B)	平成2年度(C)	差(A-C)	
男 子	幼 稚 園	5 歳	19.0	19.0	0.0	19.1	-0.1
		6 歳	21.5	21.5	0.0	21.3	0.2
	小 学 校	7 歳	24.2	<u>24.4</u>	-0.2	23.6	0.6
		8 歳	27.1	27.3	-0.2	26.8	0.3
		9 歳	<u>31.7</u>	30.5	1.2	29.5	2.2
		10歳	34.0	33.8	0.2	32.5	1.5
		11歳	38.9	38.2	0.7	36.7	2.2
		12歳	44.6	<u>45.1</u>	-0.5	41.6	3.0
	中 学 校	13歳	49.2	48.8	0.4	48.0	1.2
		14歳	54.0	54.5	-0.5	52.6	1.4
		15歳	59.5	59.9	-0.4	58.0	1.5
	高 等 学 校	16歳	62.2	61.9	0.3	59.5	2.7
		17歳	64.0	63.1	0.9	61.9	2.1
	女 子	幼 稚 園	5 歳	<u>19.1</u>	18.4	0.7	18.5
6 歳			<u>21.3</u>	21.2	0.1	20.8	0.5
小 学 校		7 歳	23.8	23.5	0.3	23.2	0.6
		8 歳	27.0	26.6	0.4	25.9	1.1
		9 歳	29.8	30.3	-0.5	29.2	0.6
		10歳	<u>34.9</u>	34.1	0.8	33.4	1.5
		11歳	39.8	39.4	0.4	38.0	1.8
		12歳	44.1	44.2	-0.1	43.2	0.9
中 学 校		13歳	48.0	48.5	-0.5	46.5	1.5
		14歳	<u>51.1</u>	50.7	0.4	49.7	1.4
		15歳	51.5	52.2	-0.7	51.5	0.0
高 等 学 校		16歳	52.4	53.7	-1.3	52.7	-0.3
		17歳	52.9	53.8	-0.9	52.7	0.2

- (注) 1. 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。
2. 太字(二重下線)の部分は、調査実施以来過去最高だったことを表す。
3. 太字(下線)の部分は、調査実施以来過去最高と同じだったことを表す。



(3) 全国との格差(表3)

全国平均と本県の体位差を比較すると、30年前の平成2年度(親の世代)では、男女ともほとんどの年齢で身長、体重のいずれも全国平均を下回っていた。

令和2年度をみると、身長は男女ともほとんどの年齢で全国平均を下回っており、体重は男子が15~17歳の各年齢で、女子が5歳、13~17歳の各年齢で、全国平均を上回っている。

表3 全国との比較

(1) 身長

(単位:cm)

	年齢(歳)	令和2年度						平成2年度					
		男子			女子			男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	111.6	110.2	-1.4	110.6	109.9	-0.7	110.9	110.4	-0.5	110.1	109.4	-0.7
小学校	6	117.5	116.8	-0.7	116.7	115.4	-1.3	116.8	116.4	-0.4	116.0	115.3	-0.7
	7	123.5	122.5	-1.0	122.6	121.5	-1.1	122.5	122.2	-0.3	121.8	121.4	-0.4
	8	129.1	127.6	-1.5	128.5	127.3	-1.2	128.1	127.6	-0.5	127.4	126.8	-0.6
	9	134.5	133.5	-1.0	134.8	133.2	-1.6	133.2	132.7	-0.5	133.1	132.4	-0.7
	10	140.1	138.8	-1.3	141.5	140.3	-1.2	138.6	137.8	-0.8	139.5	139.3	-0.2
中学校	11	146.6	145.5	-1.1	148.0	147.0	-1.0	144.4	143.9	-0.5	146.3	146.0	-0.3
	12	154.3	152.1	-2.2	152.6	151.3	-1.3	151.4	150.3	-1.1	151.5	151.2	-0.3
	13	161.4	159.5	-1.9	155.2	154.7	-0.5	158.8	158.1	-0.7	154.7	154.4	-0.3
高等学校	14	166.1	164.9	-1.2	156.7	155.9	-0.8	164.5	164.0	-0.5	156.4	156.5	0.1
	15	168.8	168.3	-0.5	157.3	156.6	-0.7	167.9	167.8	-0.1	157.2	156.7	-0.5
	16	170.2	170.2	0.0	157.7	157.1	-0.6	169.5	169.3	-0.2	157.6	157.9	0.3
	17	170.7	170.0	-0.7	157.9	156.7	-1.2	170.4	170.4	0.0	157.9	157.5	-0.4

(2) 体重

(単位:kg)

	年齢(歳)	令和2年度						平成2年度					
		男子			女子			男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	19.4	19.0	-0.4	19.0	19.1	0.1	19.3	19.1	-0.2	19.0	18.5	-0.5
小学校	6	22.0	21.5	-0.5	21.5	21.3	-0.2	21.5	21.3	-0.2	21.1	20.8	-0.3
	7	24.9	24.2	-0.7	24.3	23.8	-0.5	24.0	23.6	-0.4	23.6	23.2	-0.4
	8	28.4	27.1	-1.3	27.4	27.0	-0.4	27.2	26.8	-0.4	26.6	25.9	-0.7
	9	32.0	31.7	-0.3	31.1	29.8	-1.3	30.3	29.5	-0.8	29.9	29.2	-0.7
	10	35.9	34.0	-1.9	35.4	34.9	-0.5	33.9	32.5	-1.4	34.0	33.4	-0.6
中学校	11	40.4	38.9	-1.5	40.3	39.8	-0.5	38.0	36.7	-1.3	38.9	38.0	-0.9
	12	45.8	44.6	-1.2	44.5	44.1	-0.4	43.5	41.6	-1.9	43.9	43.2	-0.7
	13	50.9	49.2	-1.7	47.9	48.0	0.1	49.0	48.0	-1.0	47.5	46.5	-1.0
高等学校	14	55.2	54.0	-1.2	50.2	51.1	0.9	54.2	52.6	-1.6	50.2	49.7	-0.5
	15	58.9	59.5	0.6	51.2	51.5	0.3	59.0	58.0	-1.0	52.1	51.5	-0.6
	16	60.9	62.2	1.3	51.9	52.4	0.5	60.7	59.5	-1.2	52.6	52.7	0.1
	17	62.6	64.0	1.4	52.3	52.9	0.6	62.0	61.9	-0.1	52.8	52.7	-0.1

(4) 肥満傾向児の割合(表4、図5)

本県の割合をみると、男子では9歳、11～12歳、15～17歳の各年齢で、女子は10歳及び17歳の各年齢で10%を超えている。

男女ごとで肥満傾向児の割合を比べると、9歳、11～13歳、15～17歳の各年齢で、男子が女子を上回っている。

肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) / \text{身長別標準体重} \times 100(\%)$$

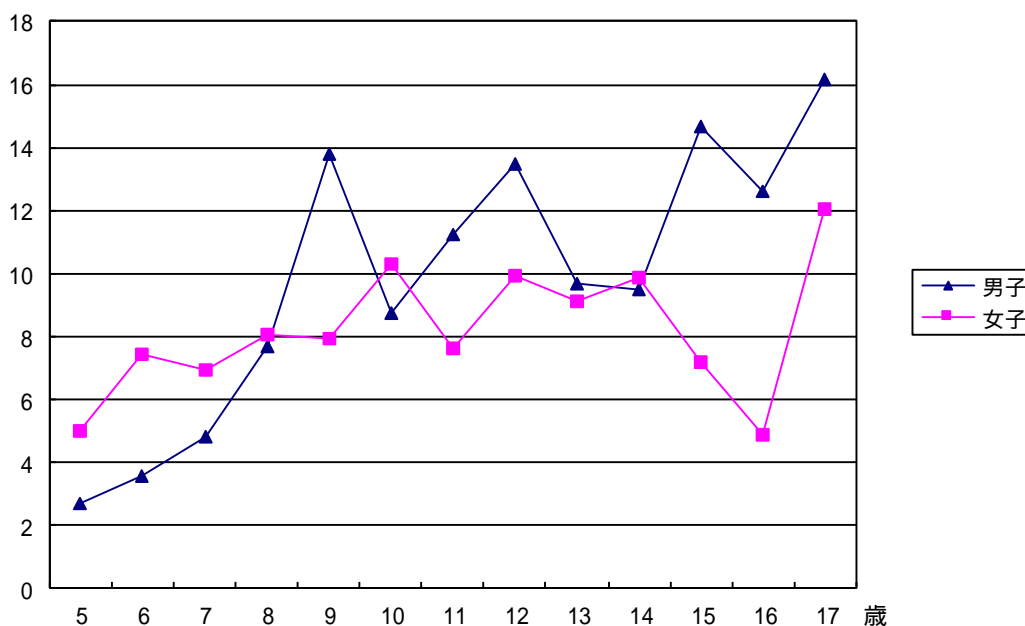
例えば、11歳男子の肥満傾向児の全国平均値13.31%とは、肥満度20%以上の者の割合が11歳児童全体の13.31%であることを意味している。

表4 肥満傾向児の割合(全国との比較)

(単位: %)

	年齢(歳)	令和2年度					
		男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	3.65	2.70	-0.95	3.37	5.02	1.65
小学校	6	5.85	3.54	-2.31	5.16	7.44	2.28
	7	8.77	4.82	-3.95	7.25	6.94	-0.31
	8	11.67	7.66	-4.01	8.89	8.05	-0.84
	9	13.58	13.79	0.21	9.32	7.94	-1.38
	10	14.24	8.72	-5.52	9.47	10.32	0.85
中学校	11	13.31	11.25	-2.06	9.36	7.65	-1.71
	12	12.71	13.50	0.79	8.89	9.92	1.03
	13	12.18	9.65	-2.53	8.53	9.11	0.58
高等学校	14	10.94	9.52	-1.42	8.29	9.88	1.59
	15	12.07	14.64	2.57	7.30	7.20	-0.10
	16	11.54	12.61	1.07	6.59	4.89	-1.70
	17	12.48	16.16	3.68	7.63	12.04	4.41

図5 本県の肥満傾向児の割合(男女比較) 令和2年度



参 考 資 料

- 参考1 身長・体重の推移（長崎県）・・・・・・・・・・P8～9
- 参考2 身長・体重の推移（全 国）・・・・・・・・・・P10～11
- 参考3 各年齢層の差一覧・・・・・・・・・・P12
- 参考4 対前年度差・・・・・・・・・・P13
- 参考5 親世代との差・・・・・・・・・・P14
- 参考6 全国との差・・・・・・・・・・P14

参考1 身長の平均の推移(長崎)

(長崎県)

(単位:cm)

性別	学校種別	年齢	身																	長												
			平成2年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	
男	幼稚園	5歳	110.4	110.5	110.1	110.1	110.1	110.8	110.1	110.4	109.8	110.7	110.4	110.4	110.7	110.2	110.4	110.4	110.2	110.2	110.5	110.2	109.6	109.8	109.7	110.4	110.1	110.1	110.1	109.8	110.2	
		6歳	116.4	116.5	116.1	116.6	116.4	116.2	116.6	116.0	116.4	116.0	116.3	116.5	116.0	116.6	116.4	116.0	116.1	116.8	116.1	116.5	116.0	116.4	115.8	116.4	115.5	115.9	115.5	116.3	116.8	
	小学校	7歳	122.2	122.2	121.9	121.8	122.2	122.2	122.1	121.8	121.5	122.3	121.6	122.2	122.1	122.0	122.5	122.0	122.7	122.2	121.8	122.3	122.1	121.7	122.0	121.7	122.0	121.7	122.0	122.1	122.5	
		8歳	127.6	127.6	127.5	128.1	127.9	127.5	127.4	127.6	127.6	127.3	128.1	127.7	127.6	127.8	128.0	128.2	128.2	128.2	127.4	128.0	128.1	127.3	127.6	127.5	127.8	127.8	127.9	127.8	127.6	
		9歳	132.7	132.6	132.9	133.2	133.0	132.9	132.8	132.9	132.9	132.8	133.1	133.6	133.7	133.3	133.9	133.4	133.6	133.2	133.4	133.4	132.9	133.0	133.0	133.1	133.4	133.0	133.0	133.1	133.5	
		10歳	137.8	138.1	138.5	138.4	138.1	138.4	138.4	137.9	138.3	138.3	138.6	138.4	138.8	138.9	138.8	138.5	138.8	138.7	138.4	138.3	138.6	138.5	138.9	138.3	138.6	138.9	138.2	138.1	138.8	
		11歳	143.9	144.2	144.5	144.6	144.6	144.4	144.7	144.8	145.2	145.0	144.6	144.9	144.6	145.6	144.6	144.7	145.8	144.6	145.0	144.2	144.6	144.8	145.0	144.8	144.9	145.1	144.5	144.7	145.5	
	中学校	12歳	150.3	150.9	151.0	151.4	151.0	151.6	151.9	151.8	151.7	152.0	151.6	152.0	152.1	152.0	151.5	152.3	152.0	152.2	151.8	151.9	152.1	151.8	152.9	152.1	152.6	152.9	152.3	153.3	152.1	
		13歳	158.1	158.3	158.1	158.4	158.8	159.1	159.4	160.0	159.6	160.1	159.5	159.6	159.2	159.6	159.3	159.1	159.4	159.1	159.7	159.2	159.1	159.4	159.2	159.9	158.8	159.6	159.8	159.3	159.5	
		14歳	164.0	164.5	163.8	164.3	164.7	164.8	164.9	165.0	165.1	165.3	165.3	164.7	164.9	165.1	165.2	165.1	165.1	164.8	165.1	164.9	164.9	164.3	164.5	164.9	164.7	164.5	165.4	165.5	164.9	
	高等学校	15歳	167.8	167.9	168.3	168.0	168.4	168.7	168.4	168.5	168.1	168.2	168.0	167.9	167.7	167.9	168.1	168.4	168.3	168.3	168.9	166.9	168.3	168.4	168.2	169.0	168.7	167.9	168.4	168.1	168.3	
		16歳	169.3	169.5	169.2	169.3	169.5	169.6	170.0	169.8	170.0	169.3	169.7	169.4	169.0	169.7	170.1	169.4	169.7	169.7	169.9	169.5	169.5	169.5	169.8	169.9	169.9	169.2	168.8	169.5	170.2	
		17歳	170.4	170.1	170.9	170.7	170.8	170.5	170.6	170.8	170.4	170.4	170.4	170.6	169.7	170.4	170.6	170.4	171.1	170.7	170.4	170.4	170.4	171.0	170.6	170.7	170.8	170.5	169.9	170.4	171.0	
	女	幼稚園	5歳	109.4	109.7	109.5	109.5	109.7	109.9	109.7	109.5	109.4	109.3	109.4	109.9	110.0	109.6	109.8	109.7	109.8	110.0	110.0	108.7	109.5	109.3	109.4	109.0	110.4	108.8	109.7	108.8	109.9
			6歳	115.3	115.1	115.8	115.6	115.5	115.7	115.9	115.6	115.6	115.5	115.2	115.7	115.6	115.5	115.4	115.8	115.7	115.4	115.4	115.7	115.4	115.4	115.5	115.5	116.0	115.4	115.0	115.6	115.4
		小学校	7歳	121.4	121.2	121.7	121.7	121.7	121.3	121.3	121.0	121.5	121.2	121.8	120.7	121.3	121.2	121.6	121.2	121.7	121.5	121.1	121.4	121.2	121.0	121.3	121.4	121.3	121.4	121.0	121.2	121.5
			8歳	126.8	126.7	127.1	126.8	126.7	127.3	127.1	127.3	127.2	127.0	127.1	127.0	127.3	127.1	127.2	127.5	127.0	127.3	127.7	127.2	127.4	127.6	126.6	127.4	126.9	127.2	126.7	126.9	127.3
9歳			132.4	133.2	133.2	133.3	132.9	133.3	133.4	133.3	133.3	133.3	133.7	132.9	133.4	133.2	133.0	133.6	133.6	133.5	133.5	133.4	133.4	133.4	133.5	133.0	132.9	133.1	132.7	133.1	133.2	
10歳			139.3	139.3	139.9	140.0	139.7	140.0	140.5	139.9	140.8	139.4	140.2	139.5	139.8	140.5	139.8	140.0	140.7	139.2	140.2	139.7	140.7	139.8	139.8	139.7	140.0	140.2	139.3	139.8	140.3	
11歳			146.0	146.5	146.5	146.9	147.1	146.2	146.6	146.7	146.8	146.8	146.3	146.6	146.4	146.6	147.1	146.4	146.4	146.6	146.2	147.1	146.5	146.9	147.2	146.5	146.4	146.2	146.6	146.7	147.0	
中学校		12歳	151.2	151.4	151.2	151.4	151.7	151.6	151.7	151.5	151.6	151.7	151.4	151.6	151.5	151.6	152.0	152.0	152.0	152.0	151.8	151.7	151.6	151.8	151.2	151.5	152.0	151.3	151.5	151.5	151.3	
		13歳	154.4	154.8	154.5	154.5	155.4	154.8	155.0	154.8	154.9	155.0	155.0	155.0	154.5	155.1	155.4	155.5	155.0	155.0	154.7	155.0	154.6	154.7	154.6	155.0	154.7	154.7	154.9	154.7	154.7	
		14歳	156.5	156.4	156.3	156.2	156.4	156.6	156.6	156.5	156.5	156.4	156.8	156.6	156.2	156.6	156.3	156.4	156.5	156.9	156.5	156.5	156.7	156.1	156.2	156.5	156.1	156.7	156.4	156.6	155.9	
高等学校		15歳	156.7	157.2	156.8	157.0	156.6	157.1	156.7	157.0	157.0	157.3	156.7	157.2	157.1	156.9	157.1	157.0	156.7	156.6	157.1	157.2	157.2	157.0	156.8	157.4	156.9	156.5	156.7	156.3	156.6	
		16歳	157.9	157.5	157.2	157.4	157.6	158.0	157.4	157.7	157.7	157.5	157.4	157.4	157.2	158.0	157.9	157.7	157.8	157.2	158.0	157.3	156.9	157.4	157.4	157.1	157.5	157.6	158.1	157.9	157.1	
		17歳	157.5	157.4	157.8	157.7	157.9	157.8	158.3	157.3	157.3	158.1	158.0	157.3	157.5	157.5	158.2	157.9	158.0	158.3	157.9	158.2	157.8	157.7	157.1	158.0	157.9	157.5	157.7	158.0	156.7	

は過去最高値または過去最高値と同じ

参考1 体重の平均の推移(長崎)

(長崎県)

(単位:kg)

性別	学校種別	年齢	体															重														
			平成2年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	
男	幼稚園	5歳	19.1	19.1	19.0	19.2	19.2	19.4	19.1	19.4	18.9	19.2	19.2	19.0	19.0	18.9	18.8	19.0	19.0	18.8	18.9	19.0	18.6	18.7	18.8	18.8	18.9	19.0	18.8	19.0	19.0	
		6歳	21.3	21.4	21.2	21.7	21.6	21.3	21.7	21.5	21.7	21.5	21.7	21.6	21.3	21.7	21.5	21.4	21.2	21.6	21.4	21.3	21.2	21.4	21.2	21.5	21.0	21.1	21.2	21.5	21.5	
	小学校	7歳	23.6	24.1	23.9	24.0	24.4	24.2	24.1	24.0	23.8	24.3	24.0	24.2	24.2	24.1	24.3	24.3	24.4	23.8	23.7	24.1	24.0	23.5	24.0	23.7	23.8	23.5	24.1	24.4	24.2	
		8歳	26.8	26.9	27.2	27.7	27.4	27.0	27.2	27.1	27.1	26.8	27.5	27.2	27.1	27.2	27.2	27.3	27.6	27.0	26.7	26.7	27.4	26.8	26.6	26.6	27.1	26.7	26.9	27.3	27.1	
		9歳	29.5	29.9	30.0	30.2	30.1	30.5	30.4	30.7	30.3	30.2	30.7	31.5	30.6	30.9	31.1	30.5	30.6	30.3	30.5	30.1	29.8	30.0	30.2	30.3	30.4	29.7	30.5	30.5	31.7	
		10歳	32.5	33.4	33.1	33.8	33.7	33.8	34.2	33.5	34.3	34.2	34.0	34.4	34.0	33.9	34.5	33.7	34.3	34.0	33.7	33.0	33.6	33.5	33.9	33.5	34.4	34.0	33.4	33.8	34.0	
		11歳	36.7	37.3	37.4	38.1	38.1	38.2	38.0	38.6	38.6	38.6	38.6	38.9	37.9	39.9	38.3	38.0	38.8	37.4	38.2	37.5	37.6	37.8	38.6	37.3	37.6	38.5	37.9	38.2	38.9	
	中学校	12歳	41.6	42.9	42.6	43.2	42.9	43.4	44.0	43.6	43.5	44.1	43.7	43.9	43.7	44.3	43.3	43.4	44.1	44.0	43.2	43.1	43.1	43.3	43.8	43.7	44.1	43.9	44.1	45.1	44.6	
		13歳	48.0	47.9	47.5	47.7	48.4	48.5	49.5	49.5	49.1	50.0	49.0	49.8	48.7	49.1	48.9	48.6	48.8	48.6	48.3	48.2	48.1	48.6	48.4	48.5	47.8	48.8	48.2	48.8	49.2	
		14歳	52.6	53.5	52.6	53.2	54.1	54.0	53.5	53.6	54.1	54.6	54.5	54.0	54.1	54.2	54.5	53.8	54.7	53.9	54.2	53.7	53.7	53.6	53.7	53.7	53.6	53.9	54.4	54.5	54.0	
	高等学校	15歳	58.0	58.6	58.1	57.8	59.4	58.7	59.9	58.7	58.9	59.2	59.9	59.5	59.2	59.3	60.2	60.2	59.1	60.1	60.5	58.6	58.3	59.2	59.1	59.0	60.4	57.5	59.4	59.9	59.5	
		16歳	59.5	60.4	60.6	59.7	59.8	60.3	60.5	60.8	60.3	61.4	61.0	61.5	61.6	62.8	63.3	61.1	61.5	60.3	60.1	61.8	60.9	59.5	61.7	60.8	61.9	60.7	60.6	61.9	62.2	
		17歳	61.9	61.5	61.9	62.0	62.9	61.5	62.4	62.2	61.7	62.0	63.0	62.4	62.7	63.6	64.4	63.6	63.8	63.6	63.5	63.4	63.0	63.5	63.5	63.8	63.3	62.9	63.0	63.1	64.0	
	女	幼稚園	5歳	18.5	18.9	18.8	18.8	18.9	19.0	18.9	18.8	18.7	18.6	18.6	18.8	18.8	18.6	18.6	18.6	18.8	18.7	18.7	18.5	18.6	18.5	18.6	18.3	18.8	18.4	18.9	18.4	19.1
			6歳	20.8	20.8	21.1	21.1	21.1	21.3	21.2	21.2	21.1	21.1	21.3	21.0	21.3	21.1	21.0	21.2	21.1	20.8	20.9	21.0	21.1	20.8	20.9	20.8	21.3	21.1	20.8	21.2	21.3
		小学校	7歳	23.2	23.5	23.7	23.8	23.8	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	24.0	23.5	23.5	23.5	23.8	23.4	23.6	23.6	23.2	23.4	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.9	23.5	23.5	23.8
			8歳	25.9	26.1	26.5	26.7	26.7	27.0	26.7	27.2	27.0	26.6	26.6	26.4	26.7	26.2	26.1	26.7	26.4	26.1	26.7	26.4	26.5	26.9	26.2	26.5	26.3	26.6	26.3	26.6	27.0
9歳			29.2	30.0	29.9	30.2	30.0	30.3	30.6	30.6	30.3	30.1	30.6	29.7	30.2	29.8	29.5	30.4	29.8	30.1	29.6	30.1	29.9	29.9	30.1	29.8	29.9	29.8	29.9	30.3	29.8	
10歳			33.4	33.3	33.9	34.3	34.1	33.8	34.3	34.2	34.8	34.1	34.6	34.0	34.0	34.5	33.6	33.8	34.5	33.5	34.4	33.7	34.7	33.6	34.1	33.6	33.9	33.6	34.1	34.1	34.9	
11歳			38.0	39.0	39.5	39.6	40.1	38.9	39.5	39.6	39.1	39.6	39.2	39.2	39.3	39.1	39.4	38.4	38.6	39.3	38.0	39.4	38.8	39.0	39.4	38.4	39.2	38.9	39.3	39.4	39.8	
中学校		12歳	43.2	43.7	43.8	43.9	44.2	44.1	44.5	44.1	44.1	44.6	43.9	44.0	45.1	44.3	44.3	43.8	44.2	43.7	44.3	43.9	44.1	44.3	43.9	44.2	44.1	43.8	43.9	44.2	44.1	
		13歳	46.5	47.5	47.5	47.3	48.0	47.5	47.5	47.9	47.7	48.5	47.9	47.7	47.6	47.8	48.3	47.8	48.6	47.6	47.0	47.6	47.7	47.5	47.5	47.6	47.6	47.4	47.7	48.5	48.0	
		14歳	49.7	49.5	50.1	49.7	50.4	50.3	50.6	50.6	50.5	50.6	51.1	50.8	50.6	50.5	50.4	50.0	50.7	50.6	50.9	50.5	50.6	49.9	49.9	50.6	49.8	49.8	50.1	50.7	51.1	
高等学校		15歳	51.5	52.7	51.3	52.7	52.0	51.3	50.7	51.9	51.9	52.7	51.9	52.1	53.1	51.7	52.0	53.0	51.8	51.6	52.2	52.0	51.3	52.2	52.7	52.1	53.4	51.1	52.1	52.2	51.5	
		16歳	52.7	52.7	52.8	53.3	53.6	53.5	52.5	52.8	53.2	53.2	53.1	52.9	53.2	52.5	53.4	53.0	54.2	53.2	52.7	52.6	52.0	52.6	53.0	53.2	53.1	53.3	53.1	53.7	52.4	
		17歳	52.7	52.9	53.3	53.4	53.4	52.5	53.2	52.8	52.6	53.0	53.3	52.9	53.5	53.9	52.8	53.3	54.1	53.9	53.1	53.3	52.9	53.6	53.0	54.4	52.8	53.0	53.5	53.8	52.9	

は過去最高値または過去最高値と同じ

参考2 身長の平均の推移（全国）

（全国）

（単位：cm）

性別	学校種別	年齢	身										長																				
			平成2年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度		
男	幼稚園	5歳	110.9	110.9	110.9	111.0	110.8	110.8	110.8	110.8	110.7	110.7	110.8	110.8	110.9	110.7	110.7	110.7	110.8	110.7	110.7	110.5	110.5	110.4	110.3	110.4	110.4	110.3	110.3	110.3	111.6		
		6歳	116.8	116.8	116.8	116.8	116.7	116.7	116.8	116.6	116.7	116.7	116.7	116.7	116.8	116.6	116.6	116.6	116.7	116.7	116.7	116.6	116.5	116.6	116.5	116.5	116.5	116.5	116.5	116.5	117.5		
	小学校	7歳	122.5	122.5	122.7	122.5	122.5	122.6	122.5	122.4	122.5	122.4	122.5	122.5	122.6	122.5	122.5	122.5	122.5	122.6	122.5	122.6	122.4	122.4	122.4	122.5	122.5	122.5	122.5	122.6	123.5		
		8歳	128.1	128.1	128.1	128.1	128.2	128.3	128.2	128.0	128.1	128.2	128.2	128.2	128.1	128.2	128.3	128.3	128.2	128.3	128.2	128.2	128.2	128.2	128.0	128.1	128.1	128.2	128.1	128.1	129.1		
		9歳	133.2	133.3	133.5	133.4	133.5	133.5	133.6	133.5	133.6	133.5	133.6	133.5	133.6	133.6	133.6	133.7	133.5	133.5	133.6	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.6	133.5	133.7	133.5	134.5		
		10歳	138.6	138.8	138.9	138.9	138.8	139.0	139.1	139.1	139.1	138.9	139.0	139.0	138.9	139.0	138.9	139.0	138.9	138.8	138.8	138.9	139.0	138.9	138.9	138.9	138.8	139.0	138.8	139.0	140.1		
		11歳	144.4	144.7	144.9	144.9	144.9	145.0	145.3	145.3	145.3	145.3	145.3	145.2	145.2	145.1	145.1	145.1	145.1	145.3	145.1	145.0	145.0	145.0	145.0	145.1	145.2	145.2	145.0	145.2	145.2	146.6	
	中学校	12歳	151.4	151.8	152.0	152.0	152.1	152.3	152.7	152.7	152.9	152.9	152.8	152.6	152.6	152.5	152.6	152.5	152.6	152.5	152.6	152.5	152.4	152.3	152.4	152.3	152.5	152.6	152.7	152.8	152.7	152.8	154.3
		13歳	158.8	159.4	159.3	159.6	159.6	159.7	159.9	160.0	160.0	160.2	160.2	160.0	159.9	159.9	159.8	159.8	159.8	159.7	159.7	159.6	159.5	159.5	159.7	159.8	159.9	160.0	159.8	160.0	160.0	161.4	
		14歳	164.5	165.0	165.1	165.1	165.2	165.3	165.3	165.5	165.5	165.5	165.5	165.4	165.3	165.4	165.3	165.2	165.4	165.2	165.1	165.1	165.1	165.0	165.1	165.1	165.2	165.3	165.3	165.4	166.1		
	高等学校	15歳	167.9	168.4	168.4	168.5	168.4	168.5	168.5	168.5	168.6	168.6	168.3	168.6	168.4	168.4	168.5	168.5	168.3	168.5	168.2	168.3	168.4	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3	168.2	168.4	168.3	168.8	
		16歳	169.5	170.0	170.1	170.0	170.1	170.0	170.2	170.2	170.1	170.0	169.9	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	169.9	169.9	169.9	169.9	169.8	169.9	169.8	169.8	169.8	169.9	169.9	169.9	169.9	170.2	
		17歳	170.4	170.7	170.9	170.8	170.9	170.9	170.9	170.9	170.8	170.9	170.7	170.8	170.8	170.8	170.9	170.8	170.7	170.8	170.7	170.7	170.7	170.7	170.7	170.7	170.7	170.7	170.6	170.6	170.6	170.7	
	女	幼稚園	5歳	110.1	110.0	110.0	110.1	110.1	110.0	110.0	109.9	109.9	109.9	110.0	110.0	110.0	109.9	109.8	109.8	109.8	109.9	109.8	109.5	109.5	109.6	109.5	109.4	109.4	109.3	109.4	109.4	110.6	
6歳			116.0	116.0	116.1	116.0	115.9	115.9	115.9	115.8	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.7	115.8	115.8	115.8	115.8	115.6	115.6	115.6	115.5	115.5	115.6	115.7	115.6	115.6	116.7		
小学校		7歳	121.8	121.7	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.6	121.7	121.7	121.8	121.6	121.6	121.7	121.7	121.6	121.7	121.7	121.7	121.6	121.6	121.6	121.5	121.5	121.5	121.5	121.5	121.4	122.6		
		8歳	127.4	127.4	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.4	127.5	127.5	127.5	127.4	127.5	127.5	127.4	127.4	127.5	127.5	127.4	127.4	127.4	127.3	127.4	127.3	127.2	127.3	127.3	127.3	128.5		
		9歳	133.1	133.3	133.4	133.5	133.5	133.6	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.5	133.4	133.6	133.4	133.4	133.4	133.4	133.4	133.4	133.4	134.8		
		10歳	139.5	139.9	140.1	140.2	140.2	140.3	140.4	140.3	140.3	140.3	140.3	140.2	140.2	140.2	140.1	140.2	140.3	140.3	140.3	140.2	140.2	140.1	140.1	140.1	140.1	140.2	140.1	140.1	140.2	141.5	
		11歳	146.3	146.5	146.7	146.7	146.9	147.0	147.0	147.1	147.1	147.1	146.8	147.1	146.9	146.9	147.0	146.8	146.8	146.9	146.8	146.7	146.7	146.8	146.8	146.7	146.8	146.7	146.8	146.6	148.0		
中学校		12歳	151.5	151.7	151.8	151.9	152.0	152.1	152.1	152.2	152.1	152.2	152.1	152.1	152.1	152.0	152.0	152.1	152.1	151.9	151.9	151.9	151.9	151.8	151.8	151.8	151.9	151.8	151.9	151.9	151.9	152.6	
		13歳	154.7	155.0	155.0	155.1	155.1	155.1	155.3	155.1	155.1	155.2	155.2	155.1	155.2	155.2	155.1	155.1	154.9	155.0	155.0	155.0	154.8	154.8	154.9	154.8	154.9	154.8	154.9	154.8	155.2		
		14歳	156.4	156.6	156.6	156.7	156.7	156.8	156.8	156.7	156.8	156.8	156.7	156.7	156.7	156.7	156.8	156.7	156.7	156.6	156.7	156.5	156.6	156.5	156.5	156.4	156.5	156.5	156.5	156.6	156.5	156.7	
高等学校		15歳	157.2	157.3	157.3	157.3	157.4	157.4	157.4	157.3	157.3	157.2	157.3	157.2	157.3	157.3	157.3	157.3	157.3	157.3	157.1	157.1	157.2	157.0	157.0	157.1	157.1	157.1	157.1	157.2	157.3		
		16歳	157.6	157.8	157.7	157.8	157.9	157.9	157.9	157.8	157.7	157.7	157.7	157.7	157.7	157.8	157.8	157.8	157.7	157.7	157.7	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.5	157.6	157.6	157.7	157.7		
		17歳	157.9	158.0	158.1	158.0	158.1	158.0	158.1	158.1	158.1	158.0	157.9	157.8	157.9	158.0	158.0	158.0	158.0	157.9	158.0	158.0	158.0	158.0	157.9	157.9	157.8	157.8	157.8	157.9	157.9		

は過去最高値または過去最高値と同じ

参考2 体重の平均の推移（全国）

（全国）

（単位：kg）

性別	学校種別	年齢	体															重														
			平成2年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	令和2年度	
男	幼稚園	5歳	19.3	19.4	19.3	19.4	19.3	19.3	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	19.0	19.0	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	19.4
		6歳	21.5	21.7	21.6	21.7	21.8	21.7	21.7	21.7	21.8	21.7	21.7	21.7	21.6	21.6	21.6	21.5	21.5	21.5	21.4	21.3	21.3	21.3	21.3	21.3	21.4	21.4	21.4	21.4	22.0	
	小学校	7歳	24.0	24.3	24.3	24.4	24.4	24.5	24.4	24.4	24.4	24.3	24.3	24.4	24.3	24.2	24.2	24.2	24.1	24.0	24.0	24.0	24.0	23.9	24.0	23.9	24.0	24.1	24.1	24.2	24.9	
		8歳	27.2	27.4	27.3	27.6	27.7	27.7	27.7	27.7	27.7	27.6	27.7	27.8	27.5	27.4	27.4	27.4	27.3	27.2	27.2	27.0	27.1	27.1	27.0	26.9	27.2	27.2	27.2	27.3	28.4	
		9歳	30.3	30.6	30.7	30.8	31.1	31.2	31.3	31.2	31.2	31.1	31.2	31.3	31.0	30.9	30.9	30.7	30.8	30.6	30.5	30.3	30.5	30.4	30.4	30.4	30.4	30.6	30.5	30.7	30.7	32.0
		10歳	33.9	34.3	34.2	34.5	34.8	34.9	35.0	35.1	35.1	35.0	34.9	34.9	34.7	34.7	34.5	34.4	34.3	34.2	34.1	33.8	34.0	34.3	34.0	34.0	34.0	34.0	34.2	34.1	34.4	35.9
		11歳	38.0	38.4	38.4	38.6	39.0	39.1	39.4	39.3	39.4	39.5	39.4	39.4	39.0	39.1	38.8	38.7	38.8	38.4	38.4	38.0	38.2	38.3	38.4	38.2	38.4	38.2	38.4	38.2	38.4	40.4
	中学校	12歳	43.5	44.0	44.0	44.1	44.5	44.6	44.9	45.1	45.4	45.4	45.2	45.1	44.9	44.9	44.9	44.5	44.5	44.2	44.1	43.8	44.0	43.9	44.0	43.9	44.0	44.0	44.2	45.8		
		13歳	49.0	49.3	49.3	49.8	49.9	49.9	50.2	50.2	50.4	50.6	50.6	50.3	50.1	50.1	49.9	49.6	49.5	49.1	49.2	49.0	49.0	48.8	48.8	48.8	48.8	49.0	48.8	49.2	50.9	
		14歳	54.2	54.7	54.6	54.7	54.9	54.9	55.2	55.3	55.4	55.5	55.5	55.4	55.2	55.3	55.1	54.7	54.9	54.3	54.4	54.2	54.2	54.0	53.9	53.9	53.9	53.9	54.0	54.1	55.2	
	高等学校	15歳	59.0	59.7	59.5	59.8	59.7	59.7	59.7	59.3	59.7	60.1	60.3	60.4	60.1	60.3	60.1	60.0	59.8	59.5	59.5	59.4	59.2	58.9	58.9	59.0	58.7	58.9	58.6	58.8	58.9	
		16歳	60.7	61.5	61.5	61.7	61.5	61.5	61.3	61.1	61.2	61.7	61.9	62.2	62.2	62.2	62.0	62.0	61.6	61.3	61.5	61.3	61.1	61.0	60.7	60.6	60.5	60.6	60.6	60.7	60.9	
		17歳	62.0	62.8	62.9	63.0	63.1	62.9	62.7	62.4	62.6	62.8	63.2	63.5	63.5	63.8	63.9	63.7	63.4	63.1	63.1	63.1	62.9	62.8	62.6	62.5	62.5	62.6	62.4	62.5	62.6	
	女	幼稚園	5歳	19.0	19.0	18.9	19.0	19.0	18.9	18.9	18.8	18.8	18.8	18.9	18.8	18.7	18.7	18.7	18.7	18.6	18.6	18.6	18.5	18.5	18.6	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.6	19.0
			6歳	21.1	21.2	21.2	21.3	21.3	21.2	21.3	21.3	21.3	21.2	21.1	21.2	21.1	21.1	21.1	21.0	21.0	21.0	21.0	20.8	20.9	20.9	20.8	20.8	20.9	21.0	20.9	20.9	21.5
		小学校	7歳	23.6	23.8	23.7	23.9	23.9	23.8	23.8	23.8	23.8	23.7	23.8	23.8	23.6	23.6	23.6	23.5	23.6	23.5	23.5	23.4	23.5	23.5	23.4	23.4	23.5	23.5	23.5	23.5	24.3
			8歳	26.6	26.8	26.8	27.0	27.1	27.0	27.0	27.0	27.0	26.9	26.9	26.9	26.7	26.8	26.6	26.6	26.5	26.5	26.5	26.4	26.3	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4	26.5	26.5	27.4
9歳			29.9	30.2	30.3	30.5	30.6	30.5	30.6	30.7	30.7	30.5	30.4	30.5	30.3	30.2	30.1	30.0	30.1	30.0	30.0	29.8	29.9	30.0	29.8	29.7	29.8	29.9	30.0	30.0	31.1	
10歳			34.0	34.4	34.6	34.6	34.9	34.8	35.0	34.9	34.9	34.7	34.8	34.7	34.5	34.4	34.2	34.3	34.4	34.1	34.1	34.0	34.0	34.0	34.0	33.9	34.0	34.0	34.1	34.2	35.4	
11歳			38.9	39.4	39.4	39.6	40.0	39.8	40.1	40.0	40.1	40.1	39.8	40.0	39.6	39.5	39.5	39.1	39.3	39.0	39.0	38.8	38.9	39.0	39.0	38.8	39.0	39.0	39.1	39.0	40.3	
中学校		12歳	43.9	44.2	44.4	44.6	44.7	44.7	44.9	45.1	45.0	44.9	44.9	44.8	44.5	44.4	44.4	44.1	44.2	43.8	43.8	43.6	43.7	43.7	43.6	43.6	43.7	43.6	43.7	43.8	44.5	
		13歳	47.5	47.9	47.8	48.0	48.1	47.9	48.3	48.2	48.3	48.3	48.3	48.1	48.0	48.0	47.9	47.6	47.7	47.3	47.3	47.1	47.4	47.1	47.2	47.3	47.2	47.2	47.3	47.9		
		14歳	50.2	50.4	50.5	50.5	50.6	50.4	50.6	50.7	50.7	50.9	50.9	50.9	50.7	50.8	50.6	50.3	50.4	50.2	50.0	49.9	49.9	49.9	50.0	49.9	50.0	50.0	49.9	50.1	50.2	
高等学校		15歳	52.1	52.3	52.2	52.3	52.3	52.0	52.1	52.2	52.1	52.2	52.4	52.3	52.4	52.3	52.1	52.0	51.6	51.6	51.4	51.6	51.4	51.4	51.4	51.5	51.7	51.6	51.6	51.7	51.2	
		16歳	52.6	53.0	52.8	53.2	53.3	53.0	53.1	53.1	53.0	53.2	53.3	53.4	53.4	53.3	53.4	53.2	53.0	52.8	52.7	52.4	52.5	52.5	52.4	52.6	52.6	52.6	52.5	52.7	51.9	
		17歳	52.8	53.2	53.1	53.3	53.2	52.9	53.1	53.1	53.1	53.2	53.5	53.5	53.5	53.7	53.7	53.5	53.2	52.9	52.9	52.8	52.9	52.9	52.9	53.0	52.9	53.0	52.9	53.0	52.3	

は過去最高値または過去最高値と同じ

参考3 各年齢層の差一覧（長崎県）

（1）現世代

性別	学 校 種 別	年 齢	身 長	
			令和2年度	差
男	幼稚園	5歳	110.2	
		6歳	116.8	6.6
	小学校	7歳	122.5	5.7
		8歳	127.6	5.1
		9歳	133.5	5.9
		10歳	138.8	5.3
		11歳	145.5	6.7
	中学校	12歳	152.1	6.6
		13歳	159.5	7.4
		14歳	164.9	5.4
	高等学校	15歳	168.3	3.4
		16歳	170.2	1.9
		17歳	170.0	-0.2
	女	幼稚園	5歳	109.9
6歳			115.4	5.5
小学校		7歳	121.5	6.1
		8歳	127.3	5.8
		9歳	133.2	5.9
		10歳	140.3	7.1
		11歳	147.0	6.7
中学校		12歳	151.3	4.3
		13歳	154.7	3.4
		14歳	155.9	1.2
高等学校		15歳	156.6	0.7
		16歳	157.1	0.5
		17歳	156.7	-0.4

性別	学 校 種 別	年 齢	体 重	
			令和2年度	差
男	幼稚園	5歳	19.0	
		6歳	21.5	2.5
	小学校	7歳	24.2	2.7
		8歳	27.1	2.9
		9歳	31.7	4.6
		10歳	34.0	2.3
		11歳	38.9	4.9
	中学校	12歳	44.6	5.7
		13歳	49.2	4.6
		14歳	54.0	4.8
	高等学校	15歳	59.5	5.5
		16歳	62.2	2.7
		17歳	64.0	1.8
	女	幼稚園	5歳	19.1
6歳			21.3	2.2
小学校		7歳	23.8	2.5
		8歳	27.0	3.2
		9歳	29.8	2.8
		10歳	34.9	5.1
		11歳	39.8	4.9
中学校		12歳	44.1	4.3
		13歳	48.0	3.9
		14歳	51.1	3.1
高等学校		15歳	51.5	0.4
		16歳	52.4	0.9
		17歳	52.9	0.5

（2）親世代

性別	学 校 種 別	年 齢	身 長	
			平成2年度	差
男	幼稚園	5歳	110.4	
		6歳	116.4	6.0
	小学校	7歳	122.2	5.8
		8歳	127.6	5.4
		9歳	132.7	5.1
		10歳	137.8	5.1
		11歳	143.9	6.1
	中学校	12歳	150.3	6.4
		13歳	158.1	7.8
		14歳	164.0	5.9
	高等学校	15歳	167.8	3.8
		16歳	169.3	1.5
		17歳	170.4	1.1
	女	幼稚園	5歳	109.4
6歳			115.3	5.9
小学校		7歳	121.4	6.1
		8歳	126.8	5.4
		9歳	132.4	5.6
		10歳	139.3	6.9
		11歳	146.0	6.7
中学校		12歳	151.2	5.2
		13歳	154.4	3.2
		14歳	156.5	2.1
高等学校		15歳	156.7	0.2
		16歳	157.9	1.2
		17歳	157.5	-0.4

性別	学 校 種 別	年 齢	体 重	
			平成2年度	差
男	幼稚園	5歳	19.1	
		6歳	21.3	2.2
	小学校	7歳	23.6	2.3
		8歳	26.8	3.2
		9歳	29.5	2.7
		10歳	32.5	3.0
		11歳	36.7	4.2
	中学校	12歳	41.6	4.9
		13歳	48.0	6.4
		14歳	52.6	4.6
	高等学校	15歳	58.0	5.4
		16歳	59.5	1.5
		17歳	61.9	2.4
	女	幼稚園	5歳	18.5
6歳			20.8	2.3
小学校		7歳	23.2	2.4
		8歳	25.9	2.7
		9歳	29.2	3.3
		10歳	33.4	4.2
		11歳	38.0	4.6
中学校		12歳	43.2	5.2
		13歳	46.5	3.3
		14歳	49.7	3.2
高等学校		15歳	51.5	1.8
		16歳	52.7	1.2
		17歳	52.7	0.0

参考4 対前年度差（長崎県）

性別	学校種別	年齢	身長		
			令和2年度	令和元年度	対前年度差
男	幼稚園	5歳	110.2	109.8	0.4
		6歳	116.8	116.3	0.5
	小学校	7歳	122.5	122.1	0.4
		8歳	127.6	127.8	-0.2
		9歳	133.5	133.1	0.4
		10歳	138.8	138.1	0.7
		11歳	145.5	144.7	0.8
	中学校	12歳	152.1	153.3	-1.2
		13歳	159.5	159.3	0.2
		14歳	164.9	165.5	-0.6
	高等学校	15歳	168.3	168.1	0.2
		16歳	170.2	169.5	0.7
		17歳	170.0	171.0	-1.0
	女	幼稚園	5歳	109.9	108.8
6歳			115.4	115.6	-0.2
小学校		7歳	121.5	121.2	0.3
		8歳	127.3	126.9	0.4
		9歳	133.2	133.1	0.1
		10歳	140.3	139.8	0.5
		11歳	147.0	146.7	0.3
中学校		12歳	151.3	151.5	-0.2
		13歳	154.7	154.7	0.0
		14歳	155.9	156.6	-0.7
高等学校		15歳	156.6	156.3	0.3
		16歳	157.1	157.9	-0.8
		17歳	156.7	158.0	-1.3

性別	学校種別	年齢	体重		
			令和2年度	令和元年度	対前年度差
男	幼稚園	5歳	19.0	19.0	0.0
		6歳	21.5	21.5	0.0
	小学校	7歳	24.2	24.4	-0.2
		8歳	27.1	27.3	-0.2
		9歳	31.7	30.5	1.2
		10歳	34.0	33.8	0.2
		11歳	38.9	38.2	0.7
	中学校	12歳	44.6	45.1	-0.5
		13歳	49.2	48.8	0.4
		14歳	54.0	54.5	-0.5
	高等学校	15歳	59.5	59.9	-0.4
		16歳	62.2	61.9	0.3
		17歳	64.0	63.1	0.9
	女	幼稚園	5歳	19.1	18.4
6歳			21.3	21.2	0.1
小学校		7歳	23.8	23.5	0.3
		8歳	27.0	26.6	0.4
		9歳	29.8	30.3	-0.5
		10歳	34.9	34.1	0.8
		11歳	39.8	39.4	0.4
中学校		12歳	44.1	44.2	-0.1
		13歳	48.0	48.5	-0.5
		14歳	51.1	50.7	0.4
高等学校		15歳	51.5	52.2	-0.7
		16歳	52.4	53.7	-1.3
		17歳	52.9	53.8	-0.9

■は過去最高（または最高と同じ数値）だったことを表す。

参考5 親世代との差

1 身長

		30年前との比較(R02-H02)			
		男子		女子	
		年齢(歳)	全国	長崎県	全国
幼稚園	5	0.7	-0.2	0.5	0.5
	6	0.7	0.4	0.7	0.1
小学校	7	1.0	0.3	0.8	0.1
	8	1.0	0.0	1.1	0.5
	9	1.3	0.8	1.7	0.8
	10	1.5	1.0	2.0	1.0
	11	2.2	1.6	1.7	1.0
中学校	12	2.9	1.8	1.1	0.1
	13	2.6	1.4	0.5	0.3
	14	1.6	0.9	0.3	-0.6
高等学校	15	0.9	0.5	0.1	-0.1
	16	0.7	0.9	0.1	-0.8
	17	0.3	-0.4	0.0	-0.8

参考6 全国との差

1 身長

		全国との比較(本県-全国)			
		令和2年度		平成2年度	
		年齢(歳)	男子	女子	男子
幼稚園	5	-1.4	-0.7	-0.5	-0.7
	6	-0.7	-1.3	-0.4	-0.7
小学校	7	-1.0	-1.1	-0.3	-0.4
	8	-1.5	-1.2	-0.5	-0.6
	9	-1.0	-1.6	-0.5	-0.7
	10	-1.3	-1.2	-0.8	-0.2
	11	-1.1	-1.0	-0.5	-0.3
中学校	12	-2.2	-1.3	-1.1	-0.3
	13	-1.9	-0.5	-0.7	-0.3
	14	-1.2	-0.8	-0.5	0.1
高等学校	15	-0.5	-0.7	-0.1	-0.5
	16	0.0	-0.6	-0.2	0.3
	17	-0.7	-1.2	0.0	-0.4

2 体重

		30年前との比較(R02-H02)			
		男子		女子	
		年齢(歳)	全国	長崎県	全国
幼稚園	5	0.1	-0.1	0.0	0.6
小学校	6	0.5	0.2	0.4	0.5
	7	0.9	0.6	0.7	0.6
	8	1.2	0.3	0.8	1.1
	9	1.7	2.2	1.2	0.6
	10	2.0	1.5	1.4	1.5
中学校	11	2.4	2.2	1.4	1.8
	12	2.3	3.0	0.6	0.9
	13	1.9	1.2	0.4	1.5
高等学校	14	1.0	1.4	0.0	1.4
	15	-0.1	1.5	-0.9	0.0
	16	0.2	2.7	-0.7	-0.3
	17	0.6	2.1	-0.5	0.2

2 体重

		全国との比較(本県-全国)			
		令和2年度		平成2年度	
		年齢(歳)	男子	女子	男子
幼稚園	5	-0.4	0.1	-0.2	-0.5
小学校	6	-0.5	-0.2	-0.2	-0.3
	7	-0.7	-0.5	-0.4	-0.4
	8	-1.3	-0.4	-0.4	-0.7
	9	-0.3	-1.3	-0.8	-0.7
	10	-1.9	-0.5	-1.4	-0.6
中学校	11	-1.5	-0.5	-1.3	-0.9
	12	-1.2	-0.4	-1.9	-0.7
	13	-1.7	0.1	-1.0	-1.0
高等学校	14	-1.2	0.9	-1.6	-0.5
	15	0.6	0.3	-1.0	-0.6
	16	1.3	0.5	-1.2	0.1
	17	1.4	0.6	-0.1	-0.1