

# 숙박 요양 시설 생활수칙

## 1 들어가며

나가사키현은 코로나바이러스감염증-19 확진자 중 경증환자가 안심하고 지낼 수 있도록 숙박 요양 시설(이하 '시설')을 마련했습니다. 본 안내서는 시설 생활수칙이므로 시설 설비와 운영은 각 지역에 따라 상이할 수 있으니 이 점 양해해 주시기 바랍니다.

나가사키현은 입소자의 개인 정보보호와 의료체제에 대한 영향, 주변 시설의 2 차 피해 등을 고려하여 숙박 시설의 명칭·주소는 비공개하오니 양해해 주시기 바랍니다.

## 2 숙박 요양 시설 체재 기간

증상발현일(명확하지 않은 경우 양성 확진 판정일)로부터 10 일 경과 또는 증상이 호전된 후 72 시간 경과 후의 퇴소를 원칙으로 합니다. 개인의 증상에 따라 차이가 있으나 대략 2 주 이내입니다.

## 3 준비물

개인지참물

- 의류(입소 기간 중 개인실 내 손빨래)
- 약(평소에 내복하고 있는 약 최소 2 주분)
- 시설 비품 이외 필요한 용품(예: 휴대 전화기, 충전기, 생리용품, 책 등)

○ 시설 비품(시설에 따라 상이하므로 입소 시 보건소에서 배포한 팸플릿으로 확인해 주시기 바랍니다.)

- |                           |                   |           |
|---------------------------|-------------------|-----------|
| · 린스 겸용 샴푸                | · 빗               | · 쓰레기봉투   |
| · 바디워시                    | · 칫솔 세트(칫솔, 치약)   | · 슬리퍼     |
| · 화장지                     | · 코튼 세트(솜, 면봉)    | · 종이컵     |
| · 티슈                      | · 차 티백            | · 텔레비전    |
| · 목욕 수건(가능한 한 직접 준비해 주세요) |                   | · 내선전화    |
| · 수건(가능한 한 직접 준비해 주세요)    |                   | · 냉장고     |
| · 탁상시계                    | · 롤 타입 클리너(점착테이프) | · 세탁용 비누  |
| · 옷걸이                     | · 케틀(전기포트)        | · 욕실용 세제  |
| · 드라이어                    | · 욕실 세척 브러시       | · 화장실용 세제 |
| · 탈취제(의류·실내용)             | · wi-fi           |           |

## 4 시설 생활수칙

<외출 등>

○ 개인실에서만 생활할 수 있으며 의료기관 진찰을 제외하고 개인실에서 나올 수 없습니다.

<건강>

○ 시설에는 간호사가 주간에 상주하고 있으며 전화 등으로 건강 상태를 확인합니다.

○ 증세가 악화될 경우에는 간호사를 통해 의료기관의 진찰 가능 여부를 확인할 수 있으며 시설 차량을 이용해 의료기관으로 이송됩니다.

### <식사>

- 식사는 시설에서 준비하며(무료), 하루 세 번 식사와 차를 함께 제공합니다. 개인실에 전기포트가 있을 경우 사용할 수 있으나 시설 내 설치된 자동판매기는 사용할 수 없습니다.
- 음식물 반입은 가능하지만 주류나 담배는 반입할 수 없습니다.

### <청소·세탁>

- 개인실에 비치된 테이프 클리너 등을 사용하여 직접 청소해 주시기 바랍니다.
- 의류 등은 개인실에서 직접 세탁해 주시기 바랍니다. (시설 내 세탁기는 사용할 수 없습니다.)

## 5 주의사항

- 체재 중에는 안전한 요양을 위해 직원 지시에 따라 주시기 바랍니다.
- 직원은 시설 내에 24 시간 대기하고 있으며 전화로 연락할 수 있습니다.
- 시설 이용에 드는 비용 부담은 기본적으로 없습니다.
- 시설 내 설비 파손이 발견될 경우 수선 비용이 청구될 수 있습니다.
- 건강 유지를 위해 체재 중 음주 및 흡연은 금지합니다.
- 입소 기간 중 음식물 반입 등을 희망하는 경우 직원을 통해 점심 식사 시간에 수령할 수 있습니다. 단, 냉장·냉동이 필요한 생것·빙과 등은 반입할 수 없습니다.
- 입소 기간에는 가족 면회가 불가한 점 양해해 주시기 바랍니다.
- 사전 결제(현금 교환이 발생하지 않음)로 온라인에서 구매한 배달 서비스는 이용 가능합니다. 이 경우 상품 도착 일시를 사전에 사무국으로 전달해 주시기 바랍니다. 음식물 반입과 마찬가지로 냉장·냉동이 필요한 물품은 반입 불가합니다.
- 시설 내의 음주·흡연, 주변 입소자와 인근 주민에게 피해가 되는 행위가 인정되면 퇴소 조치합니다.

## 6 퇴소

- 상기 2 에 기재된 기준을 충족할 경우 퇴소하지만 최종적으로 보건소 의료진이 판단하여 결정하며 퇴소일 결정 시 시설 직원을 통해 안내드립니다.
- 퇴소 전날 퇴소 안내서와 반납품을 넣을 봉투가 제공되며 퇴소에 관해 안내드립니다.
- 퇴소 시 송영서비스는 제공되지 않습니다. 대중 교통기관을 이용하거나 가족 등의 자가용을 이용해 주시기 바랍니다.
- 퇴소 시에는 입소 당시 봉투에 담아 보관하고 있던 의류(3 일 이상 경과)로 귀가하시기 바랍니다.

## 7 시설 생활표(기준)

시각	내용
7 : 30	체온 측정(자가)
8 : 30	조식
10 : 00	건강관찰(간호사 대응)
12 : 00	중식
13 : 00	쓰레기 수거
17 : 30	체온 측정(자가)
18 : 00	석식

위 내용은 입소 시 시설 전용 팸플릿을 통해 시설 간호사가 자세히 설명해 드립니다.  
기타 궁금한 사항은 시설 입소 결정 시 시설 직원 또는 관할 보건소 직원에게 문의해 주시기 바랍니다.