

これからの長崎県を伝える広報誌

# つたえる県 ながさき

6 2021年  
月号

P2 つたえるけん  
佐世保市



P4【特集】災害を防ぎ、災害に備える

P14 新型コロナウイルス感染症関連情報

vol.62  
長崎県

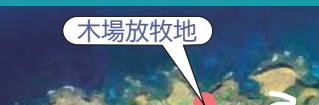




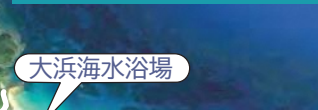
**あたるこ 愛宕様**  
城ヶ岳山頂の駐車場から参道を登ると、神秘的な空気が漂う古い石積み(身をかがめて入る造り)の中に、愛宕地藏様と観音様が鎮座しています。島には1月24日に参詣する習わしが今でも残っています。



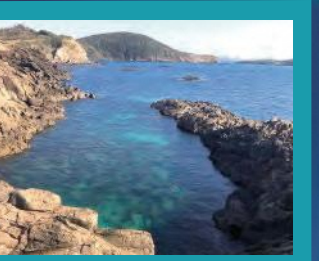
**こば 木場放牧地**  
黒毛和牛の繁殖飼育が盛んな宇久島では、放牧された牛をあちこちで見かけます。その中でも木場放牧地は、一面グリーンな牧場とブルーの海のコントラストが爽快です。



**三浦神社の大ソテツ**  
悲恋の末に命を落とした娘が海の神様として神社に祭られています。地元では三浦のソテツの葉1枚も持って帰ってはいけないという言い伝えがあり、今でも守られています。ソテツは国内有数の巨樹で、県の天然記念物。



**たいらのいさをりこ 船隠し(平家盛公上陸地)**  
平安時代の後期、平清盛の弟・平家盛が源平の戦いの後、この場所に上陸し、アワビ漁師たちが火をたいて暖を取らせた場所と伝えられています。船を隠した入江は「船隠し」、火をたいた岬は「火焚崎」と呼ばれています。



**東光寺**  
平家盛公が上陸した1187年に宇久家(後の五島家)の菩提寺として建立され、寺の裏には歴代領主の墓があります。宇久家は7代200年にわたって宇久島を治め、やがて五島列島一円に勢力を拡大、五島藩の始祖として礎を築きました。

# つたえるけん 佐世保市

佐世保港から高速船で1時間半  
小さな船旅でいける宇久島には  
大きな自然や感動がいっぱいです



**アコウの巨樹**  
五島列島最大規模のアコウの木。幹周りは約16mあり、現在も成長を続け、樹齢数百年といわれています。佐世保市の天然記念物。



**大浜海水浴場**  
島を代表する海水浴場で、600mにおよぶ遠浅の白い砂浜と、コバルトブルーの海は圧倒的な美しさ。「快水浴場百選」にも選ばれています。磯遊びや海の生き物の観察ができる岩場もあります。



今月のつたえるひと **やすながゆうき 安永優希さん**  
平戸市出身。32歳。県外の大学を卒業後、東京都内のIT会社に勤務。2018年4月から2021年3月まで佐世保市地域おこし協力隊宇久地区担当として活動し、現在は宇久町観光協会に勤務。

## たくさんの方の魅力がある宇久島をもっと多くの人に知ってほしい

2018年4月に地域おこし協力隊として、宇久島に移住しました。都市部の会社に勤務していた頃は、通勤に往復3時間かかるなど、余裕のない日々を送っていました。宇久島にきてからは自分の時間が持てるようになり、海岸を散歩したり、地元の人たちと挨拶を交わすだけで心が安らぎます。

協力隊時代は、宇久町観光協会に主にデザインやイラストを担当し、ポスターやパンフレット、グッズを作成して、宇久島の魅力を発信していました。島の風景の中でも観光客に人気のある対馬瀬灯台やアコウの巨樹などを描いたステッカーやポストカード、クリアファイルは今も宇久町内の売店などで販売しています。

地域おこし協力隊の活動で特に心に残っているのは、宇久高校の生徒の観光パンフレット制作に講師として携わったことです。宇久高生が地域の魅力向上を目指す研究活動「Uku Labo」の一環として取り組んだもので、私はデザインの基本的な知識などを伝えた上で、自分たちの島に



宇久高生が制作した島のパンフレット「UKU ISLAND〜幸せのおすそわけ〜」

する思いを島外の人にお裾分けするような気持ちで作るようアドバイスしました。大人には作ることでできない、島に住む高校生ならではの素敵なパンフレットができたと思います。

今年3月で協力隊は卒業し、4からは宇久町観光協会の職員として勤務しています。これからはさらに地元の方との交流を深め、まだまだ知らない宇久島の魅力を聞き出して、観光PRにつなげていきたいと思っています。

宇久島は自然もきれいで感動するスポットも多く、佐世保や福岡からのアクセスも良いので、もっと多くの人に気軽に遊びにきてほしいです。そのため、これからも宇久島の魅力を発信していきます。

## 宇久島のお土産

**うくじま椿せっけん**  
宇久島産椿オイル(完全手搾り)配合のせっけんで、肌に優しい洗い心地が特徴です。パッケージのデザインは安永優希さんが担当しました。



問合せ:(一社)宇久町観光協会 ☎0959-57-3935

表紙のはなし『対馬瀬灯台』  
島の北端にあり、初点灯は昭和53年という比較的新しい灯台。その白い灯台と青い海、そして天然芝の大草原でのんびりと草を食べる牛の姿は、宇久島を代表する風景です。

**島のビーチで夏を満喫 宇久島の海開き**

宇久島には大浜などの海水浴場があり、毎年海開きの日から8月末まで、海の家が開設され、トイレやシャワー室(有料)などが利用できます。キャンプ(無料)も楽しめます。

海開き:7月10日(土)  
問合せ:(一社)宇久町観光協会 ☎0959-57-3935

**港が幻想的な風景に包まれる 竜神祭(ひよひよ祭)**

約300年前から続く大漁と漁民の安全を祈願する伝統行事。のぼりや御神灯で飾った漁船に、子どもとみこし・笛・太鼓を載せて「ヒョーヒョー」と連呼しながら港内を3周することから、「ひよひよ祭り」とも呼ばれています。

日時:7月26日(月)(旧暦6月17日)夜  
場所:宇久町神浦/厳島神社・神浦港  
問合せ:(一社)宇久町観光協会 ☎0959-57-3935

※イベントは中止になる場合があります



# 流域治水にかかる県内の取り組み

## 治水対策のための施設整備

### ①堤防整備 ②治水ダム建設

河川の氾濫を防ぐため、河川整備とダム建設の最適な組み合わせによる洪水対策を行っています。令和3年度は早岐川を含む32河川の整備と、石木ダムや浦上ダムの建設を推進していきます。早岐川では多くの家屋移転にご協力いただき、今年度から河川改修工事に着手します。



早岐川の工事予定箇所

### ③砂防関係施設の整備

土砂をせき止める砂防ダムを整備することで、土石流による家屋被害を防ぐほか、河川への土砂の流出を抑制し、河道が土砂で塞がれることによる河川氾濫を防止します。



令和2年7月豪雨前  
土砂が流入する前の  
切爪川砂防(大村市)

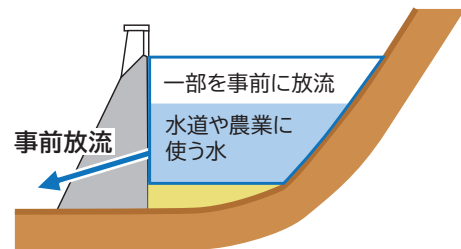


令和2年7月豪雨後  
赤線の高さまで土砂が堆積し、  
下流への被害を軽減

## 既存施設を治水対策のために活用

### ④ダムの事前放流

ダム施設が想定する規模を超える大雨が予想される場合に、市町などの協力の下、水道水や農業用水として貯めてある水を事前に放流し、水位を低下させます。一時的に治水のための容量を確保することで、ダム下流地域の洪水被害の軽減を図ります。

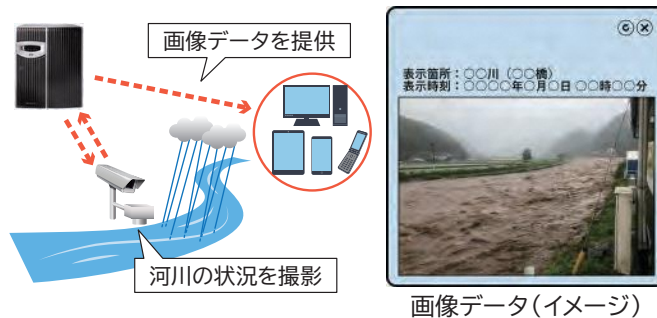


事前放流のイメージ

## ソフト対策

### ⑤河川監視カメラの設置

県が管理する河川の29カ所に河川監視カメラを設置予定です。既に「長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)」で提供中の水位情報に加え、画像情報も提供できるようになります。河川の状態を画像でも伝えることで、適切な避難につなげます。



### 県が提供する防災情報

#### 長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)

河川の水位や雨量情報、土砂災害危険度情報などが確認できます。



#### 土砂災害警戒情報配信メール

土砂災害の危険度が高まった時に発表される土砂災害警戒情報をメールでお知らせします。



登録は、bousai.nagasaki-pref@raidan.ktaiwork.jpまたはQRコードから空メールを送信

# 特集

special issue

# 災害を防ぎ、災害に備える

自然災害はいつどこで起きるかわかりません。  
災害に備えて県が進めている対策や取り組みについて紹介します。



令和2年7月6日発生 佐奈河内川の氾濫(大村市)



令和2年7月8日発生 牧の地地区の地滑り(佐世保市)

対応 「災害復旧助成事業」で決壊した河川の整備を行っています

対応 「災害関連緊急地すべり対策事業」で地滑り対策を行っています

令和2年7月豪雨では、本県でも甚大な被害が発生しました。今後も気候変動による豪雨災害のさらなる頻発化、激甚化が懸念されています。

そうした豪雨災害リスクの増大に備えるためには、河川流域全体で治水に取り組む社会を構築する必要があります。本県でも「流域治水」による防災・減災対策を進めています。

## 新たな防災対策「流域治水」



流域治水のイメージ図

流域治水とは、「集水域」と「河川区域」に「氾濫域」も含めて1つの流域ととらえ、流域全体のあらゆる関係者が協働して取り組む治水対策のことです。流域治水を計画的に進めるため、県では、令和2年度に郡川水系(大村市)と早岐川水系(佐世保市)において流域治水協議会を設置しました。今後もさらに流域治水協議会の設置を進めていきます。

左のイメージ図内の①～⑤については次ページで詳しく説明するばい。





# 雲仙普賢岳噴火災害から30年

## ◎198年ぶりの噴火

平成2年11月17日、島原半島中心部にある雲仙普賢岳が198年ぶりに噴火。平成3年に入り、屏風岩、地獄跡、九十九島の3火口が同時に噴火し、約4年半にわたって噴火活動が続きました。

## ◎災害の発生

平成3年6月3日、水無川に沿って大火砕流が発生し、地元・島原市の消防団や警察、報道関係者などが巻き込まれ、43名の尊い命が犠牲となりました。また、降り積もった火山灰などが原因で土石流が繰り返し発生し、多くの方が長期にわたる避難生活を余儀なくされました。

※約4年半の間に発生した土石流は38回、大火砕流は7回



(島原市提供※3枚とも)

### 復興に向けた取り組み

平成5年度に国の雲仙復興事務所が開設され、火山砂防事業により土石流などへの対策が講じられてきました(本年3月閉所)。

普賢岳山頂には依然として1億m<sup>3</sup>の溶岩ドームが存在しており、今後も警戒が必要です。そのため、噴火や溶岩ドーム崩壊などの大規模災害に備えて、関係機関と住民が一体となった防災対策や噴火災害の伝承に取り組んでいく必要があります。



火山学習の様子(雲仙復興事務所提供)

## 長崎県防災推進員(自主防災リーダー)養成講座

無料

毎年、県内各地で開催しています。防災に関する正しい知識や技術を身に付け、地域や職場の防災力の向上に生かしませんか。

大村市会場 8月21日(土)、22日(日)、29日(日)

島原市会場 9月5日(日)、11日(土)、12日(日)

※申込方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください

長崎県防災推進員 検索



長崎県知事  
中村法道

近年、全国的にさまざまな災害が発生しています。県では、気候変動によって頻発化、激甚化する洪水や土砂災害などの自然災害に備え、安全・安心な暮らしと命を守るため、災害に強い県土づくりに向けてハード・ソフト一体となった防災・減災対策に取り組んでいます。県民の皆さんには日頃から災害への備えを行っていただくとともに、避難の際には感染症対策も心掛けていただきますようお願いいたします。

# 災害から命を守る

## 避難情報が変わります

集中豪雨や台風などの災害時における避難のタイミングを明確にするため、市町が発令する避難情報が以下のとおり変わります。なお、図は令和3年4月時点の情報をもとに県で作成したもので、今後変更になる場合があります。

お住まいの地域の災害リスクをハザードマップなどで事前に確認し、警戒レベルに応じた避難行動を取ってください。



※1 緊急安全確保は必ず発令されるものではありません。発令を待たず、警戒レベル4までに必ず避難してください  
 ※2 避難指示は従来の避難勧告のタイミングで発令されます。全員危険な場所から退避してください  
 ※3 高齢者や障害者など、避難に時間がかかる方は避難を開始してください。また、それ以外の方も必要に応じ、自主的に避難してください

## 避難所における感染症対策

避難所では、感染防止のための間仕切りや消毒液を準備するなど、感染症対策を行っています。災害時に危険な場所にいる方は、ためらわず避難所へ避難してください。また、避難先は避難所だけではありません。安全な場所にある親戚・知人宅へ避難することも考えてみましょう。

非常用持ち出し品  
チェックリスト



私たち一人一人も非常用持ち出し品にマスクや消毒液、体温計などを追加して、感染症対策を心掛けることも大切です。



感染症対策をした避難所(イメージ)





県がすすめている取り組みを紹介します！

## 充実した高校生活を“しま”で送ってみませんか

県では、県内外から離島の高校へ留学生を受け入れる「離島留学」を県立の5つの高校で実施しています。「しま」の豊かな自然と文化の中で学習や部活動に取り組み、夢を達成したい高校生を応援します。

### 対馬高等学校

#### 国際文化交流科

韓国の言語や歴史・文化を学び、国際社会で活躍するための資質と能力を身に付けます。

- 韓国人講師による韓国語や韓国歴史文化研究の授業
- 専門家など出張講義
- 釜山外国語大学での研修



### 壱岐高等学校

#### 東アジア歴史・中国語コース

大陸との交流の歴史や生きた中国語を学び、国際的に活躍できる人材を育てます。

- 中国人講師による中国語や東アジアの歴史・文化の授業
- 上海外国語大学での研修
- 全国各地の史跡でのフィールドワーク



### 五島高等学校

#### スポーツコース

陸上・柔道・剣道の技能を伸ばし、スポーツ界で活躍したい方をサポートします。

- 専門家による指導
- 各競技のスポーツ理論に基づいたトレーニング方法や栄養学などの学習



### 五島南高等学校

#### 夢トライコース

地域の人々と触れ合うことで、のびのびと活動しながら、「生きる力」や「社会性」を育てます。

- 大自然を生かした農業・漁業などの自然体験活動
- 少人数授業によるきめ細かな指導



### 奈留高等学校

#### イングリッシュ・アイランド・スクール

SNSなどを通じて海外の高校生と交流し、奈留島の魅力を英語で発信しながら自らの英語力を高めます。

- 英語重視のカリキュラム
- 5名から10名程度の少人数指導
- 海外研修



※ホームステイや寮などを利用できます。宿舎や食事にかかる費用については、県や各市から助成があり、個人の負担は月に4万～4万8千円です

### 離島留学制度説明会を開催します！

実施校別の説明や夏に実施する体験入学・宿泊体験の案内も行います。

日時	会場
6月19日(土) 14時～16時	県立大学佐世保校 (佐世保市川下町)
6月20日(日) 10時～12時	県庁 (長崎市尾上町)
6月26日(土) 14時～16時	諫早文化会館 (諫早市宇都町)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください



問合せ 県の高次教育課 ☎095-894-3354

長崎県 離島留学 検索

## 大新技研株式会社

(佐世保市)

お話を伺ったのは  
代表取締役  
おおがみよしひさ  
大神吉史 さん

### 3つの事業部で 独自のシステムを開発

創業当時から「創造・継続・進化」を基本理念とし、社会に役立つさまざまなシステムやソフトを開発・販売しています。発電所の配管設計などの業務を手掛ける「エンジニアリング事業部」、工業系の設計関連ソフトやロボット用のシステムを手掛ける「FA\*システム事業部」、電子カルテなど病院関連のシステムを手掛ける「医療・ソリューション事業部」の3つの事業部があります。

※FA(ファクトリーオートメーション)  
工場における生産工程の自動化



佐世保市の広田工業団地内にある本社。長崎市や東京、大阪などに支店や営業所がある



新商品のスマートグラス遠隔保守システム。タブレットやスマートフォンを用いて、遠隔地からでもサポートを行う事ができる

### 現場で実際に役に立つ ソフトの開発

ソフト開発で心がけているのは、現場でいかに有効に使えるものにするか、ということ。例えば、「ANSWin CAD/CAMシステム」というソフトは、工場で鉄の部品を切るために部品などの最適配置を行うシステムで、現場での作業時間の短縮を実現したことが評価され、当該業界で70%のシェアを持っています。また、その最適配置の機能を看護師の勤務形態の管理に应用することで医師も情報共有できる電子カルテシステムの開発に繋がりました。現在は原発事業のロボット化に関わるシステムを考案中です。

### 病院から工場、原発まで、社会に役に立つ ソフトウェアの開発を行っています



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります！

### 人材を育成し、さらに 社会に役立つ商品を開発

ソフト開発で最も大切なのは人材の育成と働きやすい環境づくりです。そのため、さまざまな研修を用意しているほか、社員の声を直接聞くようにしています。社員数はグループ会社も含め113人で、近年はUターン者の採用も行っています。

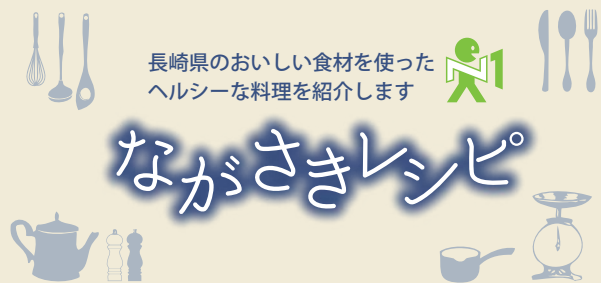
今後も、社会の最前線で働いているお客様の「こんなシステムやソフトがあったら便利だろうな」という思いに応え、当社にしかできない商品を開発し、日本のみならず世界に貢献できる会社を目指します。



本社敷地内には体育館があり、社員が健康増進のためにスポーツやヨガなどを楽しむことができる







長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

宇久島の特産「連子鯛」をエスニック風の南蛮漬けに

## 「連子鯛のエスカベッシュ」



写真は1人分

### 材料 (2人分)

- ◎ニンニク 1片 ◎オリーブオイル 大さじ3 ◎赤タマネギ 1/2個
- ◎赤パプリカ 1/2個 ◎ピーマン 1個 ◎ニンジン 1/4本
- ◎セロリ 1/5本 ◎塩 少々 ◎コショウ 少々
- ◎連子鯛 2匹 ◎薄力粉 適量 ◎揚げ油 適量
- [マリネ液]
- ◎酢 大さじ2 ◎白ワイン 大さじ1 ◎砂糖 小さじ1
- ◎スイートチリソース(市販のもの)大さじ1 ◎レモン汁 大さじ1
- [トッピング](お好みで)
- パクチー、フェンネル、レッドキャベツプラウトなど

### 作り方

- ①ニンニクをみじん切りにしてオリーブオイルで炒め、香りが出たら食べやすい大きさに切った赤タマネギ、赤パプリカ、ピーマン、ニンジンを、セロリを入れ、中火でさっと炒める。
- ②①にマリネ液の材料を加え、沸騰したら塩、コショウで味を調え、粗熱が取れてから冷蔵庫で冷やす。
- ③下処理した連子鯛に塩・コショウをして薄力粉をまぶして170℃の油で揚げて一旦取り出し、再び180℃で2度揚げする。
- ④器に③を乗せて②を上から盛りつけ、お好みでパクチー、フェンネル、レッドキャベツプラウトを添えたらできあがり。

### 【今月の食材】

#### 連子鯛

連子鯛(別名キダイ)は高タンパク質低カロリーな白身魚で、ビタミンB1・B2を多く含む、疲労回復などに有効といわれています。



野菜は炒めすぎないように食感を残した方がおいしくできます

作ってくれたのは  
料理人 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



## すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

県では、県民の健康増進や健康寿命を伸ばすことを目的とした「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」に基づき、むし歯や歯周病、そしてオーラルフレイル※の予防対策などを推進しています。

※かんだり、飲み込んだりするための口腔機能が衰えること



むし歯・歯周病などで歯を喪失

オーラルフレイルの状態



・食べこぼし  
・かめない食品の増加  
・滑舌の悪化



筋力の低下などによる要介護状態

### オーラルフレイルを防ぐためのポイント

日頃から口腔ケアを心がけ、かかりつけ歯科医も活用して、むし歯や歯周病を予防し、歯・口腔の良好な状態を保ちましょう。

目指せ!『8020』

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」というスローガンです



問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495

長崎県 歯科保健 検索

## 今年も長崎開港450周年

長崎港は、ポルトガル貿易船が入港した1571年に開港し、今年450周年を迎えました。長崎開港450周年は、次の50年に向けたスタートでもあります。長崎の港が育ててきた歴史や文化を未来へつなぎ、今後の発展のために、さまざまな記念事業を実施していきます。

まず、4月27日の長崎港開港記念日には、記念式典を開催し、開港をテーマにした演劇やトークショーなどによって、長崎港への感謝や愛を発信しました。

今後、断続的に開催される記念事業を通して、これからの長崎の発展について一緒に考えてみませんか。

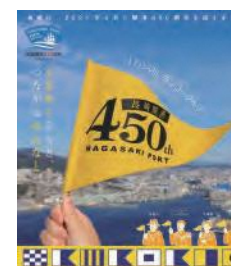
<記念事業の例> そのほかのイベントはウェブサイトをご覧ください

とき	イベント
7月31日～8月1日	ながさきみなとまつり
10月16日～17日	長崎開港フェスタ450
来年1月29日	長崎開港シンポジウム500

※新型コロナウイルスの影響により中止や変更になる場合があります

問合せ 県の港湾課 ☎095-894-3057 県の観光振興課 ☎095-895-2647

長崎開港450周年 検索



## 令和2年度特産品新作展の受賞商品が決定

県では、県内事業者の新商品の開発意欲を高めることを目的に、優れた特産品を顕彰する長崎県特産品新作展を開催しています。

県産の原材料を使用した商品または県内で製造された商品を対象としており、今回は112点の応募商品の中から県知事賞をはじめ計10商品の受賞が決定しました。

創意と工夫にあふれた受賞商品は、日常生活にはもちろん贈答品にも適しているものばかりです。ぜひご利用ください。



各部門の最優秀賞の中から県知事賞に選ばれた「長崎ドーナツ」

部門	最優秀賞
農産加工品・酒・飲料	冷凍手延べ生そうめん(株式会社小林甚製麺)
水産加工品	旬あじ・旬さばフライセット(日本遠洋旋網漁業協同組合)
菓子・スイーツ	長崎ドーナツ(有限会社あづま屋)
工芸・日用品・その他	網エコたわし(株式会社天洋丸)
部門	大賞
ながさき手みやげ大賞	対馬紅茶野鳥セット(つしま大石農園) クルスカステラアイス(小浜食糧株式会社)

問合せ 県の物産ブランド推進課 ☎095-895-2621

新作展 受賞商品 検索



## 交通事故相談

相談無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口／交通事故相談所(県庁内)  
☎095-824-1111  
内線:3776または3777
- 相談時間／平日9時～16時  
県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
6月10日(木) 10時～15時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
6月22日(火) 10時～15時	大村市役所 (大村市玖島)
6月24日(木) 10時～15時	島原市役所 (島原市上の町)

長崎県交通事故相談所 検索

## 食中毒を防ぎましょう!

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。以下のポイントに注意して、食中毒を防ぎましょう。



### ◎食中毒予防の三原則

- ①菌を付けない  
手洗いをしっかり行い、清潔な器具で調理しましょう
- ②菌を増やさない  
冷蔵庫などで温度管理を行いましょう
- ③菌をやっつける  
十分に加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 食品衛生 検索

## 被爆二世健康記録簿を配布しています

被爆二世健康診断の結果などを記録し、自身の健康管理に役立てることを目的として、「被爆二世健康記録簿」を6月から配布します。

- 対象／被爆二世健康診断受診票をお持ちの方で配布を希望する方
- 配布場所／県庁またはお住まいの市町および県立保健所  
※長崎市にお住まいの方は長崎市役所援護課(☎095-829-1149)へお問い合わせください

問合せ 県の原爆被爆者援護課  
☎095-895-2475

長崎県 被爆二世健康診断 検索

## マダニにご注意ください

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは違う種類です。山林ややぶなどに多く生息し、春から秋に活動が活発化し、日本紅斑熱やSFTS(重症熱性血小板減少症候群)の病原体を媒介します。感染すると発熱、発疹、下痢、吐き気などの症状が現れ、重症化することもあり注意が必要です。かまれたら、速やかに皮膚科などの医療機関を受診しましょう。

### ◎マダニにかまれないために

- 特に山林など屋外で活動する際は
- ①長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用して皮膚を露出させない
  - ②活動後は身体や服をはたく

問合せ 県の医療政策課  
☎095-895-2466

長崎県 ダニ媒介感染症 検索

## お知らせ

### V・ファーレン長崎ホームゲーム



みんなでV・ファーレン長崎を応援しましょう!

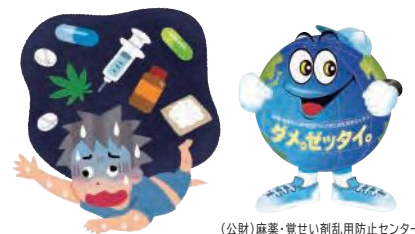
とき	対戦チーム
6月13日(日) 14時キックオフ	松本山雅FC
6月26日(土) 14時キックオフ	ジュビロ磐田

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)  
※変更となる可能性がありますので、事前にウェブサイトをご覧ください  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎  
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物乱用防止について、広く皆さんに知っていただくため、6月20日から7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに、県内各地で啓発活動や募金への呼びかけなどを行います。薬物乱用のない社会をつくりましょう。

問合せ 県の薬務行政室  
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

## 募集

### 介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

- とき／10月10日(日)
- ところ／長崎女子短期大学(長崎市弥生町) 県庁(長崎市尾上町) 県立大学佐世保校(佐世保市川下町)など
- 申込／6月1日(火)～30日(水)  
※申込には、「受験の手引」(800円)が必要です。ウェブサイト、はがきなどで請求してください

問合せ (公財)介護労働安定センター長崎支部  
☎050-3539-1796

介護労働安定センター長崎支部 検索

## 食育に関する募集

### ①「誰かと食べるっておいしいね! 楽しいね!」作品の募集

- 6月は「食育月間」です。家族や友人と一緒に食べる楽しさをテーマに、標語・写真・絵画を募集します。
- 応募方法／作品と応募用紙を提出 ※複数の応募可
  - 対象／県内在住の方
  - 申込／9月30日(木)まで

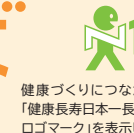
### ②食育ボランティアの募集

- 地域や学校、幼稚園、保育所などで食育についての講話や、調理実習、体験活動などを行ってくださるボランティアを随時募集しています。
- 対象／県内在住または勤務している18歳以上の方、県内で活動している団体・企業など

問合せ 県の食品安全・消費生活課  
☎095-895-2366

長崎県 食育 検索

# 情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

健康づくりにつながる情報に「健康長寿日本ー長崎県民運動ロゴマーク」を表示しています

## 西彼青年の家イベント

### ①みんなで楽しくエコロジーシリーズ「野菜仕事&食の道」～サツマイモ編～

芋挿しや除草作業などを体験しながら、サツマイモを育てます。1月の収穫祭では、そのサツマイモを調理していただきます。



- とき／6月26日(土)
- 参加費／500円
- 申込／6月19日(土)まで

### ②夏の自然の学校「How to キャンプ!」

テント設営やキャンプ料理を体験してみませんか。



- とき／7月3日(土)～4日(日)
- 参加費／大人2,300円 子ども2,100円
- 申込／6月23日(水)まで

問合せ 西彼青年の家  
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

## エコラボ2021 in Sasebo

6月の環境月間に合わせて、**無料**環境保全に取り組む団体などによるイベントを開催します。簡易顕微鏡の工作、エコドライブシミュレーターなど、さまざまな体験ができます。

- とき／6月26日(土) 12時～15時30分
- ところ／させぼ四ヶ町商店街

問合せ 県の県民生活環境課  
☎095-895-2314

エコラボ2021 in Sasebo 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

## 催しもの

### 男女共同参画週間のパネル展

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。「性別にとらわれず、みんなで築いていこう男女共同参画社会～誰にとっても暮らしやすい社会～」をテーマに、パネル展を開催します。

- とき／6月14日(月)～7月1日(木)
- ところ／県庁(長崎市尾上町)

問合せ 県の男女参画・女性活躍推進室  
☎095-822-4729

長崎県男女共同 検索

### 保育の仕事合同面談会

保育所、幼稚園、**無料 申込不要**認定こども園などへの就職を考えている方を対象に、県内の保育施設を集めた合同面談会を開催します。

とき	ところ
6月19日(土) 13時～16時	佐世保市体育文化館 (佐世保市光月町)
7月18日(日) 13時～16時	県立総合体育館 (長崎市油木町)

- 対象／保育士養成校などの学生、保育士資格や幼稚園教諭免許をお持ちの方

問合せ 県のこども未来課  
☎095-895-2684

長崎県保育の仕事合同面談会 検索





## みかんの丘

9個(3個入×3)

30名様



令和2年度「長崎四季畑」認定商品。摘みたてのみかんの風味を表現するため、県産みかんを皮ごと使って作ったお菓子です。緑茶にも合うよう小ぶりでサクサクとした食感に仕上げています。

問合せ 有限会社草加家 ☎0956-38-3808

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報は商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
  - 県のウェブサイトから [つたえる県ながさき](#) 検索
  - 締切 令和3年6月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※5月号のクイズの答えは「ソサエティー」でした

## 「経済センサス-活動調査」へのご協力をお願い

この統計調査の目的は、事業所・企業の経済活動の状況を明らかにし、各種統計調査の基礎情報を整備することです。5月から順次調査票を配布しています。調査票は知事が任命した調査員が配布するか、国から直接郵送します。全ての事業所と企業が対象となりますので、調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

### 「かたり調査」にご注意ください!

調査員は、身分を証明する「経済センサス-活動調査 調査員証」と「従事者用腕章」を携帯しています。不審に思った際は、回答せず、速やかにお住まいの市町にお知らせください。



経済センサス 活動調査 2021 検索

### 編集後記

自然災害に対する不安に加え、新型コロナウイルス感染症に対する不安もありますが、非常用持ち出し品に感染症対策に必要なものを追加するなど、まずは自分自身でできる対策をしっかり行い、いざという時は迷わず避難しようと思えました。

### ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

長崎県県民センター 検索

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

### 問1 内容は分かりやすいですか?

- ①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
- ③少し分かりにくい ④分かりにくい

### 問2 長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)を利用したことがありますか?

- ①利用したことがある
- ②存在は知っているが、利用したことはない
- ③知らない

### 問3 県政に関心がありますか?

- ①ある ②まあまあある
- ③あまりない ④ない

### 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## クイズ 「○に入る文字(ひらがな)は？」

「○○○○○治水」とは、流域全体のあらゆる関係者が協働して取り組む治水対策のことです。

## 各種支援制度活用のご相談を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、給付金や補助金などの各種支援制度や融資などの申し込みを検討している事業者の皆さんに、中小企業診断士が活用方法をアドバイスし、申請に必要な書類の作成などを支援します。

- 支援期間/9月30日(木)まで
- 対象/県の中小企業者(個人事業主を含む)
- 相談料/無料(1事業者3回まで) ※リモート相談も可
- 申込先/(一社)長崎県中小企業診断士協会 ☎095-832-7011

長崎県経営支援課 緊急相談窓口 検索

## 新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。

### ◎ワクチンに関する疑問

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761-770 (9時~21時 ※土日祝含む)



### ◎接種後の副反応など

長崎県コロナワクチンコールセンター  
☎0120-764-060 (9時~21時 ※土日祝含む)



◎接種に関すること(今後の予定や接種方法の確認、不安なことなど)  
お住まいの地域の市町の相談窓口

長崎県 ワクチン 検索

## 個人向けの緊急小口資金などの特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで一時的に資金が必要となり、生活の維持が困難となった世帯を対象に、無利子の特例貸付を実施しています。詳しくは、お住まいの市町の社会福祉協議会へお問い合わせください。

●申請期限/6月30日(水)まで

長崎県 緊急小口資金の特例貸付 検索

## 発熱などの症状がある方はまずはかかりつけ医などにお電話ください

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合や、発熱、咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合は、かかりつけ医などの最寄りの医療機関へ電話で相談しましょう。

※高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合もご連絡ください

相談先に迷う方は、受診・相談センターにご連絡ください。センターでは、新型コロナウイルス感染症に関する健康相談にも対応しています。

### ◎長崎県受診・相談センター

☎0120-071-126  
土・日曜、祝日を含む24時間対応  
※5月から番号が変更になりました

～受診時のお願い～

必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もありますので、医療機関の指示に従い対応をお願いします。また、マスクを着用して受診しましょう。

長崎県 新型コロナウイルス 検索

## 九州エコファミリー 応援アプリ(エコふぁみ)

省エネ・省資源など地球環境に優しい活動に取り組む県民の皆さんを支援する九州7県の公式環境アプリです。取り組む活動によってポイントがたまり、素敵なプレゼントが当たる抽選に参加できます。

●参加方法/スマートフォンなどでアプリをダウンロード

iPhone Android



問合せ 県の地域環境課 ☎095-895-2512

エコふぁみ 検索

## 「BUILD NAGASAKI DREAM ~長崎を、ツクル、人になる。~」

建設業界で活躍している方々の生の声を通して、仕事のやりがいや、先端技術を活用した働き方の変化など、県内の建設業の魅力を紹介する動画を配信しています。



問合せ 県の建設企画課 ☎095-894-3021

長崎県 ツクル 検索



ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。





ほんのり甘い味付けと鮮やかな彩りが特徴の大村の伝統的な郷土料理

# 日本遺産 Japan Heritage

## Vol. 3 「砂糖文化を広めた長崎街道 ~シュガーロード~」 大村寿司(大村市)

室町時代末期から江戸時代、海外から輸入された砂糖は、日本の人々の食生活に大きな影響を与えました。なかでも長崎から小倉を結ぶ長崎街道「シュガーロード」沿道では砂糖が入手しやすく、外国由来の菓子製法を学べたこともあり、個性ある砂糖文化が根付きました。

大村寿司は、海の幸、山の幸に恵まれた大村ならではの伝統的な郷土料理で、500年の歴史があります。戦国時代、戦に敗れ、この地を追われた大村氏16代純伊が、流浪の末に領地を取り戻した際、喜んだ領民たちが、もろぶた(長方形の浅い木箱)に広げた炊きたてのご飯の上に魚の切り身、野菜のみじん切りなどをのせて押さえたものを食膳として準備したものが大村寿司の始まりと伝えられています。また、将兵たちがこれを脇差しで角切りにし、手づかみで食べたことから「角寿司」ともいわれています。

以来、大村地方では、祝い事や客人を迎えるときなどは、大村寿司をこしらえることが習わしとなり、その独特な製法は今も受け継がれ、風味ある押し寿司として有名です。



日本遺産とは、地域の歴史的  
魅力や特色を通じて我が国の  
文化・伝統を語るストーリーと  
して文化庁が認定するもの  
で、「砂糖文化を広めた長崎  
街道~シュガーロード~」は、  
令和2年に認定されました。



もろぶたに酢飯と具材を入れ、錦糸卵を載せ、ふたでしっかりと押さえた後、四角に切り分けます



大村市では、大村寿司のほかに松原地区の「へこはずしおこし」も構成文化財となっています

問合せ 大村市観光振興課 ☎0957-53-4111 長崎街道シュガーロード 検索

