

# 国境の島 ぶらり散歩

～上対馬編～



# ▽目次▼

## 【観光】

豊砲台跡 p1	古津麻神社 p8	豊崎神社 p15	胡祿神社 p22
三字田浜海水浴場 p2	上対馬温泉渚の湯 p9	大地主神社 p16	舟志のもみじ街道 p23
韓国展望所 p3	連理の枝 p10	結石山森林公園 p17	舟志乃久頭神社 p24
西泊海水浴場 p4	日本海海戦記念碑 p11	オメガ局跡地公園 p18	曾根崎神社 p25
茂の井戸 p5	網代の漣痕 p12	霹靂神社 p19	
昭和天皇御製碑 p6	宗下野次郎の墓 p13	天諸羽神社 p20	
三ツ石神社 p7	塔の首遺跡 p14	琴の大イチョウ p21	

## ▽目次▼

### 【イベント】

韓国花火大会 p26

### 【グルメ】

すし処慎一 p27

MYUcafe p28

山八製菓 p29

博多めんたい本舗 p30

博多久兵衛 p31

みなと食堂 p32

パンのポエム p33



対馬市食育キャラクター  
どどんこくん

## 【豊砲台跡】

対馬市上対馬町豊

豊砲台は、実践では1度も発射することがなく、「撃たずの砲台」と言われているニヤ！

戦後に米軍が撤収作業をして解体、砲身は2分され八幡製鉄所で溶かされ、戦後復興の資材として活用されたらしいニヤ～～

砲座・砲具庫・巻揚機室などの内部構造を観察することが出来るニヤ！

入口前に乗用車数台が駐車できて、無料で利用できる照明スイッチもあるニヤ～



住所 対馬市上対馬町豊

電話番号 0920-86-4839 (対馬市上対馬観光物産事務所)

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分

1

比田勝港から車で約15分

【三宇田（みうだ）浜海水浴場・キャンプ場】  
対馬市上対馬町三宇田

住所 対馬市上対馬町西泊1210

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分

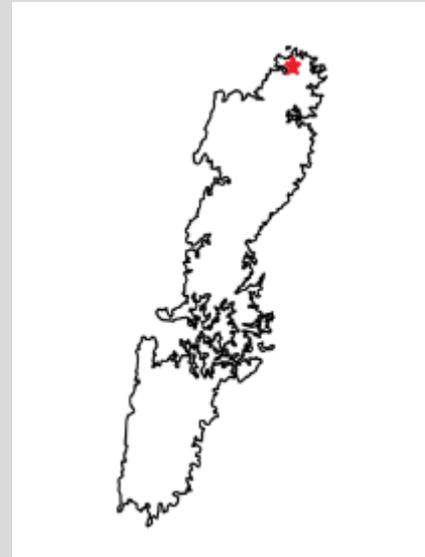
比田勝港から車で約5分



透明度の高さ、見る角度や光の加減によって青や緑と表情を変える海！！

南国を思わせる風景だニヤ～  
対馬はリアス式海岸になっているためビーチが少ないけれど、ここは極めの細かい貝殻成分からなる天然白砂の浜なのだニヤ！離島の海はきっとあなたの想像を超えるニヤ！海水浴場の隣にはキャンプ場もあるニヤ～～！





### 【韓国展望所】

対馬市上対馬町鰐浦（わにうら）

住所 対馬市上対馬町鰐浦

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分

比田勝港から車で約15分

この展望台は、地理的にも歴史的にも深い関係にある韓国の古代建築様式を取り入れているニヤ！

展望所についてはソウルのパゴダ公園にある多目的施設を、ゲートについては韓国国際ターミナルの入口ゲートをそれぞれモデルにしているみたいだニヤ～～

気候条件に恵まれれば釜山市の街並みが望めるといふ噂だニヤ！

【西泊海水浴場】  
対馬市上対馬町西泊

---



ここは、玉砂利が敷き詰められた人工の綺麗な海水浴場だ  
ニヤ〜〜！広々とした海岸で  
のんびりと過ごすことができる  
ニヤ！！周囲の景色や展望  
も素晴らしく、夏には地元  
の人や観光客で賑わっている  
ニヤン〜！近隣の観光地への  
アクセスも良好だニヤ！！

住所 対馬市上対馬町西泊428

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分  
比田勝港から車で約5分

## 【茂の井戸】

対馬市上対馬町西泊

住所 対馬市上対馬町西泊343

アクセス 対馬空港から車で約1時間35分

比田勝港から車で約5分

この井戸は日露戦争の際に対馬沖で行われた海戦で殿崎沖に沈んだロシア軍艦「ウラジミール・モノマフ号」から上陸した約160名の水兵さんが、身体や衣服を洗ったり、乾かしてもらったりした井戸だと言われているニヤン！！

水兵さん達を「敵地である」という緊張から解放してあげる場所でもあったのだニヤ～！



## 【昭和天皇御製碑】

対馬市上対馬町西泊

住所 対馬市上対馬町西泊

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分

比田勝港から車で約5分

※西泊海水浴場より比田勝方面へ車で少し戻り、左手に見える坂を少し上がる

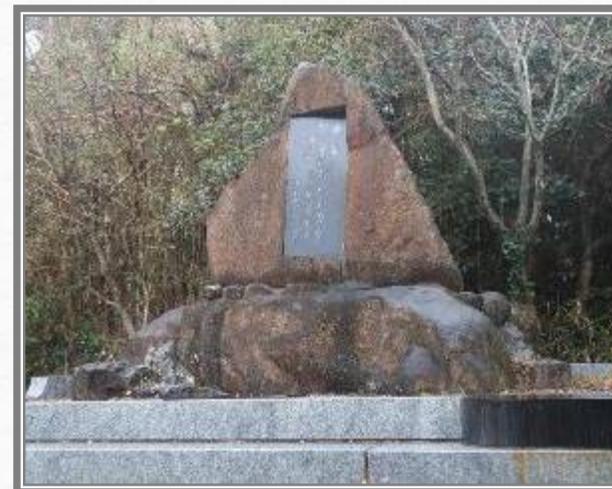
上対馬町西泊にある『昭和天皇御製碑』を紹介するニヤ！！

「我が庭の ひとつばたごを 見つつ思う  
海の彼方の 対馬の春を」

と刻まれているニヤ～～

これは昭和天皇が対馬に想いを馳せられ読まれた「海」という和歌なのだニヤン！！  
昭和天皇が植物がお好きだと聞いた上対馬の町長がヒトツバタゴの若木を宮内庁に持参したそうだニヤ・・・！

そして数年後、見事に花開いたヒトツバタゴを陛下がご覧になり、詠まれたそうだニヤ。





## 【三ツ石神社】 対馬市上対馬町西泊

住所 対馬市上対馬町西泊

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分  
比田勝港から車で約3分

西泊に鎮座する「三ツ石神社」を紹介するニャー！平安時代にまとめられた日本紀略に「仁志都麻里」として登場する西泊は、朝鮮通信使の宿泊場所になるなど、古くから人々の往来が盛んな地区だったのでニャー！！この神社には、山から飛んできた巨石が、襲来した蒙古の船を撃破したとの伝説が残っているのだニャー！

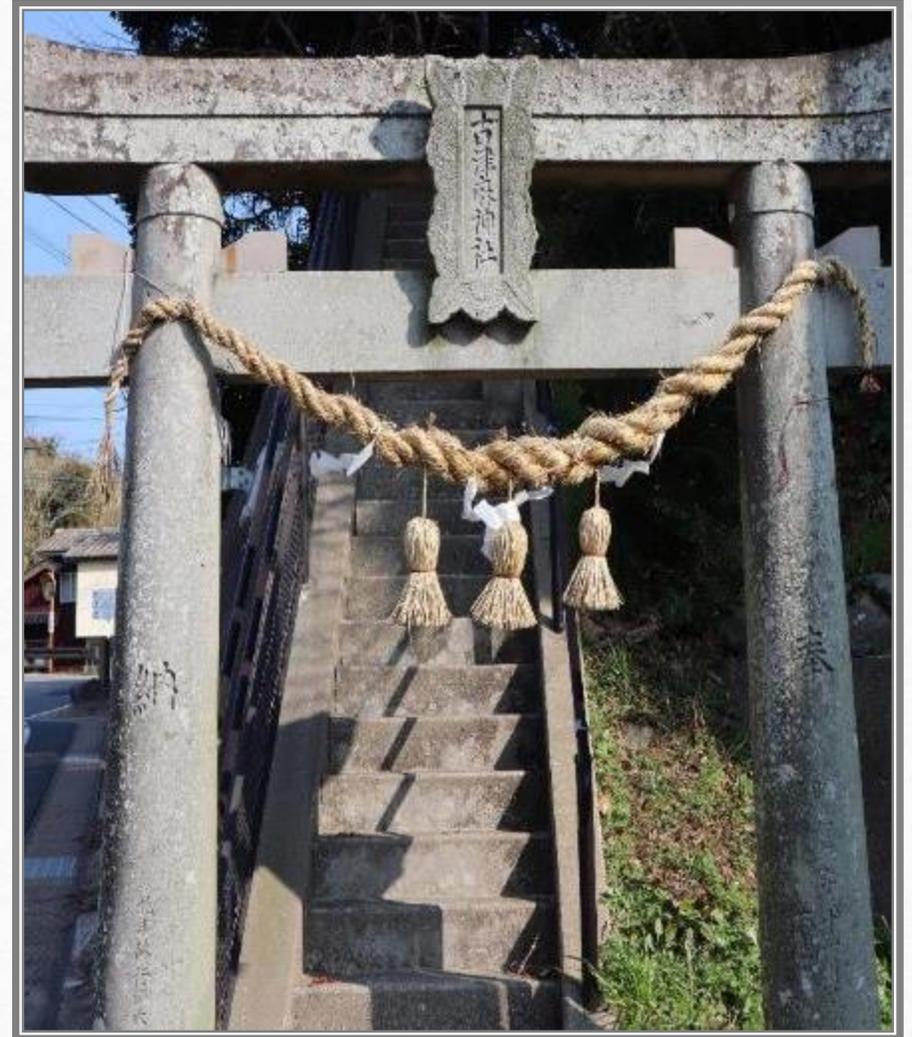


【古津麻神社】  
対馬市上対馬町西泊

国道382号線の北端から程近いところに鎮座する「古津麻神社」を紹介するニャン～！神功皇后一行が立ち寄った場所と伝わるニヤ！！御祭神は「瀛津島姫命（おきつしまひめのみこと）」「湍津島姫命（たぎつしまひめのみこと）」「市杵島姫命（いちきしまひめのみこと）」の宗像三女神だニャー！

住所 対馬市上対馬町西泊340

アクセス 対馬空港から車で約1時間35分  
比田勝港から車で約5分



## 【上対馬温泉渚の湯】 対馬市上対馬町西泊

ここのお湯は、筋肉痛・関節痛など疲れを癒やしてくれる効果があるそうだニャ！！日々の疲れを癒やしたい、旅の疲れを癒やしたい、という方にぴったりのお湯だニャ～～！  
また、温泉の窓の先には大海原があり、壮大な景色を楽しみながらお湯に浸かれるのも嬉しいポイントだニャ！！他にも休憩室や自動販売機、マッサージチェアといった設備もあるので、ゆったりと過ごすことができるのだニャ～！



住所 対馬市上対馬町西泊1217-8

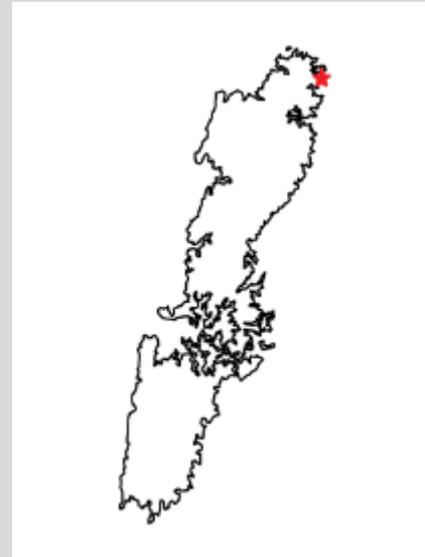
電話番号 0920-86-4568

営業時間 10:00～20:00

定休日 毎週月曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分

比田勝港から車で約5分



【連理の枝】  
対馬市上対馬町西泊（殿崎）

殿崎でこんなものを見つけたニヤン！！その名も連理の枝(恋人の木)だニヤ！！  
連理の枝とは、並んで生えている2本の木が枝の部分でつながった木のことだニヤ～  
男女の情愛がきわめて深く、なかむつまじいことのたとえなのだニヤ！  
この枝の下をくぐると、愛が深まるという噂だニヤ！！  
大切な人と一緒にくぐってみてニヤ～～  
住所 対馬市上対馬町西泊  
アクセス 対馬空港から車で約1時間35分  
比田勝港から車で約5分

※殿崎の日本海海戦記念碑横から80mほど歩くと右手に見える



## 【日本海海戦記念碑】 対馬市上対馬町西泊

住所 対馬市上対馬町西泊

アクセス 対馬空港から車で約1時間35分

比田勝港から車で約5分

この記念碑は、日露戦争末期、対馬沖で繰り広げられた日本海海戦の戦没者の慰霊と戦火の傷跡を風化させないように、地区住人によって建立されたのだニャ！この海戦の際、撃沈されたロシアバルチック艦隊のウラジミル・モノマフ号の水兵143名は、4隻のボートに分乗し、この地に上陸したのだニャ～！戦況を見守る傍ら農作業をしていた農婦は、命からがら逃げ延びてきたこの水兵達を水の湧き出す泉へ案内し、夜は西泊の民家へ分宿させるなど、手厚く持てなしたらしいニャ！



## 【網代（あじろ）の漣痕】

対馬市上対馬町網代

住所 対馬市上対馬町網代

アクセス 対馬空港から車で約1時間35分

比田勝港から車で約5分



上対馬町網代にある「網代の漣痕」を紹介するニャ！！

対馬の地層は、全島が対州層群と称される砂岩と頁岩の互層が主体を成してその深さは4000m以上にも達するのだニャ！

漣痕はこの砂岩上に、地質時代、水流や気流あるいは波浪の作用によって波状に遺された痕跡で、リップルマークとも言うらしいニャ・・・！

網代の漣痕は、国内最大級の水流によって形成された舌状痕だニャ。ここの漣痕は規模も大きく、対馬の長い歴史を感じさせるものだニャ～～



【宗下野次郎（そうしものじろう）の墓】  
対馬市上対馬町比田勝

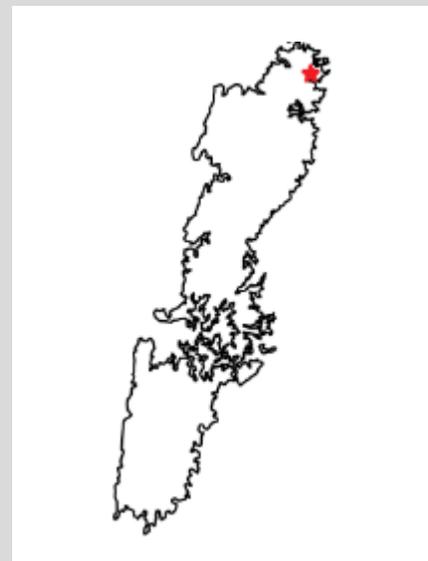


宗氏家譜には文永の役で討死した将士の名が30余名列記されていて、その中に宗を名乗る一族が10名いるのだニヤ〜〜元軍の軍船は900艘とされ、対馬には全島が襲撃されたとの言い伝えがあるニヤ！宗助（資）国の兄弟で佐護郡司だった下野次郎は文永の役から退却する帰途、略奪のために西泊湾に侵攻してきた蒙古軍を次男・上総介と共に南護志浦で迎え撃ち討死したと伝えられているニヤ。

住所 対馬市上対馬町比田勝

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約2分



## 【塔の首遺跡】 対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町古里

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約2分

この遺跡は、1971年に上対馬町教育委員会・長崎県教育委員会・別府大学・長崎大学・九州大学による調査が行われ、その後1977年に国指定史跡に認定されたのだニャ！

広形（ひろがた）銅矛2本の他、銅釧（くしろ）・方格規矩鏡（ほうかくきくきょう）・8000個に及ぶガラス小玉・管玉・水晶製棗（なつめ）玉・鉄斧・弥生土器・朝鮮半島系土器など多くの遺物が棺内外から発見されているニャー！



## 【豊崎神社】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝654

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約2分



対馬の神社庁登録神社  
130社の1つである「豊  
崎神社」を紹介するニヤ  
ン～！御祭神は、建御雷  
之神・豊玉姫・宗盛維と  
されていて、例祭日は  
10月3日だニヤ！建御雷  
之神は、神名に雷が入っ  
ていてなんとなく想像で  
きるのだけど、雷の神と  
されているみたいだニヤ  
～！

【大地主神社】  
対馬市上対馬町大浦

上対馬町大浦に鎮座する「大地主神社」を紹介するニャン！！御祭神は大國主神で、例祭日は4月3日だニャー！！大浦地区では、4月に「地主神社祭典(礼祭)」という、区民の安全と健康を地主神社に祈願するお祭りが行われているそうだニャ。地主神社祭典は、年に3回行われ、神社の当番がモチやお菓子などのお供え物を準備するそうだニャー！



住所 対馬市上対馬町大浦439

アクセス 対馬空港から車で約1時間25分

比田勝港から車で約5分



【結石山森林公園】  
対馬市上対馬町河内

住所 対馬市上対馬町河内

アクセス 対馬空港から車で約1時間25分

比田勝港から車で約12分

結石山城は豊臣秀吉による「文禄・慶長の役」において、対岸の撃方山城とともに朝鮮半島と名護屋城を結ぶ中継地点として使用された城だニヤ～！現在は「結石山森林公園」として整備されていて、わずかに石垣を確認することができるニヤ！雨上がりなど空気が澄んでいると韓国が良く見えるらしいニヤ～！結石山の頂上からは佐護千俵山、西泊権現山、琴崎方面まで見渡せるのだニヤ！！



## 【オメガ局跡地公園】 対馬市上対馬町大增

住所 対馬市上対馬町大增

アクセス 対馬空港から車で約1時間35分

比田勝港から車で約20分

対馬オメガ局（通称：オメガ塔）はオメガ航法システムの導入計画に基づき、海上保安庁が建設したもので世界に8つあって、アジアには唯一対馬にあったのだニャ！オメガ航法は、2つのオメガ局から発する電波（超長波）の位相差を計測してその距離を求めることで自身の現在地を測定しながら航行するもので、主に船舶や航空機に利用する目的で導入されたのだニャ〜！解体された鉄塔の一部は、近海の漁礁として沈設され、また高さ10mの鉄塔基部や直径3mの鋼管、地上と塔を繋いでいたワイヤーの一部が、この公園のモニュメントとして展示されているのだニャー！

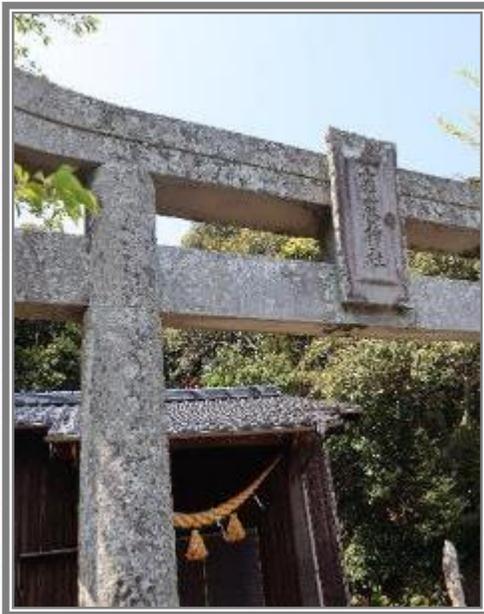


【霹靂神社】  
対馬市上対馬町大増

住所 対馬市上対馬町大増1073

アクセス 対馬空港から車で約1時間25分

比田勝港から車で約10分



上対馬町大増に鎮座する「霹靂神社」を紹介するニャン～

西側の道路に境内入口の鳥居が建っていて、海の方へ参道を進むと境内だニャン！！

境内全体が東の海を向いていて、それに面して、石の鳥居が建っているニャー！

本殿の裏には、朝日山古墳があるニャ！！

社号の霹靂は、『式内社調査報告』では「いかづち」、  
『平成祭データ』には「へきれき」と記されているニャ！



【天諸羽（あめのもろは）神社】  
対馬市上対馬町一重

住所 対馬市上対馬町一重30

アクセス 対馬空港から車で約1時間  
比田勝港から車で約35分

上対馬町一重に鎮座する「天諸羽神社」を紹介するニャン～！  
対馬の東側沿岸の道路を走っていると見えてくるニャ！！  
御祭神は天太玉命外2柱、旧社格は村社で例祭日は旧2月10日だニャ！

「天諸羽神社」という神社は、佐護北里や峰の吉田にもあるみたいだニャ！！



## 【琴の大イチョウ】

### 対馬市上対馬町琴

住所 対馬市上対馬町琴657

アクセス 対馬空港から車で約1時間

比田勝港から車で約30分



上対馬町琴の長松寺にあるこの巨木は、樹齢千五百年といわれる日本最古のイチョウなのだニヤ～～！

「琴のイチョウは対馬の親木、胴のまわりが三十と五尋」と対馬各地の地搦き唄で歌われていたらしいニヤ！

春に枝いっぱいの葉をつけ、秋には黄葉し、晩秋の落葉の時は、荘厳な景色を生み出すんだニヤ～～！



## 【胡禄神社】

対馬市上対馬町琴

住所 対馬市上対馬町琴

アクセス 対馬空港から車で約1時間

比田勝港から車で約35分

※そこから徒歩約15分

上対馬町琴集落に鎮座する胡禄御子神社右横の山道を800m歩いて、途中の分岐点を直進すれば琴崎灯台、左折すれば琴崎方向だニャ〜〜！行くときは歩きやすい靴を履いていくことをおすすめするニャ！胡禄神社の鳥居は海に向かって立ち並び、眼前には対馬海峡の大海原が広がり、対馬の原始的な海神信仰の雰囲気は今に伝えているニャー！海を眺める絶景ポイントでもあるニャ！！ベンチなんかもあるからゆっくり過ごせると思うニャ〜！

【舟志のもみじ街道】  
対馬市上対馬町舟志

---

舟志川沿いにおよそ7キロ続くもみじの美しいスポットだニヤ！！舟志川の水面をもみじが彩るのだニヤ～～幻想的な雰囲気の魅力だニヤ！この周辺は「舟志森林公園」として整備され、対馬一の紅葉を誇っているニヤ！！秋が深まると水面にもみじの赤と常緑樹の緑が錦を織り成し、水面に赤や緑の色が映ってとても美しいニヤン！

住所 対馬市上対馬町舟志

駐車場 約100台

アクセス 対馬空港から車で約1時間10分

比田勝港から車で約20分

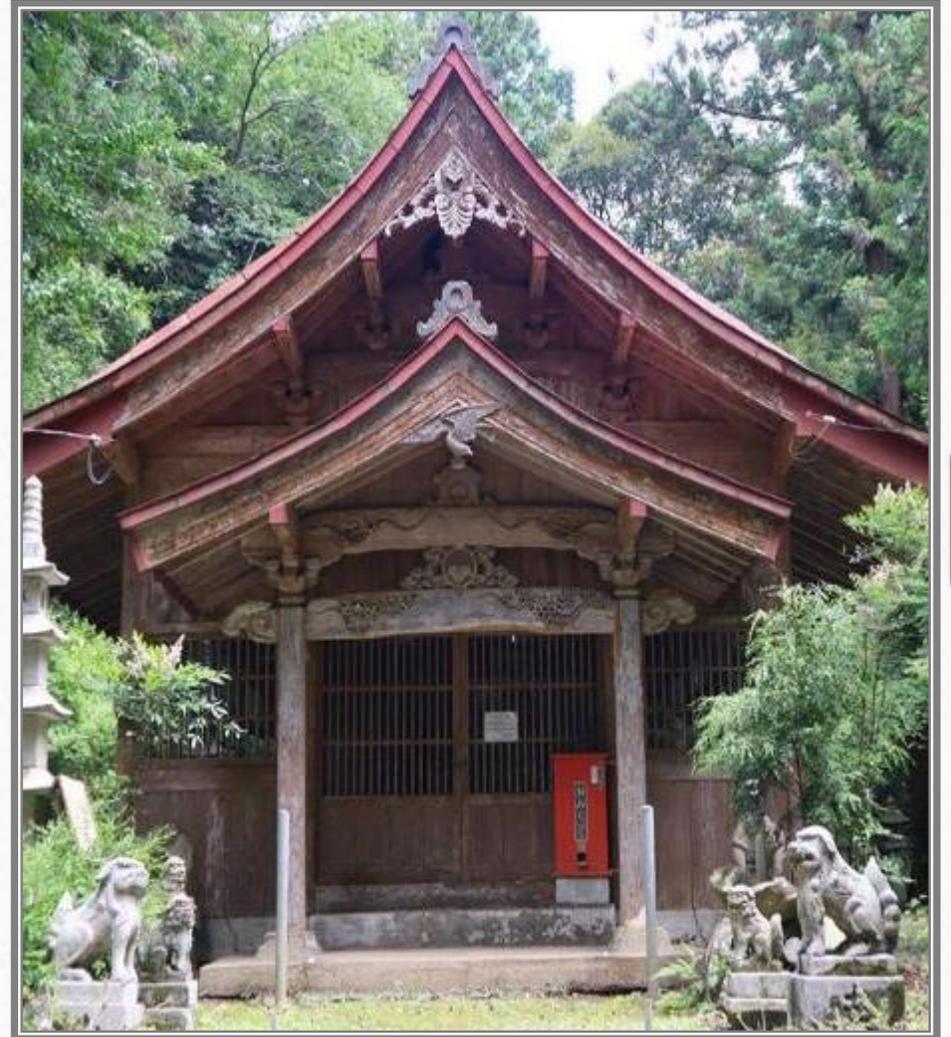


【舟志乃久頭（しゅうしのくづ）神社】  
対馬市上対馬町舟志

住所 対馬市上対馬町舟志

アクセス 対馬空港から車で約1時間15分  
比田勝港から車で約15分

上対馬町舟志に鎮座する「舟志乃久頭神社」を紹介するニヤ！！御祭神は神皇産霊神・多久頭魂神、村社で、例祭日は旧3月4日だニヤ～！ここはかつて亀の甲羅で吉凶を占う亀卜(きぼく)所だったみたいだニヤ！亀卜とは、ウミガメの腹甲を薄く剥ぎ、ははかの木(桜の木の種類)をたき、甲羅に押し付けたときのひびを見て占い神の御告げを伝える神事であるみたいだニヤ～～





## 【曾根崎神社】 対馬市上対馬町五根緒

住所 対馬市上対馬町五根緒188

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約35分

上対馬町五根緒に鎮座する「曾根崎神社」を紹介するニヤ！  
御祭神は五十猛命(いそたけるのみこと)だニヤ！  
鳥居が海岸の岩場に北面して海上に向かい立っているニヤ。  
五根緒港から車で3、4分のところにあるけれど、海辺に出る細い入り口には標識がないからわかりにくいかもしれないニヤ・・・  
海は綺麗な青色で、ぱーっと開けた景色は最高だニヤ！！  
インスタ映えする素敵な場所だニヤ！  
ぜひ行ってみてニヤ～～



## 【韓国花火大会】

対馬市上対馬町鰐浦

※写真は韓国展望所より撮影

年に1度（例年11月開催）の釜山世界花火フェスティバル。広安里海水浴場で開催されるニヤ！韓国の有名な広安里大橋をバックに美しく盛大な花火が打ち上げられるニヤ～毎年、国内外からたくさんの観光客が訪れる大人気のイベントだニヤ！なんとその花火を、ここ対馬から見ることができちゃうんだニヤ！美しい夜景だニヤ！



住所 対馬市上対馬町鰐浦

アクセス 対馬空港から車で約1時間40分  
比田勝港から車で約15分

## 【すし処慎一】

対馬市上対馬町古里

住所 対馬市上対馬町古里13-3

電話番号 0920-86-3749

営業時間 11:00~14:00 18:00~22:00

定休日 水曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約3分

使用されている魚介類は、すべて対馬の海から獲ってきたばかりの鮮度抜群の食材らしいニャン〜ランチタイムは、穴子丼や刺身定食などをお手頃な価格でいただくことができるニャン！ながさきグルメセレクション認定店の1つでもあるニヤ！



## 【MYUcafe】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝687-4

電話番号 080-5427-5778

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約5分



比田勝でお洒落なカフェを見つけたニャ。  
「MYUcafe」さんだニャ。外装も内装も可愛らしいデザイン。乙女心をくすぐられるニャ～おススメは桃のケーキ。桃の缶詰がふんだんに使われていて贅沢だニャ！甘すぎず優しい口どけ。ぺろっと食べちゃったニャ。ドリンクメニューの種類も豊富だニャ！ケーキや焼き菓子と一緒にドリンクを頼むと嬉しい割引があるという噂だニャ～！！



## 【山八製菓】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝797-3

電話番号 0920-86-2341

営業時間 8:30~18:00

定休日 不定休

アクセス 対馬空港から車で約1時間25分  
比田勝港から車で約2分



上対馬町比田勝にある「山八製菓」を紹介するニャ！！対馬名物である「かすまき」を昔ながらの製法を守り、1本1本丹精込めて焼き上げていらっしやるのだニャ。対馬のかすまきは、江戸時代に朝鮮と交流があった対馬藩の殿様が参勤交代で江戸から帰ってくると、その道中の無事を家中で慶び、長旅の疲れを癒すために考案されたという言い伝えがあるみたいだニャ！ふわっとしたスポンジ状のカステラ生地で巻いた優しい口当たりのお菓子。ぜひ食べてみてニャー！



## 【博多めんたい本舗】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝850

電話番号 0920-86-3730

営業時間 10:00~17:00

定休日 月曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分  
比田勝港から車で約2分

「博多めんたい本舗 比田勝店」を紹介するニャ！おすすめはやっぱり、美味しい！ボリューム満点！萌え断！インスタ映え！のスパムおにぎりだニャ！他にも揚げたてのコロッケやブルーシールのアイスなども食べることができるニャ～！博多要素はもちろん、沖縄要素も強いこのお店。カウンターには可愛いシーサーが並んでいるニャ！ドライブの際、ぜひ立ち寄ってみてニャ～～！



## 【博多久兵衛】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝955

電話番号 0920-86-3522

営業時間 11:00~14:00 18:00~24:00

定休日 月曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分  
比田勝港から車で約2分



店内はレトロな雰囲気、思わずシャッターを押したくなっちゃうニャン！ランチは、このボリュームでこの値段！？と驚く安さ。種類も豊富で、どれを注文しようか100%迷っちゃうニャン！！新鮮なお刺身から、焼き鳥、もつ鍋、揚げ物、麺類、おでん、定食、おばんざい料理まで、幅広い手作りのメニューが用意されているニヤ！



## 【みなと食堂】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝850

電話番号 090-1084-3710

営業時間 11:00~14:30 18:00~22:00

定休日 水曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分  
比田勝港から車で約2分



旅行者に大人気の寿司店「みなと寿司」が新たに“食堂”をコンセプトにした新店舗がこの「みなと食堂」だという噂だニヤ！

ハンバーガーやカレー、かつ丼にお寿司、ピザ・ Pasta！メニューが豊富で何を注文するか迷っちゃったニヤン！

ランチはもちろん、お酒や一品料理の品揃えも良いので、飲みでの利用もおすすめだニヤー





## 【パンのポエム】

対馬市上対馬町比田勝

住所 対馬市上対馬町比田勝833

電話番号 0920-86-2842

営業時間 8:00~19:00

定休日 日曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分  
比田勝港から車で約2分

上対馬町比田勝にある「パンのポエム」さんを紹介するニヤ～～

萌え断な惣菜パン・サンドイッチから菓子パンまでいろいろな商品が並んでいるニヤン！

何を食べるかつい迷っちゃうニヤー

朝8時から19時までと営業時間が長いため、通勤通学前や帰宅途中にも気軽に立ち寄れるパン屋さんだニヤ！！

昔ながらの素朴な見た目に嬉しくなってしまう人も多いのではないニヤ？

昭和レトロとパンが好きの人にはたまらない雰囲気だニヤ！！

