

⑦AC（アダルトチルドレン）の方のためのグループ

【AC（アダルトチルドレン）とは】

Adult Child(ren) of Alcoholic(s)又は、Adult Child(ren) of Dysfunctional Family (Families)の略語。直訳は「アルコール依存症者のいる家庭/機能不全家庭で育って大人になった子ども（たち）」で、「**機能不全家庭で育ってきた人**」の意。

機能不全家庭で育った者の中には、幼少期に様々なトラウマ的出来事を体験したために、思春期以降、生きにくさや対人関係上の問題、アルコール/薬物問題、ギャンブル、暴力、情緒不安定といった**精神および行動上の問題等を抱えるものが少なくない**。そういった人たちを**AC(アダルトチルドレン)**と呼んでいる。

★ACODA（エー・シー・オー・ディー・エー、 Adult Children of Dysfunctional Families Anonymous）

- 子どもの時期をアルコールの問題やその他の機能不全の問題がある家庭で過ごした成人の集まり。
- ACの問題から回復すること、他の人たちの回復、成長の手助けとなることを目的に回復プログラムの「12のステップ」を使った**ミーティング**を開いている。

ACODAインターグループ
〒163-8696 新宿郵便局留 ACODA
ホームページ <http://acoda.org/> メールアドレス info@acoda.org

【県内で行われているミーティング】 【問い合わせ先】 ACODAインターグループ

グループ名	開催曜日	時間	場所
ながさき	木曜	19:00～20:30	長崎市愛宕 4-3-3 カトリック愛宕町教会
めがね橋	土曜	15:00～16:30	長崎市銀屋町 1-5 長崎銀屋町教会