

今夏の省エネ取組内容

【公募委員】

		公募委員 A	公募委員 B	公募委員 C	取組 項目 数 別
空調	「すだれ」や「よしず」「グリーンカーテン」などで窓からの日差しを和らげる		6	6	2
	扇風機、うちわを使う	6			1
	冷房の適切な温度設定		6	5	2
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する			6	1
	エアコンと扇風機の併用		3		1
	部屋に風を入れる工夫をする	6			1
	夕立がない日は打ち水をする				0
	使わない部屋のエアコンのブレーカーを落とす				0
	エアコンのフィルター清掃			2	1
	扇風機は直流式(DC)扇風機使用				0
照明	不要な照明は消す	6	6		2
	自然光を最大限活用し、照明の使用を控える				0
水	洗顔、歯磨き時の節水				0
パソコン	パソコン 短時間であれば電源を抜いて使う				0
家電	冷蔵庫の使い方を工夫する	6	6		2
	冷蔵庫、壁の間に適切な間隔を空け設置				0
	冷蔵庫の設定を「中」にする				0
	冷凍する時は粗熱をとってからおこなう				0
	洗濯機 容量の80%程度を目安にまとめ洗い				0
	テレビ、省エネモードにし見ないときは主電源を切る	6	3		2
	リモコンの電源でなく本体の主電源を切る		6		1
お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る				0	
エコドライブ	車の運転で急な発進をしない		6		1
設備	エレベーターを使わず階段を利用する				0
	温水便座：温水のオフ機能、タイマー節電機能利用		6		1
	給湯器の温度を低めに設定				0
その他	効率的な調理を心がける				0
	クールビズに取組む				0
	クールシェアスポットを活用する				0
	電気・ガス・水道の使用量及び使用料金の見える化				0
	天窓に日よけ設置				0
	早寝早起き、日中は室内業務				0
	7時、21時の気温計測と湿度計測				0
	マイはしの持参				0
	お風呂はシャワーにする		6		1
	モップやほうきを使う				0
取組項目数		5	10	4	19
評価		A	A	B	A