

		公募委員 A	公募委員 B	取組項目別 取組者数
空調	暖房の適切な温度設定			0
	暖房機器の使用時間を短縮する			0
	窓には厚手のカーテンを掛ける			0
	空調のフィルターを2週間に1度清掃する。			0
照明	使用していない部屋や不要な場所の消灯の徹底	8	8	2
家電	便座カバーを使用して便座の保温をしない。	8		1
	コタツと石油ストーブを効率的に使用する。			0
	暖房の使用を1部屋だけにする			0
	温水温度設定の見直しを行う。			0
	冷蔵庫の設定を「弱」にする。			0
	冷凍冷蔵庫の庫内は詰め込みすぎない。			0
	庫内は整理を行う			0
	冷蔵庫の設定温度の見直しをおこなう			0
	ヒーターなどの電熱線系の暖房機器は使用しない			0
	家電はできる限り電源をオフにする			0
	テレビは必要な時以外は消す		8	1
	炊飯器を使用せず圧力鍋を活用する			0
	タイマーで一日分をまとめて炊く			0
	長時間の炊飯ジャーの保温をさける			0
	お湯はコンロで沸かす			0
	ご飯の保温は電子レンジを使う。			0
	洗濯機の容量80%を目安にまとめて洗いをする			0
	使用しない家電品はプラグを抜く		6	1
	電気カーペットは人のいる部分のみ温める			0
電気カーペットの温度を「高」にしない			0	
ウォームシェアを活用する	7		1	
電気・設備	温水洗浄便座は、保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。		8	1
エコドライブ	車を運転時、急発進をしない。			0
	駐車中はエンジンを切る。			0
その他	ウォームビズを実践する	8	8	2
	風呂の保温時間を短くする。	8		1
	適度な運動で体を温める	5		1
	飲食で体を温める			0
	家族全員に周知し徹底する			0
	早めに就寝して照明の使用を短くする			0
	日中は、日当たりのよい明るい部屋で過ごす			0
	食料品の購入量を減らす			0
	うちエコ診断の実施件数増			0
取組項目数		6	5	11
評 価		A	A	A