

今夏の省エネ取組内容

【公募委員】

| | | 公募委員 A | 公募委員 B | 取組項目別 取組者数 |
|--------|--------------------------------------|--------|--------|---------------|
| 空調 | 「すだれ」や「よしず」「グリーンカーテン」などで窓からの日差しを和らげる | | 6 | 1 |
| | 扇風機、うちわを使う | | | 0 |
| | 冷房の適切な温度設定 | | 6 | 1 |
| | 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する | 6 | 6 | 2 |
| | エアコンと扇風機の併用 | | | 0 |
| | 部屋に風を入れる工夫をする | | | 0 |
| | 使わない部屋のエアコンのブレーカーを落とす | | | 0 |
| | 扇風機は直流式(DC)扇風機使用 | | | 0 |
| 照明 | 不要な照明は消す | 6 | 6 | 2 |
| | 自然光を最大限活用し、照明の使用を控える | | | 0 |
| 水 | 洗顔、歯磨き時の節水 | | | 0 |
| パソコン | パソコン 短時間であれば電源を抜いて使う | | | 0 |
| 家電 | 冷蔵庫の使い方を工夫する | | | 0 |
| | 冷蔵庫、壁の間に適切な間隔を空け設置 | | | 0 |
| | 冷蔵庫の設定を「中」にする | | | 0 |
| | 冷凍する時は粗熱をとってからおこなう | | | 0 |
| | 洗濯機 容量の80%程度を目安にまとめ洗い | | | 0 |
| | テレビ、省エネモードにし見ないときは主電源を切る | | 4 | 1 |
| | リモコンの電源でなく本体の主電源を切る | | 4 | 1 |
| | お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る | | | 0 |
| エコドライブ | 車の運転で急な発進をしない | | | 0 |
| 設備 | エレベーターを使わず階段を利用する | | | 0 |
| | 温水便座：温水のオフ機能、タイマー節電機能利用 | | 5 | 1 |
| | 給湯器の温度を低めに設定 | 6 | | 1 |
| その他 | 効率的な調理を心がける | | | 0 |
| | クールビズに取り組む | 6 | | 1 |
| | クールシェアスポットを活用する | 6 | | 1 |
| | 電気・ガス・水道の使用量及び使用料金の見える化 | | | 0 |
| | 天窓に日よけ設置 | | | 0 |
| | 早寝早起き、日中は室内業務 | | | 0 |
| | 7時、21時の気温計測と湿度計測 | | | 0 |
| | マイはしの持参 | | | 0 |
| | モップやほうきを使う | | | 0 |
| 取組項目数 | | 5 | 7 | 12 |
| 評価 | | A | A | A |