

【令和2年度 食育に関する県民の意識調査結果】

1. 調査目的

県民の食に関する考え方や現状を把握し、食育推進に資するため。

2. 調査時期

令和2年12月4日～12月18日

3. 調査対象

ながさきWEB県政アンケート全モニター 338名

4. 回答状況

回答者 313名（回答率 92.6%）

5. 調査担当課

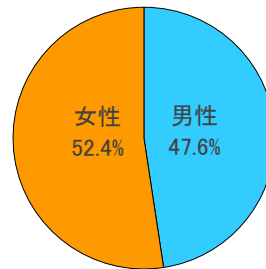
県民生活環境部 食品安全・消費生活課

※端数処理のため、構成比が100%にならない場合があります。

《回答者属性》

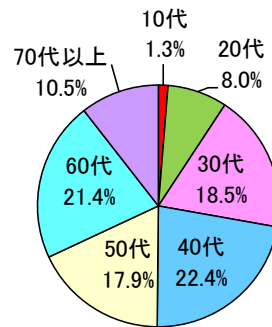
性別	人数	構成比
男性	149	47.6 %
女性	164	52.4 %
計	313	100.0 %

(回答者属性)



年代	人数	構成比
10代	4	1.3 %
20代	25	8.0 %
30代	58	18.5 %
40代	70	22.4 %
50代	56	17.9 %
60代	67	21.4 %
70代以上	33	10.5 %
計	313	100.0 %

(回答者年代)



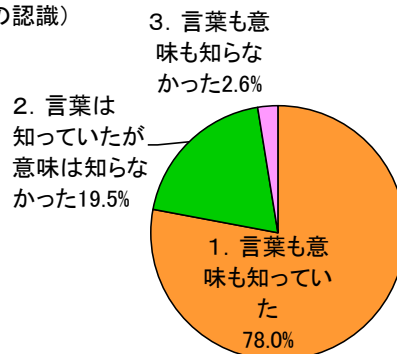
《調査結果》

【「食育」に関する関心度と取組状況】

Q1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまるものを1つ選んでください。

回答	回答者数	構成比
1. 言葉も意味も知っていた	244	78.0 %
2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった	61	19.5 %
3. 言葉も意味も知らなかった	8	2.6 %
計	313	100.0 %

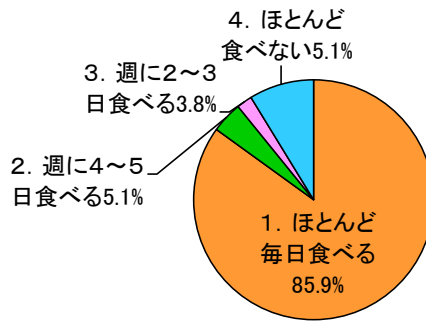
(「食育」の認識)



Q2 あなたのふだんの朝食を食べる頻度について、あてはまるものを1つ選んでください。

回答	回答者数	構成比
1. ほとんど毎日食べる	269	85.9 %
2. 週に4~5日食べる	16	5.1 %
3. 週に2~3日食べる	12	3.8 %
4. ほとんど食べない	16	5.1 %
計	313	100.0 %

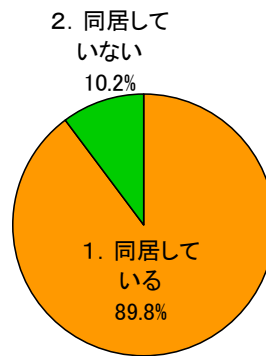
(朝食を食べる頻度)



Q3 あなたは家族と同居していますか。「家族と同居していない」を選択した方は、Q6へお進みください。

回答	回答者数	構成比
1. 同居している	281	89.8 %
2. 同居していない	32	10.2 %
計	313	100.0 %

(住居の状況)

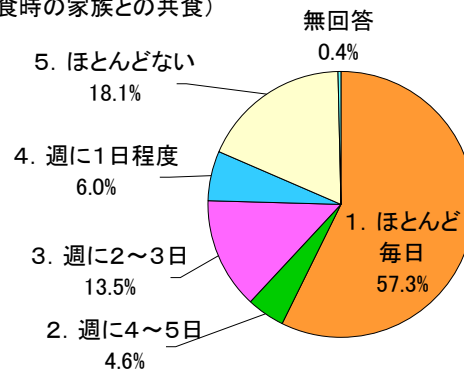


Q4 Q3で「家族と同居している」を選択した方にお尋ねします。

朝食を家族と一緒に食べることはどれくらいありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

回答	回答者数	構成比
1. ほとんど毎日	161	57.3 %
2. 週に4~5日	13	4.6 %
3. 週に2~3日	38	13.5 %
4. 週に1日程度	17	6.0 %
5. ほとんどない	51	18.1 %
無回答	1	0.4 %
計	281	100.0 %

(朝食時の家族との共食)



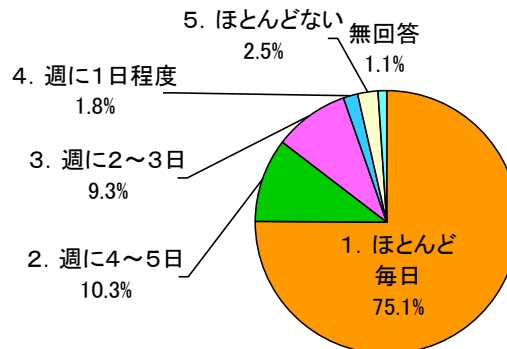
回答対象者 281人

Q5 Q3で「家族と同居している」を選択した方にお尋ねします。

夕食を家族と一緒に食べることはどれくらいありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

回答	回答者数	構成比
1. ほとんど毎日	211	75.1 %
2. 週に4~5日	29	10.3 %
3. 週に2~3日	26	9.3 %
4. 週に1日程度	5	1.8 %
5. ほとんどない	7	2.5 %
無回答	3	1.1 %
計	281	100.0 %

(夕食時の家族との共食)

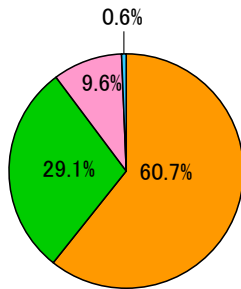


回答対象者 281人

Q6 あなたのふだんの野菜(生、調理したもの、ジュースなど形態は問わない)の摂取に対する考えについて、もっとも近いものを1つ選んでください。

回答	回答者数	構成比
1. 食事の時は野菜を食べるように心がけ、だいたいいつも野菜を食べている	190	60.7 %
2. 食事の時は野菜を食べるように心がけているが、食べられない時もある	91	29.1 %
3. 野菜があれば食べるが、野菜がなくても気にはならない	30	9.6 %
4. 野菜を食べようとは、あまり思わない	2	0.6 %
計	313	100.0 %

(野菜摂取に対する考え)

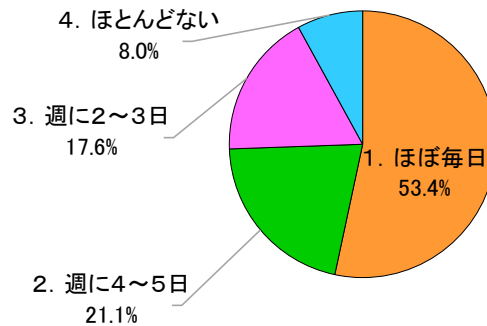


- 1. 食事の時は野菜を食べるように心がけ、だいたいいつも野菜を食べている
- 2. 食事の時は野菜を食べるように心がけているが、食べられない時もある
- 3. 野菜があれば食べるが、野菜がなくても気にはならない
- 4. 野菜を食べようとは、あまり思わない

Q7 主食(ごはん・パン・麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

回答	回答者数	構成比
1. ほぼ毎日	167	53.4 %
2. 週に4~5日	66	21.1 %
3. 週に2~3日	55	17.6 %
4. ほとんどない	25	8.0 %
計	313	100.0 %

(主食・主菜・副菜のそろった食事をする頻度)



Q8 食について、どのようなことに関心がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

回答	回答数	割合※
1. 栄養バランスのよい食事例	238	76.0 %
2. 料理のレシピや技術	142	45.4 %
3. 食品の安全に関すること	171	54.6 %
4. 健康食品	64	20.4 %
5. 食事のマナーや挨拶	88	28.1 %
6. 地元の特産食材や郷土料理	127	40.6 %
7. 食料自給率の低下	91	29.1 %
8. 食品廃棄物の増加	129	41.2 %
9. 特に関心はない	10	3.2 %
10. その他	10	3.2 %

回答対象者 313人

※回答対象者に対する回答数の割合

〈10. その他意見〉

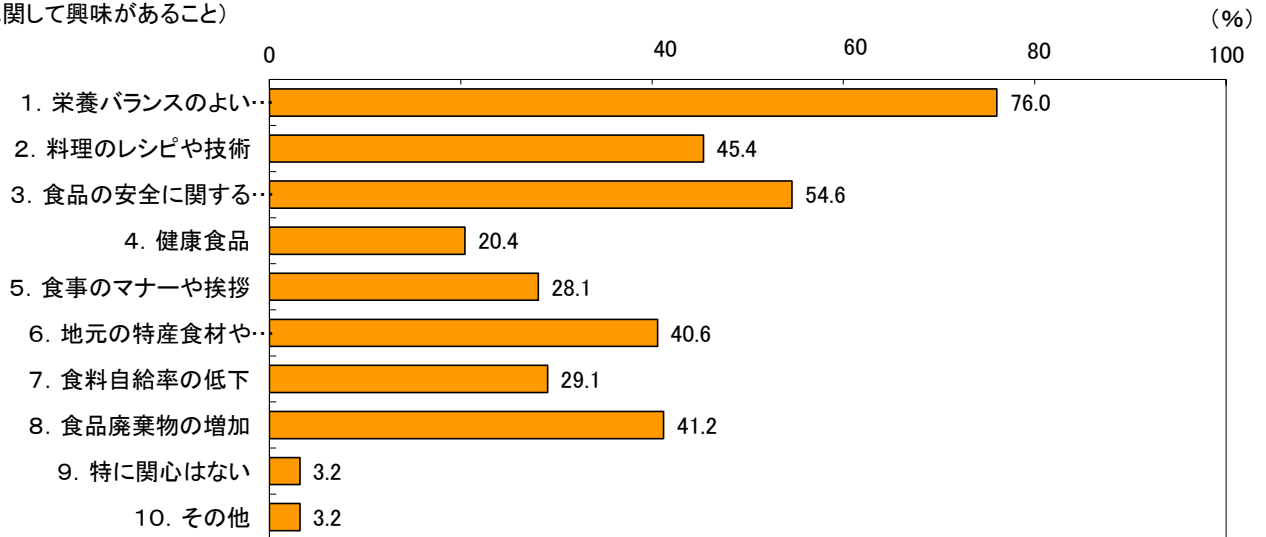
・添加物の安全性(世界基準)

・時短調理

・持病にあった献立

・バランス良く作られたテイクアウト、外食店を知りたい など

(食に関して興味があること)

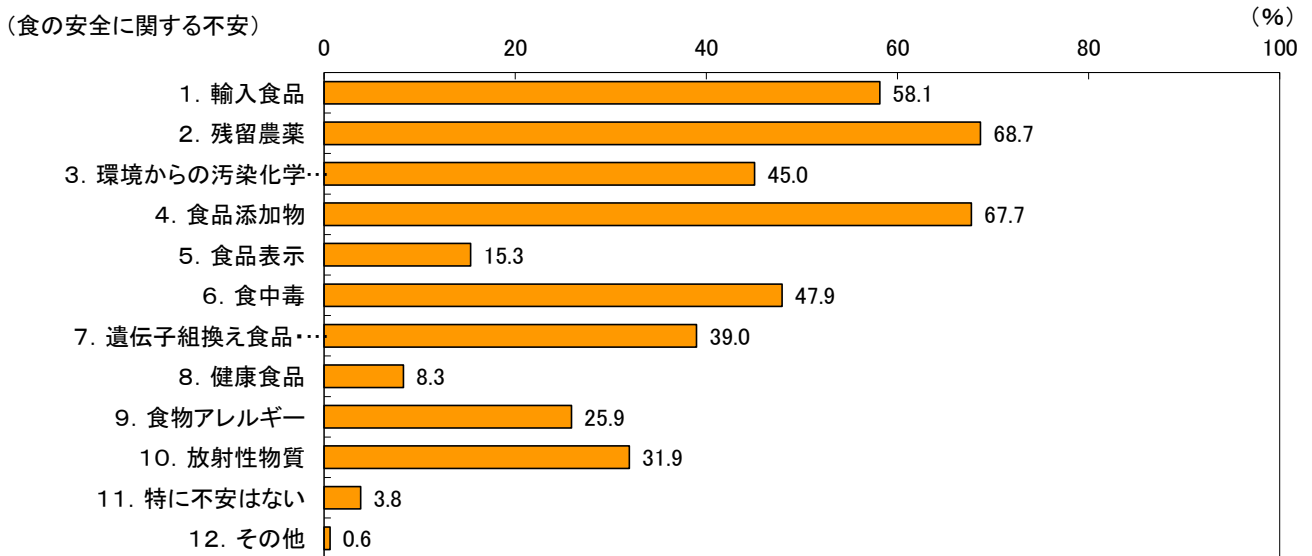


Q9 食品の安全について「不安」があるとなれば、どのようなことに対してですか。あてはまるものをすべて選んでください。

回答	回答数	割合※
1. 輸入食品	182	58.1 %
2. 残留農薬	215	68.7 %
3. 環境からの汚染化学物質(ダイオキシン、水銀、カドミウムなど)	141	45.0 %
4. 食品添加物	212	67.7 %
5. 食品表示	48	15.3 %
6. 食中毒	150	47.9 %
7. 遺伝子組換え食品・ゲノム編集食品	122	39.0 %
8. 健康食品	26	8.3 %
9. 食物アレルギー	81	25.9 %
10. 放射性物質	100	31.9 %
11. 特に不安はない	12	3.8 %
12. その他	2	0.6 %

※回答対象者に対する回答数の割合
 〈12. その他意見〉
 ・県外の食品 など

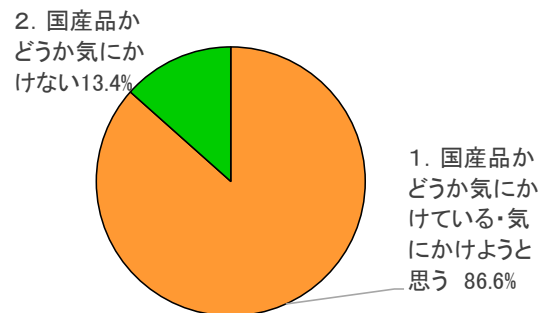
回答対象者 313人



Q10 あなたは、食品を購入する際に国産品かどうかを気にしていますか。又は、今後、気をつけようと思いますか。

回答	回答者数	構成比
1. 国産品かどうか気にしている・気をつけようと思う	271	86.6 %
2. 国産品かどうか気にしない	42	13.4 %
計	313	100.0 %

(国産品かどうかを気にしている)



Q11 食に関する情報の入手方法について得たことがあるものをすべて選んでください。

回答	回答数	割合※
1. 料理レシピや作り方のインターネットサイト	235	75.1 %
2. テレビの料理番組	180	57.5 %
3. 本や雑誌	199	63.6 %
4. 県及び市・町が発行する情報誌(広報誌等)	113	36.1 %
5. 長崎県食品安全・消費生活課のホームページ	27	8.6 %
6. びわ太郎食育通信(長崎県食品安全・消費生活課発行)	6	1.9 %
7. その他	14	4.5 %

〈7. その他意見〉
 ・子供の幼稚園での講演会
 ・地域での食生活改善への料理教室
 ・人間ドックや介護予防教室
 ・SNS
 ・新聞記事
 ・店頭 など

回答対象者 313人 ※回答対象者に対する回答数の割合

(情報入手先)

