

# 目 次

はじめに

第1章 趣 旨	1
第2章 運営管理	
1 運営方針の明確化	3
2 組織体制	3
3 食事の提供に係る業務の流れ	4
4 調理員等の配置	5
5 職員研修	5
6 食事の材料費	5
7 健康危機管理体制の整備	6
第3章 栄養管理	
1 保育所等における食事の提供区分と形態	9
2 「食事摂取基準」を活用した食事計画	9
3 保育所等における食事の計画、提供及び評価・改善	10
4 食事提供に関する業務の進め方	11
5 保育所等における給与栄養目標量	14
6 献立作成	18
7 給与栄養目標量の確保法	19
8 食材料の発注	21
9 調理	22
10 おやつ提供	22
11 授乳・離乳のすすめ方	23
12 栄養指導	26
13 特別な配慮が必要な児への対応	27
14 災害時の対策	28
15 歯の健康	29
16 栄養管理関係書類の記入要領	30
第4章 食 育	
1 食育の目標	39
2 食育の計画	40
3 食育の実施	40
4 食育の評価	44
5 食育活動を円滑に進めるためのチェックリスト	45
6 食育の計画づくり関係書類	45
第5章 衛生管理	
1 施設設備の位置と構造	49
2 施設整備の衛生管理	51
3 給食従事者の健康管理・衛生管理	52

4	食品の衛生的取扱い	53
5	調理上の衛生管理	54
6	検食	55
7	保存食	55
8	保育と食事提供が連携した衛生管理	55
9	食育活動での衛生管理	56
第6章	事務管理	
1	帳簿整理の必要性	59
2	帳簿の保存期間	59
3	管轄保健所への提出書類と提出期限	59
	※ 必要な帳簿一覧表	60
第7章	様式集	
1	栄養管理関係	63
2	食育の計画関係	77
3	衛生管理関係	82
4	食物アレルギー対応チェック表	90
第8章	関係法規（又は法令・通知文）	
1	運営管理関係	93
2	スキムミルク関係	109
3	栄養管理関係	110
4	食育関係	125
5	衛生管理関係	144
6	認定こども園関係	165
7	健康増進法関係	169
第9章	参考資料	
1	授乳・離乳の支援ガイド	173
2	成長曲線・乳幼児の身体発育曲線	182
3	保育所における食育の計画づくりガイド（抜粋）	186
4	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン（抜粋）	195
5	保育所における食事の提供ガイドライン（抜粋）	225
6	教育・保育施設等における 事故防止及び事故発生時対応のためのガイドライン	241
7	保育所における食事の提供に係る災害・事故時 対策マニュアル （一般社団法人 長崎県保育協会）（抜粋）	256
8	平成25年度保育科学研究 保育所における災害時対応マニュアル ～給食編～ （公益社団法人 日本栄養士会）（抜粋）	266
9	手洗いの方法	272
10	保育所等における食育推進状況等に関する調査結果 （平成28年度から令和2年度までの5年間のまとめ）	273