

新 長崎県健康づくり応援の店

健康づくり応援の店とは「健康情報の発信」や「ヘルシーメニュー」の提供を行うことで、お客様の健康をサポートするお店です。

このようなお店を増やすことで、県民の健康づくりへの関心を高め、自分から食習慣を見直して健康になってもらうことを目的としています。

「健康づくり応援の店」に登録すると・・・



- * 登録メニューの相談や栄養価計算のお手伝いをします!!
- * ヘルシーメニュー作りに活用できる**レシピ集をプレゼント!!**
- * 登録店だけが手に入れられる**ステッカー**や**のぼり**でお店をアピール
- * 県のホームページや登録店ガイドブック等でお店を紹介!!
- * 定期的に健康に関する情報資料を提供します!!

登録の対象は、お店の所在地が長崎県内にある「飲食店」「弁当などの製造販売店」「旅館やホテルなどの食事提供施設」「給食施設」です。

登録店募集中!!



お申込み
お問い合わせは
裏面をご覧ください

登録条件

必ず実施

健康情報の提供

資料は県で準備します。

お店で健康づくりに関するポスターの掲示やパンフレットの配布をする。
店内禁煙または喫煙専用室を設置し、未成年が立ち入らないように表示している。

1～3のうち1つ以上を提供

栄養 バランス

1. けんみながさき健味んメニュー

～ のすべてを満たしているメニュー

主食・主菜・副菜がそろっている
エネルギーは500～700kcal程度
野菜（イモ類を除く）・きのこ・海藻類は合計100g以上
食塩相当量は3.0g未満
揚げ物、炒め物などの油料理ばかりになっていない
牛乳・乳製品、果物を使っている
地元の食材や特産品を使っている

塩分 ひかえめ

2. 適塩メニュー

定食1食分の食塩相当量が3.0g未満である

野菜 1/3日分

3. 野菜たっぷりメニュー

1つのメニューで120g以上の野菜を使っている

新・長崎県健康づくり応援の店 登録申込書

以下にご記入いただき、FAXまたは郵送にて送付ください。
後日、担当者より連絡いたします。

| | |
|-----|-------------------------------------|
| FAX | 095-895-2575 |
| 郵送先 | 〒850-8570 長崎市尾上町3-1 国保・健康増進課 健康づくり班 |

お店の名称

所在地 〒
長崎県

連絡先
TEL FAX
(メール希望の方はアドレス)

担当者名
(連絡窓口となっていただけの方)

問い合わせ先

長崎県 国保・健康増進課 健康づくり班

TEL 095-895-2495

または、以下の管轄保健所(長崎市・佐世保市を除く)にお尋ねください。

| 連絡先 | 管轄地域 | TEL | 所在地 |
|--------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| 国保・健康増進課 | 長崎市、佐世保市 | 095-895-2495 | 長崎市尾上町3-1 |
| 西彼保健所 地域保健課 | 西海市、長与町、時津町 | 095-856-5059 | 長崎市滑石1-9-5 |
| 県央保健所 地域保健課 | 諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町 | 0957-26-3306 | 諫早市栄田町26-49 |
| 県南保健所 地域保健課 | 島原市、雲仙市、南島原市 | 0957-62-3289 | 島原市新田町347-9 |
| 県北保健所 地域保健課 | 平戸市、松浦市、佐々町 | 0950-57-3933 | 平戸市田平町里免1126-1 |
| 五島保健所 企画保健課 | 五島市 | 0959-72-3125 | 五島市福江町7-2 |
| 上五島保健所 企画保健課 | 小値賀町、新上五島町 | 0959-42-1121 | 南松浦郡新上五島町有川郷2254-17 |
| 壱岐保健所 企画保健課 | 壱岐市 | 0920-47-0260 | 壱岐市郷ノ浦町本村触620-5 |
| 対馬保健所 企画保健課 | 対馬市 | 0920-52-0166 | 対馬市巖原町宮谷224 |