

長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2020年第50週 2020年12月7日（月）～2020年12月13日（日） 2020年12月17日作成

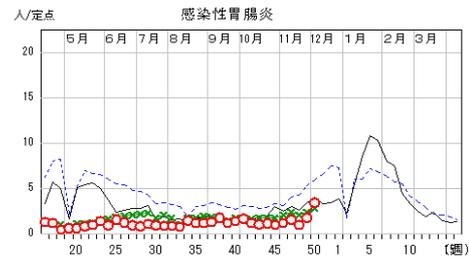
☆定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

（1） 感染性胃腸炎

第50週の報告数は150人で、前週より72人多く、定点当たりの報告数は3.41であった。

年齢別では、1歳（36人）、2歳及び10～14歳（20人）の順に多かった。

定点あたり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（7.17）、県央保健所（6.17）、県北保健所（4.67）であった。

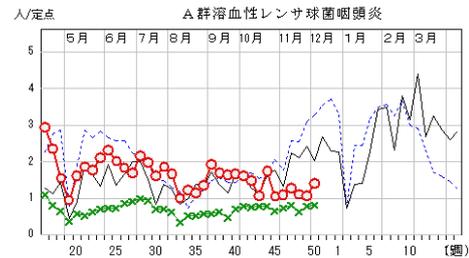


（2） A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第50週の報告数は62人で、前週より15人多く、定点当たりの報告数は1.41であった。

年齢別では、10～14歳（12人）、4歳（8人）、2歳及び5歳（7人）の順に多かった。

定点あたり報告数の多い保健所は、県央保健所（4.83）、県北保健所（2.33）、県南保健所（1.60）であった。

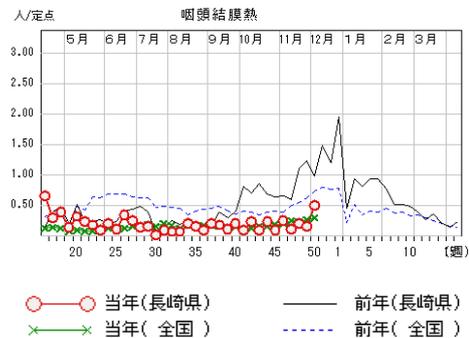


（3） 咽頭結膜熱

第50週の報告数は22人で、前週より15人多く、定点当たりの報告数は0.50であった。

年齢別では、1歳、2歳及び3歳（4人）が最も多かった。

定点あたり報告数の多い保健所は、県央保健所（2.33）であった。



☆上位3疾患の概要

【感染性胃腸炎】

第50週の報告数は150人で、前週より72人多く、定点当たりの報告数は3.41でした。地区別にみると、佐世保地区（7.17）、県央地区（6.17）、県北地区（4.67）は他の地区より多くなっていますので、今後の動向に注意しましょう。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第50週の報告数は62人で、前週より15人多く、定点当たりの報告数は1.41でした。地区別にみると県央地区（4.83）、県北地区（2.33）、県南地区（1.60）は他の地区より多くなっていますので、今後の動向に注意しましょう。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱（高熱）、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。急性期患者の感染力は強いですが、適切な抗菌薬の投与により、多くは1日から2日後には症状も消失し、感染力も著しく低下します。不十分な治療は無症状保菌者を生じやすいため、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いやうがいを励行し、感染防止に努めましょう。

【咽頭結膜熱】

第50週の報告数は22人で、前週より15人多く、定点当たりの報告数は0.50でした。地区別にみると県央地区（2.33）は他の地区より多くなっていますので、今後の動向に注意しましょう。

本疾患は、発熱・咽頭炎（咽頭発赤、咽頭痛）および結膜炎を主症状とする急性のウイルス感染症です。原因の多くはアデノウイルス3型ですが、4、7、11型なども原因となります。年間を通じて発生しますが、特に夏季に流行します。まれに冬季にも小規模の流行が見られることがあります。感染経路は、飛沫感染、手指を介した接触感染であり、夏季にプールの水を介した結膜への直接侵入により感染する場合もあるため、プール熱とも言われています。治療は対症療法となる為、手洗い、うがいや手指消毒を励行し、感染予防に努めましょう。

★トピックス：インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザの全国的な流行は、例年11月下旬から12月上旬頃に始まり、年が明けて1月から3月頃にピークを迎えます。本県では、1月から本格的な流行が始まり、以後患者数が急増して2月初旬から中旬にかけてピークに達する傾向にあります。

今シーズンの患者数の増加はまだ認められていませんが、早めの対策が必要です。予防には、ワクチン接種と「咳エチケット」の徹底などの積極的な感染予防策が有効です。ワクチンは接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではありませんが、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間から5か月程度までと考えられています。10月から接種可能となっていますので、流行に備えてワクチンを接種しておくことが望ましいです。

今後の動向に注意しながら、ワクチンの接種や外出後の手洗いの励行、「咳エチケット」の徹底など感染予防を心がけましょう。

～ 咳エチケット ～

- ・マスクを着用する（咳をしている人には着用を促す）
- ・マスクを持っていない場合は、ティッシュや上着の内側などで口や鼻を押さえる
- ・使用したティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てる
- ・咳やくしゃみを受け止めた手は、すぐに洗う

（参考）厚生労働省 インフルエンザ総合ページ（外部のページに移動します。）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

