

# 令和2年度 長崎県ギャンブル依存症家族教室



長崎県長崎こども・女性・障害者支援センターでは、ギャンブルの問題で悩んでいるご家族や知人の方を対象にギャンブル依存症家族教室を開催します。  
ギャンブル依存症とは、ギャンブルが日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、ギャンブルにのめり込み、やめたくてもやめられない状態に陥ることを言います。  
ギャンブル依存症者が家族など周囲の人々へ与える影響は大きく、本人だけではなく、家族や周囲の人々までもが心身共に疲れ切ってしまう…。

身近な人のギャンブルの問題をひとりで抱えていませんか？  
まずはお気軽にご相談ください！

## 【家族教室の詳細】

**目的：** 家族が、依存症についての正しい知識や本人への適切な対応方法を学ぶ。  
ギャンブルの問題に対する不安や悩みを語り合い、問題を共有し、情報交換を行うことによって、相互の回復を目指す。

**対象者：** ギャンブル依存の問題でお困りのご家族または知人の方

**参加費：** 無料（事前に電話でお申し込みください）

**日時・内容：** 令和2年12月22日（火）  
令和3年 1月26日（火）  
13：30～15：30

	内 容
12月22日（火）	講話「依存症とは？家族としての対応」（精神科医師）
1月26日（火）	講話「借金への対応について」（弁護士）

**場 所：** 長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター 2階 大会議室  
（長崎市橋口町10-22）

事前予約が必要です。まずは電話にてお問い合わせ下さい。  
なお、お困りの状況についてお話を聞かせて頂きます。

<お問い合わせ> 長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課  
TEL 095-846-5115

