

# 長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2020年第38週 2020年9月14日（月）～2020年9月20日（日） 2020年9月25日作成

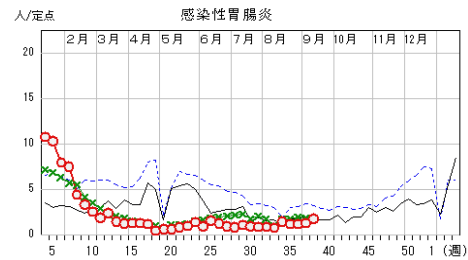
## 定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

### （1）感染性胃腸炎

第38週の報告数は79人で、前週より22人多く、定点当たりの報告数は1.80であった。

年齢別では、10～14歳（13人）、1歳（11人）、3歳および5歳（8人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（3.83）、県北保健所（3.67）、県央保健所（2.67）であった。

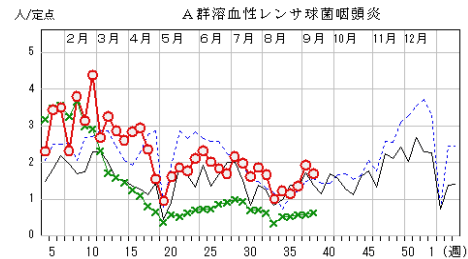


### （2）A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第38週の報告数は75人で、前週より10人少なく、定点当たりの報告数は1.70であった。

年齢別では、2歳（9人）、1歳および9歳（8人）、6歳および10～14歳（7人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県央保健所（7.83）、県北保健所（5.00）であった。

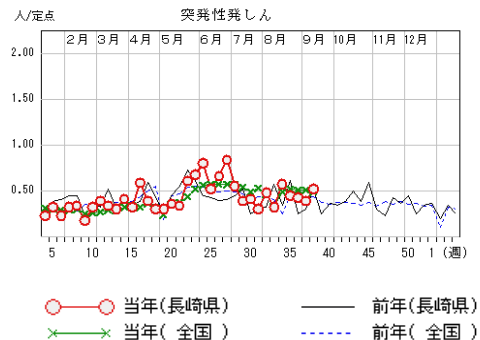


### （3）突発性発しん

第38週の報告数は23人で、前週より6人多く、定点当たりの報告数は0.52であった。

年齢別では、1歳未満（11人）、1歳（10人）、2歳（2人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（1.17）、県北保健所（1.00）であった。



## 上位3疾患の概要

### 【感染性胃腸炎】

第38週の報告数は、前週より22人増加して79人となり、定点当たりの報告数は1.80でした。地区別にみると、佐世保地区（3.83）、県北地区（3.67）、県央地区（2.67）は他の地区より多くなっていますので、今後も動向に注意しましょう。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

## 【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第38週の報告数は、前週より10人減少して75人となり、定点当たりの報告数は1.70でした。地区別にみると、県央地区（7.83）、県北地区（5.00）は他の地区より多くなっていますので、今後の動向に注意しましょう。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱（高熱）、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。急性期患者の感染力は強いですが、適切な抗菌薬の投与により、多くは1日から2日後には症状も消失し、感染力も著しく低下します。不十分な治療は無症状保菌者を生じやすいため、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いやうがいを励行し、感染防止に努めましょう。

## 【突発性発しん】

第38週の報告数は、前週より6人増加して23人となり、定点当たりの報告数は0.52でした。

本疾患は、乳児期に発症するのを特徴とする熱性発疹性疾患で、原因の多くはヒトヘルペスウイルス6および7です。38度以上の発熱が3日間ほど続いた後、解熱とともに鮮紅色の斑丘疹が体幹を中心に顔面、四肢に数日間出現します。随伴症状として、下痢、眼瞼浮腫、大泉門膨隆、リンパ節腫脹などがあげられますが、多くは発熱と発疹のみで経過します。ほとんどが2歳未満に罹患し、予後良好のため、対症療法にて経過観察するのみで、特に予防が問題となることもない疾患です。

## トピックス：腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

腸管出血性大腸菌感染症は、O157やO26をはじめとした「腸管出血性大腸菌」による感染症です。主な感染経路は、菌に汚染された食品や患者の便で汚染されたものに触れた手を介した経口感染です。2日から9日の潜伏期間の後、腹痛・水様性下痢・血便などの症状を呈します。無症状の場合もありますが、発症者の約6%から7%が、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。特に、抵抗力が弱い小児や高齢者等は注意が必要です。

2020年第38週までに、県内では104例の腸管出血性大腸菌感染症が確認されています。次の点に気をつけて感染予防に努めましょう。また、症状があるときは速やかに医療機関を受診しましょう。

外出から帰ってきたときやトイレ・オムツ交換の後、調理・食事の前には石鹸と流水で十分に手を洗いましょう

肉類を調理する際は十分に加熱しましょう

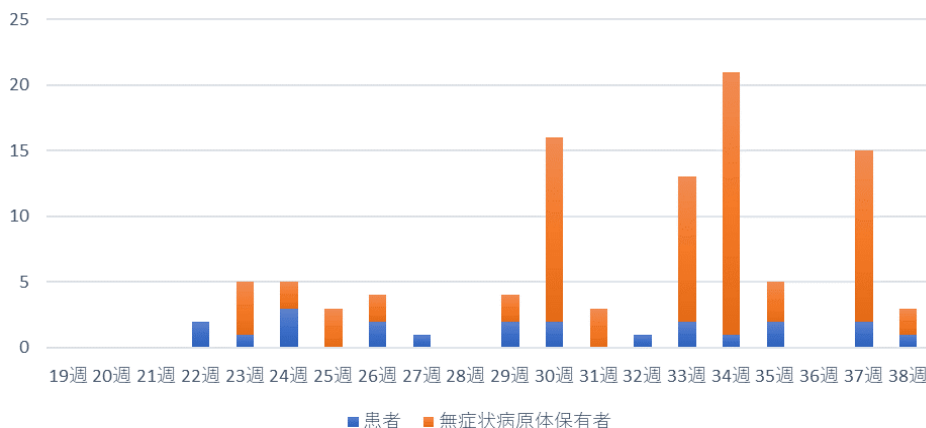
生肉を調理する際、器具は専用のものにするか、使用后すぐに十分な洗浄・消毒をしてから他の調理に使用しましょう

下痢症状のあるときはプールの使用や入浴は控え、シャワー浴または最後に入浴しましょう

（参考）長崎県医療政策課 腸管出血性大腸菌

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/ehec/>

## 腸管出血性大腸菌感染症発生状況 2020年



トピックス：マダニやツツガムシの活動が活発な時期です。ご注意ください。

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、食品等に発生するコナダニや衣類、寝具に発生するヒョウダニなど、家庭内に生息するダニとは全く種類が異なります。野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。

マダニ類は、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）などを媒介し、ツツガムシ類はその名のおりつつが虫病を媒介します。

2020年第38週までに、県内では6例の日本紅斑熱、6例の重症熱性血小板減少症候群（SFTS）および1例のつつが虫病患者が発生しています。

春から秋（3月から11月）にかけては、マダニ等の活動が活発になる時期ですので、野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避けて感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがありますので、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

（参考）長崎県医療政策課 ダニ媒介性感染症「ダニ媒介性感染症の予防」  
<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/tick/>

（参考）国立感染症研究所 昆虫医科学部ホームページ「マダニ対策、今できること」  
<http://www.niid.go.jp/niid/images/ent/PDF/170511madani taisaku.pdf>

長崎県におけるダニ媒介感染症の発生件数

年	2016	2017	2018	2019	2020 (～第38週)
SFTS	2	11	4	8	6
日本紅斑熱	8	20	19	15	6
ツツガムシ病	12	8	8	1	1



