



とうけいきっず



学校

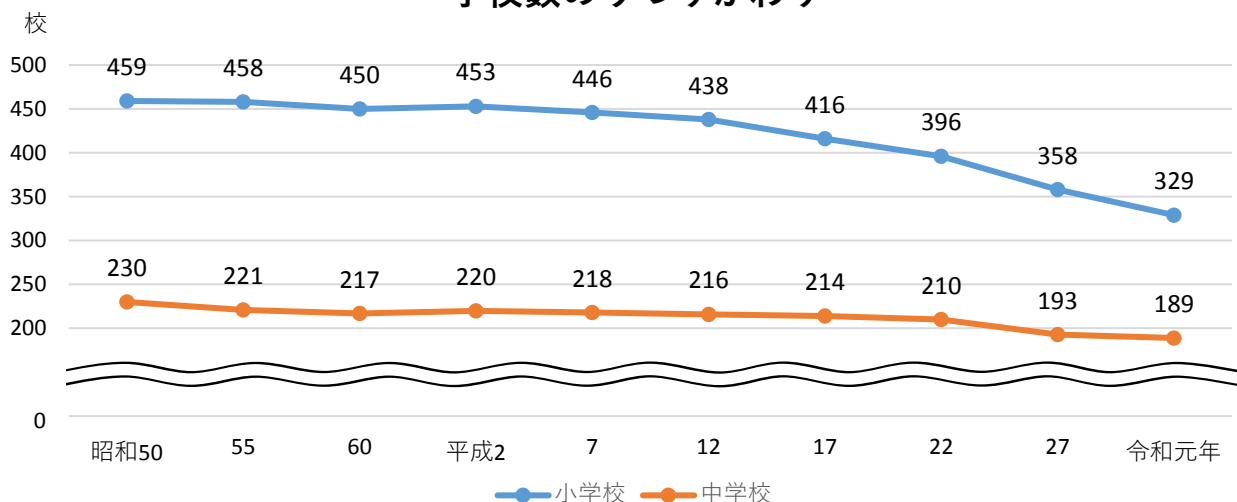
むかし
昔とくらべてみると

出典：文部科学省「学校基本調査」

した ながさきけん しょう ちゅう がっこう かず せいとすう あらわ
下のグラフは長崎県の小・中学校の数と、生徒数のうつりかわりを表したグラフだよ！

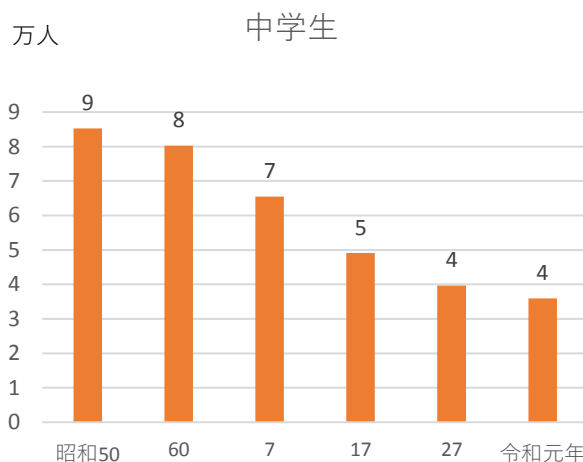
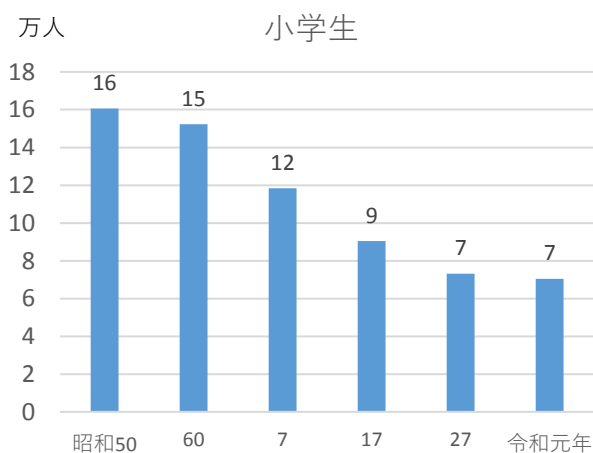
それぞれどんな変化が起こっているかな？

学校数のうつりかわり



小学校は130校減少、中学校は41校減少

児童・生徒数のうつりかわり

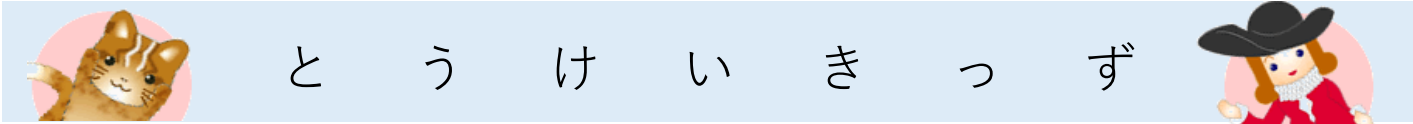


がっこう かず じどう せいとすう むかし げんしょう
学校の数も児童・生徒数も昔にくらべて、減少していることがグラフからわかるね。

これは、とうけいきっずの「人口」のところに書いているけど、生まれる子どもの
かず へ か がっこう むかし せいと
数がどんどん減ってきているからなんだよ。みんなの学校も昔はたくさんの生徒が

いたかもしれないね。





とうけいきっず

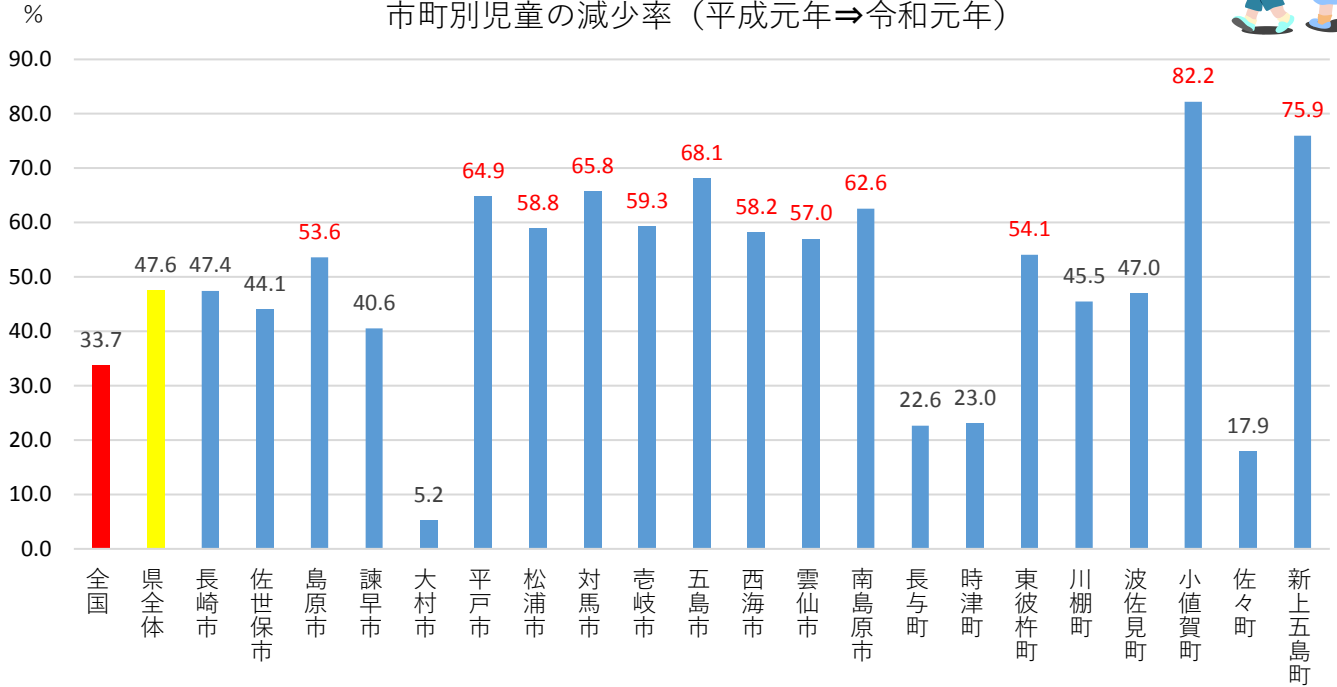
学校

むかし
昔とくらべてみると

出典：文部科学省「学校基本調査」

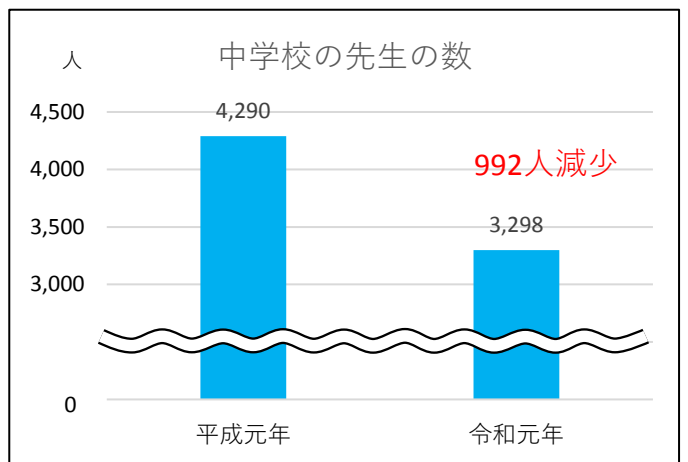
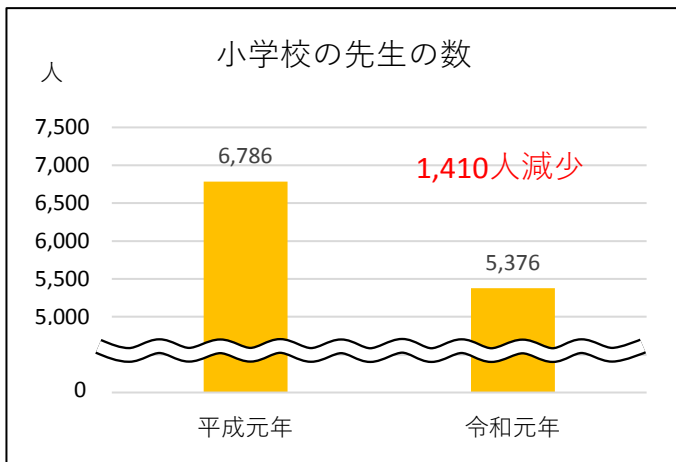


市町別児童の減少率（平成元年⇒令和元年）

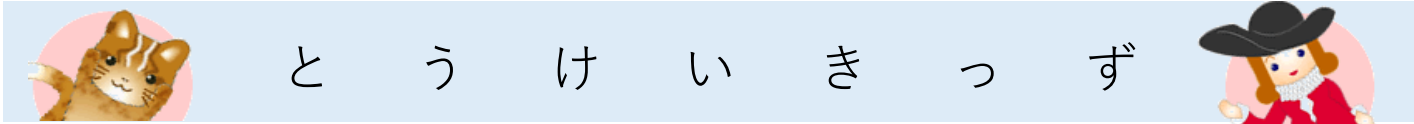


うえ
上のグラフは、平成元年と令和元年の小学生の数をくらべて、どれぐらい減少しているかを表して
いるんじゃ。赤字で書かれている市町は50%以上、つまり半分以上も小学生が減少していること
になる。

ながさきけん なか いちばんげんしょうりつたか おちかちょう ぎやく いちばんひく おおむらし
長崎県の中で一番減少率が高いのが小値賀町の82.2%で、逆に一番低かったのは大村市
の5.2%だったよ。同じ長崎県の中でも数字が大きく違うにゃ。



がっこう せいと かず へ
学校や、生徒の数が減っているということは、先生の数も減ってきているよ。



とうけいきっず

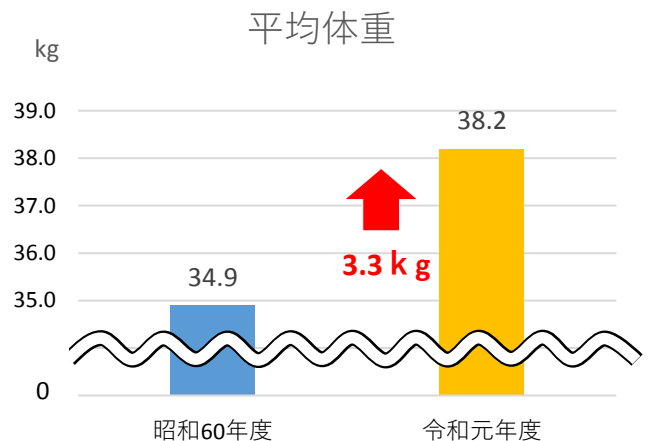
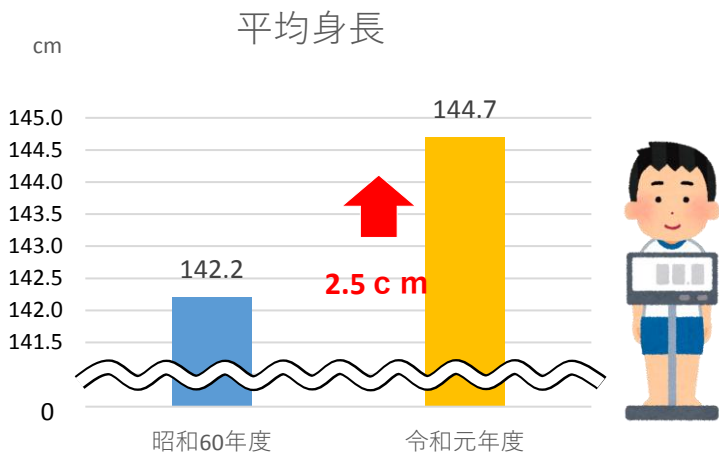
学校

たいかく たいりよく
体格と体力

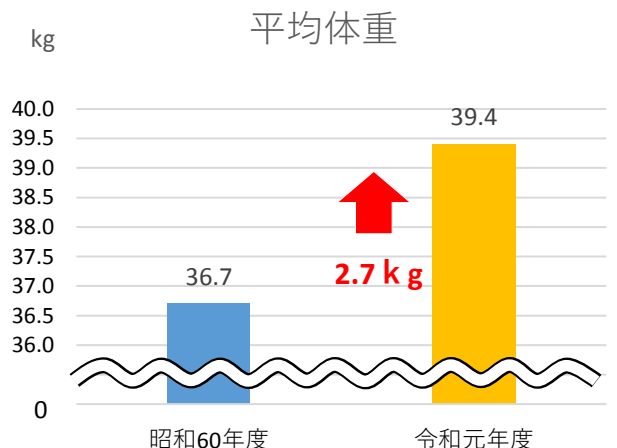
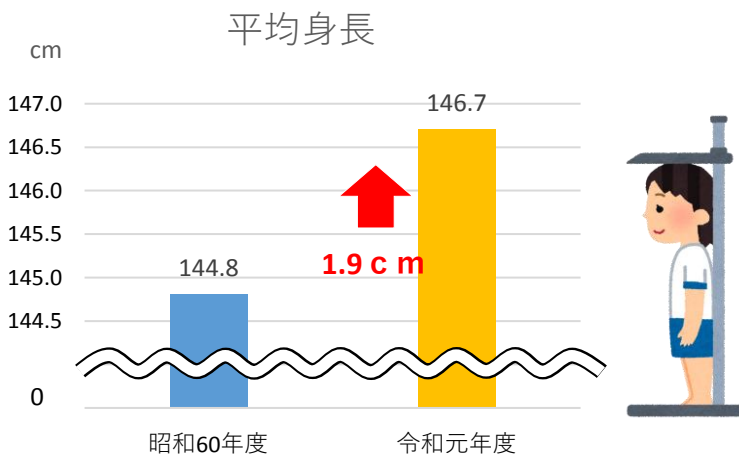
出典：文部科学省「学校保健調査」

した とう かあ しょうがくせい ころ げんざい しょうがくせい たいかく たいりよく
下のグラフはみんなのお父さん、お母さんが小学生だった頃と現在の小学生の体格や体力をくらべた
ものだよ！結果はどうなっているかな～？

しょうがく ねんせい さい だんし
小学6年生（11歳） 男子



しょうがく ねんせい さい じょし
小学6年生（11歳） 女子



すうち ながさきけん
※数値は長崎県のものです。



たいかく げんだい こ たち ほう おお むかし せいかつ
体格は現代の子ども達の方が大きいよじやな、これは昔にくらべて生活がゆたかになり
えいよう た もの た かんが
栄養のある食べ物がたくさん食べられるようになったからだと考えられておるんじや。

す きら はん おお
みんなも好き嫌いせずにとくさんご飯を食べて、どんどん大きくなってほしいにゃ！

つぎ たいりよく けっか み
次は体力の結果を見てみよう！！





とうけいきっず



学校

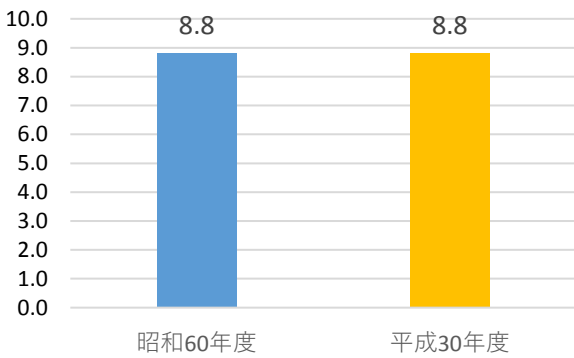
たいかく たいりよく
体格と体力

出典：スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

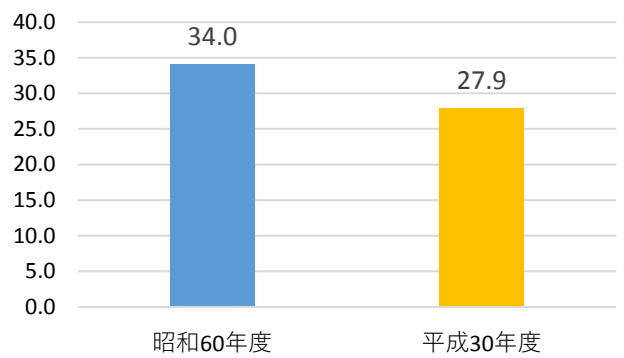
すうち ぜんこくへいきん
※数値は全国平均です。

しょうがく ねんせい さい だんし
小学6年生（11歳） 男子

秒 50m走

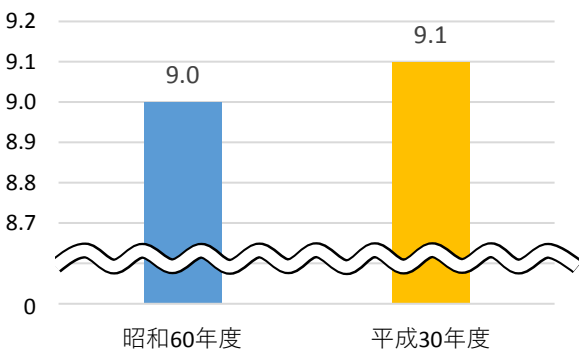


m ソフトボール投げ

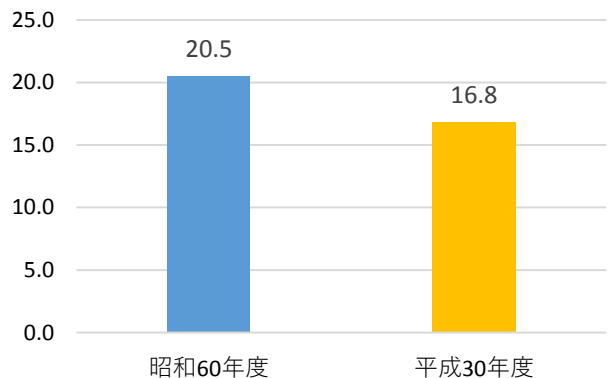


しょうがく ねんせい さい じょし
小学6年生（11歳） 女子

秒 50m走



m ソフトボール投げ



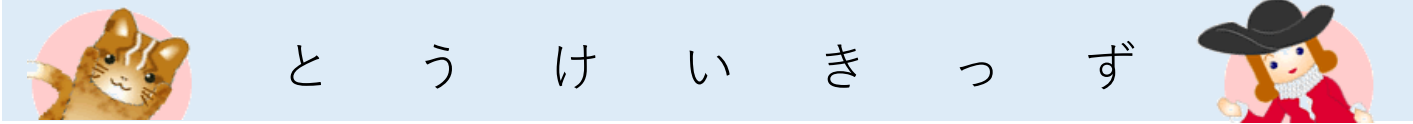
たいかく げんだい こ おや せだい うわまわ たいりよく こうもく
体格は現代の子どもが親の世代を上回っていたが、体力テストではほとんどの項目で
おや せだい したまわ
親の世代を下回っているんじゃ。



たいかく こうじょう たいりよく うんどうのうりよく ていか
このように、体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下していることは
しんたいのうりよく ていか しんこく じょうきよう しめ
身体能力の低下が深刻な状況であることを示しているんじゃ。

こ たいりよくていか げんいん なん おも つぎ かくにん
子どもの体力低下の原因は何だと思ふ？次のページで確認してみよう！





と う け い き っ ず

学 校

たいりよく ていか げんいん
体力低下の原因は？



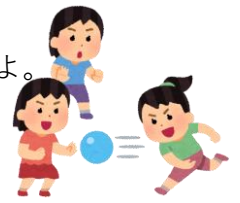
出典：日本レクリエーション協会「子どもの体力向上ホームページ」

こ たいりよくていか げんいん うんどうぶそく おお かか 子 どもの体力低下の原因には運動不足が大きく関わっているんだよ。こ うんどうぶそく りゆう 子どもが運動不足になる理由とし した かんが 下の3つが考えられるよ。

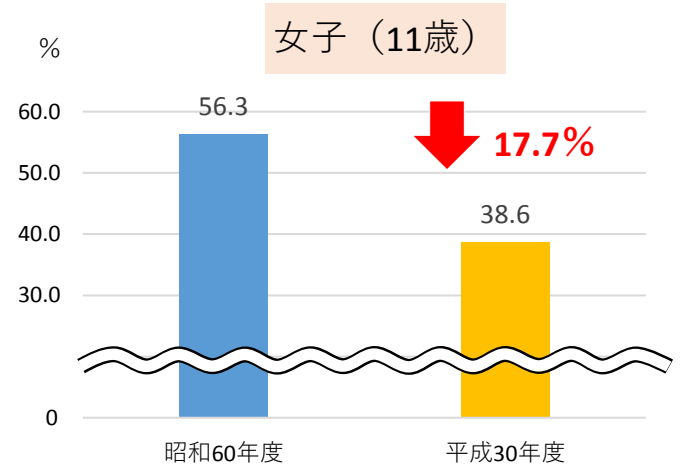
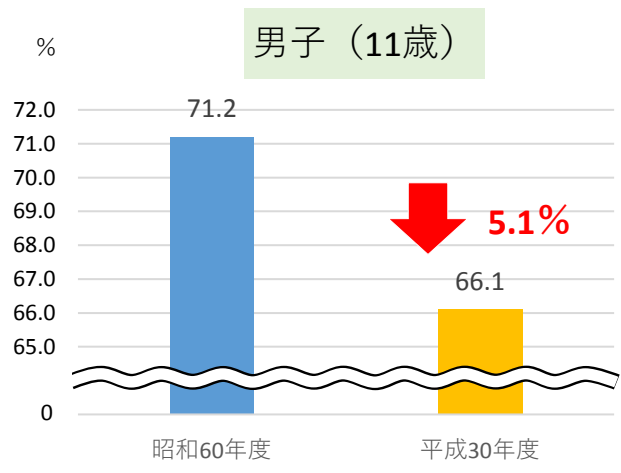
- ① なら ごと しつないあそ とう ぞうか そとあそ かつどう げんしよう
① 習い事や室内遊び（ゲーム、スマートフォン等）の増加による、外遊びやスポーツ活動の減少
- ② あ ち せいかつどうろ こと たち みちか あそ ぼ げんしよう
② 空き地や生活道路といった子ども達の身近な遊び場の減少
- ③ しょうしか なら ごと なかま げんしよう
③ 少子化や、習い事などによる仲間の減少

した しゅうみつかいじょう うんどう こ わりあい
下のグラフは週3日以上、運動やスポーツをする子どもの割合をあらわしたものだよ。

み げんたい こ たち うんどう じかん へ
グラフで見てもわかるように、現代の子ども達の運動の時間は減っているね。



しゅうみつかいじょう うんどう こ わりあい
週3日以上、運動やスポーツをする子どもの割合



すうち ぜんこく
※数値は全国のもの

な じだい こ たち しぜん そと で あそ たいりよく げんたい
ゲームが無かった時代は、子ども達は自然と外へ出て遊び、体力をつけていたが、現代に
おぐがい あそ した きかい かくほ ひつよう
おいては、屋外で遊んだりスポーツに親しむ機会を確保していく必要があるんじゃない。



うんどう うご た ねむ
そして、ただ運動をするだけではなく、「よく動き、よく食べ、よく眠る」といった
きほんてき せいかつしゅうかん み たいりよくこうじょう
基本的な生活習慣を身につけることが、体力向上につながるんじゃない。

とう かあ こ ころ ま げんき す
お父さん、お母さんの子どもの頃に負けないように元気に過ごしてほしいのお〜。