

新型コロナウイルス感染症について

～濃厚接触者の方へ～

R2.7.31 現在

接触者と言われたけれど...

あなたの身近な方や、同じ施設を利用していた方が新型コロナウイルス感染症と診断されました。感染源の推定や感染者の有無を確認するために、患者の接触者に関して保健所による調査が行われます。また、患者との濃厚接触があった方については、速やかに陽性者を発見する観点から全て検査を実施し、陰性だった場合も14日間の健康観察を実施します。

濃厚接触とは、新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出現した2日前から患者と長時間にわたって密閉空間の中にいた人などを指し、その範囲は患者の症状などから総合的に判断して決められます。

健康観察期間って何をするの？

発症した場合に他の方への感染を広げないために、ウイルスに感染してから症状が出るまでの期間（潜伏期間）は、不要不急の外出を控え、体温測定と健康観察票を使って、またはスマートフォン等を利用し、健康状態の確認をさせていただきます。

健康観察期間の注意事項は？

咳エチケットと手洗いを徹底してください（別紙チラシを参照）。

同居家族がいる場合、できる限り自室で過ごし共有スペースの滞在時間を短くしてください。

不要不急の外出はできる限り控え、やむをえず移動する際にも、公共交通機関は利用しないでください。

症状が出たらどうするの？

発熱などの症状が出たら、保健所に連絡の上、指示に従って医療機関を受診してください。

マスクに関する注意事項は？

外出時には必ず、また自宅でも同居者等と接触する時にはマスクを着用してください。

マスクを触った後は必ず手を洗ってください。毎日取り換え、着用後のマスクは食卓などに放置せずビニール袋に入れて破棄してください。

洗濯や掃除はどうすればいいの？

洗濯物は一般的な衣類用洗剤を使って洗ってください。家族のものと一緒に洗って大丈夫です。ただし下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合には別に洗って完全に乾燥させてください。

頻繁に手が触れる箇所（ドアノブや蛇口など）は、家庭用の洗剤で1日2回以上拭いてください。洗剤は適切な濃度で使用してください（別紙参照）。

ゴミは普通に捨てていいの？

ゴミは通常どおり、自治体のルールに従って捨ててください。

咳やくしゃみを受け止めたティッシュや使用済みマスクは、ビニール袋に入れて口をしっかりと閉じてからゴミ袋に入れてください。

同居家族がいても大丈夫？

上記の注意事項をしっかりと守り感染対策を行うことで、あなたが感染・発病しても家族への感染の広がりを抑えることができます。

同居者もマスクの着用および丁寧な手洗いや手指消毒をお願いします。

家庭内に高齢者や慢性疾患をお持ちの方がおられる場合にはできる限り接触を避け、共有スペースの清拭はこまめに行ってください。

窓を開けられるお部屋は数時間おきに定期的な空気の入替えをしてください。

色々と不安ですが...

新しい病気で、まだ分かっていないことも多い状況ですが、正しい知識や最新の情報は厚生労働省や首相官邸のホームページに随時掲載されています。個人が発信している情報等は不正確な内容が含まれていることも多いため、注意が必要です。

不安なことやご不明なことがありましたら、下記までご連絡ください。