

長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2020年第26週 2020年6月22日（月）～2020年6月28日（日） 2020年7月2日作成

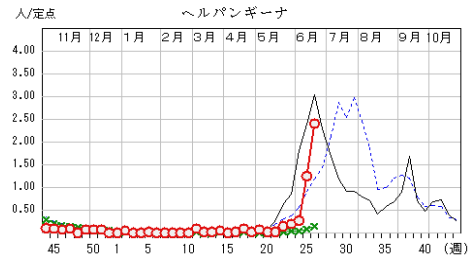
☆定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

（1）ヘルパンギーナ

第26週の報告数は106人で、前週より51人多く、定点当たりの報告数は2.41であった。

年齢別では、1歳（42人）、2歳（26人）、1歳未満（16人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（5.83）、県北保健所（5.00）、長崎市保健所（3.10）であった。

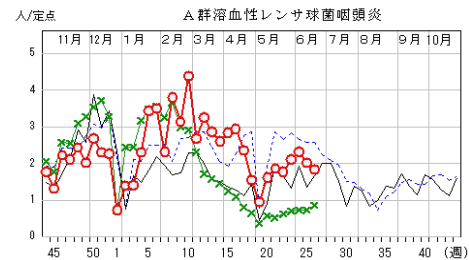


（2）A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第26週の報告数は81人で、前週より8人少なく、定点当たりの報告数は1.84であった。

年齢別では、1歳（13人）、4歳（11人）、5歳（10人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県北保健所（7.67）、県央保健所（6.17）、対馬保健所（4.50）であった。

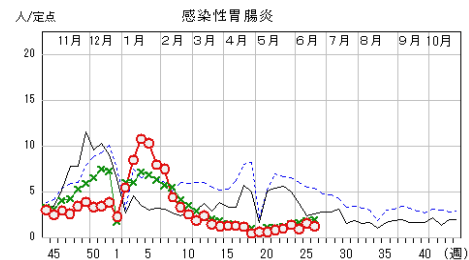


（3）感染性胃腸炎

第26週の報告数は54人で、前週より14人少なく、定点当たりの報告数は1.23であった。

年齢別では、10～14歳（16人）、1歳未満（6人）、1歳および3歳（5人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、上五島保健所（2.50）、佐世保市保健所（2.00）、県央保健所（2.00）であった。



○ 当年(長崎県) 前年(長崎県)
× 当年(全国) 前年(全国)

☆上位3疾患の概要

【ヘルパンギーナ】

第26週の報告数は、前週より51人増加して106人となり、定点当たりの報告数は2.41でした。地区別にみると、佐世保地区（5.83）、県北地区（5.00）、長崎地区（3.10）は他の地区より多く、前週より増加している地区が多いので、今後の動向に注意が必要です。

本疾患の好発年齢は4歳以下の乳幼児が中心で、発熱と口腔粘膜に現れる水疱性発疹を特徴とし、夏期に流行する小児の急性ウイルス咽頭炎です。例年6月から7月に患者のピークが認められます。保護者は乳幼児に手洗いを励行させて、感染防止に努め、体調管理に気をつけてあげましょう。

【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第26週の報告数は、前週より8人減少して81人となり、定点当たりの報告数は1.84でした。地区別にみると、県北地区（7.67）、県央地区（6.17）、対馬地区（4.50）は他の地区より多くなっていますので、今後も動向に注意しましょう。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱（高熱）、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。急性期患者の感染力は強いですが、適切な抗菌薬の投与により、多くは1日から2日後には症状も消失し、感染力も著しく低下します。不十分な治療は無症状保菌者を生じやすいため、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いやうがいを励行し、感染防止に努めましょう。

【感染性胃腸炎】

第26週の報告数は、前週より14人減少して54人となり、定点当たりの報告数は1.23でした。地区別にみると、上五島地区（2.50）、佐世保地区（2.00）、県央地区（2.00）は他の地区より多いので注意が必要です。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

★トピックス：マダニやツツガムシの活動が活発な時期です。ご注意ください！

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、食品等に発生するコナダニや衣類、寝具に発生するヒョウダニなど、家庭内に生息するダニとは全く種類が異なります。野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。

マダニ類は、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）などを媒介し、ツツガムシ類はその名のおりつつが虫病を媒介します。

2020年第26週までに、県内では1例の日本紅斑熱および4例の重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の患者が発生しています。

春から秋（3月から11月）にかけては、マダニ等の活動が活発になる時期ですので、野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避けて感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがありますので、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

（参考）長崎県医療政策課 ダニ媒介性感染症「ダニ媒介性感染症の予防」
<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/tick/>

（参考）国立感染症研究所 昆虫医科学部ホームページ「マダニ対策、今できること」
<http://www.niid.go.jp/niid/images/ent/PDF/170511madanitaisaku.pdf>

長崎県におけるダニ媒介感染症の発生件数

年	2016	2017	2018	2019	2020 (~第26週)
SFTS	2	11	4	8	4
日本紅斑熱	8	20	19	15	1
ツツガムシ病	12	8	8	1	0



★トピックス：腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう！

腸管出血性大腸菌感染症は、O157やO26をはじめとした「腸管出血性大腸菌」による感染症です。主な感染経路は、菌に汚染された食品や患者の便で汚染されたものに触れた手を介した経口感染です。2～9日の潜伏期間の後、腹痛・下痢・血便などの症状を呈します。無症状の場合もありますが、発症者の約5%が、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症（けいれんや意識障害）などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。特に、抵抗力の弱い高齢者や小児などでは、注意が必要です。

例年、夏期に発生が多くなりますので、次の点に気をつけて感染予防に努めましょう。また、症状があるときは速やかに医療機関を受診しましょう。

- 外出から帰ってきたときやトイレ・オムツ交換の後、調理・食事の前には石鹸と流水で十分に手を洗いましょう
- 肉類を調理する際は十分に加熱しましょう
- 生肉を調理する際、器具は専用のものにするか、使用后すぐに十分な洗浄・消毒をしてから他の調理に使用しましょう
- 下痢症状のあるときはプールの使用や入浴は控え、シャワー浴または最後に入浴しましょう

（参考）長崎県 医療政策課 腸管出血性大腸菌
<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/ehec/>

