

## 第2回人材育成研修会を開催しました。

### H29.3.4 波佐見町体育センター

平成28年度総合型地域スポーツクラブの第2回人材育成研修会を3月4日（土）に波佐見町体育センターにて開催しました。それぞれのクラブ運営にお忙しい中参加していただき、ありがとうございました。

今回は、講師にスポキッズ（株）健心体育塾から松田悠介氏・小野雅嗣氏をお呼びして、講義と運動指導に関する実践をしていただきました。

松田さんには、「幼児期の運動」・「児童期の運動」とそれぞれの時期によって必要な運動は異なっており、バランスの取れた発達に適した運動を考える必要があるということを説明していただきました。後半は、「かけっこ」の指導をする際に注意すべき点を実際に身体を動かしながら教えていただきました。

小野さんには、子どもが楽しく活動できるようなボールを使った運動を紹介していただきました。ボールの他にもトランポリンや、ゴールなどの道具を組み合わせ、参加者も楽しく受講ができたと思います。

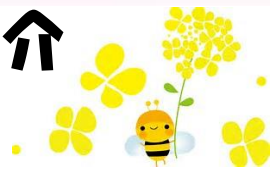
お二人とも、「こどもを相手にするときは、物を使ってイメージしやすい説明をすることが必要」と話されていました。この日も例を示しながら説明していただいたので、大変わかりやすく、現場に活用しやすい研修内容だったと思います。

今回の研修会に参加できなかった方、来年度も研修会は開催予定ですので、次回はぜひご参加ください。また、「こんな研修会を開催して欲しい！」という要望があればお知らせください。



# エリアネットワーク事業を活用した教室紹介

エリアネットワーク事業を活用して、複数クラブ参加型の講習会を  
県北地区を中心に開催しましたので、その様子を少しだけ掲載します。



## 卓球教室



2月12日（日）に佐世保市東部スポーツ広場にて、卓球教室を開催しました。佐世保市内3つの総合型クラブから参加者が集まり、交流を深めました。講師は、現役の国体選手で、鎮西学院高校教諭の坪口道和先生に依頼しました。また、鎮西学院の生徒も講師助手として参加し、参加者に指導したり、対戦したりして盛り上がりました。参加者からは、「基礎的な内容から試合で使えるテクニックまで教えてもらったので良かった」、「孫の世代の高校生と卓球出来てうれしかった」との声もあり、大満足の講習会となりました。

## バドミントン教室



2月26日（日）に佐世保市の江迎中学校体育館にて、バドミントン教室を開催しました。講師は、本県出身で日本のトップリーグでプレーしている吉村健吾選手（三菱自動車京都）に依頼し、スマイル江迎SCとさわやか鹿町から50名を超える参加者が集まりました。参加者からは、「丁寧に教えてもらえてうれしかった」、「上手なプレーを近くで見れて勉強になった」との感想がでていました。小中学生の参加者も多く、講習会終了後にはサインをもらうなど、憧れの選手と楽しい時間を共有できたようです。

## 人事異動のお知らせ

長崎県広域スポーツセンターは4月から新体制でスタートします。  
職員の担当業務などは次回の「UE～結～なが」で改めて紹介します。

### 長崎県広域スポーツセンター

#### 【転出】

係長	森 祐子
主任主事	三宅 亮一
嘱託職員	平田 悠将

#### 【転入】

係長	本田 強太
嘱託職員	野口 弥生

## ごあいさつ

私事ではございますが、一身上の都合により3月末をもちまして退職させていただくことになりました。1年間と非常に短い期間ではありましたが、クラブ訪問の際などにはたくさんのお心遣いをいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからは、この経験を新しい人生に活かして頑張っていきたいと思っております。

4月からは、私の後任として野口弥生さんがクラブ巡回訪問や各種研修会の開催などの業務を行いますのでよろしくお願いいたします。

今後の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、お礼のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

(長崎県広域スポーツセンター 平田 悠将)