

## 看護職の皆さんは 届け出をお願いします

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方で、現在、業務に従事していない方は、届け出をお願いします。現場経験のある看護師の相談員が一人一人に合った働き方を一緒に考え、就職を支援します。

### ●届出の対象

- ①病院、診療所、介護保険施設、社会福祉施設、保健所などを離職した方
- ②保健師、助産師、看護師、准看護師の業務に従事しなくなった方
- ③免許取得後、すぐに就業しない方

### ●届出方法

届出専用サイト「とどけるん」  
または県ナースセンター

問合せ 長崎県ナースセンター  
((公社)長崎県看護協会)  
☎0957-49-8060

とどけるん 検索

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用を撲滅するため、6月20日から7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに普及運動を行います。全国的に10代から20代の若者を中心に大麻の乱用が急増し、中高生にまで広がりを見せています。薬物乱用に対する正しい知識を身に付け、薬物乱用のない社会をみんなでつくりましょう!



(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター

問合せ 県の薬務行政室  
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

## 食中毒を防ぎましょう!

気温や湿度が高くなるこれからの季節は細菌による食中毒が起こりやすいため、食品の取り扱いに気を付けましょう。

### ◎食中毒予防の三原則

- ①菌を付けない  
器具の使い分けや手洗いを励行しましょう
- ②菌を増やさない  
迅速な調理を心がけましょう
- ③菌をやっつける  
十分に加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 食品衛生 検索

## 夏の交通安全県民運動 ～スマホより 横断歩道の 僕を見て～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないように、また起こさないように注意しましょう。

### スマホ運転厳禁



●期 間/7月10日(金)～19日(日)

### ◎重点

- 歩行者の道路横断時の交通事故防止
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 飲酒運転の根絶

問合せ 県の交通・地域安全課  
☎095-895-2341

長崎県 夏の交通安全県民運動 検索

## 献血にご協力ください

全国で1日約3千人が輸血を必要としています。輸血に使用する血液は、人工的に作ることも、長期間保存することもできません。特に現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で献血が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

### ◎献血受付場所

- ①献血ルーム「はまのまち」  
(長崎市浜町) ☎095-824-3332
- ②献血ルーム「西海」  
(佐世保市上京町) ☎0956-25-2440  
※受付はいずれも10時～12時、13時～17時30分
- ③献血バス(県内各地)  
※スケジュールは「長崎県 献血バス」で検索

問合せ 県の薬務行政室  
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

## マダニにご注意ください!

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは違う種類です。山林ややぶなどに多く生息し、春から秋に活動が活発化し、日本紅斑熱などの病原体を媒介します。感染すると発熱、発疹、下痢、吐き気などの症状が現れ、重症化することもあります。かまれたら、速やかに皮膚科などの医療機関を受診しましょう。

### ◎マダニにかまれないために

- 特に山林など屋外で活動する際は、
- ①長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、皮膚を露出させない
  - ②活動後は身体や服をはたく

問合せ 県の医療政策課  
☎095-895-2466

長崎県 ダニ媒介感染症 検索

## 介護支援専門員(ケアマネジャー) 実務研修受講試験

- と き/10月11日(日)
- と ころ/長崎県総合福祉センター  
(長崎市茂里町)  
県庁(長崎市尾上町)  
長崎県立大学佐世保校  
(佐世保市川下町)

●申 込/6月1日(月)～30日(火)  
※申込には「受験の手引」(800円)が必要です。ウェブサイト、はがきなどで請求してください

問合せ (福)長崎県社会福祉協議会  
☎095-894-4032

長崎県社会福祉協議会 検索

## お知らせ

### セアカゴケグモにご注意ください!

セアカゴケグモを見つけたら、素手で触ったりせず、靴で踏みつぶすか、殺虫剤などで駆除し、市町または最寄りの県の機関へお知らせください。

### ◎セアカゴケグモの特徴

- 成熟したメスは体長約0.7～1.0cmで、毒を持っています。



約0.7～1.0cm

- 全体が光沢のある黒色で、腹部の背面に赤色の縦しま、腹面には赤色の砂時計型やひし形の模様があります。
- かまれると針で刺されたような痛みを感じ、その後、腫れ、熱を持つなどの症状が現れます。

問合せ 県の自然環境課  
☎095-895-2381

長崎県 セアカゴケグモ 検索

# 情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 西彼青年の家イベント

### ①夏の自然の学校 「How to キャンプ!」

テントを張りキャンプを楽しみながら、防災について考えます。

- と き/7月4日(土)～5日(日)
- 対 象/どなたでも
- 定 員/30名
- 申 込/6月24日(水)まで
- 参加費/大 人 2,300円  
子ども 2,100円

### ②「子ども遊樂塾」～夏の陣～

テントで生活しながら、自然の中でさまざまな体験活動を行います。

- と き/7月28日(火)～31日(金)
- 対 象/小・中学生
- 定 員/40名
- 申 込/7月8日(水)まで
- 参加費/5,500円

問合せ ☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

## 募 集

### 「犯罪のない安全・安心 まちづくり宣言」団体の募集

宣言を行って自主防犯活動に取り組む団体を募集します。宣言団体にはのぼり旗2枚(ポールなし)、帽子3個、防犯ライト1個のうち希望する2品目を配付するほか、優れた活動団体は表彰します。

- 申 込/6月30日(火)まで
- 対 象/自治会、町内会、事業所など

問合せ 県の交通・地域安全課  
☎095-895-2316

犯罪のない安全・安心まちづくり宣言 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

## 催しもの

### 交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口/  
交通事故相談所(県庁内)(長崎市尾上町)  
☎095-824-1111  
内線:3776または3777
- 受付時間/平日9時～16時

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

と き	と ころ
6月11日(木) 10時～15時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
6月23日(火) 10時～15時	大村市役所 (大村市玖島)
6月25日(木) 10時～15時	島原市役所 (島原市上の町)

長崎県交通事故相談所 検索

### ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移住担当者に仕事や住まいなどの相談ができます。会場近くにお住まいの家族や知人の皆さんにお知らせください。

- と き/6月21日(日)11時～16時  
6月28日(日)  
11時30分～16時30分
- と ころ/東京交通会館(東京都千代田区)

問合せ ながさき移住サポートセンター  
☎095-894-3581

ながさき移住 検索