

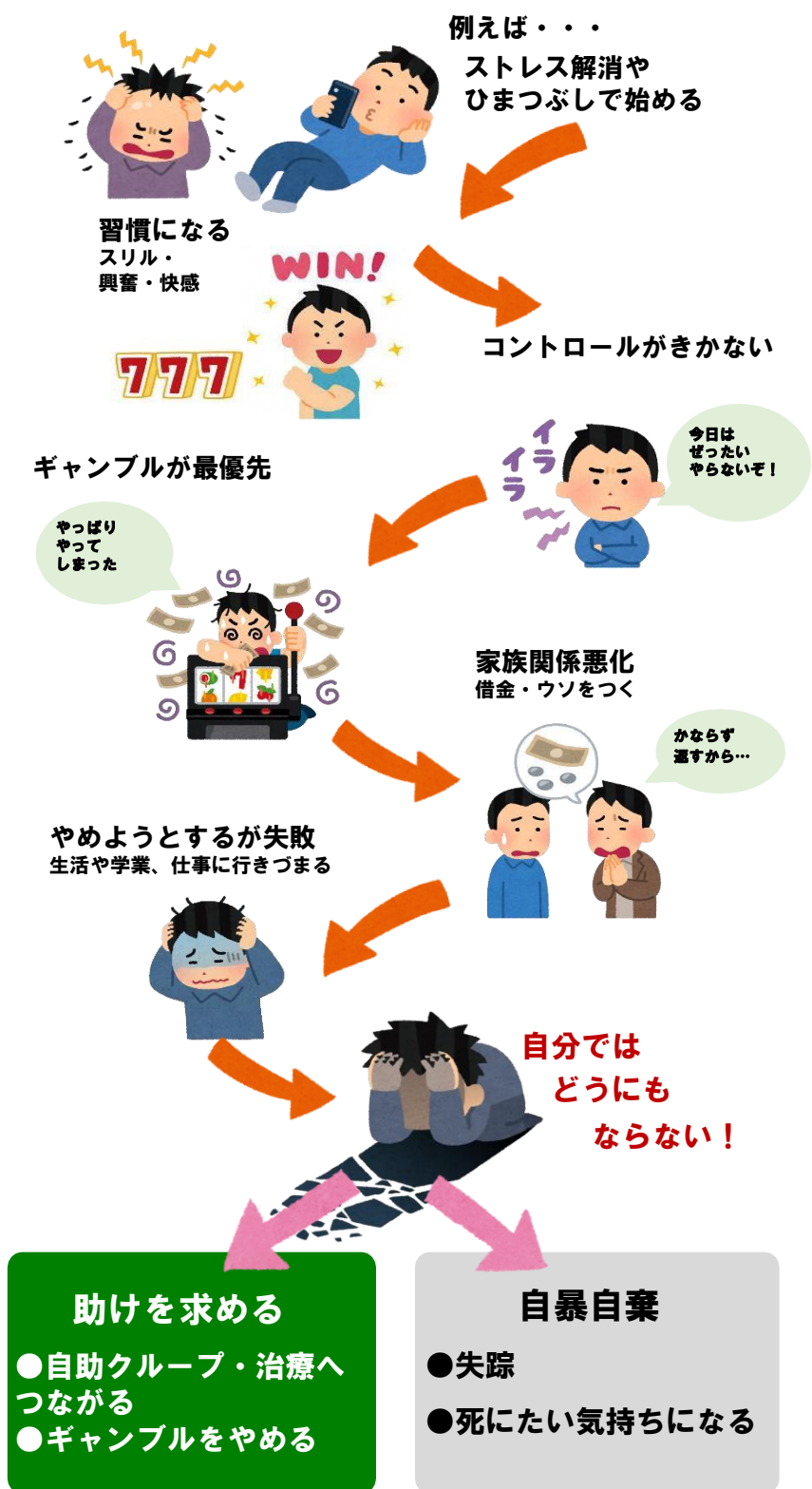
これから生きていくあなたへ ～知ってほしい 誰もがとなりあわせの依存症のこと～

依存症とは？

人が依存する対象はさまざまですが、特定の物質（たばこ、お酒、薬物など）や行為・過程（ギャンブルやぱちんこ、ゲームなど）に対して「やめたくてもやめられない」状態を「依存症」といいます。

依存症になると、飲酒やギャンブル、ゲームなどを優先し、自分や家族の生活に悪影響を及ぼします。ゲームやインターネットにのめり込んでしまう「ゲーム依存」「ネット依存」、「ギャンブル等依存症」が社会問題となっています。

ギャンブル等への「のめり込み」プロセス



あなたは大丈夫？

ギャンブル等依存症のセルフチェック

- ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない
- ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使おう」と考える
- ギャンブルをしたことを誰かに隠す
- ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う

4つのうち2つ以上当てはまったらギャンブル等依存症の可能性がります。心配な時は早めに相談してください。

出典：病的ギャンブラーとギャンブル愛好家とを
峻別するものは何か（調査研究）



悩みを抱えている人のサポートサイト
「みんなの情報交差点『カチッ!』」



悩んでいる人と周囲で支える人に対して、抱える問題（ギャンブル・パチンコ、アルコール、薬物など）とその対応についての情報を提供しています。

みんなの情報交差点 カチッ!

検索



5月14日～5月20日 ギャンブル等依存症問題啓発週間

【問合せ】長崎県長崎子ども・女性・障害者支援センター TEL 095-846-5115