

# 精神保健福祉相談

上五島保健所では、“こころの健康”についての相談を行っています。

★こんな時には、お気軽にご相談ください。

- ・ 眠れない、不安でいららする、ゆううつだ、何もやる気が起きない。
- ・ 精神科の病気ではないかと心配がある。
- ・ 物忘れがはげしく、認知症の心配がある。
- ・ 家族のこころの健康について悩んでいる。(不登校・引きこもり・アルコールなど)
- ・ 精神科にかかりたいが、どうしてよいかわからない。
- ・ 精神障害者の社会復帰について情報を知りたい。・・・など

\* ご家族のみの相談もお受けします

\* 秘密は厳守します \* 相談は無料です



## ●精神科医師による相談

相談日：令和2年5月22日（金）

7月31日（金）

9月25日（金）

令和3年3月 5日（金）

時間：13：30～16：00

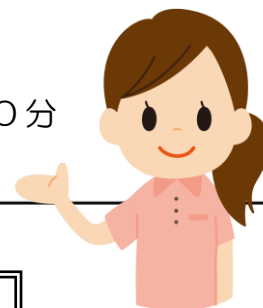
場所：上五島保健所

★予約制（保健所までお電話ください）

※日にち、時間は変更になる場合がありますので、事前にお尋ねください。

## ●保健師・社会福祉職等による相談

- ・ 相談日時・・・月曜日から金曜日 午前9時から午後5時30分
- ・ 電話相談、来所相談、家庭訪問など



（お問い合わせ）

上五島保健所企画保健課 新上五島町有川郷2254-17

TEL) 0959-42-1121