

# UE～結～なが

## Vol.1

令和2年度 R2.4発行  
 長崎県広域スポーツセンター  
 担当：野口 弥生  
 TEL：095-895-2784



～令和2年度県内クラブ台帳・ニュースポーツ情報・新型コロナウイルス感染症対策等～

## \* 令和2年度県内総合型地域スポーツクラブ状況 \*

### \* 継続中32クラブ \*

市町	クラブ名	市町	クラブ名
長崎市	長崎市西部総合スポーツクラブ	平戸市	総合型クラブたびスポ
	西浦上スポーツクラブ	松浦市	今福町スポーツクラブ「ふくふく」
	東長崎総合型スポーツクラブ	対馬市	とよたまスポーツクラブ
佐世保市	相浦・日野総合スポーツクラブ	西海市	大瀬戸アスリートクラブ
	NPO法人WillDo	雲仙市	雲仙市がまだすスポーツクラブ
	(一社) アイランズスポーツクラブ	南島原市	NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり
	スマイル江迎スポーツクラブ	長与町	NPO法人総合型SC長与スポーツクラブ
	レゾナンスクラブ	時津町	時津町「北クラブ」
	やまんだ倶楽部		とぎつジョイクラブ
	NPO法人スポーツクラブしかまち	東彼杵町	スポーツクラブひがしそぎ
	クラブなぎさ		
東部スポーツクラブ きずな	川棚町	(一社) チューリップスポーツクラブ	
島原市	白山総合スポーツクラブ	波佐見町	NPO法人ALH
諫早市	のんこの総合型地域スポーツクラブ	小値賀町	おちかスポーツクラブ
	スポコミいさはや	佐々町	さざ倶楽部
大村市	すずた総合スポーツクラブ	新上五島町	奈良尾スポーツクラブ「ナッシーズ」
平戸市	平戸総合スポーツクラブ		

### \* 2019年度解散クラブ \*

- 【長崎市】 長崎ラグビースポーツクラブ
- 【五島市】 おくうら夢のまちづくり協議会

### \* 休止中クラブ \*

- 【佐世保市】 NPO法人トライ

### \* 事務局移行クラブ \*

【佐世保市】 さわやか鹿町  
 ↓

令和2年4月～

【佐世保市】 NPO法人スポーツクラブしかまち



# \* 総合型地域スポーツクラブ新任担当紹介 \*

## \* 広域スポーツセンター担当者 \*



なかしま たくみ  
《氏名》中 島 拓 海

《役職》主事

《出身》佐世保出身 大村育ち 長崎在住

《趣味》トレイルランニング、マラソン、テニス

《一言》はじめまして！長崎県のスポーツを盛り上げていけたらと思っています。  
よろしくお願ひします！

あだ名はブライアンです！皆さんぜひブライアンと呼んでください^^



## \* トレイルランニングについて紹介 \*

トレイルとは登山道や林道などを意味し、場所の高低に関わらず、舗装されていない主に山などの自然の中を走るアウトドアスポーツで、最近では国内でも専門誌が発売されるなど、日本でも人気のアクティビティとして老若男女に幅広く広がりをみせています。

以前日本において、「山岳マラソン」「山岳耐久レース」といった呼び名で紹介されていましたが、日本の第一人者である石川弘樹氏が、トレイルランニングという言葉を広めたようです。



# \* ニュースポーツ紹介 \*

~スポレック~ 【情報引用元】 \*一般財団法人 滋賀県スポーツ協会  
<http://www.bsn.or.jp/wp/new-sports/ns-14.html>

## \* 概要 \*

スポレックの用具は、ドイツで考案されたものです。  
新潟県糸魚川市が生涯スポーツという観点から採用し、ゲーム化したのが始まりです。  
テニスのスマートさと楽しさを気軽に味わうことができ、年齢層を問わずにすぐにできるゲームです。

## \* ルール \*

- 1\_ゲームはダブルスまたは、シングルで行います。
- 2\_チーム代表がトスを行い、勝ったチームは、①サービス②レシーブ③コートの中の一つを選び、負けたチームは残った内から1つ選びます。
- 3\_サービスはアンダーサービスで1人1本とし、1回ごとに右・左のサービスエリアをかえて行います。  
また、サーブ権は1セットごとに相手と交替し、同一セット内は同一プレイヤーが行います。
- 4\_各セットの最初は右側のコートのエンドラインから、その対角のサービスコートに向かって打ち、レシーブはその対角コートにいる者が行います。サーブレシーブ以降は、相手コート内のどこに打ってもOK。  
ダブルスの場合、サービスレシーブは交互にかえて行います。
- 5\_サービスがネットにかかって正規のサービスコートに入った場合は、もう一度サービスできます。
- 6\_サーブレシーブだけワンバウンドしたボールを打ち、それ以降はワンバウンド以内にボールを相手方コートに返球すればよく、また、ネットに当たって相手方に入ってもOK。
- 7\_サーブレシーブ以降は、2人の内いずれかが打ってもOK。
- 8\_第2、4ゲーム終了後、チェンジコートを行います。

## \* 用具 \*



○ラケット (プラスチック製)

○ボール (スポンジ製)



## \* 実施様子 \*

