

令和2年3月30日

## 就職や進学等に伴う広域的な移動の時期を迎えて

これから4月を迎え、就職や進学、転勤等による広域的な移動の機会が増えてきます。

県民のみなさまには改めて感染拡大防止のため、手洗いや咳エチケットなどこれまでの基本的な予防対策に加え、下記のことについてご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

特に、海外からの帰国者の皆様方には、体調に少しでも心配なことがありましたら、速やかに最寄りの帰国者・接触者相談センターに連絡してください。その場合には、できるだけ他人への接触を避け、出勤・登校は控えてください。

直接、医療機関を受診すると、仮に感染していた場合に感染が拡大する可能性がありますので、まずは、帰国者・接触者相談センターに連絡してください。

# 県民の皆様へのお願い

3つの密が重ならないよう工夫しましょう。

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



手洗い・咳エチケットを守りましょう。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう

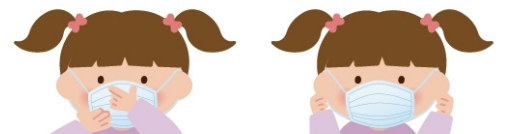


マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

熱がある方や体調の悪い方(不安がある方)は、  
不要不急の外出を控えてください。



(チラシ)

## 海外からの帰国者の皆様へ

現在、政府においては、海外での新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえて、海外からの入国者に対し、入国制限対象地域に滞在する外国人に対しては入国禁止、日本人に対しては14日間の自宅等での健康観察の実施など、段階的に水際対策が強化されております。

体調に少しでも心配な事がありましたら、速やかに最寄りの帰国者・接触者相談センターに連絡して下さい。その場合には、できるだけ他人への接触を避け、出勤や登校は控えてください。

直接、医療機関を受診すると、仮に感染していた場合に感染が拡大する可能性がありますので、まずは、帰国者・接触者相談センターに連絡してください。

### < 帰国者・接触者相談センター一覧 >

保健所名	電話番号	開設日	FAX 番号	管轄
西彼保健所	095-856-5059	平日	095-857-6663	西海市・長与町・時津町
県央保健所	0957-26-3306	平日	0957-26-9870	諫早市・大村市・東彼杵町・川棚町・波佐見町
県南保健所	0957-62-3289	平日	0957-64-6520	島原市・雲仙市・南島原市
県北保健所	0950-57-3933	平日	0950-57-3666	平戸市・松浦市・佐々町
五島保健所	0959-72-3125	平日	0959-72-7761	五島市
上五島保健所	0959-42-1121	平日	0959-42-1124	新上五島町、小値賀町
壱岐保健所	0920-47-0260	平日	0920-47-6357	壱岐市
対馬保健所	0920-52-0166	平日	0920-52-7403	対馬市
長崎市保健所	095-801-1712	平日、土曜日、日曜日、祝日	095-829-1221	長崎市
佐世保市保健所	0956-25-9809	平日、土曜日、日曜日、祝日	0956-24-1346	佐世保市
長崎県相談センター	080-3565-2602 080-3499-8865	土曜日、日曜日、祝日	095-895-2570	長崎市、佐世保市を除く県内

時間外(午後5時30分～午前9時)の緊急を要する場合は、上記相談窓口(保健所)へお問い合わせください。