

# 1 おかし遊びNo.1

( )ねん ( )くみ なまえ( )

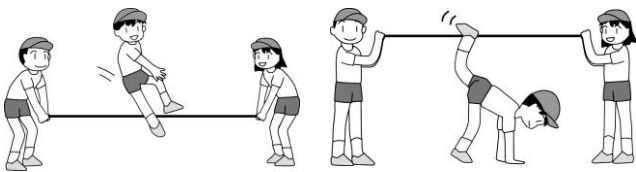
## ① だるまさんが転んだ

- おにが目<sup>め</sup>をとして「だるまさんが転<sup>ころ</sup>んだ」ととな<sup>あいた</sup>える間に、ほかの<sup>ひと</sup>人は後<sup>うしろ</sup>からおに<sup>ちか</sup>に近づ<sup>ちか</sup>きます。
- おにがとな<sup>お</sup>え終<sup>お</sup>わってふり<sup>む</sup>向いたら、ほかの<sup>ひと</sup>人はそのま<sup>し</sup>まの姿<sup>せい</sup>勢<sup>と</sup>で止<sup>と</sup>まります。
- 止<sup>と</sup>まれずに動<sup>うご</sup>いた<sup>ひと</sup>人はアウトとなり、おににつ<sup>つ</sup>ながります。
- これをくり返<sup>かえ</sup>しておに<sup>ちか</sup>に近づ<sup>ちか</sup>ぎ、おにとアウトの<sup>ひと</sup>をつな<sup>て</sup>ぐ手<sup>て</sup>を切<sup>き</sup>るとアウトにな<sup>な</sup>っていた人<sup>ひと</sup>がにげることができ<sup>き</sup>ます。おにがストップ<sup>ストップ</sup>をかけたら、ほかの<sup>ひと</sup>人は止<sup>と</sup>まります。おには決<sup>き</sup>めた歩<sup>ほ</sup>数<sup>すう</sup>だけ<sup>だけ</sup>にげ<sup>ひ</sup>た人<sup>ひと</sup>に近づ<sup>ちか</sup>ぎタッ<sup>た</sup>ちします。タッ<sup>た</sup>ちされた<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>が次<sup>つぎ</sup>のおに<sup>おに</sup>になります。(おににつ<sup>つ</sup>ながる<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>がい<sup>い</sup>ないとき、おにの背<sup>せなか</sup>中に<sup>お</sup>にタッ<sup>た</sup>ちしたら終<sup>お</sup>わり。またやり直<sup>なお</sup>しになります。)



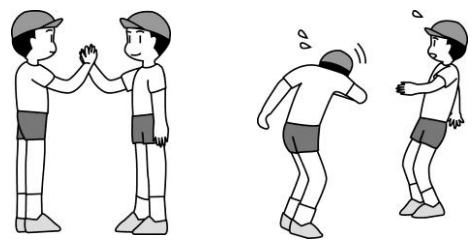
## ② ゴムとび

- 地<sup>じ</sup>面<sup>めん</sup>からはなしてゴムを1本張<sup>は</sup>る。
- ゴムに引<sup>ひ</sup>っかからないように両<sup>りょう</sup>足<sup>あし</sup>や片<sup>かた</sup>足<sup>あし</sup>でとぶ。
- くるぶし、ふくらはぎ、ひざ、こしなどゴムの位<sup>い</sup>置<sup>ち</sup>を高<sup>たか</sup>くしていく。
- 一定<sup>い</sup>定<sup>てい</sup>の高<sup>たか</sup>さ以上<sup>い</sup>じょう<sup>じょう</sup>になったら、ゴムを<sup>あし</sup>足<sup>あし</sup>で引<sup>ひ</sup>っかけてとん<sup>とん</sup>だりする。



## ③ おしたり・引いたり

- 向<sup>む</sup>かい合<sup>あ</sup>って、足<sup>あし</sup>の位<sup>い</sup>置<sup>ち</sup>を決<sup>き</sup>めます。
- 片<sup>かた</sup>手<sup>て</sup>をにぎ<sup>あ</sup>り合<sup>あ</sup>い、合<sup>あ</sup>図<sup>ず</sup>と共<sup>とも</sup>におし<sup>お</sup>たり引<sup>ひ</sup>いたりし<sup>し</sup>ます。
- バラ<sup>あ</sup>ンスをく<sup>く</sup>ずして足<sup>あし</sup>が動<sup>うご</sup>いたら負<sup>ま</sup>けにな<sup>な</sup>ります。
- 手<sup>て</sup>のひら<sup>あ</sup>を合<sup>あ</sup>わせておし<sup>あ</sup>合<sup>あ</sup>っても<sup>も</sup>たの<sup>たの</sup>しいよ。



★★★だれといつどんな遊<sup>あそ</sup>びをしたか書<sup>か</sup>きましょう★★★

日 <sup>ひ</sup> 付 <sup>つけ</sup>							
遊 <sup>あそ</sup> びの番 <sup>ばん</sup> 号 <sup>ごう</sup>							
だれと?							

※ いろい<sup>あそ</sup>ろな遊<sup>あそ</sup>びに挑<sup>ちょう</sup>戦<sup>せん</sup>してみよう!