

V・ファーレン長崎  
ホームゲーム



みんなでV・ファーレン  
長崎を応援しましょう!

とき	対戦チーム
2月23日(日・祝) 14時キックオフ	栃木SC
3月14日(土) 14時キックオフ	大宮アルディージャ
3月22日(日) 14時キックオフ	愛媛FC
3月29日(日) 14時キックオフ	FC町田ゼルビア
4月11日(土) 14時キックオフ	ジェフユナイテッド千葉
4月25日(土) 14時キックオフ	ザスパクサツ群馬
4月29日(水・祝) 14時キックオフ	ジュビロ磐田
5月10日(日) 14時キックオフ	FC琉球
5月16日(土) 14時キックオフ	松本山雅FC
5月30日(土) 14時キックオフ	アルビレックス新潟
6月14日(日) 18時キックオフ	モンテディオ山形
6月28日(日) 18時キックオフ	徳島ヴォルティス
7月12日(日) 18時キックオフ	レノファ山口FC
8月10日(月・祝) 19時キックオフ	ツエーゲン金沢
8月15日(土) 19時キックオフ	ファジアーノ岡山
8月29日(土) 19時キックオフ	ギラヴァンツ北九州
9月13日(日) キックオフ時間未定	ヴァンフォーレ甲府
9月30日(水) キックオフ時間未定	水戸ホーリーホック
10月10日(土) キックオフ時間未定	京都サンガF.C.
10月31日(土) キックオフ時間未定	アビスパ福岡
11月14日(土) キックオフ時間未定	東京ヴェルディ

●ところ/トランスコスモススタジアム長崎  
(諫早市宇都町)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎  
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

稲佐警察署が3月31日(火)に  
閉庁します

閉庁後は、長崎警察署と浦上警察署に  
再編されます。

問合せ 県警本部警務課  
☎095-820-0110

長崎県 警察署の再編 検索

4月から運転免許証更新時  
の講習会場を集約します

講習ごとに受講できる会場が異なります  
のでご注意ください。

◎違反運転者講習、初回更新者講習  
運転免許試験場(大村市古賀島町)、  
長崎運転免許センター(長崎市尾  
上町)、五島署、新上五島署、壱岐  
署、対馬南署、対馬北署

◎一般運転者講習  
運転免許試験場、長崎運転免許セ  
ンター、佐世保署、江迎署、島原署、  
五島署、新上五島署、壱岐署、対馬  
南署、対馬北署

◎優良運転者講習  
長崎市内の警察署と大村署を除く  
県内全ての警察署、雲仙北交番

問合せ 県警本部運転免許管理課  
☎0957-53-2128

長崎県 運転免許 検索

春の全国交通安全運動  
~しっかりと止まってかくにん横だん歩道~

一人一人が交通ルールを守り交通マナー  
を高めて交通事故に遭わないように、ま  
た起こさないように注意しましょう。

●期 間/4月6日(月)~15日(水)

◎重点

- 子供を始めとする歩行者の安  
全の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進

問合せ 県の交通・地域安全課  
☎095-895-2341

長崎県 交通安全運動 検索

「障害のある人もない人も  
共に生きる平和な長崎県づ  
くり推進会議」委員の募集



障害のある人に対する理解を深め、差  
別をなくすための取り組みに県民の  
皆さんのご意見を反映させるため、委  
員を募集します。

- 対 象/県内に在住または通勤・通  
学している方
- 任 期/令和2年5月~令和5年4月
- 人 数/3人程度
- 申 込/3月9日(月)から4月9日(木)  
までに応募申込書と800字  
程度の小論文「障害のある  
人に対する差別と共生社  
会の実現について」を郵送

問合せ 県の障害福祉課  
☎095-895-2451

平和な長崎県づくり推進会議 検索

お知らせ

第11回特別弔慰金

戦没者などの死亡当時のご遺族で、  
令和2年4月1日(基準日)において、  
公務扶助料や遺族年金などを受ける  
方がいない場合に、特別弔慰金が支  
給されます。

- 申 込/令和2年4月から令和5年3月  
までにお住まいの市町の  
援護担当課へ
- 対 象/戦没者などのご遺族1名  
※優先順位あり

問合せ 県の原爆被爆者援護課  
☎095-895-2427

長崎県 特別弔慰金 検索

わくわくおやつ工房~春編~  
「旬を食す!春おやつ」

桜餅やよもぎ餅のほか、集めた桜の  
花や葉で来年年用の塩漬けを作ります。

- と き/4月12日(日)
- と ころ/西彼青年の家
- 対 象/どなたでも
- 料 金/500円
- 申 込/4月5日(日)まで

問合せ ☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移  
住担当者に仕事や住まいなどの相談  
ができます。会場近くにお住まいの家  
族や知人の方にお知らせください。

- と き/4月18日(土)12時~17時  
5月10日(日)11時~16時
- と ころ/JR博多シティ(福岡市博多区)

問合せ ながさき移住サポートセンター  
☎095-894-3581

ながさき移住 検索

募 集

奨学金の返済を支援します

地域産業を担う若者を対象に、大学な  
どを卒業後、対象業種の県内企業に一  
定期間就職した場合、奨学金の返済を  
支援します。

- 対 象/今年4月に大学などに進  
学予定の高校3年生や  
対象奨学金を受給して  
いる大学生など
- 支 援 額/奨学金返済額の2分の1以内  
(上限150万円)
- 申 込/5月7日(木)まで

問合せ 県の若者定着課  
☎095-895-2731

奨学金返済アシスト 検索



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

ミライon図書館公開講座  
「通貨の役割と日本銀行の機能」

日本銀行長崎支店との共催講  
座。通貨の役割と日本銀行の機能や歴  
史について分かりやすく説明します。  
また、最近のキャッシュレス化の状況  
や県の景気動向などについての話も  
聞けます。

- と き/3月15日(日)  
13時30分~15時
- と ころ/ミライon図書館  
(大村市東本町)
- 対 象/どなたでも

問合せ ミライon図書館  
☎0957-48-7700

ミライon図書館 検索

Nぴか企業認証書交付式

誰もが働きやすい  
職場づくりに積極的  
に取り組む「Nぴか  
企業」の認証書交  
付式のほか、ワーク  
・ライフ・バランスの  
推進に積極的に取り組む企業による講  
演があります。

- と き/3月30日(月)  
13時30分~16時
- と ころ/県庁(長崎市尾上町)
- 対 象/どなたでも

問合せ 県の雇用労働政策課  
☎095-895-2714

Nぴか 検索

催しもの

県立高等技術専門学校  
オープンキャンパス

高校生や保護者、一般の方を  
対象に、各校の概要説明をはじめ、施  
設や実習見学などを行います。

- ◎長崎校 ※事前申込が必要
- と き/3月8日(日)10時~12時

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門学校 検索

◎佐世保校

- ※日曜日のみ事前申込が必要
- と き/3月2日(月)~6日(金)  
13時30分~15時30分  
3月8日(日)10時~15時

問合せ ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校 検索

長崎県高齢者権利擁護セミナー  
~家庭での介護に悩んでいませんか~

高齢者が自分らしく生きるた  
めに必要な支援や介護に対するスト  
レスを和らげる手法などについて学べ  
ます。

- と き/3月14日(土)  
13時30分~16時
- と ころ/NBCビデオホール  
(長崎市上町)
- 定 員/200名(先着順)
- 申 込/3月10日(火)まで

問合せ 県の長寿社会課  
☎095-895-2434

長崎県長寿社会課 検索

## 自動車税のお知らせ

引っ越しなどで住所が変わった方は、県の各振興局で納税通知書の送付先変更手続きが必要です(電子申請も可)。また、自動車を譲ったり使わなくなったりした場合に、移転登録または抹消登録の手続きを怠ると、4月1日現在の登録名義人に自動車税種別割が課税されますので、必ず変更手続きを行ってください。

### ◎移転・抹消登録の 問い合わせ先(運輸支局)

- 長崎 ☎050-5540-2083
- 佐世保 ☎050-5540-2084
- 厳原 ☎050-5540-2085

### 問合せ

各振興局税務担当課

- 長崎 ☎095-821-8835
- 県央 ☎0957-22-0508
- 県北 ☎0956-23-1400
- 五島 ☎0959-72-1575
- 杵岐 ☎0920-47-1111
- 対馬 ☎0920-52-1311

長崎県税務課 検索

## 身障者用駐車場利用証 (パーキング・パーミット) 制度をご存じですか?

公共施設などの身障者用駐車場は、歩行が困難な障害者、高齢者、難病者のほか、妊産婦やけが人など必要とする方が利用できるようマナーを守りましょ

う。「身障者用駐車場利用証(パーキング・パーミット)」をお持ちの方は、必ず見えやすい場所に掲示のうえ駐車してください。また、身障者用駐車場を設置し、この制度にご協力いただける店舗や施設を随時募集しています。

### 問合せ

県の福祉保健課

☎095-895-2416

長崎県 パーキング・パーミット 検索



## PM2.5や光化学オキシダント にご注意ください!

PM2.5は大気中に漂う非常に小さな粒子の総称で、健康への悪影響が懸念されています。また、

光化学オキシダントは高濃度になると目やのどの痛みなどの症状を引き起こす可能性のある物質です。例年3月から5月は高濃度のPM2.5や光化学オキシダントが観測されていますので、ご注意ください。なお、測定状況は県のホームページで公表するほか、注意喚起時は市町の防災無線などでもお知らせします。

### 問合せ

県の地域環境課

☎095-895-2356

長崎県 PM2.5 検索



## ながさきヘルシーアワード

県では、健康長寿日本一の長崎県づくりに向けて、積極的な活動や独自の工夫により成果を上げている企業や団体などを表彰する「ながさきヘルシーアワード」を創設しました。今回は、従業員の健康づくりを推進する取り組みを実施する「実践部門」で表彰された株式会社トータルの事例を紹介します。

### 株式会社トータル(諫早市)

保険の代理店業を展開するトータルには、お客様の満足度を高めるためには従業員が健康で満足して働けてこそという経営理念が根底にあり、従業員の健康増進の取り組みに力を入れています。

昨年度からは県の事業を活用して外部講師を招き、メンタルヘルスや運動に関するセミナーを開催し、健康意識の向上を図りました。また、運動の習慣化を促すため「健康チャレンジキャンペーン」と題し、階段昇降をはじめ、社内に設置した懸垂器やウォーキングマシンでの運動や自宅での運動などを項目化。活動状況に応じて共有ポスターにシールを貼っていくなど、楽しく継続するための工夫をしました。(写真右) その結果、運動の機会が増え、普段から健康づくりを意識するようになった従業員が増えました。



### 問合せ

県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495

健康長寿 長崎県 検索

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。