

特集 令和元年度学校保健統計調査（発育状態調査）の結果（速報）

長崎県県民生活部統計課

文部科学省が、昭和23年度から毎年実施している本調査について、その速報結果（本県分・発育状態調査）を下記のとおり取りまとめましたので、お知らせします。

なお、全国版については「健康状態調査」結果も含め、文部科学省ホームページに掲載されています。

注）文部科学大臣の公表が確定数となります。

1 調査の目的

幼児、児童及び生徒の発育状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査時期

学校保健安全法により、平成31年4月1日から令和元年6月30日までの間に実施された健康診断の結果に基づき調査

3 調査の範囲・対象

- 幼稚園、小学校、中学校、高等学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査対象校」とする。）
- 調査対象校に在籍する満5歳から17歳（平成31年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）

詳細については下表のとおり。

学校種別	学校数	調査対象者数
幼稚園	31	1,031人（男517人、女514人） 抽出率 9.0%
小学校	59	5,564人（男2,774人、女2,790人） 抽出率 7.9%
中学校	39	4,446人（男2,228人、女2,218人） 抽出率 12.4%
高等学校	28	2,340人（男1,125人、女1,215人） 抽出率 6.4%

注）発育状態調査は、調査実施校に在籍する幼児、児童及び生徒のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とする。
幼稚園の母数には幼保連携型認定こども園を含んでいる。

4 調査事項

幼児、児童及び生徒の発育状態（身長、体重）

5 調査結果の概要

(1) 身長(長崎県平均値) (表1、図1・2)

男子の身長は、6～7歳、9歳、11～12歳、14歳、16～17歳の各年齢で前年度より高く、特に12歳、14歳で、過去最高となっている。また、女子の身長は、6～11歳、14歳、17歳の各年齢で前年度より高くなっている。

男子の各年齢の身長差は11～12歳の間(8.6cm)が最も大きく、15～16歳の間(1.4cm)が最も小さい。女子の各年齢の身長差は10～11歳の間(6.9cm)が最も大きく、16～17歳の間(0.1cm)が最も小さい。身長を30年前の平成元年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より2.8cm高くなっており、女子では11歳で親の世代より1.1cm高くなっている。

表1 年齢別 身長の平均値

区 分		令和元年度 (A)	平成30年度 (B)	差 (A-B)	平成元年度 (C)	差 (A-C)	
男 子	幼稚園	5歳	109.8	110.1	-0.3	110.5	-0.7
		6歳	116.3	115.5	0.8	116.3	0.0
	小学校	7歳	122.1	122.0	0.1	121.7	0.4
		8歳	127.8	127.9	-0.1	127.3	0.5
		9歳	133.1	133.0	0.1	132.5	0.6
		10歳	138.1	138.2	-0.1	137.7	0.4
		11歳	144.7	144.5	0.2	143.9	0.8
	中学校	12歳	153.3	152.3	1.0	150.5	2.8
		13歳	159.3	159.8	-0.5	158.0	1.3
		14歳	165.5	165.4	0.1	163.5	2.0
	高等学校	15歳	168.1	168.4	-0.3	167.0	1.1
		16歳	169.5	168.8	0.7	169.1	0.4
		17歳	171.0	170.4	0.6	170.2	0.8
	女 子	幼稚園	5歳	108.8	109.7	-0.9	109.6
6歳			115.6	115.0	0.6	115.5	0.1
小学校		7歳	121.2	121.0	0.2	120.9	0.3
		8歳	126.9	126.7	0.2	127.1	-0.2
		9歳	133.1	132.7	0.4	133.2	-0.1
		10歳	139.8	139.3	0.5	138.8	1.0
		11歳	146.7	146.6	0.1	145.6	1.1
中学校		12歳	151.5	151.5	0.0	151.4	0.1
		13歳	154.7	154.9	-0.2	154.6	0.1
		14歳	156.6	156.4	0.2	156.1	0.5
高等学校		15歳	156.3	156.7	-0.4	157.3	-1.0
		16歳	157.9	158.1	-0.2	157.4	0.5
		17歳	158.0	157.7	0.3	157.6	0.4

(注) 1. 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。

(2) 体 重(長崎県平均値) (表2、図3・4)

男子の体重は、全ての年齢で前年度より増加している。特に、7歳、12歳で過去最高となっている。

また、女子の体重は、6歳、8～9歳、11～17歳の各年齢で前年度より増加している。

男子の各年齢の体重差は、11～12歳の間(6.9kg)が最も大きく、16～17歳の間(1.2kg)が最も小さい。

また、女子の各年齢の体重差は、10～11歳の間(5.3kg)が最も大きく、16～17歳の間(0.1kg)が最も小さい。

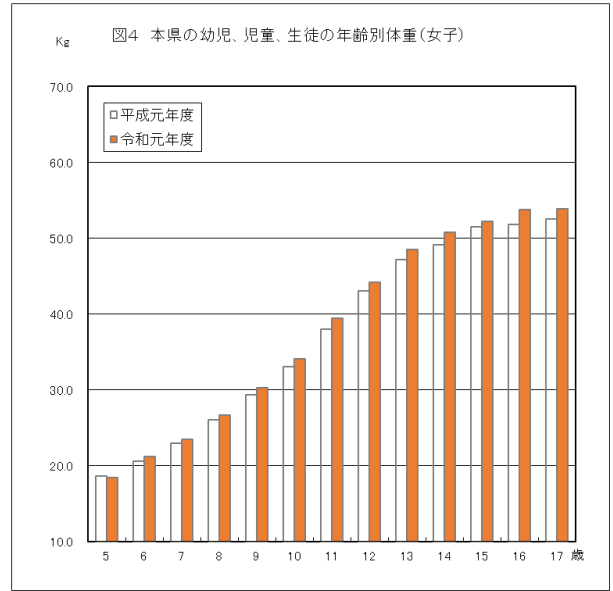
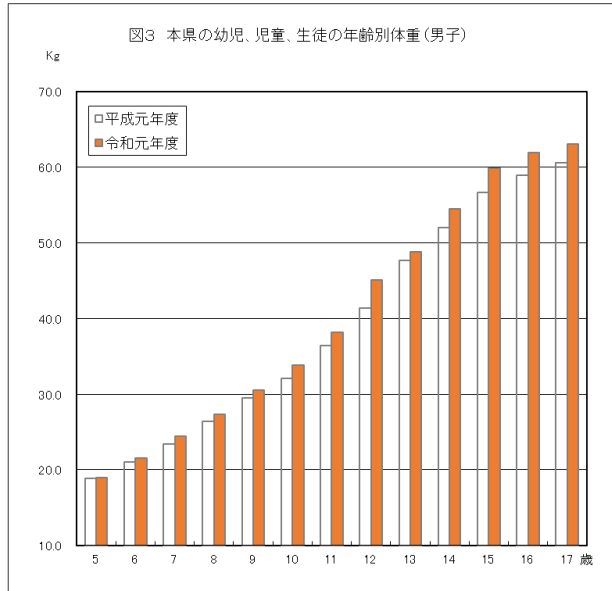
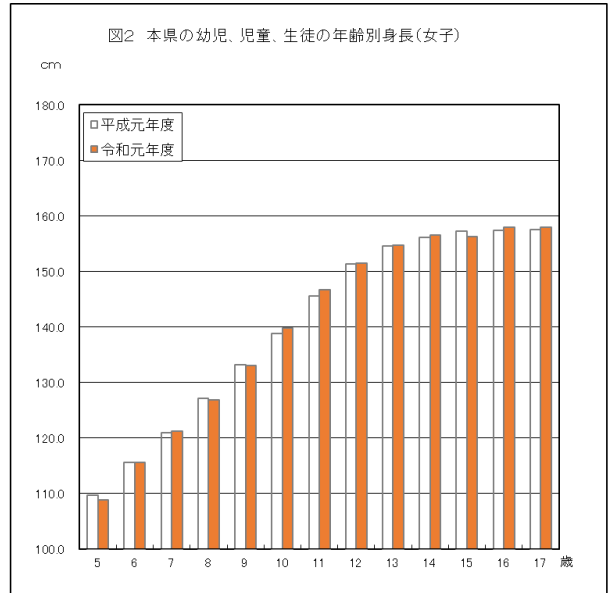
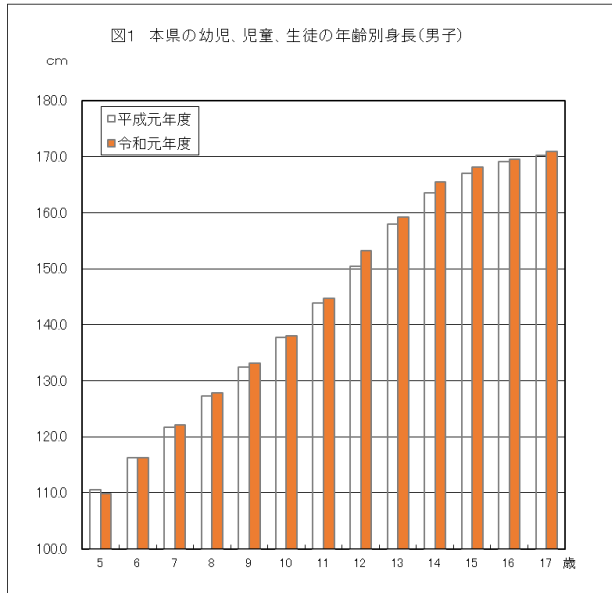
体重を30年前の平成元年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より3.7kg重くなっており、女子では16歳で親の世代より1.9kg重くなっている。

表2 年齢別 体重の平均値

区 分		令和元年度 (A)	平成30年度 (B)	差 (A-B)	平成元年度 (C)	差 (A-C)	
男 子	幼稚園	5歳	19.0	18.8	0.2	18.9	0.1
		6歳	21.5	21.2	0.3	21.0	0.5
	小学校	7歳	24.4	24.1	0.3	23.4	1.0
		8歳	27.3	26.9	0.4	26.4	0.9
		9歳	30.5	30.5	0.0	29.5	1.0
		10歳	33.8	33.4	0.4	32.1	1.7
		11歳	38.2	37.9	0.3	36.4	1.8
	中学校	12歳	45.1	44.1	1.0	41.4	3.7
		13歳	48.8	48.2	0.6	47.7	1.1
		14歳	54.5	54.4	0.1	52.0	2.5
	高等学校	15歳	59.9	59.4	0.5	56.7	3.2
16歳		61.9	60.6	1.3	58.9	3.0	
17歳		63.1	63.0	0.1	60.6	2.5	
女 子	幼稚園	5歳	18.4	18.9	-0.5	18.6	-0.2
		6歳	21.2	20.8	0.4	20.6	0.6
	小学校	7歳	23.5	23.5	0.0	22.9	0.6
		8歳	26.6	26.3	0.3	26.0	0.6
		9歳	30.3	29.9	0.4	29.3	1.0
		10歳	34.1	34.1	0.0	33.0	1.1
		11歳	39.4	39.3	0.1	38.0	1.4
	中学校	12歳	44.2	43.9	0.3	43.0	1.2
		13歳	48.5	47.7	0.8	47.1	1.4
		14歳	50.7	50.1	0.6	49.1	1.6
	高等学校	15歳	52.2	52.1	0.1	51.5	0.7
16歳		53.7	53.1	0.6	51.8	1.9	
17歳		53.8	53.5	0.3	52.5	1.3	

(注) 1. 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。



(3) 全国との格差(表3)

全国平均と本県の体位差を比較すると、30年前の平成元年度(親の世代)では、男女ともほとんどの年齢で身長、体重のいずれも全国平均を下回っていた。

令和元年度をみると、身長は、男子が12歳、14歳、17歳の各年齢で、女子が11歳、14歳、16～17歳の各年齢で全国平均を上回っており、体重は、男子が5～7歳、12歳、14～17歳の各年齢で、女子が6歳、8～9歳、11～17歳の各年齢で、全国平均を上回っている。

表3 全国との比較

(1) 身長

(単位:cm)

	年齢(歳)	令和元年度						平成元年度					
		男子			女子			男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	110.3	109.8	-0.5	109.4	108.8	-0.6	110.8	110.5	-0.3	110.0	109.6	-0.4
小学校	6	116.5	116.3	-0.2	115.6	115.6	0.0	116.7	116.3	-0.4	116.0	115.5	-0.5
	7	122.6	122.1	-0.5	121.4	121.2	-0.2	122.5	121.7	-0.8	121.8	120.9	-0.9
	8	128.1	127.8	-0.3	127.3	126.9	-0.4	127.9	127.3	-0.6	127.3	127.1	-0.2
	9	133.5	133.1	-0.4	133.4	133.1	-0.3	133.3	132.5	-0.8	133.1	133.2	0.1
	10	139.0	138.1	-0.9	140.2	139.8	-0.4	138.3	137.7	-0.6	139.5	138.8	-0.7
中学校	11	145.2	144.7	-0.5	146.6	146.7	0.1	144.3	143.9	-0.4	146.1	145.6	-0.5
	12	152.8	153.3	0.5	151.9	151.5	-0.4	151.3	150.5	-0.8	151.4	151.4	0.0
	13	160.0	159.3	-0.7	154.8	154.7	-0.1	158.6	158.0	-0.6	154.8	154.6	-0.2
高等学校	14	165.4	165.5	0.1	156.5	156.6	0.1	164.4	163.5	-0.9	156.4	156.1	-0.3
	15	168.3	168.1	-0.2	157.2	156.3	-0.9	167.8	167.0	-0.8	157.1	157.3	0.2
	16	169.9	169.5	-0.4	157.7	157.9	0.2	169.6	169.1	-0.5	157.6	157.4	-0.2
	17	170.6	171.0	0.4	157.9	158.0	0.1	170.5	170.2	-0.3	157.8	157.6	-0.2

(2) 体重

(単位:kg)

	年齢(歳)	令和元年度						平成元年度					
		男子			女子			男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	18.9	19.0	0.1	18.6	18.4	-0.2	19.3	18.9	-0.4	18.9	18.6	-0.3
小学校	6	21.4	21.5	0.1	20.9	21.2	0.3	21.5	21.0	-0.5	21.0	20.6	-0.4
	7	24.2	24.4	0.2	23.5	23.5	0.0	24.0	23.4	-0.6	23.6	22.9	-0.7
	8	27.3	27.3	0.0	26.5	26.6	0.1	27.0	26.4	-0.6	26.4	26.0	-0.4
	9	30.7	30.5	-0.2	30.0	30.3	0.3	30.3	29.5	-0.8	29.8	29.3	-0.5
	10	34.4	33.8	-0.6	34.2	34.1	-0.1	33.7	32.1	-1.6	33.9	33.0	-0.9
中学校	11	38.7	38.2	-0.5	39.0	39.4	0.4	37.9	36.4	-1.5	38.7	38.0	-0.7
	12	44.2	45.1	0.9	43.8	44.2	0.4	43.4	41.4	-2.0	43.8	43.0	-0.8
	13	49.2	48.8	-0.4	47.3	48.5	1.2	48.7	47.7	-1.0	47.4	47.1	-0.3
高等学校	14	54.1	54.5	0.4	50.1	50.7	0.6	54.1	52.0	-2.1	50.0	49.1	-0.9
	15	58.8	59.9	1.1	51.7	52.2	0.5	58.7	56.7	-2.0	51.9	51.5	-0.4
	16	60.7	61.9	1.2	52.7	53.7	1.0	60.6	58.9	-1.7	52.5	51.8	-0.7
	17	62.5	63.1	0.6	53.0	53.8	0.8	62.0	60.6	-1.4	52.6	52.5	-0.1

(4) 肥満傾向児の出現率(表4、図5)

本県の出現率をみると、男子では11～12歳、15～16歳の各年齢で、女子は12～13歳、16歳の各年齢で10%を超えている。

男女の出現率を比べると、7～12歳、15～17歳の各年齢で、男子が女子を上回っている。

肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) / \text{身長別標準体重} \times 100 (\%)$$

表4 肥満傾向児の出現率(全国との比較)

(単位:%)

	年齢(歳)	令和元年度					
		男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	2.63	1.99	-0.64	2.93	5.39	2.46
小学校	6	4.68	3.66	-1.02	4.33	5.32	0.99
	7	6.41	7.68	1.27	5.61	4.03	-1.58
	8	8.16	8.98	0.82	6.88	8.05	1.17
	9	10.57	9.83	-0.74	7.85	8.96	1.11
	10	10.63	9.99	-0.64	8.46	8.63	0.17
	11	11.11	11.87	0.76	8.84	9.67	0.83
中学校	12	11.18	13.12	1.94	8.48	11.19	2.71
	13	9.63	9.98	0.35	7.88	11.27	3.39
	14	8.96	8.42	-0.54	7.37	9.35	1.98
高等学校	15	11.72	13.80	2.08	7.84	9.14	1.30
	16	10.50	13.60	3.10	7.30	10.91	3.61
	17	10.56	9.72	-0.84	7.99	8.79	0.80

図5 本県の肥満傾向児の出現率(男女比較) 令和元年度

