

「2019年度 県民スポーツ月間」イベント実績表

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	参加者数
1	長崎県	県民総スポーツ祭 第70回長崎県民体育大会	11月9日(土) 10日(日)を主として開催	種目により 異なります	諫早市ほか10市1町(60会場)	ソフトボール、バレーボール、アーチェリー、バドミントン、バスケットボール、 軟式野球、弓道、グラウンドゴルフ、新体操、ラグビー等	7846
2	長崎県	県民総スポーツ祭 県民スポーツ・レクリエーション祭2019	11月9日(土) 10日(日)を主として開催	種目により 異なります	佐世保市ほか6市1町 ※種目により異なります	インディアカ、グラウンドゴルフ、サイクリング、ウォーキング等	3295
3	長崎市	2019長崎バイサイドマラソン&ウオーク	11月16日(土) 17日(日)	8:00~	長崎水辺の森公園	ウオークは16日・17日の2日間開催、マラソンは17日のみ開催。 ウオーク・マラソン共に数種目に分けて実施。	5,500
4	佐世保市	キッズサッカー教室	11月3日(日)	10:00-11:30 13:00-14:30	総合グラウンド陸上競技場	あそびの中での動きづくりを学びながら、ミニゲームなどでサッカーの基本を体験する。	130
5	佐世保市	はじめての方のスポーツトレーニング教室	11月2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)	10:00-12:00 14:00-16:00	長崎県立総合体育館 県北トレーニング室	初めて県北トレーニング室を利用される方を対象に、無料でトレーニング体験ができる教室です。	37
6	佐世保市	個人で行うフットサル(個サル)サークルの参加者募集	1月13日(水) 20日(水) 【参考】 10月2日(水) 16日(水)	10:00~12:00	東部スポーツ広場 メインアリーナ	個人で集まり一緒にフットサルを楽しむ。 コーディネーター(中嶋孝行氏:日本サッカー協会フットサルA級コーチ)	4
7	佐世保市	弓道教室	8月31日~11月2日の10日間 ※11月は1回のみ	14:00~16:00	県立武道館弓道場	弓道の歴史及び実技指導	4
8	島原市	少女サッカー教室	11月2日(土) 16日(土)	17:00~	島原市営平成町人工芝グラウンド	・サッカーを通してスポーツの楽しさを体感させる。 ・サッカーを通して多くの友達との交流を深める。 ・快適な人工芝グラウンドを体感してもらう。	28
9	島原市	女性のための生き生き健康教室	11月6日(水)	10:00~	島原市営平成町人工芝グラウンド (トレーニング室)	・トレーニング室の器具を活用してスポーツの楽しさを体感してもらう。 ・健康教室で汗を流すそう快感を味わってもらう。	11
10	島原市	リフレッシュ健康体操教室	11月6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	10:30~	島原復興アリーナ (サブアリーナ)	体操(有酸素運動)をすることにより健康な体づくりを目指し、 これからの日々の生活の中での健康管理に役立てる。(募集定員あり)	47
11	島原市	卓球教室	11月9日(火) 22日(金) 26日(火) 29日(金)	19:30~	島原市霊丘公園体育館	市民の余暇を利用した健康と体力づくりの一環として、 初心者を対象に競技技術やルール等を習得させ、愛好者の拡大を図ることを目的として実施。	137
12	島原市	ジュニアマラソン教室	11月16日(土) 23日(土) 30日(土) 【参考】12月7日(土)	14:00~	島原市営陸上競技場	持久走を楽しく走るために実施。参加料:1000円(スポーツ保険料含む)	124
13	諫早市	諫早市市民生涯スポーツ大会2019	11月3日(日)	9:00~	諫早市小野体育館 ほか	諫早市レクリエーション協会が主催で開催 インディアカ、ベタンク、スポーツ吹矢など 10種目のレクリエーションを小野体育館を中心に市内6会場で行った。	250
14	諫早市	飯盛喜楽なスポーツミニソフトバレーボール大会	11月24日(日)	9:00~	諫早市飯盛体育館	諫早市スポーツ推進委員協議会が主催し、 誰もが気軽に参加できるミニソフトバレーボール大会を開催した。	221
15	松浦市	第14回松浦ロードレース大会	11月24日(日)	8:30~	親和銀行松浦支店前スタート	スポーツの振興・市民の体力づくり及び交流人口の拡大を図ることを目的として実施。 20部門1km~10kmの健脚を競う。約800名の参加	708
16	壱岐市	第39回芦辺町公民館SPソフトボール大会	11月3日(日)	9:00~	壱岐市ふれあい広場グラウンド	各地区対抗のソフトボール大会を実施	250
17	壱岐市	第39回芦辺町公民館ソフトバレーボール大会	11月17日(日)	9:00~	旧芦辺中学校体育館	各地区公民館代表(男子・女子)チームで実施	250
18	壱岐市	第38回在部地区公民館親睦ソフトバレーボール大会	11月24日(日)	9:00~	勝本中学校体育館	在部地区に在住する社会人で実施	250
19	五島市	県下リトル少年柔道五島大会	11月3日(日)	9:30~	五島市中央公園市民体育館	長崎県内の幼児から小学校3年生までを対象とした柔道大会を開催。	70
20	五島市	野口みずきランニング教室	11月4日(月・祝)	10:00~	五島市中央公園陸上競技場	アテネオリンピック金メダリスト野口みずきさんと岩谷産業女子陸上部による 陸上教室を市内の陸上を行っている小中高生を対象に開催。	75
21	西海市	スポーツ体験フェスタ2019	11月4日(月・祝)	9:00~	大瀬戸総合運動公園体育館	体育協会の単協やスポーツ推進委員会が、競技人口の拡大を図るための手段として、 一般市民に競技体験を行ってもらう。	250
22	雲仙市	県民スポーツ・レクリエーション祭2019 雲仙アツマクロス大会	11月24日(日)	9:00~13:00	雲仙市瑞穂体育館	雲仙アツマクロス協会が主で実施。一般の部、小学生の部、ファミリーの部で実施。 競技の普及振興と参加者の交流を目的に実施	72
23	雲仙市	体力年齢測定会	11月8日(金)	10:00~12:00	県立国見高等学校	20歳以上を対象とした体力測定会	13
24	雲仙市	体力年齢測定会	11月14日(木)	14:00~15:40	雲仙市小浜体育館	65歳以上を対象とした体力測定会	7
25	雲仙市	体力年齢測定会	11月14日(木)	20:00~21:40	雲仙市吾妻体育館	20歳以上を対象とした体力測定会	22

26	南島原市	フィットネススクール「ヨガ」	11月6日(水) 11月20日(水)	11:00~	南島原市口之津町	市民の自発的な健康づくりのきっかけとして、外部から講師をお招きし、フィットネススクールを開催	20
27	南島原市	フィットネススクール「ズンバ」	11月12日(火) 11月19日(火)	19:00~	南島原市西有家町	市民の自発的な健康づくりのきっかけとして、外部から講師をお招きし、フィットネススクールを開催	40
28	南島原市	フィットネススクール「ボクシングフィットネス」	11月16日(土) 11月30日(土)	19:00~	南島原市布津町	市民の自発的な健康づくりのきっかけとして、外部から講師をお招きし、フィットネススクールを開催	40
29	島原半島3市	島原半島3市スポーツ推進委員協議会合同研修会	11月23日(土)	15:00~	南島原市南有馬町	島原半島3市のスポーツ推進委員が一堂に会し、講師をお招きしてウォーキングについて研修を行い、各市へ普及をはかる。	42
30	時津町	第41回時津町町民ロードレース大会	11月17日(日)	8:30~	とぎつ海と緑の運動公園	町内の小学生から高齢者まで、各種ロードレースと駅伝、ウォーキングを実施	1941
31	波佐見町	第17回「だんじゃななかい」はさみ林道マラソン	11月17日(日)	10:00~	中尾郷グラウンドスタート	東彼杵郡3町をまたぐ広域林道虚空蔵線をコースにしたハーフマラソン。ゴール後には地元中尾郷、鬼木郷のふるまいサービスがある。	146
32	小値賀町	第22回町長杯バレーボール大会	11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木)	19:00~	小値賀町総合体育館	バレーボールをとおして、町民相互の親睦を深め健康・体力の向上を図る。	110
33	小値賀町	第40回町長杯バドミントン大会	11月25日(月) 11月26日(火)	19:00~	小値賀町総合体育館	バドミントンをとおして、町民相互の親睦を深め健康・体力の向上を図る。	50
34	佐々町	第39回佐々町婦人ソフトバレーボール大会	11月4日(月)	9:00~	佐々町民体育館 佐々中学校体育館	婦人バレーボール競技の普及および町内会同士の交流を図る。	100
35	佐々町	高齢者の体力測定	11月7日(木)	9:00~	佐々町民体育館	体力測定を行い、現在の身体機能を把握し、健康増進を図る。	30
36	佐々町	令和元年度シロウオ杯北松浦郡中学生秋季バレーボール大会(男子)	11月16日(土)	9:00~	佐々町民体育館 佐々中学校体育館	中学生指導者と各中学校の親睦、競技力の向上を図る。	97
37	佐々町	令和元年度シロウオ杯北松浦郡中学生秋季バレーボール大会(女子)	11月23日(土)	9:00~	佐々町民体育館 佐々中学校体育館	中学生指導者と各中学校の親睦、競技力の向上を図る。	100
38	佐々町	令和元年度クラス別バドミントン大会	11月24日(日)	9:00~	佐々町民体育館 佐々中学校体育館	バドミントン競技の普及および参加チームの親睦、競技力の向上を図る。	60
39	新上五島町	第17回龍馬ゆかりのマラソン大会	11月23日(土)	9:30~	新上五島町江ノ浜郷	マラソン大会の実施	175

小計 22552

総合型地域スポーツクラブその他開催イベント等

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	
1	雲仙市	第13回「総合型地域スポーツクラブ」雲仙市がまだすスポーツクラブスポーツフェスティバル	11月17日(日)	9:00~13:00	雲仙市吾妻体育館ほか	ソフトバレーボール、卓球、クラウンド・ゴルフ、バドミントン、雲仙アツマクロス、ソフトテニスの計6種目のスポーツを吾妻体育館を含む3会場で実施。	330
2	川棚町	大人のラジオ体操	毎週水曜日	8:00~	川棚町勤労者体育センター	ラジオ体操を中心に、室内ウォーキング、ストレッチなどを実施	80
3	佐々町	佐々マッススポーツ塾2019	11月9日(土)	9:30~	佐々町民体育館	スポーツの楽しさを体験させ、生涯スポーツの礎を築く。また、遊び(スポーツ)を通して、運動をするための体幹を鍛える。	31
4	新上五島町	第14回奈良尾ミニバレーボール大会(主催:奈良尾スポーツクラブ「ナッシュズ」)	11月14日(木)~ 12月19日(木)	19:30~	奈良尾総合体育館	ミニバレーボールの夜間リーグ戦 チーム参加	75

小計 516

公共施設開放

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	
1	佐世保市	「はじめての方のスポーツトレーニング教室」	11月2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)	10:00~12:00 14:00~16:00	長崎県立総合体育館 県北トレーニング室	当施設を無料で利用していただいた。職員が機器の使用法・運動メニューなどのトレーニング指導を行った。	37
2	佐世保市	空手道強化練習会並びに無料体験教室	11月3日(日)	9:00~13:00	長崎県立武道館 2階柔道場	佐世保市空手道連盟と連携し、ジュニア層の競技力向上及び空手に興味のある子どもを参加対象とし無料体験会を実施した。	100
3	島原市	体育館無料開放デー	11月10日・24日(日)	10:00~	島原市霊丘公園体育館	市民サービスによる利用者拡大のため、無料開放を実施	333
4	島原市	有明プール無料開放	毎週土曜日午前中	10:00~	有明プール	市内小中学生を対象とした無料開放を実施	6

小計 476

合計 23544

※実施した内容がわかる資料を添付してください。(広報誌の写し、チラシ、写真など)