

# ★ 幸せ家族 ★ ★ ライフデザインセミナー ★

仕事のこと、家庭のこと、趣味のこと……。  
ご夫婦で一緒に、これからのライフデザインについて  
考えてみませんか？



2019年

## 11月16日(土) 15:00～16:00

会 場：佐世保市中部子育て支援センター  
(佐世保市稻荷町2-25)

対 象：主に子育て中のご夫婦

参加費：無料

託 児：無料(就学前・要事前申込)

定 員：5組

### 【セミナー内容】

講座(ライフデザインの重要性について)

ワークショップ(ご夫婦で希望する人生設計について  
話し合い、実現に向けた目標設定をしてみましょう!)

【講 師】キャリアカウンセラー 山口孝子さん

《講師プロフィール》

これまでに女性のライフステージに応じた就労支援を行う「ウーマンズジョブほっとステーション」(長崎県設置)や県内外の大学等において、就職に関するカウンセリングや各種セミナー(面接対策・ビジネスマナーなど)を実施するなど、18年間就職支援業務に携わっている。

申込締切：11月11日(月)

申込方法

詳細については裏面をご覧ください。

主催 / 長崎県男女参画・女性活躍推進室

申込締切

11/11

【月曜日】

## 申込方法

### 電話申込

【TEL】 095-822-4729

### Web申込

こちらのQRコードから  
申込フォームにアクセス  
いただけます。



### FAX申込

下記の申込書にご記入のうえ、送信してください。

【FAX】 095-822-4739

### メール申込

申込書に必要事項を記入のうえ、下記へ送信  
してください。

【メール】 s03530@pref.nagasaki.lg.jp

### 申 込 書 (2019年11月16日(土)幸せ家族ライフデザインセミナー)

(フリガナ) お名前 ご夫婦ともにご記入ください。	( )	年齢	(妻) 歳 (夫) 歳
	( )	住所	
日中の連絡先	☎ - -	E-mail	@
託児	託児を申し込む		託児を申し込まない
	お子様のお名前(フリガナ)		年齢 歳(就学前)
現在の就業状況	共働き	妻のみ就業	夫のみ就業 その他
当セミナーを何で 知りましたか	県ホームページ	チラシ(入手場所)	( )
	友人・知人	その他( )	( )

お申込先

FAX 095-822-4739

### 【お問合先】

長崎県男女参画・女性活躍推進室

TEL : 095-822-4729

MAIL : s03530@pref.nagasaki.lg.jp

受け付けましたら当室からご連絡を差し上げます。

11月13日(水)までに連絡がない場合は、お手数ですが当室へご連絡願います。

申し込みの際にお送りいただいた個人情報は、当セミナーの運営以外の目的には利用しません。