

「2019年度 県民スポーツ月間」イベント計画表

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	お問い合わせ先	
							担当所属・氏名	電話番号
1	長崎県	県民総スポーツ祭 第70回長崎県民体育大会	11月9日(土) 10日(日)を主として開催	種目により異なります	諫早市ほか10市1町(60会場)	ソフトボール、バレーボール、アーチェリー、バドミントン、バスケットボール、軟式野球、弓道、グラウンドゴルフ、新体操、ラグビー等	長崎県スポーツ振興課：本田	095-895-2781
2	長崎県	県民総スポーツ祭 県民スポーツ・レクリエーション祭2019	11月9日(土) 10日(日)を主として開催	種目により異なります	佐世保市ほか6市1町 ※種目により異なります	インディアカ、グラウンドゴルフ、サイクリング、ウォーキング等	長崎県スポーツ振興課：本田	095-895-2781
3	長崎市	2019長崎ベイサイドマラソン&ウォーク	11月16日(土) 17日(日)	8:00~	長崎水辺の森公園	ウォークは16日・17日の2日間開催、マラソンは17日のみ開催。 ウォーク・マラソン共に数種目に分けて実施。	長崎ベイサイドマラソン実行委員会 長崎さるく・女神大橋ウォーキング大会	095-824-3728
4	島原市	少女サッカー教室	11月2日(土) 16日(土)	17:00~	島原市営平成町人工芝グラウンド	・サッカーを通してスポーツの楽しさを体験させる。 ・サッカーを通して多くの友達との交流を深める。 ・快適な人工芝グラウンドを体験してもらう。	島原市営平成町人工芝グラウンド	0957-73-9333
5	島原市	女性のための生き生き健康教室	11月6日(水)	10:00~	島原市営平成町人工芝グラウンド (トレーニング室)	・トレーニング室の器具を活用してスポーツの楽しさを体感してもらう。 ・健康教室で汗を流す爽快感を味わってもらう。	島原市営平成町人工芝グラウンド	0957-73-9333
6	島原市	リフレッシュ健康体操教室	11月6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	10:30~	島原復興アリーナ (サブアリーナ)	体操(有酸素運動)をすることにより健康な体づくりを目指し、 これからの日々の生活の中での健康管理に役立てる。(募集定員あり)	島原復興アリーナ：内島	0957-64-2344
7	島原市	卓球教室	11月19日(火) 22日(金) 26日(火) 29日(金)	19:30~	島原市壺丘公園体育館	市民の余暇を利用した健康と体づくりの一環として、初心者を対象に 競技技術やルール等を習得させ、愛好者の拡大を図ることを目的として実施。	島原市壺丘公園体育館・弓道場：川口	0957-63-2206
8	島原市	ジュニアマラソン教室	11月16日(土) 23日(土) 30日(土) 12月7日(土)	14:00~	島原市営陸上競技場	持久走を楽しく走るために実施。参加料：1000円(スポーツ保険料含む)	島原市営陸上競技場	0957-64-6256
9	諫早市	諫早市市民生涯スポーツ大会2019	11月3日(日)	9:00~	諫早市小野体育館 ほか	諫早市レクリエーション協会が主催で開催 インディアカ、バタック、スポーツ吹矢など 11種目のレクリエーションを小野体育館を中心に市内で実施	諫早市スポーツ振興課：城ノ下	0957-22-2543
10	諫早市	飯盛喜楽なスポーツ ミニソフトバレーボール大会	11月24日(日)	9:00~	諫早市飯盛体育館	諫早市スポーツ推進委員協議会が主催し、 誰もが気軽に参加できるミニソフトバレーボール大会を実施	諫早市スポーツ振興課：城ノ下	0957-22-2543
11	松浦市	第14回松浦ロードレース大会	11月24日(日)	8:30~	親和銀行松浦支店前スタート	スポーツの振興・市民の体づくり及び交流人口の拡大を図ることを目的として実施。 20部門1km~10kmの健脚を競う。約800名の参加	松浦市教育委員会事務局 生涯学習課スポーツ振興係：佐竹	0956-72-1111
12	杵崎市	第39回芦辺町公民館 SPソフトボール大会	11月3日(日)	9:00~	杵崎市ふれあい広場グラウンド	各地区対抗のソフトボール大会を実施	杵崎市教育委員会 社会教育課：石橋	0920-45-1113
13	杵崎市	第39回芦辺町公民館 ソフトバレーボール大会	11月17日(日)	9:00~	芦辺中学校体育館	各地区公民館代表(男子・女子)チームで実施	杵崎市教育委員会 社会教育課：石橋	0920-45-1113
14	杵崎市	第38回在部地区公民館 親睦ソフトバレーボール大会	11月24日(日)	9:00~	勝本中学校体育館	在部地区に在住する社会人で実施	杵崎市教育委員会 社会教育課：石橋	0920-45-1113
15	五島市	県下リトル少年柔道五島大会	11月3日(日)	9:30~	中央公園市民体育館	長崎県内の幼児から小学校3年生の男女を対象とした柔道大会を行います。	五島市役所地域振興部 スポーツ振興課：宇戸	0959-74-0039
16	五島市	野口みずきランニング教室	11月4日(月・祝)	10:00~	中央公園陸上競技場	オリンピック金メダリストの野口みずきさんが五島市の陸上競技を 行っている子供達を対象とし、ランニング教室を行います。 ※一般観覧は自由。	五島市役所地域振興部 スポーツ振興課：谷川	0959-72-6184
17	西海市	スポーツ体験フェスタ2019	11月4日(月・祝)	9:00~	大瀬戸総合運動公園体育館	体育協会の単協やスポーツ推進委員会が、競技人口の拡大を図るための手段として、 一般市民に競技体験を行ってもらう。	西海市体育協会	0959-37-0271
18	雲仙市	県民スポーツ・レクリエーション祭2019 雲仙アツマクロス大会	11月24日(日)	9:00~	雲仙市瑞穂体育館	雲仙アツマクロス協会が主で実施。 一般の部、小学生の部、シニアの部で実施。 競技の普及振興と市民の交流を目的に実施	雲仙アツマクロス協会：植木	0957-38-2044
19	雲仙市	体力年齢測定会	11月8日(金)	10:00~	県立国見高等学校	20歳以上を対象とした体力測定会	雲仙市スポーツ振興課：田中	0957-37-3113
20	島原半島 3市	島原半島3市スポーツ推進委員協議会 合同研修会	11月23日(土)	15:00~	南島原市	島原半島3市のスポーツ推進委員が一堂に会し、 講師をお招きしてウォーキングについて研修を行い、各市へ普及をはかる。	南島原市スポーツ振興課：山崎	0957-73-6704
21	時津町	時津町民ロードレース大会	11月17日(日)	8:30~	とぎつ海と緑の運動公園	町民の健康・体づくりの推進を図り、あわせて、走ること、歩くことを通して仲間との親 睦やふれあいを図ることを目的として、ロードレース、ウォーキング、グループ対抗ミニ駅 伝を実施する。	時津町教育委員会社会教育課 時津町日&G海洋センター	095-882-9598

22	波佐見町	第17回「だんじゃなかばい」はさみ林道マラソン	11月17日(日)	10:00~	波佐見町中尾郷グラウンド	東彼岸3町をまたぐ広域林道「虚空蔵線」をコースとしたハーフマラソン。	波佐見町教育委員会：増田	0956-85-2034
23	小値賀町	第22回町長杯バレーボール大会	11月	19:00~	小値賀町総合体育館	バレーボールをとおして、町民相互の親睦を深め健康・体力の向上を図る。	小値賀町教育委員会：江川	0959-56-3838
24	小値賀町	第40回町長杯バドミントン大会	11月	19:00~	小値賀町総合体育館	バドミントンをおして、町民相互の親睦を深め健康・体力の向上を図る。	小値賀町教育委員会：江川	0959-56-3838
25	佐々町	第39回佐々町婦人ソフトバレーボール大会	11月4日(月・祝)	9:00~	佐々町民体育館佐々中学校体育館	婦人バレーボール競技の普及および町内会同士の交流を図る。	佐々町婦人バレーボール協会	0956-62-6294
26	佐々町	高齢者の体力測定	11月7日(木)	9:00~	佐々町民体育館	体力測定を行い、現在の身体機能を把握し、健康増進を図る。	佐々町役場総務課	0956-62-2101
27	佐々町	令和元年度シロウオ杯北松浦郡中学生秋季バレーボール大会(男子)	11月16日(土)	9:00~	佐々町民体育館佐々中学校体育館	中学生指導者と各中学校の親睦、競技力の向上を図る。	北松浦郡バレーボール協会	0956-62-6294
28	佐々町	令和元年度シロウオ杯北松浦郡中学生秋季バレーボール大会(女子)	11月23日(土)	9:00~	佐々町民体育館佐々中学校体育館	中学生指導者と各中学校の親睦、競技力の向上を図る。	北松浦郡バレーボール協会	0956-62-6294
29	佐々町	令和元年度クラス別バドミントン大会	11月24日(日)	9:00~	佐々町民体育館佐々中学校体育館	バドミントン競技の普及および参加チームの親睦、競技力の向上を図る。	佐々町体育協会バドミントン部	0956-62-6294
30	新上五島町	第17回龍馬ゆかりのマラソン大会	11月23日(土)	—	新上五島町江ノ浜郷	マラソン大会の実施	新上五島体育協会事務局	0959-54-1678

#### 総合型地域スポーツクラブその他開催イベント等

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	お問い合わせ先	
							担当所属・氏名	電話番号
1	雲仙市	第13回「総合型地域スポーツクラブ」雲仙市がまだすスポーツクラブスポーツフェスティバル	11月17日(日)	9:00~	雲仙市吾妻体育館ほか	ソフトバレーボール、卓球、グラウンド・ゴルフ、バドミントン、雲仙アツマクロス、ソフトテニス の計6種目のスポーツを吾妻体育館を含む3会場で実施。	雲仙市がまだすスポーツクラブ：中峰	0957-36-0885
2	川棚町	大人のラジオ体操	毎週水曜日	8:00~	川棚町勤労者体育センター	ラジオ体操を中心に、室内ウォーキング、ストレッチなどを実施	チューリップスポーツクラブ	0956-82-2064
3	佐々町	佐々マッススポーツ塾2019	11月9日(土)	9:30~	佐々町民体育館	スポーツの楽しさを体験させ、生涯スポーツの礎を築く。また、遊び(スポーツ)を通して、運動をするための体幹を鍛える。	さざ俱樂部	0956-62-6294

#### 公共施設開放

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	お問い合わせ先	
							担当所属・氏名	電話番号
1	島原市	体育館無料開放デー	11月10日(日) 24日(日)	10:00~	島原市壘丘公園体育館	市民サービスによる利用者拡大のため、無料開放を実施	島原市壘丘公園体育館・弓道場：川口	0957-63-2206
2	島原市	有明プール無料開放	毎週土曜日午前中	10:00~	有明プール	市内小中学生を対象とした無料開放を実施	有明プール：坂田	0957-68-3850
3	佐世保市	はじめての方のトレーニング教室	11月2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	長崎県立総合体育館 県北トレーニング室	○対象者：初めて県北トレーニング室を利用される方 ○内 容：無料で施設を使用できる教室です。係員が県北トレーニング室の利用方法、トレーニング機器の使い方、トレーニングメニューなどトレーニング方法を親切に教えます。	長崎県立総合体育館 県北トレーニング室：竹上	0956-23-0010
4	佐世保市	空手道強化練習会並びに無料体験教室	11月3日(日)	9:00~13:00	長崎県立武道館2F柔道場	【空手道強化練習会】 ○対象者 佐世保市内の小中学生で空手道をしている方。 ○種目及び内容 佐世保市空手道連盟と連携し、ジュニア層の競技力向上を目的とし実施する。  【空手道無料体験会】 ○対象者 佐世保市内の小中学生で空手道に興味のある方 ○種目及び内容 佐世保市空手道連盟と連携し、空手に興味のある子どもを対象とし無料体験会を実施する。	長崎県立武道館：松永	0956-22-2194