

# 令和元年度 県北地区ギャンブル依存症家族教室



長崎県長崎こども・女性・障害者支援センターでは、ギャンブルの問題で悩んでいるご家族や知人の方を対象にギャンブル依存症家族教室を下記日程で開催します。

ギャンブル依存症とは、ギャンブルが日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、ギャンブルにのめり込み、やめたくてもやめられない状態に陥ることを言います。

ギャンブル依存症者が家族など周囲の人々へ与える影響は大きく、本人だけではなく、家族や周囲の人々までもが心身共に疲れ切ってしまう・・・。

**身近な人のギャンブルの問題を一人で抱えていませんか？  
まずはお気軽にご相談ください！**

## 【家族教室の詳細】

- ◆目的：①家族が、病気についての正しい知識や本人への適切な対応方法を学ぶ。  
②ギャンブルの問題に対する不安や悩みを語り合い、問題を共有し、情報交換を行うことによって、相互の回復を目指す。
- ◆対象者：ギャンブル依存の問題でお困りのご家族または知人の方
- ◆参加費：**無料**（事前に電話でお申し込みください）
- ◆日時・内容：13：30～15：30

＜県北地区＞10月～12月の第3火曜日 3回1クール

回	開催日	内 容
①	10月15日（火）	講話「依存症とは？家族としての対応」（精神科医師）
②	11月19日（火）	講話「借金への対応について」（弁護士）
③	12月17日（火）	講話「回復者・家族からのメッセージ」

- ◆場 所：佐世保市中央保健福祉センター（すこやかプラザ） 3階 デイケア室  
（佐世保市高砂町5-1）

**事前予約が必要です。まずは電話にてお問い合わせ下さい。  
なお、お困りの状況についてお話を聞かせて頂きます。**

＜お問い合わせ＞ 長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課  
TEL 095-846-5115

