

参加無料

交流会のみ  
会費負担あり

# 女性のための

# ミドルマネジメント講座【佐世保会場】

女性社員のキャリア  
アップをサポート!

女性社員のキャリア形成へのモチベーションを高め、チーム運営のスキルを体系的に学ぶ講座です。本講座では、以下のような状況をサポートします。

- ★自信を持ってリーダーシップや部下指導に取り組んでほしい
- ★チームをまとめる力をつけてほしい
- ★社内に社員のモデルとなるリーダーを育成したい

**対象** 女性中間管理職（部下を持つ女性社員）とその候補の皆さままで  
 全回通して受講可能な方  
 10/10(木)の交流会のみの参加もできます

**定員** 30名程度

**会場** 佐世保市男女共同参画推進センター【スピカ】研修室2  
 佐世保市三浦町2番3号 アルカスSASEBO 2階（裏面地図参照）

**カリキュラム** 内容は変更する場合があります

## 第1回

9/19 木

13:00 開講式・オリエンテーション

13:20~15:20 今、なぜ女性活躍推進なのか？

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
 経営戦略としての女性活躍の必要性を学ぶとともに、目指すべきリーダー像を定義し、リーダーに必要なマインドを学びます

15:30~17:30 生産性を上げるタイムマネジメント

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
 仕事とプライベートを充実させるために必要なスケジュール管理を学びます



(株)キャリア研究所  
園田 博美 氏

## 第2回

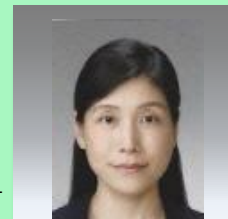
9/26 木

13:20~15:20 業務を円滑化するコミュニケーション

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏  
 チームの円滑な運営や上司・他チームなどとの適切なかかわり方など、仕事に役立つ対人スキルを学びます

15:30~17:30 部下の力を引き出すコーチング①～基本編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏  
 メンバーの主体性を引き出すコーチングについて、考え方やスキルを学びます



長崎県立大経営学部  
津久井 稲緒 氏

## 第3回

10/10 木

13:20~15:20 部下の力を引き出すコーチング②～実践編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏  
 職場での実際を振り返り、コーチングに適した状況整理とスキルアップを図ります

15:30~18:00 アンコンシャスバイアスを知る

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
 自分自身の思考スタイルを知り、多様性を活かすチーム運営を学びます。

18:30~20:30 働く女性の交流会

働く女性同士の意見交換・交流会です  
 会費4,000円程度、交流会のみの参加も可能



長崎大保健・医療推進センター  
田中 育美 氏

## 第4回

10/18 金

13:20~15:20 健康な職場をつくるメンタルヘルスケア

講師：長崎大学保健・医療推進センター 田中 育美 氏  
 メンタルヘルスケアの基礎知識や、職場でのメンタルヘルス問題の捉え方と対応について学びます

15:30~17:30 労務管理の基礎知識

講師：長崎県立大学経営学部 宮地 晃輔 氏  
 労務管理の意義や、スタッフの労務管理に必要な基礎的知識を学びます



長崎県立大経営学部  
宮地 晃輔 氏

## 第5回

10/25 金

10:00~17:20 自分らしく働くためのキャリアデザイン

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
 自分の特性を踏まえた今後のキャリアを考え、実現に向けたアクションプランを作成し、発表します（お昼休憩を挟みます）

17:30 閉講式

お申込みは、申込書(裏面)をFAX 又は E-mail でお願ひします

申込締切

9/12 木

(定員に達し次第締切)

お問合せ・お申込：ながさき女性活躍推進会議事務局 (担当 榮)

TEL 095-822-0245 FAX 095-822-3421

ながさき女性 検索

# 女性のためのミドルマネジメント講座 【佐世保会場】

9/19(木)・26(木)・10/10(木)・18(金)・25(金)

**会場** 佐世保市男女共同参画推進センター  
【スピカ 研修室2】

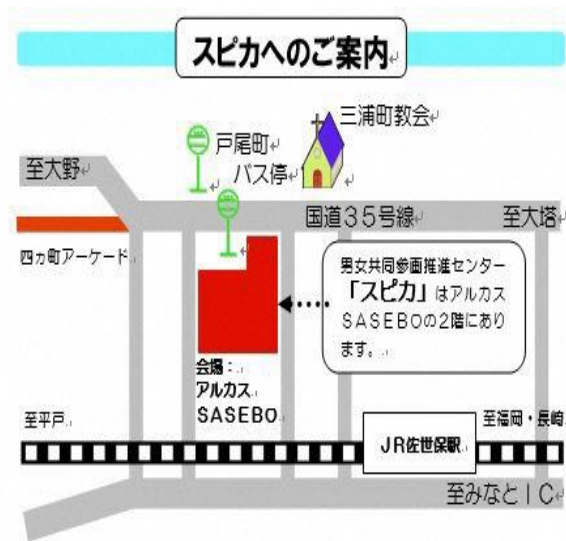
佐世保市三浦町2番3号アルカス佐世保2階

ご来場の際は必ず公共交通機関をご利用ください。

【鉄道】JR佐世保駅 徒歩3分

【バス】戸尾町バス停徒歩2分

- お願い**
- 5回連続講座ですので、必ず全回通してのご受講をお願いします。(10/10(木)交流会のみの参加は可能)
  - やむなく欠席される場合は、必ず前日までにご連絡ください。
  - 講座風景の写真は広報媒体にて使用させていただくことがありますのでご了承ください。
  - 10/10(木)交流会の会費は、当日お支払いいただきます。



※駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

## 申込書

宛先：ながさき女性活躍推進会議事務局 FAX 095-822-3421

E-mail :info@nagasaki-joseikatsuyaku.net

9/12  
締切

木

貴社名・ご担当者様	フリガナ 貴社名						
	所在地						
	電 話			F A X			
	フリガナ ご担当者様						
	所属部署			役 職			
E-mail							
受講者様	フリガナ お名前	所属部署	役職	E-mail	年齢	講座出席 (○を記入)	交流会出席 (○を記入)

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、今回の講座に関するご連絡及び今後のセミナーのご案内以外には使用いたしません。

- 申込書は、切り取らずにご送信ください。info@nagasaki-joseikatsuyaku.net 宛にメールでもお申込みいただけます。
- お申込み後、確認のメールをお送りします。9/12(木)までにメールが届かない場合は、誠にお手数ですが下記へお問合せください。

お問合せ・お申込： **ながさき女性活躍推進会議事務局** (担当 榮)

TEL 095-822-0245

FAX 095-822-3421

ながさき女性 **検索**