

えなおすモツカケにしませんか。

男性が家事、子育て、介護、地域活動に積極的に参加するために必要だと思っていること

夫婦・家族間でのコミュニケーションをよく図ること

夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」を活用

自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか。このシートを活用して楽しく真剣に、これからの2人のこと・家族のことについて話をするきっかけにしてください。

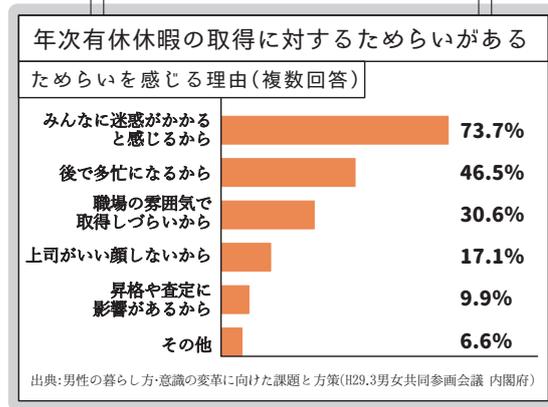


- PART.1 素直な気持ちを伝えてみよう。
- PART.2 2人の今を再確認!
- PART.3 「家のこと」のシェアの仕方を考えよう

お互いの考え方や気持ちを
確認することって
大事だよ

夫婦が本音で話せる 🔍 検索

男性による家事・育児などについて、職場における上司や周囲の理解を進めること



部下の仕事と生活の両立を支援していこうとする取り組みがすすめられています。

男性が家事や育児、介護に関わることができるように、私たち経営者の役割ですよね!

従業員の健康と生活に配慮することも、経営者の役目です。

イクボス 🔍 検索

男性が家事・育児などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと



内閣府男女共同参画局では、子育て世代の男性の家事・育児等、中でも料理への参画促進を目的とした「“おとう飯(はん)”始めよう」キャンペーンを実施しています。

家事をしないと誤解されてるかも...。教えてもらえばできそうだよ。

おとうはん 🔍 検索

