

Vol.1

～クラブの活動状況や長崎県内で開催されるイベント等～

UE～結～なが

平成31年度 4月発行
長崎県広域スポーツセンター
担当：野口 弥生
TEL：095-895-2784

県内総合型地域スポーツクラブ活動事例

NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり（南島原市）

実施種目：子どもスポーツ教室
火曜日（10時～11時）

クラブが保育園に出向き、年少から年長までの保育園生が鉄棒の練習を行っている様子です！
鉄棒の練習の回数を重ねるたびに、コツをつかみ上手くなっていました！

*南島原市で15園に訪問型教室を行っています！



大瀬戸アスリートクラブ（西海市）

イベント：クロスカントリー駅伝大会
年に1回（12月頃/9時～12時）

幼児から大人の方まで参加できる陸上イベントです！
西海市だけでなく、長崎市や佐世保市等幅広い地域の方々も参加しています！体力をつけるために参加する方もいらっしゃいました！



ニュースポーツ情報 県内スポーツイベント情報

スカイクロス

【概要】

1997年に京都で誕生したニュースポーツの名称で、布製のリングをコーンに向けて投げ、得点を競う輪投げとゴルフをミックスさせた競技です。

年齢に関係なく、高齢者も児童も障害者も一緒になってプレーできる安全性とゲーム感覚の面白さが特徴です。

ボールを転がすスポーツと違い、グラウンドの整地は必要ありません。少し広場があれば、校庭や公園のほか、林間、草むら、丘陵、砂地、室内等どこでも手軽に楽しめます。

【人数】 通常は約10名が1グループ ※2人～何名でもできます。

【用具】 ●リング（ディスク） ●コーン（目標ポール） ●スカイクロス（室内用）



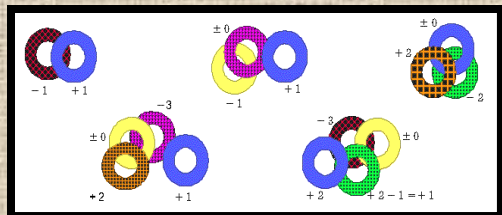
【ルール】

- ①スタートラインから順番に関係なく1人1枚のリングをコーンに向かって1投目をスローする。
- ②2投目以降は、コーンまでの距離の遠い順にスローする。
- ③全員がコーンに入ったら、次のコーンに向かってスローする。最終コーンを集計し、点数が少ない人が勝ちとなるスポーツです。



【得点について】

コースの途中において何人かのリングが重なった場合、上になった人のスコアにペナルティとして1点追加する。また、下になった人からはラッキー点として1点減らす。



第8回佐世保—島原ウルトラウォークラリー

- 大会日程：2019年5月3日（金曜日）・4日（土曜日）
- 主催：佐世保—島原ウルトラウォークラリー実行委員会
- 大会場所：《105km》
佐世保市（体育文化館横新公園）— 島原市（島原城）
《32km》
佐世保市（体育文化館横新公園）— 東彼杵町（総合会館前）

※詳細はこちら

<https://www.pref.nagasaki.jp/area/nagasakihiiki/272764.html>

スポーツ振興課新任者紹介

広域スポーツセンター担当者

《氏名》 齋藤 亜紀子

《役職》 係長

《趣味》 4月からベランダ栽培始めました！

《一言》 出産前はフラダンスをしていました♪
子どもと楽しめるスポーツを探して挑戦したいと思います。
よろしくお願いいたします。

