

今夏の省エネ取組内容

【公募委員】

		公募委員 A	公募委員 B	公募委員 C	公募委員 D	公募委員 E	公募委員 F	取組 項目 別 取組 者 数
空調	「すだれ」や「よしず」「グリーンカーテン」などで窓からの日差しを和らげる		6	6	5	4	6	5
	扇風機、うちわを使う	6		3			6	3
	冷房の適切な温度設定		6		4			2
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する		6		4			2
	エアコンと扇風機の併用					6		1
	部屋に風を入れる工夫をする	6						1
	使わない部屋のエアコンのブレーカーを落とす					6		1
	扇風機は直流式(DC)扇風機使用						6	1
照明	不要な照明は消す	6	3		6	3		4
	自然光を最大限活用し、照明の使用を控える			6				1
水	洗顔、歯磨き時の節水					3		1
パソコン	パソコン 短時間であれば電源を抜いて使う				6			1
家電	冷蔵庫の使い方を工夫する	3						1
	冷蔵庫、壁の間に適切な間隔を空け設置				6			1
	冷蔵庫の設定を「中」にする					6		1
	冷凍する時は粗熱をとってからおこなう					6		1
	洗濯機 容量の80%程度を目安にまとめ洗い				5			1
	テレビ、省エネモードにし見ないときは主電源を切る				6			1
	リモコンの電源でなく本体の主電源を切る				3			1
	お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る			6				1
エコドライブ	車の運転で急な発進をしない					3		1
設備	エレベーターを使わず階段を利用する					0		1
	温水便座:温水のオフ機能、タイマー節電機能利用		3					1
その他	効率的な調理を心がける	6						1
	クールビズに取組む			6				1
	クールシェアスポットを活用する			6				1
	電気・ガス・水道の使用量及び使用料金の見える化		6					1
	天窓に日よけ設置						6	1
	早寝早起き、日中は室内業務						6	1
	7時、21時の気温計測と湿度計測						4	1
	マイはしの持参					6		1
	モップやほうきを使う		6		3			2
取組項目数		5	7	6	10	10	6	44
評 価		A	A	A	B	B	A	A