

UE～結～なが

Vol.5

平成30年度 H31.3発行
長崎県広域スポーツセンター
担当：野口 弥生
TEL：095-895-2784

今年度最後の月がやってまいりました。
年度末で、イベントや行事で忙しいかと思いますが、
3月もパワフルに頑張っていきましょう！
さて、第5号の『UE～結～なが』が完成しました。
クラブの活動状況や長崎県内で開催されるイベントを掲載しております！

県内総合型地域スポーツクラブ活動事例



東部スポーツクラブ きずな 実施種目：ちびっ子ダンス

佐世保市東部スポーツ体育館でダンスを習っている子供たちの様子です！講師の方の動きに合わせて楽しくダンスをしていました(*^^*)
初級と上級で分かれており、誰でも参加できるようにしました！

NPO法人 ALH 実施種目：子供運動教室

波佐見体育センター（体育館）で運動教室を行っている子供たちの様子です！今回は指導者3名で、子供達にボールの扱い方を指導していました！子供たちも習ったことを一生懸命取り組んでいました(*^^*)



ニュースポーツ情報

囲碁ボール

【歴史】

兵庫県氷上郡柏原町（現在の丹波市）において、同町にある石見神社に囲碁の勝負によって領地争いを解決したという故事があることから、1992年、囲碁と町とのゆかりをアピールする町おこしとして考案されたものです！2006年に開催された「のじぎく兵庫国体」では、デモンストレーション行事の1つとして囲碁ボールの競技が行われたそうです！

【ルール】

先攻が黒ボール、後攻が白ボールで、それぞれ10個のボールを双方がスティックを使用し、3m離れたマス目に向かって互いに打ち終わると「1局」と数える。1試合30分、最多で5局まで終えたところで試合終了となります。



V・ファーレン長崎試合日程

節	開催日	キックオフ	対戦相手	スタジアム
2	3.2(土)	15:00	アビスパ福岡	東平尾公園博多の森陸上競技場
3	3.9(土)	14:00	水戸ホーリーホック	トランスコスモススタジアム長崎 (諫早市宇都町)
4	3.17(日)	14:00	ヴァンフォーレ甲府	山梨中銀スタジアム
5	3.23(土)	17:00	愛媛FC	ニンジニアスタジアム
6	3.30(土)	14:00	大宮アルディージャ	トランスコスモススタジアム長崎 (諫早市宇都町)

YAYO COLUM

2019年2月17日（日）シーハットおおむらで、総合型地域スポーツクラブ人材育成研修会を県スポーツ推進委員協議会女性委員会と合同開催しました。今回は、「～幼児期・児童期の運動～&～怪我をしない身体づくり～」をテーマに、総合型地域スポーツクラブ関係者7名、スポーツ推進委員73名、各市町担当者10名にご参加いただきました。

今回は、幼児期・児童期における運動の重要性を理解し、多くの方が生涯にわたってスポーツに取り組んでいけるよう、怪我等の予防のための正しい知識や実践方法を学ぶことを目的として開催しました。今後スポーツの指導をするにあたり、指導される側の事を理解し、指導をすることが大切になってくると思います。

総合型地域スポーツクラブでも今回のような研修会を試したいクラブは、各市町のスポーツ推進委員さんと連携して研修会を開催する方法もあるかと思っています。スポーツ推進委員さんと連携することで、各地域がより活性化していくと思いますので、ぜひ試されてみてはいかがでしょうか？