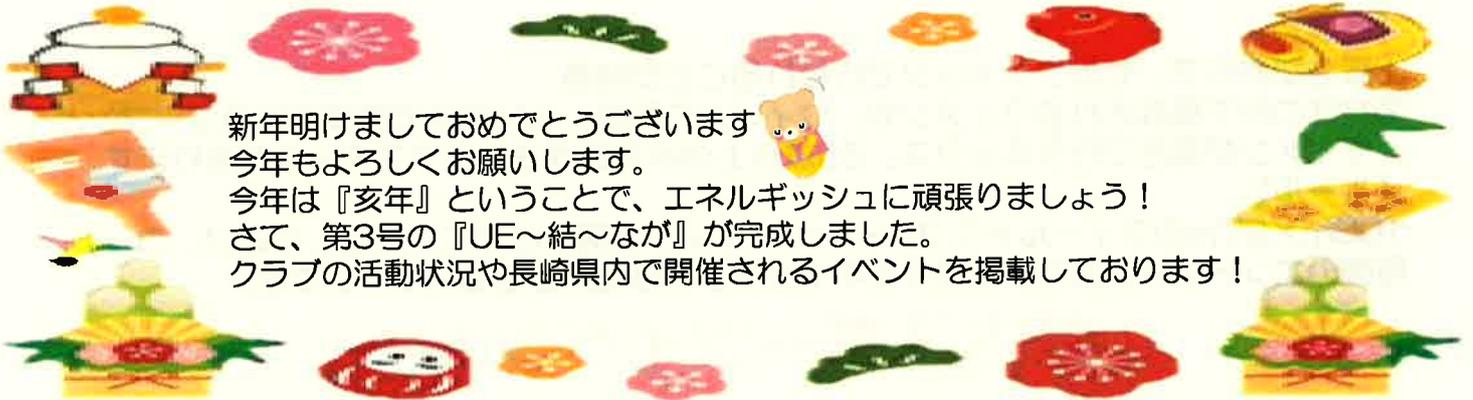


UE～結～なが

Vol. 3

平成30年度 H31.1発行
長崎県広域スポーツセンター
担当：野口 弥生
TEL：095-895-2784



新年明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひします。
今年『亥年』ということで、エネルギーに頑張りましょう！
さて、第3号の『UE～結～なが』が完成しました。
クラブの活動状況や長崎県内で開催されるイベントを掲載しております！

県内総合型地域スポーツクラブ活動事例



やまんだ倶楽部：太極拳
女性17名が参加。指導者の方に基礎から指導を受けながら練習されている様子です。近隣の自治会のイベントにも参加し、披露されています！



ひがしそのぎ：陸上教室

小学1年生から6年生までの児童16名が参加。専門コーチに指導してもらい、真剣に取り組んでいる様子です。参加の第一の目的は、陸上を楽しくやることだそうです！



ニュースポーツ情報

アルティメット

【歴史・概要】

アルティメットとは英語で「究極」という意味であり、フライングディスク競技の中で、走る・投げる・跳ぶといった様々な能力が要求させることから、名前の通り究極のスポーツであるということで名付けられました。1968年に高校生のジョエル・シルバーが考案し、アメリカ合衆国ニュージャージー州メイプルウッド市のコロンビア高校で最初のゲームが行われた7人制のチームスポーツです。



【概要】

- ①審判がおらず、セルフジャッジで行われることが特徴
- ②女性のみで構成されるウィメンや、ウィメンに所属しない選手で構成されるオープンとウィメンが混合で行うミックス、33歳以上のみで構成されるマスターズがあります。

【ルール】

100m×37mのフィールドでフライングディスクを落とさずにパスをして運び、コート両端のエンドゾーン内でディスクをキャッチすれば得点となるスポーツです。

県内スポーツイベント

親和銀行プレゼンツ 第5回 5時間リレーマラソン

【概要】4～10名（小学生以上）までで構成するチームが、たすきをつなぎ、トランスコスモスタジアム長崎特設コース（1周約1km）を5時間でどれだけ周回できるか競います。

【主催】NBC長崎放送

【期日】2019年2月11日（月曜日・祝日）

【場所】トランスコスモスタジアム長崎
（長崎県諫早市宇都町27-1）



YAYO COLUM

皆さん専門種目の指導者の資格はお持ちですか？

皆さんそれぞれ、専門種目やクラブ内で指導されている種目は異なると思いますが、わざわざ指導者の資格を取りに行かなくても、経験があれば指導することはできます！

しかし、近頃では、スポーツ界において、青少年に対する体罰や過熱指導など指導者の問題が次々出てきています。その中で、やはり指導者の資格は必要になってくるのではないかと思います。指導者の資格を持っていると、生徒や保護者にも信頼関係が生まれてくるのではないかと思います。

そして、指導者の資格を持つことにより、自分自身の指導の幅が広がるのではないかと思います。

私も、バレーボールの指導者の資格を取り、今後のバレーボール界を盛り上げていこうと考えています！皆さんもお時間がありましたら、ぜひ資格を取りに行きましょう！