

長崎県感染症発生動向調査速報(週報)

平成30年第51週 平成30年12月17日(月)～平成30年12月23日(日)

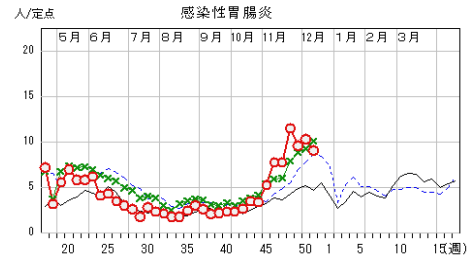
☆定点報告疾患(定点当たり報告数の上位3疾患)の発生状況

(1) 感染性胃腸炎

第51週の報告数は400人で、前週より55人少なく、定点当たりの報告数は9.09であった。

年齢別では、1歳(54人)、10～14歳(50人)、2歳(47人)の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県北保健所(16.67)、佐世保市保健所(13.83)、県南保健所(13.60)であった。

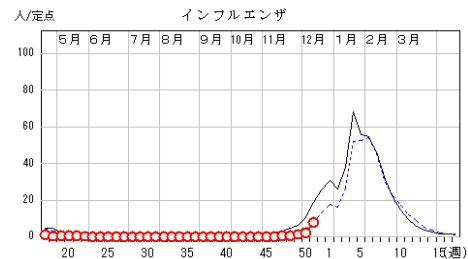


(2) インフルエンザ

第51週の報告数は538人で、前週より384人多く、定点当たりの報告数は7.69であった。

年齢別では、10～14歳(92人)、30～39歳(48人)、7歳(40人)の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、壱岐保健所(19.00)、県南保健所(15.38)、長崎市保健所(11.47)、西彼保健所(8.67)であった。

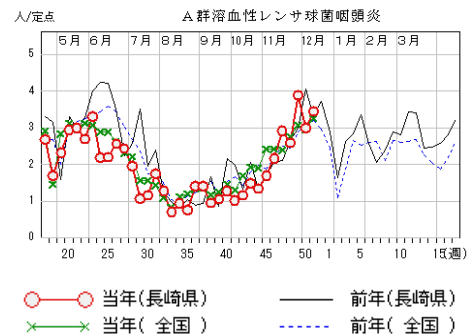


(3) A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第51週の報告数は152人で、前週より20人多く、定点当たりの報告数は3.45であった。

年齢別では、4歳(23人)、5歳(22人)、3歳(17人)の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県南保健所(10.20)、佐世保市保健所(5.17)、長崎市保健所(3.90)であった。



☆上位3疾患の概要

【感染性胃腸炎】

第51週の報告数は、前週より55人減少して400人で、定点当たりの報告数は9.09でした。地区別に見ると、壱岐地区以外から報告があがっており、県北地区(16.67)、佐世保地区(13.83)、県南地区(13.60)の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

【インフルエンザ】

第51週の報告数は、前週より384人増加して538人となり、定点当たりの報告数は7.69でした。県内全域から報告があがっており、地区別にみると、壱岐地区（19.00）、県南地区（15.38）、長崎地区（11.47）、西彼地区（8.67）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする気道感染症で、他の原因によるかぜ症候群より重症化しやすい傾向があります。感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染と、飛沫等に含まれるウイルスが付着した手指で自分の眼や口、鼻を触ることによって成立する接触感染があります。1日から3日間の潜伏期間のあとに38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状が突然現れます。これに続いて咳、鼻汁などの上気道炎症が起こり、約1週間で軽快するのが典型的なインフルエンザの症状です。呼吸器、循環器等に慢性疾患を持つ方は、その病状が悪化することもあります。小さなお子さんの場合、熱性痙攣や気管支喘息を誘発することもあります。また、インフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではありませんが、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間から5か月程度までと考えられていますので、ワクチンを接種しておくことが望ましいです。

【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第51週の報告数は、前週より20人増加して152人となり、定点当たりの報告数は3.45でした。地区別にみると、壱岐地区、上五島地区以外から報告があがっており、県南地区（10.20）、佐世保地区（5.17）、長崎地区（3.90）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、特に県南地区にあつては、警報レベルの基準値（8.0）を超えており、今後の動向に注意が必要です。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱（高熱）、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。急性期患者の感染力は強いですが、適切な抗菌薬の投与により、多くは1日から2日後には症状も消失し、感染力も著しく低下します。不十分な治療は無症状保菌者を生じやすいため、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いやうがいを励行し、感染防止に努めましょう。

★トピックス：風しんに注意しましょう

風しんは、せきやくしゃみなどの飛沫から感染し、通常は発疹や発熱が起こりますが軽微な症状で経過し重篤化することはほとんどありません。しかしながら妊娠初期に感染すると、胎盤を経て胎児にも感染し、先天性の心疾患や難聴、白内障など（先天性風しん症候群：CRS）を引き起こす危険性がある恐ろしい感染症でもあります。

風しんやCRSは予防接種により予防可能ですが、妊婦へのワクチン接種は禁忌であるため、妊婦または妊娠する可能性の高い方に伝播させることのないよう、周囲の身近な人は医師と十分相談の上、抗体検査やワクチン接種を実施することが重要です。

本県では、12月26日に3例目となる風しん患者発生のプレスリリースが、佐世保市保健所から発表されました。また、同日長崎県医療政策課から風しんについての注意喚起が発表されました。関東地方を中心に全国では風しんの報告数が例年と比べて大幅に増加しております。30代から50代の男性においては、風しんの抗体価が低い方が2割程度存在していることが分かっています。風しんワクチンの接種対象が1994年まで中学生の女子に限られたため、この年齢層には免疫がない男性が多数存在していることが今回の流行に大きく影響しているようです。今後の風しんの動向に十分注意しましょう。

（参考）厚生労働省 風しんについて（外部のページに移動します。）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/

（参考）長崎県医療政策課：風しんに注意してください。

<http://www.pref.nagasaki.jp/press-contents/371619/>

長崎県における2018年の風しん届出状況

	管轄保健所	患者	診断年月日
1	長崎市保健所	30歳代・女性	H30.11.19
2	県南保健所	40歳代・男性	H30.11.30
3	佐世保市保健所	30歳代・男性	H30.12.25

★トピックス：インフルエンザが流行期入り！

第49週の定点当たりの報告数が「1.21」と流行開始の目安としている「1」を上回ったため、12月13日に長崎県医療政策課よりインフルエンザの流行期入りが発表されました。第51週は、前週の「2.20」を上回り「7.69」の報告があがっています。

全国の定点当たりの報告数も流行の目安となる「1」を超えたため、12月14日に全国的にも流行入りの発表が出されました。

尚、本県では、現在までのインフルエンザサーベイランスにおいて検査を実施した12検体からA/H3型が5検体、A/H1pdm09型が5検体、B型が1検体検出されています。

学級閉鎖等の報告も少しずつ増えてきて、年末年始に向かい流行のピーク時期も近づいていると予想されます。元気に新年を迎えられるように、早めのワクチンの接種や外出後の手洗いとうがいの励行、定期的な換気、「咳エチケット」の徹底など、積極的な感染予防を心がけましょう。

～ 咳エチケット ～

- ・マスクの着用（咳をしている人には着用を促す）
- ・マスクのない場合は、口と鼻をティッシュなどで押さえる
- ・人に向けて咳やくしゃみをしない
- ・使用したティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てる
- ・咳やくしゃみを受け止めた手は、すぐに洗う

など、感染拡大を防ぐための「咳をするときのマナー」です。

(参考)厚生労働省 インフルエンザ総合ページ(外部のページに移動します。)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

(参考)長崎県医療政策課：長崎県 インフルエンザ流行期入りの発表
<http://www.pref.nagasaki.jp/press-contents/370145/>

長崎県におけるインフルエンザ報告数の推移

