

長崎県の健康づくりに ご支援をお願いします

健康長寿日本一の長崎県を目指して、
クラウドファンディングによるご支援を募集中です。

目指せ！1万人のサポートメイト！！

募集期間

平成30年11月9日(金)まで

支援方法

ご支援は、クラウドファンディングサイト
READYFORを通じてお願いします。

<https://readyfor.jp/projects/nagasakihealthkoudukuri>

～健康長寿日本一の長崎県に向けて～

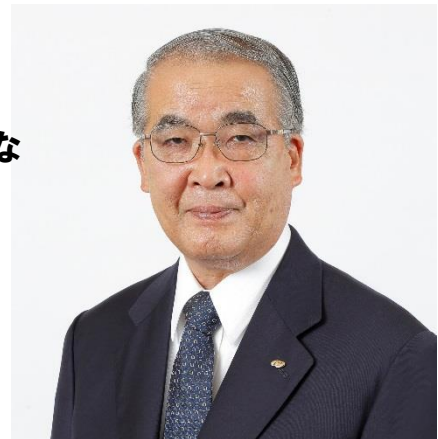
人生100年時代を迎えようとする中、全国よりも早いスピードで高齢化が進んでいる本県におきましては、いかに県民の皆様に健康で長生きをしていただくかということが重要になっております。

そこで、長崎県では、「健康長寿日本一の長崎県づくり」を目指して、県民の皆様の健康づくりの取組を、地域や企業、行政等が連携して支援していくこととしており、今後、様々な施策を展開してまいります。

「健康長寿日本一」を目指した長崎県の挑戦に、是非、皆様のお力添えをいただきますようお願いいたします。

平成30年9月
長崎県知事

中村法道



ご支援、詳細は、
このQRコードから



クラウドファンディング：インターネットを通じて多数の方から
資金を集める仕組み

長崎県の健康寿命は、男性30位、女性28位

人生100年時代を迎えようとする中、急速に進む高齢化

長崎県の健康寿命(日常生活に制限のない期間)は、男性:71.83年、女性:74.71年で、47都道府県中、男性:30位、女性:28位となっており、いずれも全国平均を下回っている状況です。

このように長崎県の健康寿命が短い傾向にある理由として、食や運動といった生活習慣が好ましくない状況にあるということが考えられます。例えば、生活習慣としての食や運動の代表的な指標である野菜摂取量や日常歩数を見ますと、長崎県の数値は、目標値や全国平均を下回っている状況であり、特定健診の受診率も全国平均より低くなっています。

健康寿命を延ばすためには、長崎県民の皆様お一人おひとりに、健康的な生活習慣を実践していただくことが非常に大切です。



長崎県の健康寿命(日常生活に制限のない期間)の状況 出典:平成30年厚生労働省資料

	長崎県の健康寿命	健康寿命の全国平均
男性 (47都道府県中順位)	71.83年 (30位)	72.14年
女性 (47都道府県中順位)	74.71年 (28位)	74.79年

長崎県の健康への意識や生活習慣の状況 出典:平成28年国民健康・栄養調査等



自ら健康づくりを進める「サポートメイト」の活動にご支援をお願いします。

食や運動といった生活習慣の改善は、お一人で取り組むよりも、仲間と取り組むことで、継続できるようになると言われています。

そこで、少人数のグループ等で声をかけ合いながら健康づくりに取り組む個人を、「サポートメイト」として登録する制度を創設し、県全体に健康づくりの輪の拡大を図ってまいります。

この「サポートメイト」の取組は、単に健康づくりにとどまらず、グループでの声かけによる「つながり・見守り」を生み出すことにも繋がります。

クラウドファンディングによりご支援いただいた資金は、「サポートメイト」がより健康づくりを実践しやすくするための活動費用に充てる予定です。

クラウドファンディングサイトREADYFORを通じて3,000円からのご支援額が可能です！

3,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド

5,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド
- オリジナルランチョンマット

10,000円のリターン

- サクセスレター
 - サポートメイト応援団員証
 - オリジナルアームバンド
 - オリジナルランチョンマット
 - 県産の健康関連製品
- ※ホームページにお名前を記載するコースもございます。

30,000円のリターン

- サクセスレター
 - サポートメイト応援団員証
 - オリジナルアームバンド
 - オリジナルランチョンマット
 - 県産の健康関連製品セット
- ※ホームページにお名前を記載し、感謝状を授与するコースもございます。

50,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド
- オリジナルランチョンマット
- 県産の健康関連製品セット
- ホームページにサポーターとしてお名前を記載(企業・団体名での記載も可能です。)
- 知事からの感謝状

100,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド
- オリジナルランチョンマット
- 県産の健康関連製品セット
- ホームページにサポーターとしてお名前を記載(企業・団体名での記載も可能です。)
- 知事からの感謝状
- 県民会議やホームページでのご紹介(県民会議での紹介は9月中のご支援のみ)