

健康長寿日本一に向けた今後の取組

健康ながさき21推進会議と県民会議の関係

企画立案・検証の場

健康ながさき21推進会議

【構成】

- 保健医療団体、医療保険者、職域、健康関連・NPO・ボランティア団体、報道、住民代表、行政（約30団体）

【役割】

- 健康増進のための企画・立案や検証を実施
- 県民会議の取組内容を検証し、新たな取組を提案

【小委員会及び各部会】（専門家会議）

- 小委員会（各部会長等で構成）
 - ・休養・こころの健康づくり部会
 - ・栄養・食生活部会
 - ・身体活動・運動部会
 - ・たばこ対策部会
 - ・飲酒対策部会
 - ・生活習慣状況調査解析部会



実践・連携の場

健康長寿日本一長崎県民会議

【構成】

- 保健医療団体、健康関係団体、医療保険関係団体、経済団体、地域団体、研究・教育機関、報道、行政（約80団体）

【役割】

- 関係団体トップが方向性を共有し情報共有を図る
→構成員等の健康づくりの推進
新たな連携による県民の健康づくりの機会の拡大

【実践】

- 団体内部（職員・構成員向け）の健康づくりの促進
- 専門性を生かした県民の皆様や実践団体への支援
- 年1回の総会を開催し、優良事例の表彰などを実施
- 県民運動の普及啓発（ホームページ、ロゴマーク）

- ・県民会議の活動状況の共有・検証
- ・健康増進計画の進捗状況の報告
- ・専門的意見の確認

事務局

（県：国保・健康増進課）

- ・取組内容・成果の共有（年1回）
- ・活動状況紹介（随時）

- ・構成団体間の連携支援
- ・活動状況の共有
- ・横展開のための情報提供や新たな取組の提案
- ・優良事例の表彰
- ・専門的意見

- ・優良事例等の選定
- ・健康増進計画の各指標向上への有効性の確認
- ・新たな取組の提案
- ・専門的意見

1 団体内部（構成員・構成団体向け）の健康づくりの促進 をお願いします。

【対象となる団体】全団体

- 構成員（従業員・会員・学生など）に対して、本日の内容を周知してください。皆様から直接お伝えいただくほか、構成団体（地区別団体など）を通じて周知を図ってください。
※別途、周知依頼の文書を送付いたします。また、本日の資料は、ホームページで共有させていただきます。
- 構成員の取組を促進してください。
※取組事例を掲載しておりますので、参考にしてください。

2 専門性を生かした県民の皆様や実践団体への支援 をお願いします。

【特に対象となる団体】保健医療団体、健康関係団体、研究・教育機関、報道機関、行政

- 専門分野での知識や技能、ノウハウを生かして、県民の皆様が健康づくりを実践しやすくなるような取組をお願いします。
- また、必要に応じ、健康づくりの取組を実践しようとする団体の支援をお願いします。
- そのために、各委員におかれては、本日の内容を、構成員・構成団体の皆様に周知してください。
※別途、周知依頼の文書を送付いたします。また、本日の資料は、ホームページで共有させていただきます。
※取組事例を掲載しておりますので、参考にしてください。

3 1・2の取組内容の事務局への情報提供 をお願いします。

【随時の情報提供】県民の皆様や他団体に広くご紹介したい内容や団体間で連携を図りたい内容

- （県）ホームページ等で速やかに情報を発信します。
構成団体間の連携支援を行います。

【定期的な情報提供】毎年度の取組状況等を4月末までに

- （県）取組内容と計画の各指標の評価の状況を確認するために活用します。
横展開を図るために紹介する事例や表彰候補を選定するために活用します。

健康長寿日本一長崎県民会議

関係団体トップが方向性を共有し情報共有を図る
→ 構成員等の健康づくりの推進
新たな連携による県民の健康づくりの機会の拡大

楽しく継続できるなど、
効果を高める工夫

- アプリの活用等促進
ツールの紹介 (H30～)
- クラウドファンディングによる
支援の募集 (H30)
- 優良事例の表彰等
(H31～)

制度創設、運営

サポートメイト (個人)

自発的健康活動 + 声かけ

制度創設、運営

サポート
メンバー

(企業・団体)

県民の活動を支援

情報発信や県民・団体の活動支援

- 健康ポータルサイトの構築 (H30～)
- 専門家の派遣、専門的知見の助言等 (H30～)
- 各団体等の取組事例の共有、紹介 (H30～)
- 各団体間の連携支援 (H30～)