

平成 28 年度
長崎県健康・栄養調査
結果報告書

長崎県福祉保健部

目 次

はじめに

調査の概要

ページ

1 調査の目的	1
2 調査対象及び客体	1
3 調査客体の概要	2
4 調査項目及び方法	2
5 調査時期及び調査日数	3
6 調査の機関と組織	3

結果の概要

体型の状況	4
低栄養傾向の高齢者の割合	5
BMI、腹囲の区分による肥満の状況(性・年齢階級別)	6
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況	7
血圧の状況	8
脂質異常症の状況	10
糖尿病の状況	11
推算GFRの状況	13
摂取エネルギーに占める脂肪比率	14
野菜摂取量	17
果物摂取状況	19
食塩摂取量	20
朝食の欠食に関する状況	21
運動習慣の状況	23
一日の歩行数	24

栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素別摂取量平均値及び標準偏差(総数, 年齢階級別)	25
第1表の2	栄養素別摂取量平均値及び標準偏差(男性, 年齢階級別)	26
第1表の3	栄養素別摂取量平均値及び標準偏差(女性, 年齢階級別)	27
第1表の4	栄養素別摂取量平均値及び標準偏差(地区区分別)	28
第1表の5	栄養素別摂取量平均値及び標準偏差(20歳以上, 地区区分別)	29
第2表の1	食塩摂取量の分布(性, 年齢階級別)	30
第2表の2	食塩摂取量の状況(20歳以上, 地区区分別)	31
第3表	脂肪エネルギー比率の状況(性, 年齢階級別)	32

第4表の1	食品群別摂取量平均値及び標準偏差(総数, 年齢階級別)	33
第4表の2	食品群別摂取量平均値及び標準偏差(男性, 年齢階級別)	34
第4表の3	食品群別摂取量平均値及び標準偏差(女性, 年齢階級別)	35
第4表の4	食品群別摂取量平均値及び標準偏差(地区区分別)	36
第4表の5	食品群別摂取量平均値及び標準偏差(20歳以上, 地区区分別)	37
第5表	野菜類摂取量の分布(性, 年齢階級別)	38
第6表	果物類(ジャムを除く)摂取量の分布(性, 年齢階級別)	39
第7表の1	朝昼夕別にみた1日の食事構成比(総数, 年齢階級別)	40
第7表の2	朝昼夕別にみた1日の食事構成比(男性, 年齢階級別)	41
第7表の3	朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女性, 年齢階級別)	42

身体状況調査の結果

第8表	身長・体重の平均値及標準偏差(性, 年齢階級別)	43
第9表	BMIの平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)	44
第10表	BMIの状況(性, 年齢階級別)	45
第11表	日比式による肥満区分[児童・生徒](性, 年齢階級別)	46
第12表	学校保健統計調査方式による肥満区分(性, 年齢階級別:6~14歳)	47
第13表	腹囲の状況(性, 年齢階級別)	48
第14表	BMI・腹囲の区分による肥満の状況(性, 年齢階級別)	48
第15表	血圧を下げる薬の服用状況(性, 年齢階級別)	49
第16表	脈の乱れを治す薬の服用状況(性, 年齢階級別)	50
第17表	インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況(性, 年齢階級別)	51
第18表	コレステロールを下げる薬の服用状況(性, 年齢階級別)	52
第19表	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況(性, 年齢階級別)	53
第20表	血圧の状況(性, 年齢階級別)	54
第21表	血圧の状況(性, 年齢階級別)[服薬者除く]	55
第22表	最高血圧の分布(性, 年齢階級別)	56
第23表	最高血圧の分布(性, 年齢階級別)[服薬者除く]	57
第24表	最低血圧の分布(性, 年齢階級別)	58
第25表	最低血圧の分布(性, 年齢階級別)[服薬者除く]	59
第26表	血液の状況 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 (性, 年齢階級別)	60
第27表	HDL-コレステロール値の分布(性, 年齢階級別)	61
第28表	血液の状況 HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差 (性, 年齢階級別)	61
第29表	LDL-コレステロール値の分布(性, 年齢階級別)	62
第30表	血液の状況 LDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差 (性, 年齢階級別)	62
第31表	クレアチニンの平均値及び標準偏差(性, 年齢階級別)	63

第32表	推算GFRの分布(性, 年齢階級別)	64
第33表	血液の状況 推算GFRの平均値及び標準偏差(性, 年齢階級別)	64
第34表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性, 年齢階級別)	65
第35表	糖尿病の状況 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況(性, 年齢階級別)	66
第36表	高血圧症有病者の状況(性, 年齢階級別)	67
第37表	脂質異常症が疑われる者の状況(性, 年齢階級別)	68
第38表	運動習慣の状況(性, 年齢階級別)	69
第39表	歩行数の平均値及び標準偏差(性, 年齢階級別)	70
第40表	歩行数の平均値及び標準偏差(地区区分別, 年齢階級別)	70

食生活習慣状況調査の結果

第41表	自身の現在の食生活をどのように思うか(性, 年齢階級別)	71
第42表	自身の食生活が良いと考えている理由(性, 年齢階級別)	72
第43表	自身の食生活が問題ある食生活だと思う理由(性, 年齢階級別)	73
第44表	自身の食生活を改善したいと思うか(性, 年齢階級別)	74
第45表	日頃から健全な食生活を送るのに参考にしているもの(性, 年齢階級別)	75
第46表	食品購入時に栄養成分表示を参考にするかの状況(性, 年齢階級別)	76
第47表	食品を購入する際に参考にする栄養成分表示(性, 年齢階級別)	77
第48表	1週間のうち主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日2回以上ある回数(性, 年齢階級別)	78
第49表	主食、主菜、副菜のうち、1食の中で欠けることがあるもの(性, 年齢階級別)	79
第50表	外食の利用頻度(性, 年齢階級別)	80
第51表	持ち帰りの弁当や惣菜の利用頻度(性, 年齢階級別)	81
第52表	外食や持ち帰り弁当・惣菜を選ぶ基準(性, 年齢階級別)	82
第53表	普段の夕食開始時刻(性, 年齢階級別)	83
第54表	災害時に備えた非常食の用意をしているか(性, 年齢階級別)	84
第55表	非常食の種類(性, 年齢階級別)	85
第56表	「食育」への関心の状況(性, 年齢階級別)	86
第57表	「長崎県健康づくり応援の店」の認知度(性, 年齢階級別)	87
第58表	「長崎県健康づくり応援の店」の利用状況(性, 年齢階級別)	88
第59表	「長崎県健康づくり応援の店」の表示は飲食店を選ぶ選択肢になるか(性, 年齢階級別)	89

調査票様式

栄養摂取状況調査票	90
身体状況調査票	94
生活習慣状況調査票	95

平成 28 年度
長崎県健康・栄養調査結果報告書

長崎県福祉保健部国保・健康増進課
〒850-8570

長崎市尾上町 3-1

TEL 095-895-2495

FAX 095-895-2575
