

# ひきこもりに関する実態調査結果報告書

長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター  
長崎県ひきこもり支援連絡協議会（調査専門部会）

平成28年7月

## もくじ

|                                       |     |     |
|---------------------------------------|-----|-----|
| はじめに                                  | ・・・ | 1   |
| 本編                                    |     |     |
| 1 ひきこもりに関する基本認識                       | ・・・ | 2   |
| (1) ひきこもりとは                           |     |     |
| 2 長崎県内のひきこもり者の実態に関する数値                | ・・・ | 3   |
| 3 ひきこもりに関する実態調査について                   |     |     |
| (1) 「ひきこもりに関する実態調査」について               | ・・・ | 4   |
| (2) ひきこもり当事者・家族の実態調査の概要               | ・・・ | 5   |
| (3) ひきこもり当事者・家族の実態調査結果の要約             | ・・・ | 8   |
| (4) ひきこもり当事者・家族の実態調査結果                | ・・・ | 19  |
| 4 ひきこもり支援に関する社会資源調査                   |     |     |
| (1) 「ひきこもり支援に関する社会資源調査」の概要            | ・・・ | 40  |
| (2) ひきこもり支援に関する社会資源調査結果(支援機関別結果)      | ・・・ | 44  |
| (3) ひきこもり支援に関する社会資源調査(支援内容別結果)        | ・・・ | 77  |
| 5 まとめ                                 |     |     |
| (1) ひきこもりに関する実態調査結果からみえる問題点・課題について    | ・・・ | 95  |
| (2) 今後の取り組みの方向性                       | ・・・ | 99  |
| 資料編                                   |     |     |
| (1) ひきこもりの基礎知識                        | ・・・ | 100 |
| (2) 支援内容についての基礎知識                     | ・・・ | 104 |
| (3) 長崎県内のひきこもり者の実態に関する数値              | ・・・ | 112 |
| (4) ひきこもり当事者・家族の実態調査 ～若者の自立に関する実態調査票～ | ・・・ | 117 |
| (5) ひきこもり支援に関する社会資源調査 調査票             | ・・・ | 133 |
| 調査専門部会委員名簿                            | ・・・ | 146 |