



# 不登校ひきこもり社会資源ガイドブック

長崎県ひきこもり地域支援センター  
(長崎県ひきこもり支援連絡協議会 ガイドブック作成部会)

作成協力 挿絵イラスト提供 : Yuka Kawahara@mojomojo  
レイアウト構成 : ホームページ「不登校ひきこもり情報たーみなる in ながさき」管理人 アニ



## ガイドブックをご覧になる方へ

「何でひきこもったかわからない…」 「今、どうしたいのかわからない…」

これは、ひきこもり悩む子ども若者の声です。  
進む道が見つからず動けなくなった様子がよくわかります。

子ども若者が社会に背を向ける。  
そこには声にできない悲しみと失望があります。

「何が悪かったのか？」と自分を責めた方もおられるでしょう。  
「いったいどうしたいのか？」と困惑された方も多いでしょう。

このガイドブックは、苦しむ子ども若者と同じように困惑している皆さんが  
ひとりで悩まず、多くの支える人々とつながることを目指し作りました。

互いに緩やかなつながりを持ち、経験と知恵を共有すること。  
彼らが助けを求めた時、応えられる環境を整えること。  
声にできない想いを受け止められること。

子ども若者を支える皆さんにとって  
このガイドブックがお役に立つことを心から願っています。