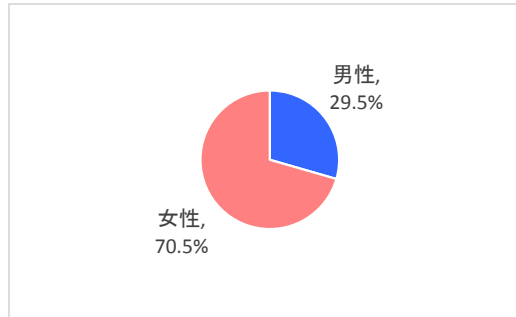


## 平成28年度県民のスポーツ実態に関するアンケート調査結果

調査の目的 : 今後の生涯スポーツ振興の参考とするため、県民の運動・スポーツの実態を把握します  
 調査期間 : 平成28年10月3日～17日(15日間)  
 調査対象 : ながさきWEB県政アンケート全モニター(401名)  
 回答状況 : 363名(回答率90.5%)  
 調査担当課 : 企画振興部 スポーツ振興課

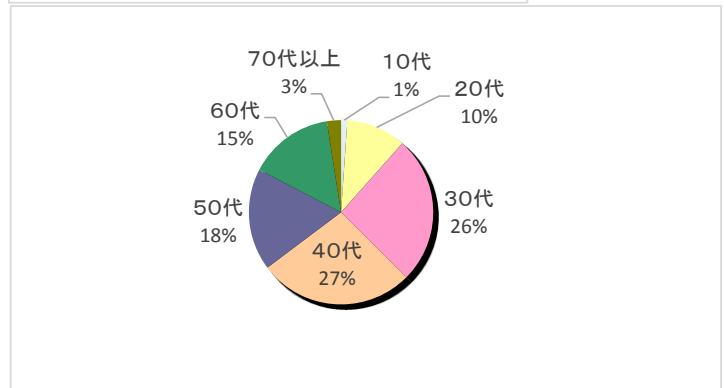
### ◎男女別内訳

性別	人数	構成比
男性	107	29.5%
女性	256	70.5%
計	363	100%



### ◎年代別内訳

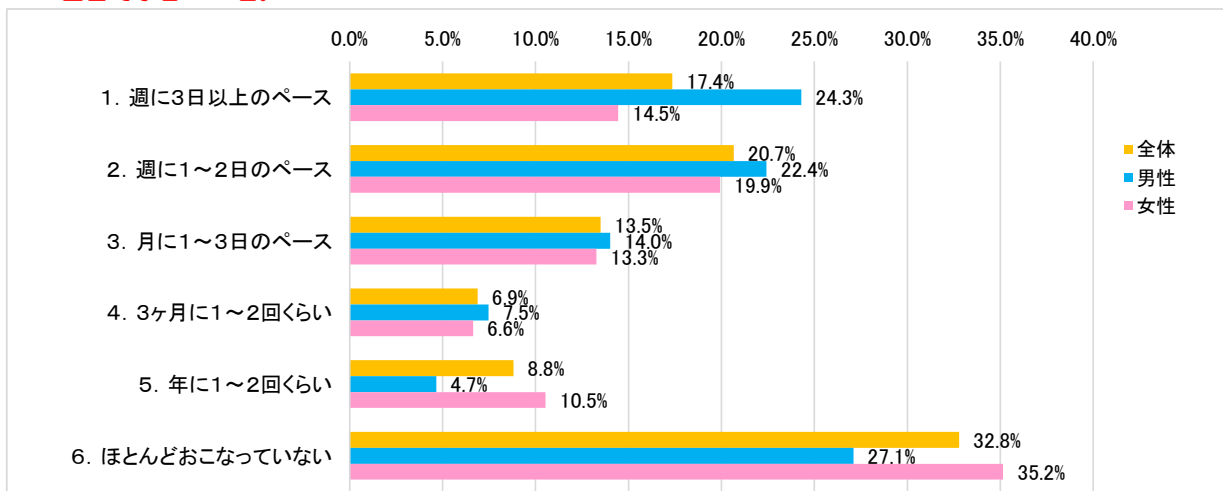
年代別	人数	うち	
		男性	女性
10代	4	0	4
20代	38	4	34
30代	94	20	74
40代	99	21	78
50代	65	23	42
60代	54	32	22
70代～	9	7	2
計	363	107	256



【問1】あなたは運動やスポーツをこの1年間(H27年10月～H28年9月)にどの程度、行いましたか。

選択肢	回答数			構成比(%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 週に3日以上ペース	63	26	37	17.4	24.3	14.5
2. 週に1～2日のペース	75	24	51	20.7	22.4	19.9
3. 月に1～3日のペース	49	15	34	13.5	14.0	13.3
4. 3ヶ月に1～2回くらい	25	8	17	6.9	7.5	6.6
5. 年に1～2回くらい	32	5	27	8.8	4.7	10.5
6. ほとんどおこなっていない	119	29	90	32.8	27.1	35.2

※回答対象者363名。



【問2】<問1で1～5を選ばれた方>

この1年間（H27年10月～H28年9月）に行った運動やスポーツは何ですか。（複数回答可）

種目等	回答数	構成比
ウォーキング	100	42.0
体操（ラジオ体操）	37	15.5
ヨガ	30	12.6
ランニング・ジョギング	23	9.7
水泳	19	8.0
バドミントン	16	6.7
バレーボール	15	6.3
室内運動器具を利用する運動	10	4.2
サッカー・フットサル	10	4.2
登山（クライミングを含む）	9	3.8
つり	8	3.4
ゴルフ	8	3.4
ダンス（社交ダンスなど）	7	2.9
テニス	6	2.5
ソフトボール	5	2.1
サイクリング	6	2.5

種目等	回答数	構成比
バスケットボール	4	1.7
卓球	4	1.7
グラウンドゴルフ	4	1.7
野球	3	1.3
縄跳び	3	1.3
キャンプ	3	1.3
Wiiフィットなど	3	1.3
ボウリング	2	0.8
ハイキング	2	0.8
太極拳	2	0.8
乗馬	2	0.8
エアロビクス	2	0.8
トレーニングDVDによる室内運動	1	0.4
相撲	1	0.4
柔道	1	0.4
がんばらんば体操	1	0.4

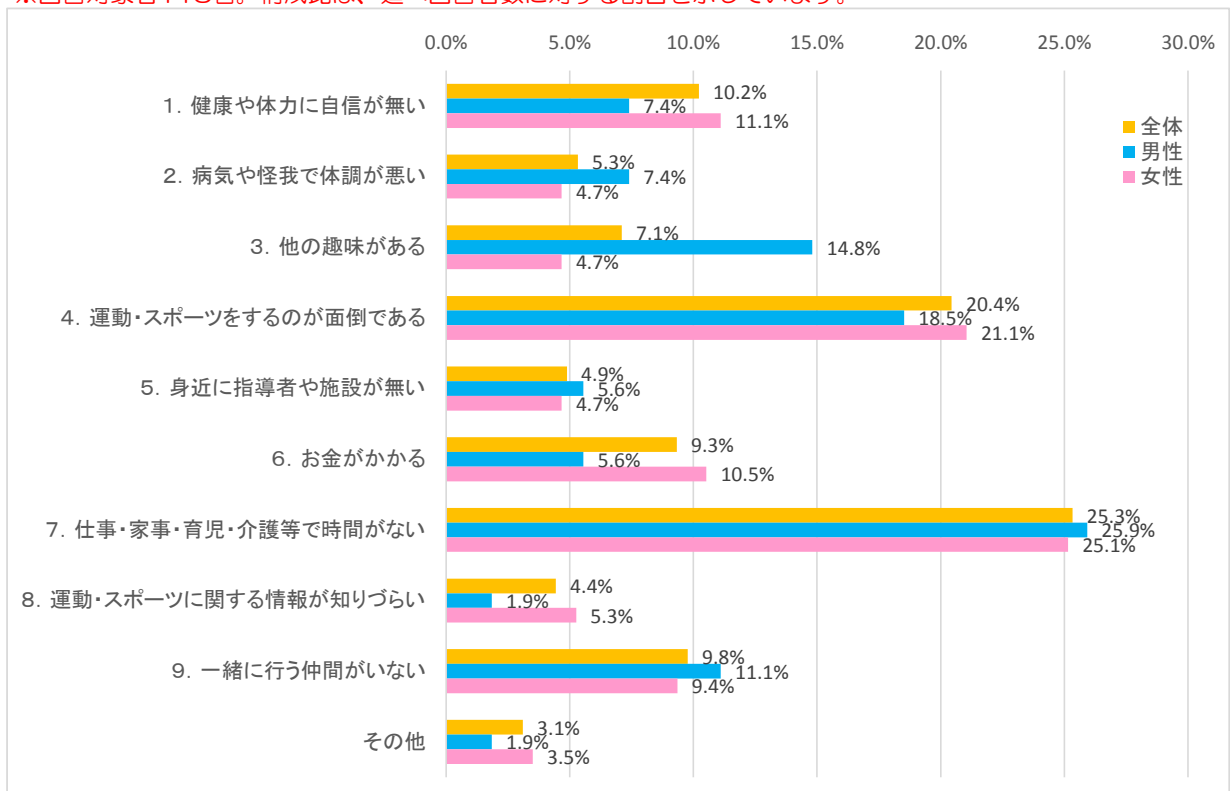
※回答対象者238名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。

【問3】<問1で6を選ばれた方>

あなたが運動やスポーツを行っていない理由、また、運動やスポーツを行う際に妨げになっていることは何ですか。（複数回答可）

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 健康や体力に自信が無い	23	4	19	10.2	7.4	11.1
2. 病気や怪我で体調が悪い	12	4	8	5.3	7.4	4.7
3. 他の趣味がある	16	8	8	7.1	14.8	4.7
4. 運動・スポーツをするのが面倒である	46	10	36	20.4	18.5	21.1
5. 身近に指導者や施設が無い	11	3	8	4.9	5.6	4.7
6. お金がかかる	21	3	18	9.3	5.6	10.5
7. 仕事・家事・育児・介護等で時間がない	57	14	43	25.3	25.9	25.1
8. 運動・スポーツに関する情報が知りづらい	10	1	9	4.4	1.9	5.3
9. 一緒に行く仲間がいない	22	6	16	9.8	11.1	9.4
その他	7	1	6	3.1	1.9	3.5

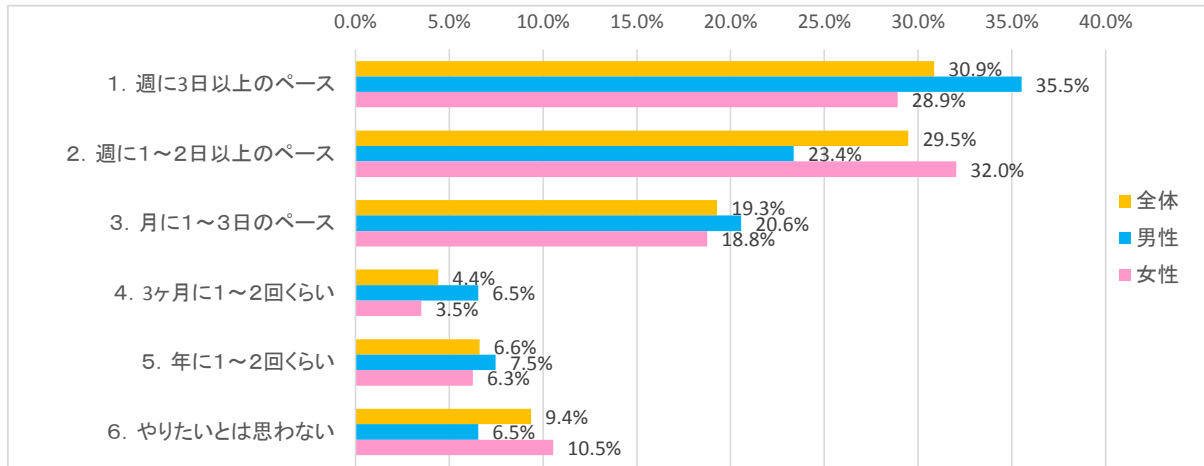
※回答対象者118名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。



【問4】あなたはこれから先、運動やスポーツをどのくらいの割合で行いたいと思っていますか。

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 週に3日以上ペース	112	38	74	30.9	35.5	28.9
2. 週に1~2日以上ペース	107	25	82	29.5	23.4	32.0
3. 月に1~3日のペース	70	22	48	19.3	20.6	18.8
4. 3ヶ月に1~2回くらい	16	7	9	4.4	6.5	3.5
5. 年に1~2回くらい	24	8	16	6.6	7.5	6.3
6. やりたいとは思わない	34	7	27	9.4	6.5	10.5

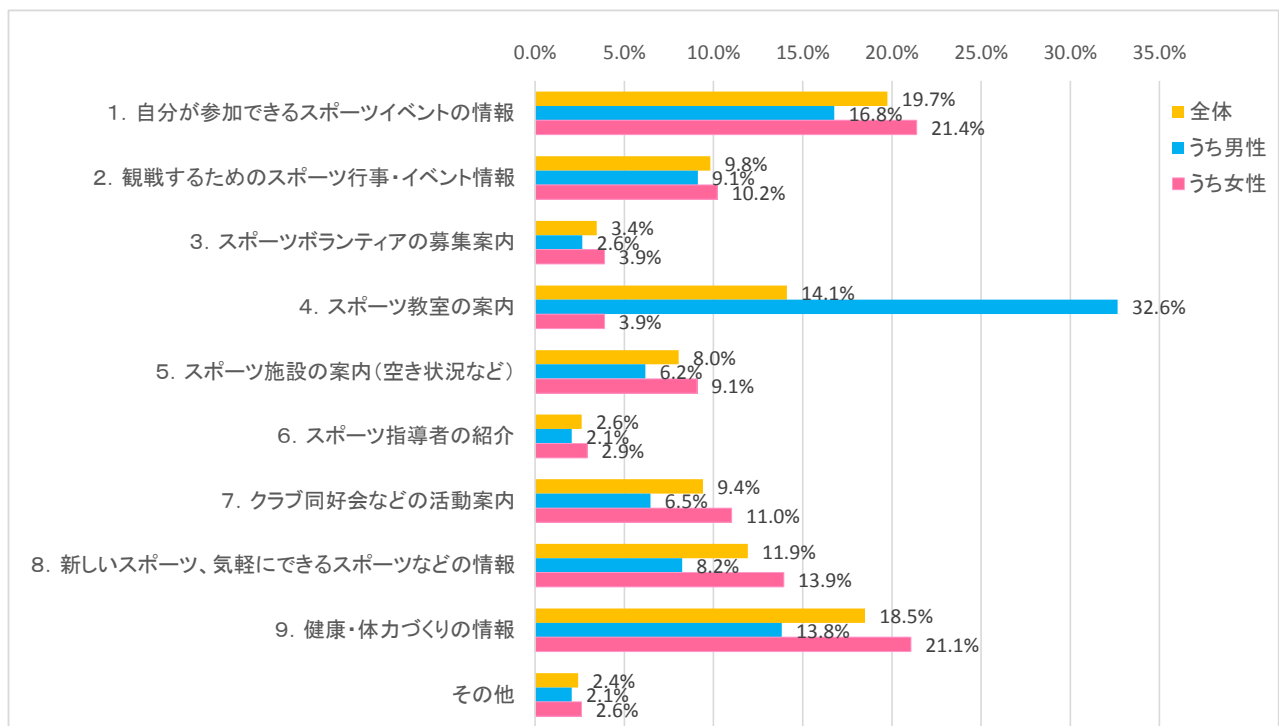
※回答対象者363名。



【問5】あなたは運動やスポーツに関するどのような情報が欲しいと思っていますか。（複数回答可）

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 自分が参加できるスポーツイベントの情報	189	57	132	19.7	16.8	21.4
2. 観戦するためのスポーツ行事・イベント情報	94	31	63	9.8	9.1	10.2
3. スポーツボランティアの募集案内	33	9	24	3.4	2.6	3.9
4. スポーツ教室の案内	135	111	24	14.1	32.6	3.9
5. スポーツ施設の案内(空き状況など)	77	21	56	8.0	6.2	9.1
6. スポーツ指導者の紹介	25	7	18	2.6	2.1	2.9
7. クラブ同好会などの活動案内	90	22	68	9.4	6.5	11.0
8. 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	114	28	86	11.9	8.2	13.9
9. 健康・体力づくりの情報	177	47	130	18.5	13.8	21.1
その他	23	7	16	2.4	2.1	2.6

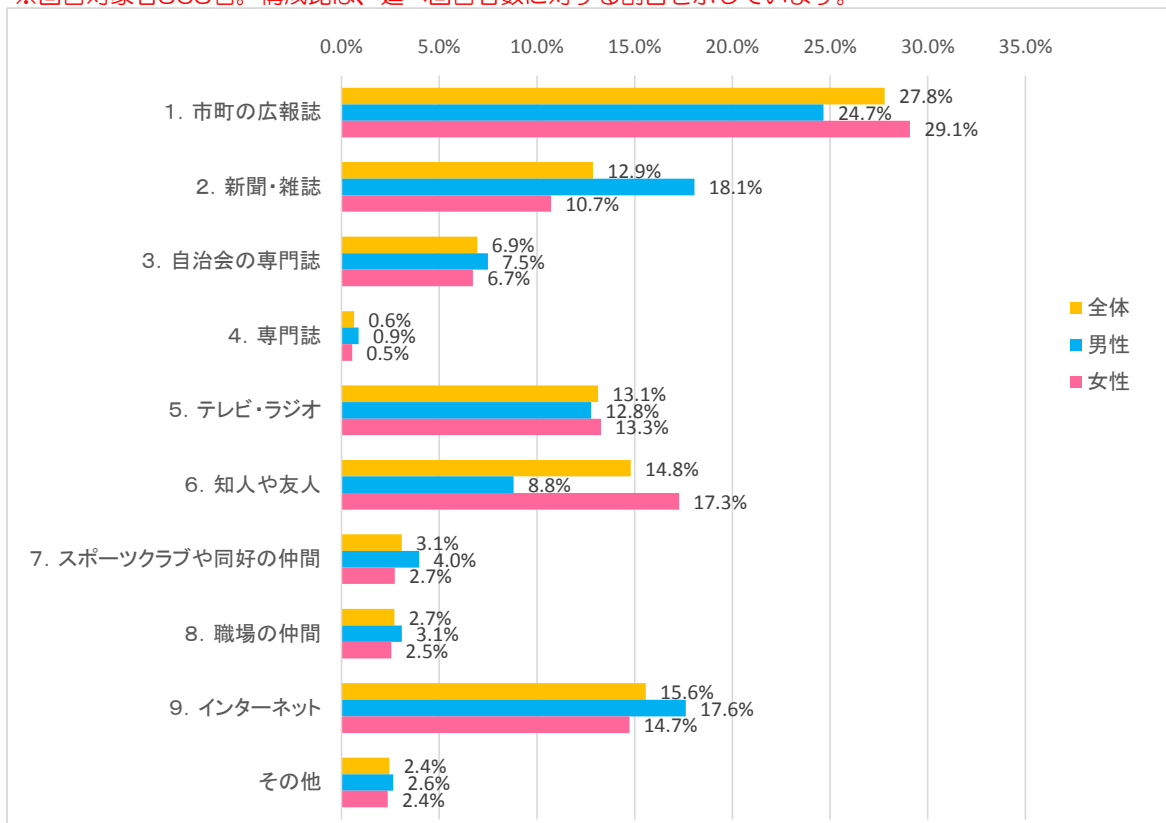
※回答対象者363名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。



【問6】あなたは運動やスポーツに関する情報を主にどこから得ていますか。  
 主なものを2つを選んでください。

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 市町の広報誌	216	56	160	27.8	24.7	29.1
2. 新聞・雑誌	100	41	59	12.9	18.1	10.7
3. 自治会の専門誌	54	17	37	6.9	7.5	6.7
4. 専門誌	5	2	3	0.6	0.9	0.5
5. テレビ・ラジオ	102	29	73	13.1	12.8	13.3
6. 知人や友人	115	20	95	14.8	8.8	17.3
7. スポーツクラブや同好の仲間	24	9	15	3.1	4.0	2.7
8. 職場の仲間	21	7	14	2.7	3.1	2.5
9. インターネット	121	40	81	15.6	17.6	14.7
その他	19	6	13	2.4	2.6	2.4

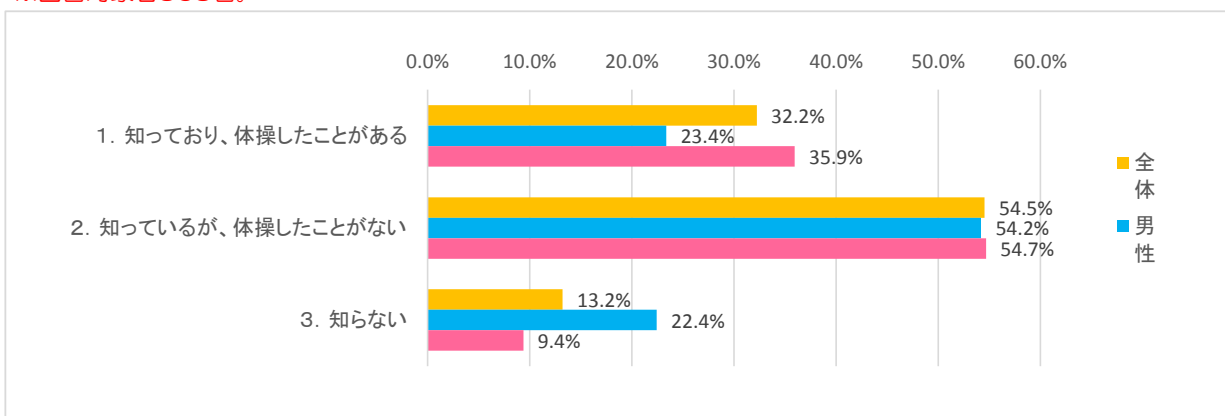
※回答対象者363名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。



【問7】あなたは県民体操「がんばらんば体操」をご存知ですか。

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 知っており、体操したことがある	117	25	92	32.2	23.4	35.9
2. 知っているが、体操したことがない	198	58	140	54.5	54.2	54.7
3. 知らない	48	24	24	13.2	22.4	9.4

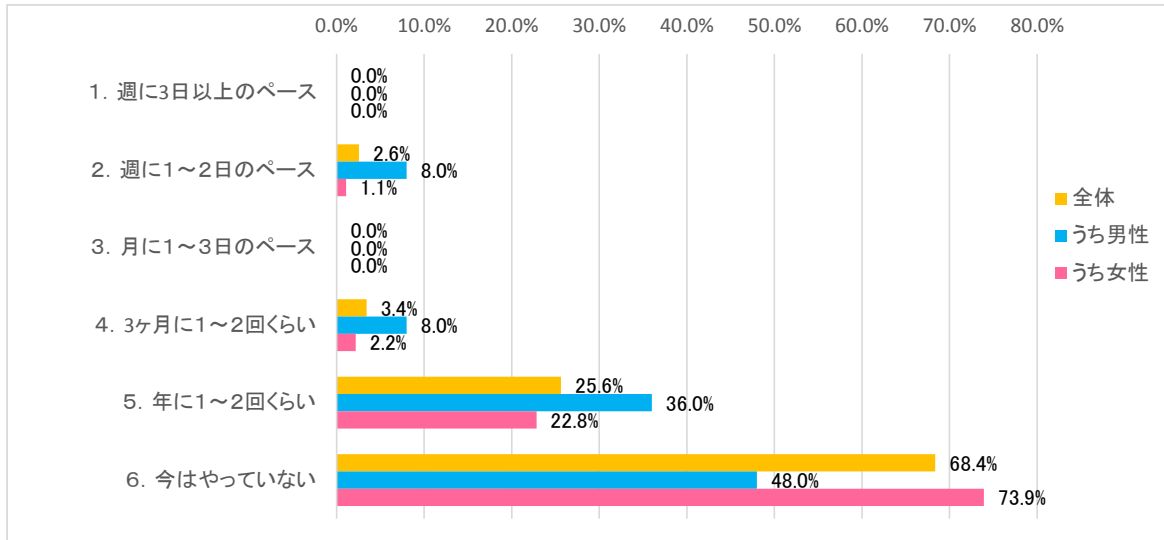
※回答対象者363名。



【問8】〈問7で1を選ばれた方〉 どのくらいの頻度でがんばらんば体操をおこないますか。

選 択 肢	回 答 数			構 成 比 (%)		
	全 体	う ち 男 性	う ち 女 性	全 体	う ち 男 性	う ち 女 性
1. 週に3日以上ペース	0	0	0	0.0	0.0	0.0
2. 週に1～2日のペース	3	2	1	8.0	1.1	2.6
3. 月に1～3日のペース	0	0	0	0.0	0.0	0.0
4. 3ヶ月に1～2回くらい	4	2	2	8.0	2.2	3.4
5. 年に1～2回くらい	30	9	21	36.0	22.8	25.6
6. 今はやっていない	80	12	68	48.0	73.9	68.4

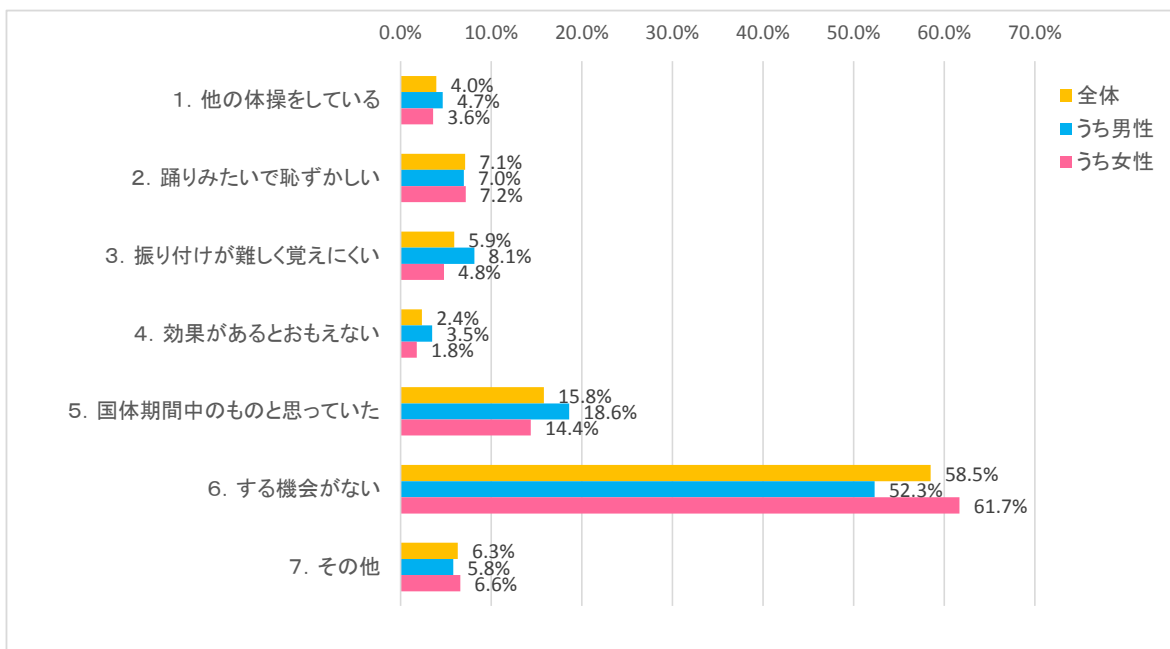
※回答対象者117名。



【問9】〈問7で2を選ばれた方〉 県民体操「がんばらんば体操」をしたことが無い理由は何ですか。  
(複数回答可)

選 択 肢	回 答 数			構 成 比 (%)		
	全 体	う ち 男 性	う ち 女 性	全 体	う ち 男 性	う ち 女 性
1. 他の体操をしている	10	4	6	4.0	4.7	3.6
2. 踊りみたいで恥ずかしい	18	6	12	7.1	7.0	7.2
3. 振り付けが難しく覚えにくい	15	7	8	5.9	8.1	4.8
4. 効果があるとおもえない	6	3	3	2.4	3.5	1.8
5. 国体期間中のもと思っていた	40	16	24	15.8	18.6	14.4
6. する機会がない	148	45	103	58.5	52.3	61.7
7. その他	16	5	11	6.3	5.8	6.6

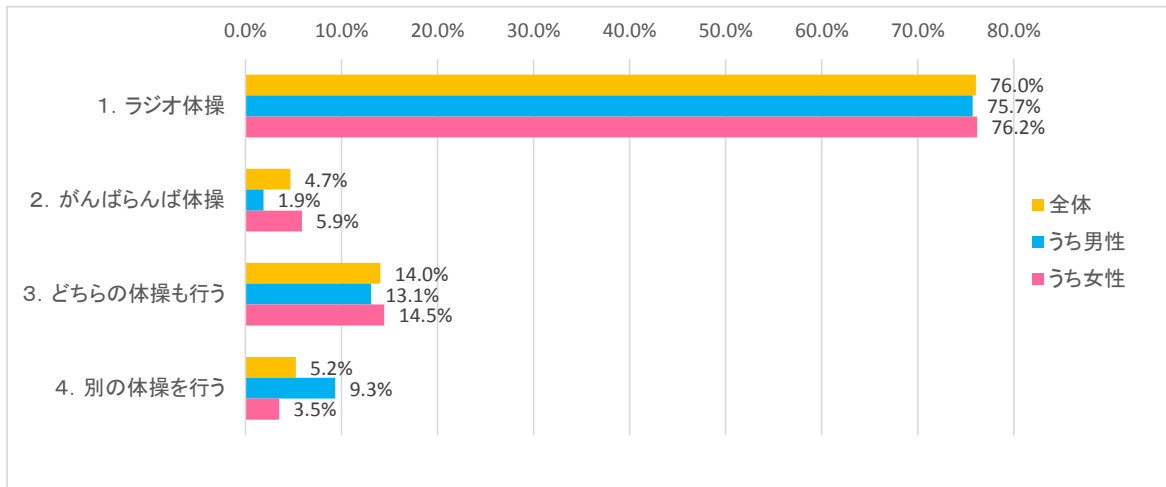
※回答対象者191名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。



【問10】定期的に体操を行うとした場合、「ラジオ体操」と「がんばらんば体操」のどちらを行いますか。

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. ラジオ体操	276	81	195	76.0	75.7	76.2
2. がんばらんば体操	17	2	15	4.7	1.9	5.9
3. どちらの体操も行う	51	14	37	14.0	13.1	14.5
4. 別の体操を行う	19	10	9	5.2	9.3	3.5

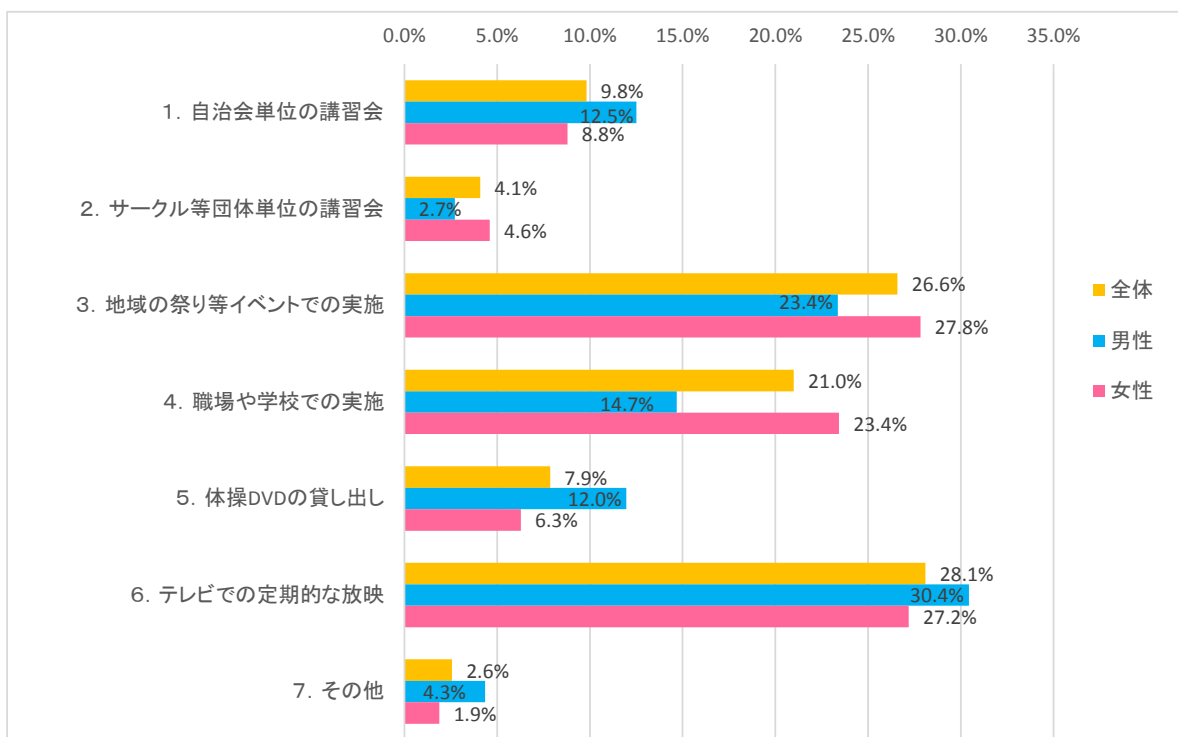
※回答対象者363名。



【問11】県では、県民体操「がんばらんば体操」を知っていただくために、普及活動をおこなっていますが、あなたは、こういった取り組みが参加しやすいですか。（複数回答可）

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 自治会単位の講習会	65	23	42	9.8	12.5	8.8
2. サークル等団体単位の講習会	27	5	22	4.1	2.7	4.6
3. 地域の祭り等イベントでの実施	176	43	133	26.6	23.4	27.8
4. 職場や学校での実施	139	27	112	21.0	14.7	23.4
5. 体操DVDの貸し出し	52	22	30	7.9	12.0	6.3
6. テレビでの定期的な放映	186	56	130	28.1	30.4	27.2
7. その他	17	8	9	2.6	4.3	1.9

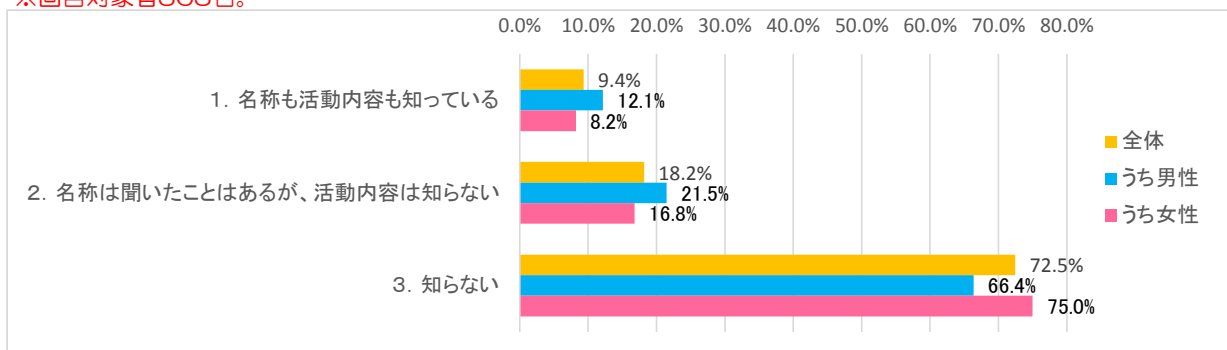
※回答対象者363名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。



【問12】あなたは総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 名称も活動内容も知っている	34	13	21	9.4	12.1	8.2
2. 名称は聞いたことはあるが、活動内容は知らない	66	23	43	18.2	21.5	16.8
3. 知らない	263	71	192	72.5	66.4	75.0

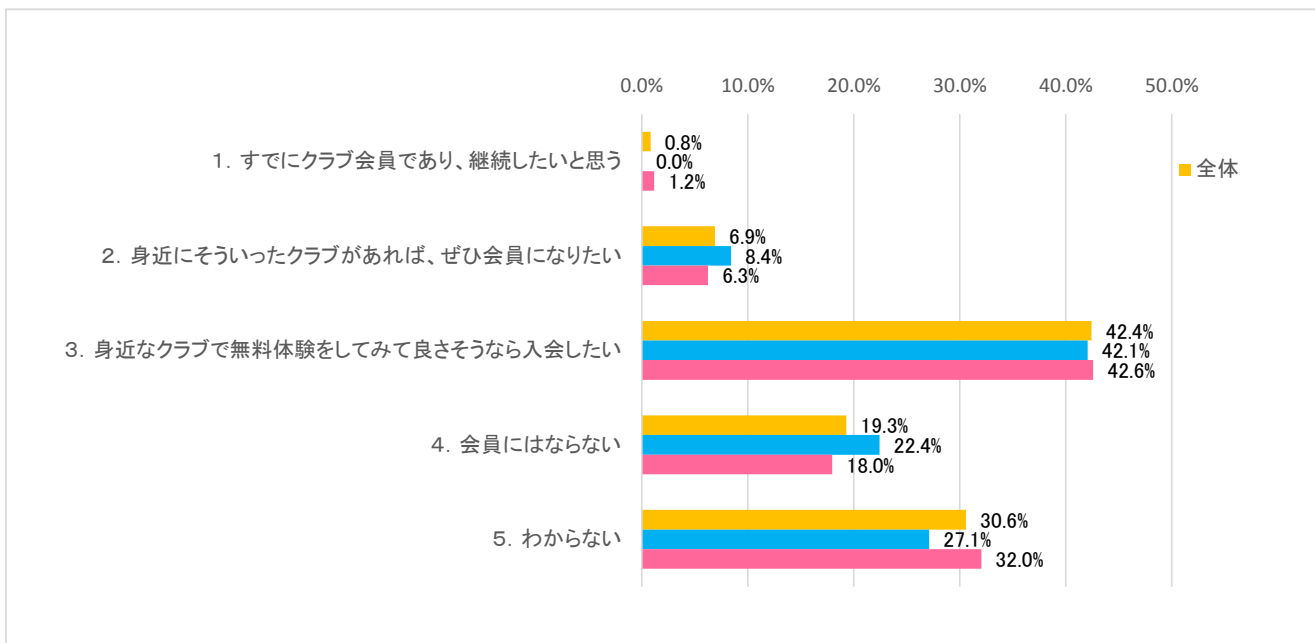
※回答対象者363名。



【問13】あなたは、今後「総合型地域スポーツクラブ」の会員になりたいと思われませんか。

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. すでにクラブ会員であり、継続したいと思う	3	0	3	0.8	0.0	1.2
2. 身近にそういったクラブがあれば、ぜひ会員になりたい	25	9	16	6.9	8.4	6.3
3. 身近なクラブで無料体験をしてみて良さそうなら入会したい	154	45	109	42.4	42.1	42.6
4. 会員にはならない	70	24	46	19.3	22.4	18.0
5. わからない	111	29	82	30.6	27.1	32.0

※回答対象者363名。



【問14】 <問13で4,5を選ばれた方>「総合型地域スポーツクラブ」があっても会員になりたいと思わない理由を選んでください。（複数回答可）

選 択 肢	回答数			構成比 (%)		
	全体	うち男性	うち女性	全体	うち男性	うち女性
1. 個人でスポーツした方が楽	61	20	41	16.9	17.1	16.8
2. 忙しくて時間がない	68	23	45	18.8	19.7	18.4
3. 活動内容が分からない	60	20	40	16.6	17.1	16.4
4. 参加方法が分からない	39	10	29	10.8	8.5	11.9
5. スポーツに興味がない	26	7	19	7.2	6.0	7.8
6. 会費を払ってまで入りたくない	66	19	47	18.3	16.2	19.3
7. 総合型地域スポーツクラブに興味がない	22	12	10	6.1	10.3	4.1
その他	19	6	13	5.3	5.1	5.3

※回答対象者181名。構成比は、延べ回答者数に対する割合を示しています。

