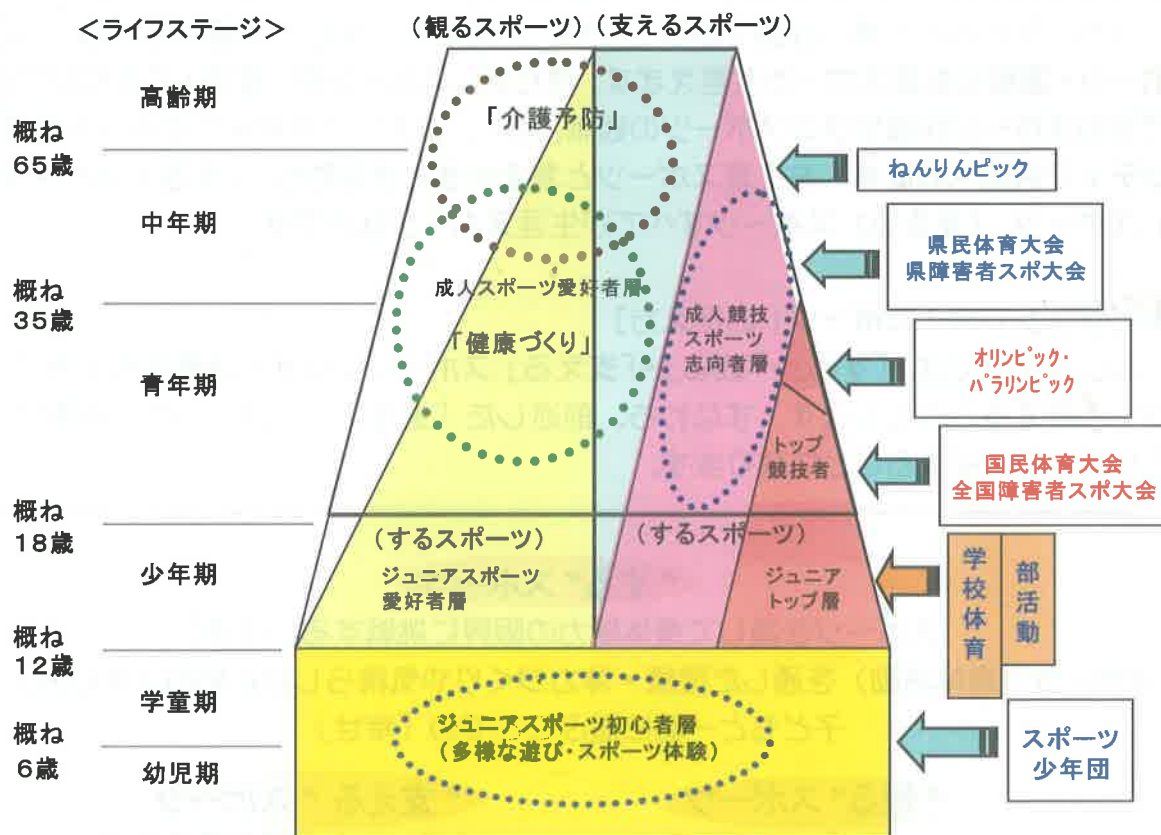


生涯スポーツにおける”スポーツの捉え方”体系図



- | | |
|---------|--------------------------------------|
| 支えるスポーツ | = 指導者・大会役員・ボランティアなど |
| するスポーツ | = 競い合うことを目標とした「競技」スポーツと「楽しみ」のためのスポーツ |
| 「健康づくり」 | = 運動やスポーツなどを行うことにより、体力の維持・向上を図ること |
| 「介護予防」 | = 高齢者が介護を必要としないよう予防として運動等の身体活動を行うこと |

※平成9年保健体育審議会答申・別図「今後の我が国のトップレベル競技者の育成モデル」を参考に作図。