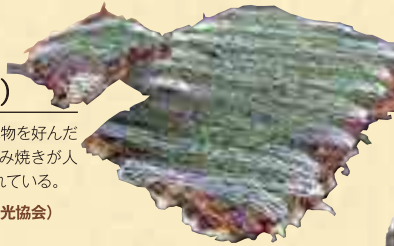


石炭、炭鉱と  
生きた記憶を  
辿る物語

## へ お好み焼(ダゴ)

炭鉱で働く人が腹持ちのいい食べ物をお好んだことから、大牟田や荒尾ではお好み焼きが人気。「ダゴ」と呼ばれ市民に親しまれている。

問 ☎0944-52-2212(大牟田観光協会)



## へ 洋風カツ丼

かつて大牟田市の百貨店の食堂で出されていた「洋風カツ丼」が復活。市内の各店で味わうことができる。

問 ☎0944-55-1111(大牟田商工会議所)

## へ メロンパン

甘くてお腹にたまるメロンパンも炭鉱で働く人やその家族が好んだ味。荒尾市民の心の味となっている。

問 ☎0968-66-0939(荒尾市物産館まるごとあらお)



十  
有明海を  
行き交った  
宣教師たちの物語



## 十 南島原南蛮コロッケ

1580年に南蛮船が馬鈴薯をもたらした言われていることから、南島原では馬鈴薯と地元食材を使った「南蛮コロッケ」を各店舗で提供。

問 ☎050-3381-5032(南島原市商工観光課)



## へ 荒尾なし

荒尾ジャンボ梨で知られる。全国各地から炭鉱に集まった人々が故郷に「荒尾の梨」を次々と送ったことで「荒尾ジャンボ梨」のブランド名が全国に広がった

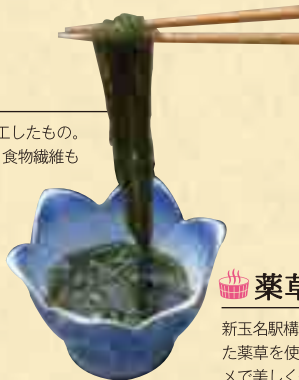
問 ☎0968-66-0939(荒尾市物産館まるごとあらお)

有明・島原流  
ヘルス&  
ビューティリズム

## ひよつづる

「原城わかめ」をゼリー状に溶かして、細めに加工したもの。冷やしてつゆにつけて食べたり、サラダや鍋物に。食物繊維も豊富でヘルシー。

問 ☎0957-85-2276(長崎・漁師生産組合)



## いざりす

イギス草という海藻を練り上げ、具を入れて固めたヘルシーな郷土料理。

問 ☎0957-62-3986(島原温泉観光協会)



## 薬草料理

新玉名駅構内の「薬草ダイニングTanpopo」では、地元で採れた薬草を使用した料理が味わえる。栄養たっぷりの薬草グルメで美しく健康に。

問 ☎0968-57-9663  
(観光はっとプラザたまら内 薬草ダイニングTanpopo)



## たいらガネ

ガネとは「ガザミ」と呼ばれるワタリガニのこと。一年中おいしく食べられ、観光客にも大人気。

問 ☎0957-78-3321  
(多比良ガネ振興会)



## おにぎり天

おにぎりの周りをさかなのすり身でくるみ、油で揚げたもの。漁師メシを再現した独特の味わいを楽しめる

問 ☎0968-78-3219(長洲町まちづくり課)

干潟・海と暮らす  
人々の物語

## がんば

がんばとはぶくのこと。江戸時代に「フク食の禁令」が出たときに、「棺(ガン)ば(を)用意してでも食べたい」という意味で名付けられたとか。

問 ☎0957-63-1111(島原市しまばら観光おもてなし課)



## きゃあめし弁当

有明海産のあさりで作った「きゃあめし」をメインに「的ばかいたご」、長洲産の季節の材料をふんだんに使ったおかずがぎっしりの懐かしい郷土弁当。

問 ☎0968-78-3219(長洲町まちづくり課)





# 地元の味で、美味しく物語を体感しよう >>

志高く、  
ローカルヒーロー、  
ヒロインの物語

## 具雑煮

島原の乱の原城籠城軍が、農民達にもちを兵糧として貯えさせ  
いろいろな材料を集めて雑煮を炊いたのが起源とされている。  
問 ☎0957-63-1111 (島原市しまばら観光おもてなし課)



## 小浜ちゃんぽん

長崎の中華街から海伝いで伝わったちゃんぽんが独自に進化。「ちゃんぽん番長」と呼ばれる市職員の活躍で全国的に有名に。  
問 ☎0957-74-2672 (小浜温泉観光協会)



## ちくわ・豆腐かまぼこ

練り物の街、雲仙市国見町では「かまぼこまつり」が開催され、日本一長いちくわづくりに挑戦している。豆腐を練り込んだかまぼこなども味わえる。  
問 ☎0957-38-3111 (島原雲仙蒲鉾組合)



## チェリー豆

そら豆を湧水に漬け込み油で揚げて、さらに生姜、砂糖、水飴などを煮合せた衣をまぶしたもので、島原の人たちの懐かしいおやつ。  
問 ☎0957-68-1111 (島原市しまばらブランド営業課)



身近な暮らしから  
生まれた  
遺産を巡る物語

## 島原そうめん鉢

南島原の伝統食「島原そうめん」を使った創作料理を、いろいろなお店で味わうことができる。  
問 ☎050-3381-5032 (島原市商工観光課)

## 南関あげ巻ずし

海苔の替わりに、南関町名産の南関あげを使って作った伝統料理。地元では海苔巻き寿司よりもメジャーな存在。  
問 ☎0968-57-8501 (南関町まちづくり推進課)



## ろくべえ

江戸時代に島原半島が食糧危機に見舞われた時、農家の六兵衛という人がさつまいもを粉末にして山芋を入れ、うどん状にしたものを作ったのが始まり。  
問 ☎0957-62-3986 (島原温泉観光協会)



## 米粉入りパイ「こころ」

熊本県産の米粉を絶妙な割合でブレンド。米粉の特徴を活かしたサクサク食感のパイ。  
問 ☎0968-57-9663 (観光ほっとプラザたまら)



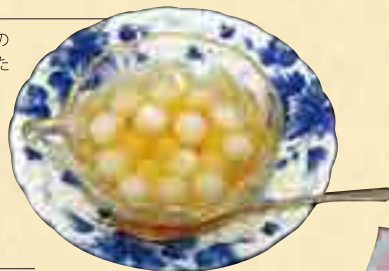
## 玉名ラーメン

玉名市民のソウルフードとも言える玉名ラーメンは、とんこつスープにストレート中太麺、焦がしニンニクが特徴。  
問 ☎0968-82-5020 (玉名ラーメン協議会事務局)

大地、火山、地球との  
対話の物語

## かんざらし

白玉粉で作った小さな団子を「島原の湧水」で冷やし、蜂蜜、砂糖等で作った特製の蜜をかけたスイーツです。  
問 ☎0957-62-3986 (島原温泉観光協会)



## 時季じげもん

魚の臭み、塩分をカットできる特許取得の製法により島原の旬の旨味を凝縮した逸品です。  
問 ☎0957-62-4326 (島原漁業協同組合)



## じゃがちゃん

島原産のじゃがいもを蒸して、秘伝の衣を軽くつけて油で丸々揚げたもの。じゃがいものほのかな甘みを堪能できる。  
問 ☎0957-37-2254 (千々石観光センター)



物語体験  
イベント



🏯 祈り、幸せへの  
想いの物語

時期/  
7月下旬  
大牟田市

おおむた  
「大蛇山」まつり



大蛇山と言われる山車に人が乗り、太鼓や鐘を打ち鳴らしながら、町中を練り歩く。大牟田の夏の風物詩。

<場所>大牟田市大正町一帯  
<お問合わせ>  
☎0944-41-2750(大牟田市商業観光課)

🌸 志高く、ローカルヒーロー、  
ヒロインの物語

時期/  
4月上旬~下旬  
島原市

しまばら芝桜まつり



雲仙・普賢岳噴火災害の被災地に市民・有志が力を合わせて創りあげた公園で開かれる。芝桜が演出する花模様は圧巻。

<場所>島原市上折橋町  
<お問合わせ>  
☎0957-62-3986(芝桜公園をつくる会事務局)

🏯 祈り、幸せへの  
想いの物語

時期/  
8月上旬  
南関町

なんかん夏祭り  
ぎおんさん



旧南関地区の関町商店街一帯で大蛇山車が口から火花をまき散らし練り歩き、無病息災、商売繁盛を祈願する。

<場所>南関町関町商店街一帯  
<お問合わせ>  
☎0968-53-0120(南関町商工会)

🌊 干潟・海と暮らす  
人々の物語

時期/  
5月~9月  
荒尾市

マジック釣り体験



巣穴に毛筆を差し込み、マジックが筆を押し出したところを釣り上げる有明海の伝統漁法を体験できる。

<場所>荒尾市(荒尾漁協付近)  
<お問合わせ>  
☎0968-57-9155(荒尾市観光協会)

🌊 干潟・海と暮らす  
人々の物語

時期/1月  
長洲町

破魔弓祭(的ばかい)



締め込み姿の男達が、無病息災や家内安全を願い、藁や麻で編まれた「的」を神社から有明海にかけて奪い合う、勇壮果敢な祭り。

<場所>長洲町「四王子神社」  
<お問合わせ>  
☎0968-78-3219(長洲町まちづくり課)

🐟 身近な暮らしから  
生まれた遺産を巡る物語

時期/10月  
長洲町

金魚と鯉の  
郷まつり



年に一度の金魚品評会が開催され、金魚愛好家、生産者が、自慢の金魚を披露し競い合う。

<場所>長洲町「金魚と鯉の郷広場」  
<お問合わせ>  
☎0968-78-3219(長洲町まちづくり課)

🌋 大地、火山、  
地球との対話の物語

時期/  
5月、12月  
南島原市

ばれいしょ収穫、  
試食体験



ばれいしょ農家の畑で収穫作業を体験、耕うん機の手操作をチャレンジ可能。

<場所>南島原市加津佐町グリーンロード沿い  
<お問合わせ>  
☎0957-62-0655(島原半島観光連盟)

🍷 有明・島原流ヘルス&  
ビューティリズム

時期/2月  
玉名市

玉名市横島町  
いちごマラソン大会



いちごの出荷最盛期に開催されるこの大会。給水地点で用意されたいちごやミニトマトを味わいながら干拓地を駆け抜ける。

<場所>玉名市横島町  
<お問合わせ>☎0968-84-2122  
(玉名市横島町いちごマラソン大会実行委員会事務局)



# 物語の世界にどっぷり浸れる、体験メニュー・イベントで、

**祈り、幸せへの  
想いの物語**

時期/通年  
和水町

## 八つの神様 ご利益めぐり



霊験あらたかなる体にまつわる8つの神様をめぐります。ウォーキングを兼ねて歩けばさらに健康促進、ダイエットにも。

<場所> 和水町  
<お問合わせ>  
☎0968-34-3111 (和水町三加和総合支所)

**身近な暮らしから  
生まれた遺産を巡る物語**

時期/11月23日  
玉名市

## 大俵まつり



江戸時代から米の集積地として繁栄し、米俵の積み込みで使われていた史跡「俵ころがし」にちなみ大きな俵を転がして時間を競う祭り。

<場所> 玉名市岩崎 市民広場一帯  
<お問合わせ>  
☎0968-73-2222 (玉名市大俵まつり実行委員会)

**大地、火山、  
地球との対話の物語**

時期/10月  
島原市

## 島原半島 特大ジオ・マルシェ



島原半島の特産品を一堂に集めた島原半島ジオ・マルシェの拡大版。秋の収穫祭として毎年10月に開催。

<場所> 島原市平成町(がまだすドーム)  
<お問合わせ>  
☎0957-62-0655 (島原半島観光連盟)

**身近な暮らしから  
生まれた遺産を巡る物語**

時期/通年  
南島原市

## 島原 手延そうめん体験



そうめん作りの工程の説明、工場見学、そうめん引き延ばし体験を通じて島原手延そうめんのこしの強さを実感。

<場所> 南島原市有家町  
<お問合わせ>  
☎0957-62-0655 (島原半島観光連盟)

**+** 有明海を行き交った  
宣教師たちの物語

時期/12月上旬  
南島原市

## フェスティビタス・ ナタリス



約400年前、日本で初めて南島原市北有馬町に創立された「有馬のセミナリヨ」により伝えられたキリシタン時代のヨーロッパ文化を再現。

<場所> 南島原市北有馬町  
<お問合わせ>  
☎050-3381-5030 (南島原市企画振興課)

**志高く、ローカルヒーロー、  
ヒロインの物語**

時期/10月・11月  
(予定)  
玉東町

## 西南戦争遺跡めぐり 歴史絵巻ウォーキング大会



実際に遺跡をめぐり、西南戦争について学ぶウォーキング大会。毎年秋に開催。

<場所> 玉東町内  
<お問合わせ>  
☎0968-85-3609 (玉東町社会教育課)

**有明・島原流ヘルス&  
ビューティリズム**

時期/通年  
雲仙市

## ノルディック・ ウォーク体験



2本のポールを持って雲仙温泉街や隠れたスポットをウォーキング。地元インストラクターが楽しくご案内。

<場所> 雲仙温泉街一帯  
<お問合わせ>  
☎0957-73-3434 (雲仙温泉観光協会)

**+** 有明海を行き交った  
宣教師たちの物語

時期/通年  
南島原市

## 日野江の城下町と 有馬のセミナリヨ跡を巡る



戦国大名・有馬氏の居城であった日野江城跡を中心に、天正遣欧少年使節に選ばれた少年も通った「有馬のセミナリヨ跡」などを史実に基づいて巡る。

<場所> 南島原市北有馬町  
<お問合わせ>  
☎0957-65-6333 (南島原ひまわり観光協会)

**石炭、炭鉱と生きた  
記憶を辿る物語**

時期/11月3日  
大牟田市  
荒尾市

## 大牟田・荒尾 近代化遺産一斉公開



毎年、文化の日に、国指定重要文化財・史跡の宮原坑や万田坑など近代化遺産や、普段は立ち入りが規制されている場所も公開。

<場所> 大牟田市、荒尾市(宮原坑、万田坑など)  
<お問合わせ>  
☎0944-41-2515 (大牟田市世界遺産登録・文化財室)



# 《宿泊所まとめ》

## ▶島原市（島原温泉）

### ●ホテル・旅館

- ホテル南風楼 ☎ 0957-62-5111
- 東洋九十九ベイホテル ☎ 0957-62-3111
- HOTEL シーサイド島原 ☎ 0957-64-2000
- 旅館海望荘 ☎ 0957-62-2225
- 藤乃井旅館 ☎ 0957-62-4406
- 新山温泉 上の湯 ☎ 0957-63-2290
- 坂田屋旅館 ☎ 0957-68-0510

### ●ビジネスホテル

- ビジネスホテル 外港 ☎ 0957-63-1316
- ホテル&スパ 花みずき ☎ 0957-62-1000
- ビジネスホテル とらや ☎ 0957-63-3332
- 島原白山ホテル ☎ 0957-63-5400
- ビジネスホテル 千鳥 ☎ 0957-62-4845
- 島原ステーションホテル ☎ 0957-65-0666
- 島原 第一ホテル ☎ 0957-63-0011
- 島原東洋シティホテル ☎ 0957-62-3120

### ●民宿

- 民宿 しまばら ☎ 0957-62-2681
- 民宿 花月 ☎ 0957-62-3031
- 民宿 浪花 ☎ 0957-63-2168

### ●その他

- 島原ユースホステル ☎ 0957-62-4451
- 舞岳山荘 ☎ 0957-68-1111

## ▶雲仙市（雲仙温泉）

### ●ホテル・旅館

- 富貴屋 ☎ 0957-73-3211
- ホテル東洋館 ☎ 0957-73-3243
- 雲仙いわき旅館 ☎ 0957-73-3338
- 九州ホテル ☎ 0957-73-3234
- ゆやど雲仙 新湯 東園 ☎ 0957-73-2588
- 雲仙 福田屋 ☎ 0957-73-2151
- 雲仙観光ホテル ☎ 0957-73-3263
- 雲仙宮崎旅館 ☎ 0957-73-3331
- 雲仙スカイホテル ☎ 0957-73-3345
- 有明ホテル ☎ 0957-73-3206
- 湯元ホテル ☎ 0957-73-3255
- 旅館 半水庵 ☎ 0957-73-2111

### ●国民宿舎

- 国民宿舎 青雲荘 ☎ 0957-73-3273

### ●民宿

- 民宿 丸登屋 ☎ 0957-73-3457
- 民宿 関荘 ☎ 0957-73-3477
- 民宿 雲仙 ☎ 0957-73-3525
- 民宿 進藤 ☎ 0957-73-2323

### ●その他

- コンドミニアム雲仙よか湯 ☎ 0957-73-3482

## ▶雲仙市（小浜温泉）

### ●ホテル・旅館

- 伊勢屋 ☎ 0957-74-2121
- うぐいすや ☎ 0957-74-2281
- 恵比須屋 ☎ 0957-74-2201
- 小浜荘 ☎ 0957-74-2056
- オレンジ・ベイ ☎ 0957-74-0881
- 國崎 ☎ 0957-74-3500
- 春陽館 ☎ 0957-74-2261
- つたや ☎ 0957-74-2134
- 福德屋 ☎ 0957-74-2181
- 富士屋 ☎ 0957-74-2155
- 山田屋 ☎ 0957-75-0505
- 大和屋 ☎ 0957-74-2104
- 旅館 ゆのか ☎ 0957-75-0100
- 和多屋 ☎ 0957-74-2234
- 蒸気家 ☎ 0957-74-2101

### ●ビジネスホテル

- 小浜ビジネスホテル ☎ 0957-75-0331
- 小浜タウンホテル ☎ 0957-74-3590
- 浜観ホテル ☎ 0957-77-4401

### ●休暇村

- 休暇村 雲仙 ☎ 0957-74-9131

### ●国民宿舎

- 国民宿舎 望洋荘 ☎ 0957-74-3141

### ●保養所

- 雲仙荘 ☎ 0957-76-0550
- 原爆被爆者保養所 新大和荘 ☎ 0957-74-2546

## ▶雲仙市（千々石町）

### ●旅館

- 天川屋別館 ☎ 0957-37-3196
- レストハウス 森のしらべ ☎ 0957-37-6556

## ▶雲仙市（愛野町）

### ●旅館

- 春日屋旅館 ☎ 0957-36-0118

## ▶雲仙市（吾妻町）

### ●旅館

- 吾妻旅館 ☎ 0957-38-2045

## ▶雲仙市（瑞穂町）

### ●ホテル

- ホテル A Z 長崎雲仙店 ☎ 0957-77-4401

### ●公共の宿

- みずほすこやかランド ☎ 0957-77-4111

## ▶雲仙市（国見町）

### ●旅館

- 観月荘 ☎ 0957-78-2027
- 末廣 ☎ 0957-78-2716
- 松栄 ☎ 0957-78-2719
- 奥雲仙寿妙院 ☎ 0957-78-3521

### ●公共の宿

- 遊学の里くにみ ☎ 0957-78-3344

## ▶南島原市（深江町）

### ●旅館

- ウェディング石川 ☎ 0957-72-2031
- 雲仙みかどホテル本館 ☎ 0957-72-5420

### ●その他

- 島原カントリー倶楽部ハウスロッジ ☎ 0957-72-2015

## ▶南島原市（布津町）

### ●旅館

- 武田屋旅館 ☎ 0957-72-3108

## ▶南島原市（西有家町）

### ●旅館

- 潮湯旅館 ☎ 0957-82-3121

### ●ビジネスホテル

- 須川観光ホテル ☎ 0957-82-3967

## ▶南島原市（北有馬町）

### ●旅館

- 諏訪亭 ☎ 0957-84-2215

### ●その他

- エコ・パーク論所原ケビン ☎ 0957-65-7056

## ▶南島原市（南有馬町）

### ●旅館

- 旅館城 ☎ 0957-85-2148

### ●公共の宿

- 原城温泉真砂 ☎ 0957-85-3155

## ▶南島原市（口之津町）

### ●旅館

- 口之津温泉 しらはまビーチホテル ☎ 0957-86-3030

### ●民宿

- 民宿 まつお ☎ 0957-86-3944

- ペンション 隣のたこちゃん ☎ 0957-86-3883

## ▶南島原市（加津佐町）

### ●旅館

- ときわ屋旅館 ☎ 0957-87-2013
- 雲仙館 ☎ 0957-87-2052

### ●民宿

- 民宿 太陽 ☎ 0957-87-4964

### ●その他

- 民宿加津佐バンガロー村 ☎ 0957-87-2964

## ▶大牟田市

### ●ホテル・旅館

- オームタガーデンホテル ☎ 0944-51-1111
- おおむたハイツ ☎ 0944-58-3497
- グランドホテル清風荘 ☎ 0944-56-1212
- ニューロイヤルホテル ☎ 0944-53-2800
- 清風荘 ☎ 0944-52-2710
- 白秀 ☎ 0944-54-2807

### ●ビジネスホテル

- まゆみ ☎ 0944-52-5989
- わらじ家 本店 ☎ 0944-52-3184
- わらじ家 別館 ☎ 0944-54-0888

### ●ホテル・旅館

- オームタガーデンホテル ☎ 0944-51-1111
- おおむたハイツ ☎ 0944-58-3497
- グランドホテル清風荘 ☎ 0944-56-1212
- ニューロイヤルホテル ☎ 0944-53-2800
- 旅館 清風荘 ☎ 0944-52-2710
- 旅館 白秀 ☎ 0944-54-2807

### ●ビジネスホテル

- ビジネスホテル まゆみ ☎ 0944-52-5989
- ビジネスホテル わらじ家本店 ☎ 0944-52-3184
- ビジネスホテル わらじ家別館 ☎ 0944-54-0888

## ▶荒尾市

### ●ホテル・旅館

- ホテルヴェルデ ☎ 0968-66-3939
- ホテルブランカ ☎ 0968-66-1133
- ホテルA Z 熊本荒尾店 ☎ 0968-65-3301

### ●ビジネスホテル

- ビジネスホテル 五十鈴荘 ☎ 0968-63-2514
- ホテルニューまるよし ☎ 0968-62-0957

## ▶玉名市

### ●ホテル・旅館

- 玉名温泉 ホテルしらさぎ ☎ 0968-72-2100
- 玉名の湯宿 竹水苑 ☎ 0968-72-2165
- 司ロイヤルホテル ☎ 0968-73-8888
- 玉名温泉 尚玄山荘 ☎ 0968-72-2266
- 玉名ファミリー温泉 ☎ 0968-74-3888
- 玉名温泉 山もみへの宿 八芳園 ☎ 0968-72-2161
- 草枕温泉てんすい ☎ 0968-82-4500
- 里山リゾート さつき別荘 ☎ 0968-72-3157
- 元湯 ひきの荘 ☎ 0968-72-2111
- 旅荘 黄金館 ☎ 0968-72-3117
- 玉名温泉 金峰園 ☎ 0968-72-2501
- 玉名温泉 立願寺温泉ホテル ☎ 0968-72-6411
- 司ロイヤル別邸 つかさの里 ☎ 0968-72-7773

### ●ビジネスホテル

- 玉名ビジネスホテル鈴鹿 ☎ 0968-72-3248

## ▶玉名郡（南関町）

### ●ホテル・旅館

- ホテルセキア ☎ 0968-69-6111

## ▶玉名郡（長洲町）

### ●ホテル・旅館

- ホテル有明会館 ☎ 0968-78-0766

### ●ビジネスホテル

- ビジネスインうめさき ☎ 0968-78-1394
- 喜久屋別館 ☎ 0968-78-3893
- 勤労感舎やどかり ☎ 0968-78-0663

## ▶玉名郡（和木町）

### ●その他

- THE スナフキンズ ☎ 0968-34-3955
- 肥後民家村 ☎ 0968-86-3100

有明・島原地域連携プロモーション等推進事業

お問い合わせは

□熊本県県北広域本部玉名地域振興局総務振興課

TEL 0968-74-2113

□長崎県島原振興局管理部

TEL 0957-63-5036

