

あそ 遊 び の き ま り

〇〇市立〇〇小学校

あそ ばしよ <遊んでいい場所>

〇運動場 〇体育館（遊んでいい日だけ） 〇中庭（ボール遊び×）

〇土の子広場

1 うんどうじょう 運 動 場



(1) うんどうじょう つかかた 運 動 場 の 使 い 方

① うんどうじょう ゆうぐ おなひと なんと つか
運 動 場 の 遊 具 (ブランコやうんていなど) は、同 じ 人 が 何 度 も 使
わ ない で、ゆ ず り あ っ て 使 い ま す。

② ボール遊びをするときは、けがにちゅうい
注 意 し ま す。

(人のいないところであそ
遊 び ま す)

③ やす じかん はじ お じかん まも あそ
休 み 時 間 の 始 め と 終 わ り の 時 間 を 守 っ て 遊 び ま す。

なかやす ひるやす ほうそう あそ
・ 中 休 み ・ 昼 休 み の 放 送 で、す ぐ に 遊 び を や め ま す。

ひるやす
・ 昼 休 み は、13:05 から です。

④ てつぼうまえ すなば ぼう いし つか あんぜん あそ
鉄 棒 前 の 砂 場 は、棒 きれ や 石 な ど を 使 わ ず 安 全 に 遊 び ま す。

すなば すな も た
・ 砂 場 の 砂 は 持 ち 出 し ま せ ン。

⑤ サッカーをしていいのは、あさやす
朝 休 み だ け です。

なかやす ひるやす
(中 休 み ・ 昼 休 み は ボール を け り ま せ ン)



(2) 体育の用具について

- ① ボールはけらないようにします。(サッカーボールはOK)
- ② 一輪車はきちんとかけます。パンクなど故障したときには、先生に教えます。
- ③ 一輪車や竹馬で遊ぶときは、くつをはきます。(中庭で遊びます)
- ④ 体育倉庫の中で、遊びません。
- ⑤ 体育倉庫の用具は、休み時間には使いません。
- ⑥ 片付けは、きちんとします。



2 体育館

(1) 体育館の使い方

- ① ボールなどのあとかたづけが悪い場合、使用禁止にします。
- ② ステージや用具倉庫では、遊びません。
- ③ 用具倉庫やステージ下の倉庫には、用がない時は入りません。特に、体育器具には、さわりません。
- ④ 授業をしている時は、勝手に体育館に入りません。



(2) 体育用具について

- ① 使った用具はもとの場所へきちんと片付けます。
- ② 体育館では、どのボールもけりません。
- ③ 遊んでいる人が多い時は、ボールゲームをするのはやめます。
- ④ 用具は丁寧に使います。

運動会反省（引継ぎ用）

- ・ 起案は、4月中旬ごろ
- ・ ゼッケンの枚数確認！（3週間前くらいまでには…）
痛みがひどいものは捨ててよし！印字（数字のスタンプ）は事務室のキャビネットの上（放送のスピーカー下）にあります。（ゼッケンの痛みがひどいという連絡あり）
- ・ 色決めは、当初全校集会でくじをひく予定でしたが、時間がなく給食時間に全校放送で行いました。（前年度は紙で引きました。盛り上がりました。）
- ・ 種目説明会は早めに→種目の準備等の見通しを立てるために
- ・ 全体練習の反省は「全体練習（反省）」というファイルを見てください。
- ・ 全体練習は、月曜日は避けましょう。（月曜は、子どもの気持ちの切りかえができていません。）

<ラインについて>

- ・ ラインは全部ひくと一袋なくなります。（今年と同じようにひけば）
- ・ 開会式の列の間隔は縦横1メートルずつとりました。（なんとかラジオ体操ができます）
- ・ 各色ごとの境界線に線をひきました。

<テントについて>

- ・ テントは、本部席側に6はり、出発・招集・出発整理の席に2はり出しました。
- ・ 審判がテントからあふれていたため、本部席側にもう1はり必要？。
- ・ 児童席のテントは地域の方が出してくださいませ。（6はり…前年度は5はりで、児童が入りきったので、残りの1はりは幼保児童の集合場所として使用）
- ・ 一つだけ少し大きいテントがあります。（備8 「創立120周年記念」と書いてあります。足場は、緑色&ピンクのテープがはってあります。）



- ・ 雨が降りそうなときは、骨組みの足場にブロックを置きましょう。
- ・ 準備係と児童席の間の地域のテントは、毎年順番が1つずつずれます。（時計回りです。）→PTAに早めに確認（会場図ができません）

<共通理解しておいた方がいいと思われること>

- ・ 応援の共通理解。
- ・ リレーのバトンゾーン（今年は10mでとりました。ポイントもあります）
- ・ リレーのハチマキは、帽子をかぶったまま実施します。

<開会式・閉会式>

- ・準備運動をする運動委員会の児童は、自分の並び場所から出てきます。(前年度から変更)
- ・国旗、市旗、校旗の掲揚を行った児童は、市歌が終わるまで、児童席に待機し、歌が終わったら、そのまま静かに列に戻ります。

<その他>

- ・プログラムは、1回目の係打ち合わせまでに決めておくとう便利です。
(係児童に配布)
- ・運動場練習で使う放送用具の保管場所の共通理解!!→前年度は、職員下足箱横に置きました。運動会練習期間中は、体育倉庫の鍵を運動場の放送ボックスの鍵と一緒にしました。(右写真)
- ・色別代表リレーのリハーサル→昼休みに体育館で並び順を確認後、掃除時間に運動場で走るという流れで行いました。
- ・デカパンリレーは、育友会にお願いします。(放送・招集・誘導など)その際、役割分担を決めて確認しておきます。(今年度は放送を放送係が担当しました)
- ・日程については、教務としっかり打ち合わせをしましょう。日課が変わる場合は、学童への連絡を忘れないようにしましょう。(教務へ確認)
- ・会場設営の日程は、4・5時間目と離れているより、3・4時間目のつながった時間が効率的です。
- ・〇〇小は伝統的に、トラック(走るところ)を竹ぼうきで掃きます。運動会1ヶ月前くらいから、準備をしてきます。会場設営でもぼうきで掃く係も設定します。
- ・運動会の会場設営で、体育館に解放用のシートを敷きます。金土日(に)体育館が使用できないことを教頭先生に依頼して課外・社会体育クラブへ連絡しておきます。
- ・PTAとの連携や係分担を教頭先生を通じて確認しておきます。当日のテントの配置については、特に忘れないように。



水泳反省（引継ぎ用）

- ・起案は、5月下旬ごろの運動会直前！

<プール掃除>

- ・機械の点検業者は、市教委から連絡があります。プール掃除の日程を早めに決めます。
（本校では、プール掃除は、水泳指導開始の1週間前が基本です。）
- ・プール掃除の数日前には、除藻剤を投入しておきます。
（前年度は、台風の影響で、葉や枝がプールの中に入って大変でした…。）
- ・プール掃除の前日までに、水を抜きましょう。（前年度は、当日朝から抜きはじめましたが、なかなか水位が下がりませんでした。）
- ・プールの水を抜くときは、消防署への連絡を忘れないように。（消防水利の関係で…）
- ・プール掃除の時は、排水口の写真を忘れずに撮っておきます。
- ・プールの機械は、水をためた後、業者をお願いして動かしてもらいます。プール清掃の日を早めに業者に連絡しておきます。

<日程>

- ・2学期の割当てを考える時には、6年生の修学旅行の日程を確認します（今年は、修学旅行の前日に割り当ててしまったため、割当てを変更することになってしまいました…。）
- ・基本的には、毎年夏休み前に、一度オーバーフローさせて、夏休み中は中学年水位（1.0～0.8m）にします。

<その他>

- ・プールの機器については、「薬品投入の仕方」というワード文書を参考にしてください。
- ・適宜、薬剤の投入を行いましょう。
（固形→長持ち&即効性×、顆粒→すぐ切れる&即効性○）
- ・固形の薬剤は、絶対に直接プールに入れない！プールの底にたまります。
- ・排水用・注水用の栓の場所は、下の地図で確認してください。栓を回す棒は、職員用下駄箱の傘立て付近にあります。（太いのが注水用・細いのが排水用）



- ・プールの排水路は、運動場の方につながっています。排水の栓を開きすぎると、プール側の鉄棒近くの排水路から水があふれて、運動場に水が入りますのでご注意ください。

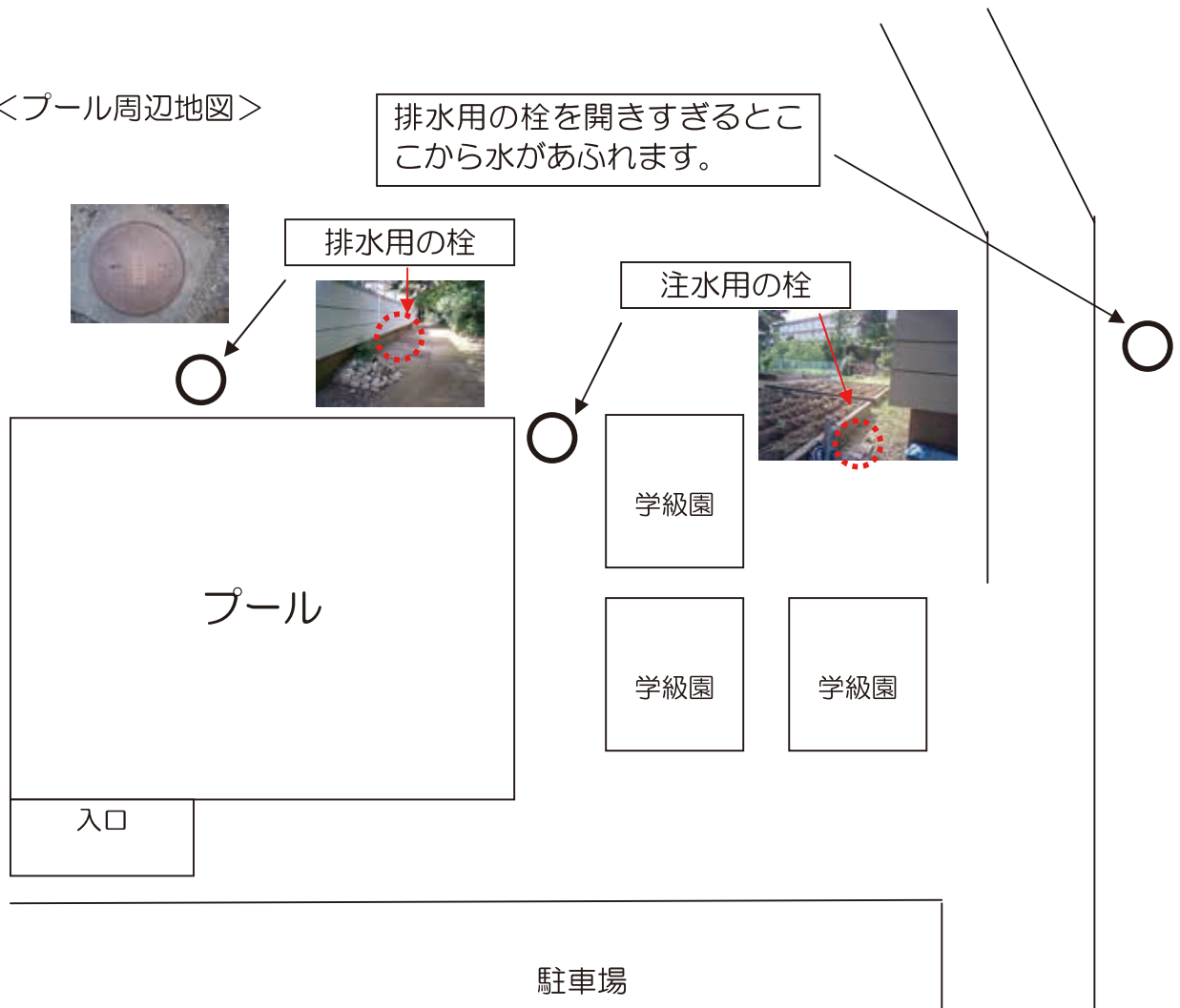
<参考>

プールの水を抜くときの時間の目安

排水の栓を5周まわしたとき→2時間で約30cm減りました。

つまり1時間に約15cm減ります。

<プール周辺地図>



<機械室バルブの開閉>

塩素濃度調整弁
※ 満杯で通常はこの位置

常に開放
※ 担当のみ操作

薬品投入BOX
薬品投入が終わったらこの弁を必ず閉じる
※ 排水が続き、プールの水位が下がります

通常

薬品投入時

機械室の奥の左側に、マンホールがあります。プール清掃時は、その中に溜まっている汚水の処理も業者に依頼します。

機械起動スイッチ
※ 緊急時は停止へ

プールの洗浄機械の取り扱い方

<機械室の見取り図>

タンク

フィルターボックス

モーター

- ① マンホール側のバルブを開める。
- ② フィルターボックス内に、水を満たすに注入する。
- ③ タンクの上にある空気抜き栓を少し開ける。
- ④ タンク側のバルブを開める。
- ⑤ 自動スイッチを入れる。
- ⑥ マンホール側のバルブを開ける。
- ⑦ タンクの上の空気抜き栓の栓から水が吹き出すまで運転を続ける。
- ⑧ 水が吹き出したら、空気抜き栓の栓を閉め、同時にタンク側のバルブを開ける。

以上

機械室内のバルブ操作の掲示

【作成協力者】（職名は平成26年3月末日現在）

〈長崎市校長会小学校体育科研究部会〉

長崎市立	福 田	小学校	校 長	馬場 昭洋
長崎市立	虹が丘	小学校	校 長	佐藤久美子
長崎市立	上長崎	小学校	教 諭	栗山 幸彦
長崎市立	橘	小学校	教 諭	児玉 憲治
長崎市立	銭 座	小学校	教 諭	高本 誠治
長崎市立	西 北	小学校	教 諭	竹下 敏史
長崎市立	小 島	小学校	教 諭	竹村 尚史
長崎市立	戸 石	小学校	教 諭	辻 正俊
長崎市立	小江原	小学校	教 諭	中山晋太郎
長崎市立	土井首	小学校	教 諭	野口 良吾
長崎市立	愛 宕	小学校	教 諭	古川 啓一
長崎市立	三 重	小学校	教 諭	峰下 誠

〈長崎市教育委員会〉

健康教育課	主 幹	吉田 剛
-------	-----	------

〈長崎県教育委員会〉

体育保健課	参 事	後藤 慶太
体育保健課	係 長	宮田 幸治
体育保健課	指導主事	松尾 邦彦
体育保健課	指導主事	佐伯 直也

【参考・引用文献】

- 文部科学省 小学校学習指導要領（平成20年3月）
- 文部科学省 小学校学習指導要領解説体育編（平成20年8月）
- 文部省 中学校・高等学校学習指導要領保健体育科体育編（試案）（昭和26年）
- 文部科学省 小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック
- 文部科学省 学校体育実技指導資料集第9集「表現運動系及びダンス指導の手引き」
- 国立教育政策研究所 「楽しく豊かな学級・学校生活をつくる特別活動 小学校編」パンフレット
- 国立教育政策研究所 評価規準の作成、評価方法等の工夫改善のための参考資料（小学校 体育）
- 公益財団法人 日本レクリエーション協会 「おやこでタッチ！」
- 長崎県教育委員会 平成20年度長崎県体力・運動能力調査報告書
- 長崎県教育委員会 平成25年度長崎県プール安全管理講習会資料
- 長崎市教育委員会 あじさいスタンダード（体力づくり編）
- 長崎市教育委員会 長崎市小学校体育科年間指導計画（修正版）

おわりに

長崎市校長会小学校体育科研究部会は、全国学校体育研究連合会の「健やかな心と体を育み、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現できる力を培う体育学習のあり方」をテーマとし、研究に取り組んでいます。研究は、実践班と調査・資料班の二つに分かれており、毎年度、授業研究を4回行っています。

実践班は、授業研究のリーダーとして、夏季休業中に3回研究部員を招集して、終日指導案作りのための教材研究を行っています。

調査・資料班は、「児童の体力向上は、日々の体育授業の充実から」ということを出発点に、体づくり運動事例集を作成したり、文部科学省発行「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック」と本市小学校体育科年間指導計画とのリンクにより、指導内容が表示されるように設定したり、すべての先生方が授業ですぐに使える資料作りに取り組んでいます。

各研究部員は、日々行われている授業が、児童にとって貴重な時間であることを心に留め、できるだけ多くの先生方が、楽しく興味を持って体育の授業を展開できるように研究を進めています。

今回、国の事業委託を受けた長崎県元気アップアソシエイツ及び事務局である長崎県教育庁体育保健課と連携を図り、「体力向上を効果的に図る小学校体育主任ハンドブック」の作成に取り組み、研究部員の熱い思いを具現化することにつながりました。

体育主任は、単なる教科主任にとどまらず、学校体育全体を運営する立場であると捉えられる必要があります。だからこそ、このハンドブックの内容は、初めて体育主任をする教師はもちろん、経験のある教師も活用できるように具体的な業務の事例を入れて、わかりやすく使いやすい構成としています。体育主任が自信を持って児童の前に立ち、計画的に全校体育や学校行事等を積み重ねていくことで、教師と児童の絆が深まり、それがまた次の豊かな学びにつながっていくことを実感しています。

末筆になりますが、本ハンドブックを作成するにあたり、常に適切な御指導・御助言を賜りました長崎県教育庁体育保健課はじめ、長崎市教育委員会健康教育課保健体育係の皆様方に衷心より感謝申し上げます。このことを心に深く刻みながら、さらなる授業改善を重ね、児童の体力向上に向けて、今後も歩み続けていきたいと思えます。

平成26年3月

長崎市校長会小学校体育科研究部会
部長 馬場 昭 洋

平成25年度
文部科学省「地域を活用した学校丸ごと体力向上推進事業」
体力向上を効果的に図る小学校体育主任ハンドブック

編集・発行

長崎県元気アップアソシエイツ

(一般社団法人 長崎県スポーツアソシエイツクラブ)

〒852-8105 長崎市目覚町3番6号 三愛ビル5F

TEL 095-847-5511 FAX 095-847-5544

長崎県教育委員会 (体育保健課)

〒850-8570 長崎市江戸町2番13号

TEL 095-894-3393 FAX 095-894-3478

長崎市教育委員会 (健康教育課)

(長崎市校長会小学校体育科研究部会)

〒850-8685 長崎市桜町2番22号

TEL 095-829-1197 FAX 095-829-1298