

# みんなで止めよう温暖化

石油や石炭などの化石燃料を使うとCO<sub>2</sub>(シー・オー・ツー)が発生します。このCO<sub>2</sub>などの温室効果ガスが原因で地球温暖化が進むと、自然や人々へ様々な影響を及ぼすことが予想されています。



異常気象で  
穀物がとれない。  
食料危機?!

写真提供:気象庁

台風や  
ハリケーンの  
頻発!



写真提供:AYUCA



海面上昇で  
長崎でも浸水の  
危険性が增大!

写真提供:気象庁

※左・中央の写真は全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より引用

一人ひとりが具体的な行動に移して、少しでもCO<sub>2</sub>を減らさないと、こどもたちの未来が、温暖化の異常気象で大変な状況にあるかもしれません。温暖化を止めるカギは、電気やガス、石油を使う私たちの暮らしの中にあります。

- ★1 『CO<sub>2</sub>削減量』と『節約金額』は、1世帯あたりの1年間の削減効果と節約金額です。
- ★2 『削減割合』は、1世帯あたりの年間排出量に対する削減割合です。
- ★3 電力の排出係数0.599kg-CO<sub>2</sub>/kWhで試算しています。

冷房時の室温は28、暖房時の室温は20 にしよう。

CO<sub>2</sub>削減量 約50kg

削減割合 0.9%

節約金額 約1,900円

エアコン(2.2kW)使用時間:9時間/日

蛇口をこまめに止めよう。  
送水や給湯にも電気・ガスが使われています。

CO<sub>2</sub>削減量 約29kg

削減割合 0.6%

節約金額 約2,800円

シャワーで45 分の湯を流す時間を1分間短縮した場合

ふんわりスタート。ふんわりアクセル。エコドライブをしよう。  
エコドライブするだけで約10%燃費が向上するといわれています。

環境に優しい省エネ製品を選ぼう。

レジ袋・過剰包装はお断り。マイバッグ持参はもう常識ですね。

照明や電化製品は、使わない場合はこまめにスイッチを切りましょう。  
また、長時間使わないときはプラグを抜いておきましょう。

CO<sub>2</sub>削減量 約75kg

削減割合 1.4%

節約金額 約2,800円

エアコン、白熱電球(54W)、液晶テレビ(20インチ)、パソコン(デスクトップ型)の使用を1日1時間減らした場合





長崎県では、みんなで温暖化を止めるために、この**エコシート**をつくりました。  
ちょっとした心がけが、どのくらい**地球**に貢献しているのかが一目でわかります。  
こどもたちの**未来**のため、私たちができること、始めてみませんか。

家族だんらんの一時を...

# エコシート

【電気メーター編】



テレビを消して、読書でも

冷蔵庫スツキリ、気持ちもすっきり

風鈴の音ってやさしいね

～種をまく エコという名の 未来の芽～

【記入例】です。玄関の脇などにあるメーターで「電気」の使用量をチェックします。

日付	2月11日 日曜日	2月12日 月曜日	2月13日 火曜日	2月14日 水曜日	2月15日 木曜日	2月16日 金曜日	2月17日 土曜日	2月18日 日曜日	1週間の 電気の 使用量
メーター の数値	2155 kWh	2161 kWh	見れな かった日	2175 kWh	2183 kWh	2192 kWh	2204 kWh	2211 kWh	
1日の 使用量		6 kWh	7 kWh	7 kWh	8 kWh	9 kWh	12 kWh	7 kWh	

※1日の電気使用量の出し方：2161（月曜日）－2155（日曜日）＝6（1日の使用量）。  
※もし電気のメーターを見れない日があったら平均値を記入してください。  
[2175（水曜日）－2161（月曜日）] ÷ 2 = 7（月曜日と火曜日それぞれの使用量）

大人も、子どもも、とってもカンタン。ちょっとやってみようかな

★ステップ1 普通に過ごさず1週間。毎日同じ時間にチェック。

チェックする人のニックネーム...      チェックする時間...      時頃

日付	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	①普通の 1週間の 使用量
メーター の数値	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	
1日の 使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	

書いて、エコして、心地いい

★ステップ2 作戦を試す1週間。省エネをやってみてチェック。

作戦（やってみること）...      作戦！

日付	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	②作戦の 1週間の 使用量
メーター の数値	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	
1日の 使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	

★作戦のヒント...○の中を考えてみよう このエコシートや裏面にもヒントがあるよ！

- 「エアコン編」...風機と一緒につかったりして、設定○度や使用○間を工夫してみよう
- 「コンセント編」...例えば電子レ○ジ。電気が食べられ続けている...
- 「照明編」...使わない部屋の明かりはこ○めにOFF

おとなりさんもやっているかも?!なかまを探して、見せあいっこ

★ステップ3 作戦の**効果**。どれくらい地球のためになったかな？

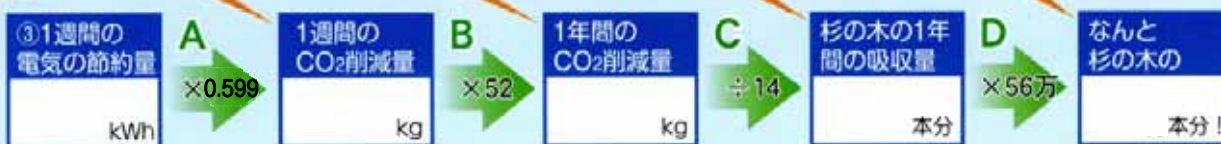
①普通の1週間の使用量 - ②作戦の1週間の使用量 = ③1週間の電気の節約量

CO<sub>2</sub>になおすと

1年間になおすと

杉の木の吸収量になおすと

長崎県のぜんぶの家でしたら



エコシートで止めよう温暖化 チョット×140万県民

長崎県